EVERSAFE ACADEMY

Steps To Success

EA - Journal

Isu Ke-3 – Disember 2022

Copyright © @ Eversafe Academy 2022

Contents

- Mesej MD
- Pencapaian Kami
- Kelebihan Ciri ciri & Tarikan
- Berita & Trend Hala Industri Kemuncak
- Kisah Eversafe Kami
- Testimoni
- Tips & Strategi Kesihatan
- Berseronok dengan Teka-teki & Permainan
- Kursus EA Terkini
- Acara Terdekat akan datang
- Sertai Kami
- Tentang Akademi Eversafe

Mesej MD

EVERSAFE ACADEMY
Steps To Success

Selamat membaca Jurnal Akademi Eversafe isu ke-3, isu bumper hujung tahun kami untuk Disember 2022.
Dalam kami mengimbau tahun 2022 di Akademi Eversafe, kami yakin kami telah berpegang teguh dengan Visi, Misi dan Nilai kami, begitu juga dengan Falsafah Pendidikan Holistik (Pendidikan, Persekitaran & Kebolehpasaran Kemampuan kerja) kami melalui pelaksanaan kualiti yang ketat dalam pelbagai inisiatif dan projek pelbagai bidang dan juga hasil kerja keras jurulatih berkualiti tinggi. Kami memberikan yang terbaik untuk memberikan latihan yang terbaik untuk pelajar kami, kemudahan yang inovatif dan berkualiti tinggi serta menambahkan program/kursus profesional dan akademik yang mampan berkualiti dalam memenuhi keperluan industri untuk meningkatkan kemahiran PMET dan pekerja asing.

Matlamat Perkembangan Pencapaian 2022

- Pengenalan kepada Pendidikan Holistik
- Pengiktirafan Kecemerlangan dalam Pendidikan dan Pentadbiran dengan Anugerah Pentauliahan Akreditasi 4 Tahun EduTrust
- Stesyen Pembelajaran Berasaskan Pengalaman (ELS) di Cawangan Kampus Joo Koon
- 4th Campus Branch at 2 Wan Lee Road
- Pelancaran Jurnal Bulanan EA
- Pembayaran Tanpat Tanpa Tunai sebahagian dari Pelan Hijau EA

Kami sentiasa berusaha dalam memberikan kualiti yang terbaik untuk pelajar dan klien kami, dengan komitmen belanja belanjauan kewangan hampir mencecah sejuta dolar, dalam usaha mencapai matlamat kami pada 2022.

Kami amat berbangga kerana dapat menawarkan Stesyen Pembelajaran Berasaskan Pengalaman (ELS) yang mengandungi 10 stesyen pembelajaran simulasi keselamatan bagi kursus pekerja pembinaan, untuk meningkatkan kesedaran terhadap keselamatan, selari dengan standard keselamatan pekerja di tapak pembinaan yang ketat.

Harapan bagi 2023 Menharungi Tahun 2023

Akademi Eversafe berusaha keras dalam mencipta mencapai inovasi dalam pembelajaran dan peningkatan yang berterusan dalam mengekalkan kecemerlangan dalam kualiti pendidikan dan pentadbiran administrasi untuk para pelajar dan klien kami pada tahun 2023.
Pratonton komited Projek:
1. Kami bercadang untuk memperbaiki aplikasi dalam talian dalam Ekosistem Digital kami, sebagai sebahagian dari Pelan Hijau EA kami, menjadikan semua proses dan sistem kami 90% tanpa kertas.
2. Perkongsian Akademik
3. Program Sangkutan Lampiran Industri
4. Jawatankuasa Pelajar Antarabangsa
5. Kaedah Pembelajaran Teradun dan Lebih Inovatif

Kami harap anda dapat menikmati pilihan fokus kami untuk keseronokan membaca anda dalam isu bumper ketiga Jurnal Akademi Eversafe (Disember 2022)

SELAMAT BERCUTI TERIMA KASIH!

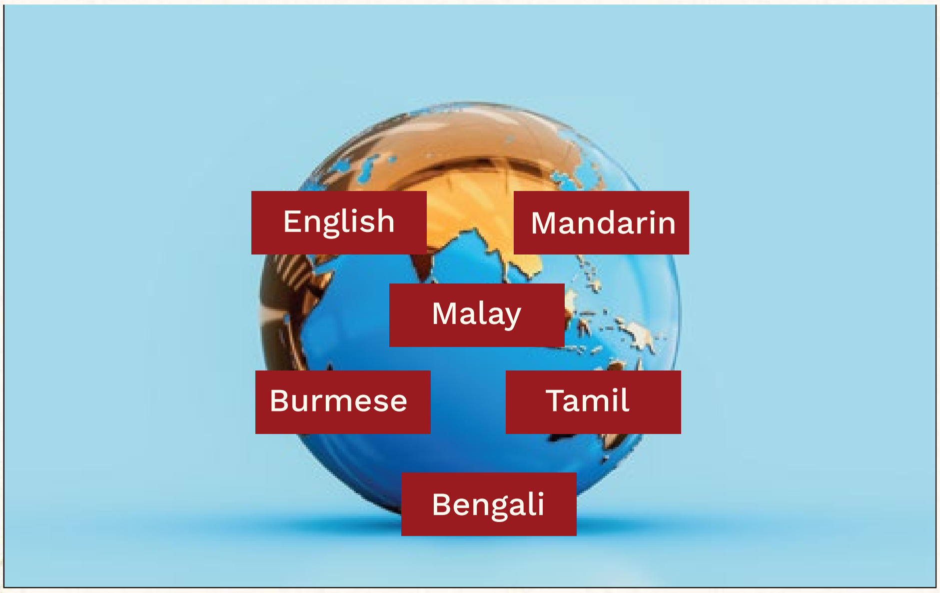
Pencapaian Kami

SIJIL ISO 29993

Akademi Eversafe telah berjaya melengkapkan siri audit pengawasan (ISO 29993) untuk kursus tahun 2022 dan telah menjalankan audit pengawasan kursus untuk kursus bukan CFP dan dengan bangganya mengumumkan yang kesemua kursus kami yang telah disahkan oleh SSG, telahpun diiktiraf dengan sijil ISO 29993.

JURNAL EA DALAM 6 BAHASA

Dengan maklumbalas yang banyak kami terima dari pelajar dan klien kami pada pelancaran Jurnal EA dan berdasarkan cadangan dari peminat kami, kami ambil maklum tentang pentingnya menjadikan Jurnal EA kami tersedia untuk penutur bahasa lain, terutamanya pelajar yang merupakan pekerja asing. Isu Ketiga Akademi Eversafe (Disember 2022) Jurnal EA kini tersedia dalam 6 bahasa (Inggeris, Mandarin, Melayu, Tamil, Benggali dan Burma)



Kelebihan & Tarikan Ciri-ciri & Kemuncak

PEMENANG TEKA-TEKI – NOVEMBER 2022

Pemenang permainan teka-teki yang dikeluarkan pada Jurnal EA November 2022

1. Satheesh Kumar

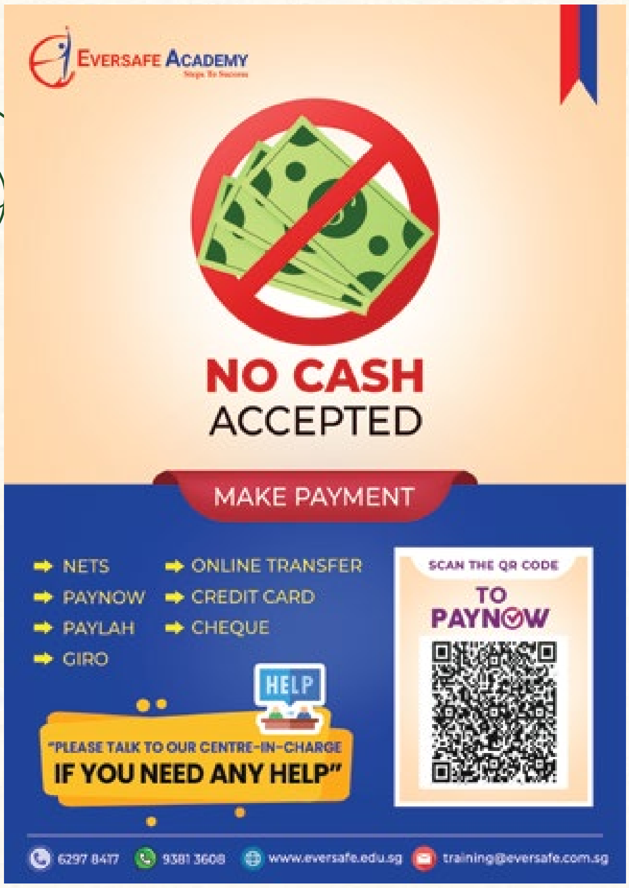
2. Kadiresan Sivakumar

3. Elangovan Vanthiyadevan

PEMBAYARAN TANPA TUNAI:

Sebagai sebahagian dari Inisiatif Pelan Hijau EA kami, Akademi Eversafe telah melaksanakan pembayaran tanpa tunai di semua cawangan kami dengan menggunakan mana-mana kaedah berikut:

(NETS / PayNow / PayLah / Online Bank Transfer / Credit Card / GIRO / Cheque)



Berita & Trend Hala Industri

GLOBAL LIFELONG LEARNING SUMMIT 2022 (SKILLSFUTURE SINGAPORE - SSG) (1 HINGGA 2 NOVEMBER 2022) SIDANG KEMUNCAK PEMBALAJARAN GLOBAL SEPANJANG HAYAT 2022 (SKILLFUTURE SINGAPURA – SSG) MEMAKSIMUMKAN IMPAK SOSIO-EKONOMI DALAM PEMBELAJARAN SEPANJANG HAYAT

Perasmian Global Lifelong Learning Summit 2022 Sidang Kemuncak Pembalajaran Global Sepanjang Hayat 2022, telah dilancarkan oleh Menteri Kanan Tharman Shanmugaratnam pada 1 November 2022, dengan memfokuskan kepada sistem pembelajaran sepanjang hayat yang dicipta untuk memastikan perkembangan bagi setiap orang, termasuklah tiga kumpulan teras pekerja dan ahli profesional yang berisiko untuk menjadi jauh ketinggalan. kebalakang

Mr. Encik Tharman menyokong pendekatan pembelajaran sepanjang hayat untuk pekerja kami "sebagai satu jalan untuk membina daya tahan yang kolektif, dalam menghadapi krisis masa kini dan akan datang sebagai sebuah masyarakat.

Dia juga menekankan kewaspadaan terhadap "penambahan dan pengasahan kemahiran yang berterusan, dan sentiasa belajar sepanjang perjalanan kehidupan hayat" kerana dengan pendekatan ini melatih pekerja untuk "menjadikannya satu kebiasaan", membantu dalam meningkatkan produktiviti sebagai satu asas dalam meningkatkan standard hidup para pekerja.

Menteri Kanan juga mengajak institusi dan penyedia latihan untuk menyahut keperluan kemahiran dalam semua bidang ekonomi dan memenuhinya dengan kandungan dan kaedah latihan, dalam masa yang sama menyediakan kursus latihan ini kepada pekerja dan sesiapa yang sedang mencari pekerjaan untuk mengembangkan karier mereka.

En EncikTharman berkongsikan menggongsikan tentang tiga kumpulan teras pekerja dan ahli profesional yang berisiko adalah pekerja berkolar biru dan pekerja berkolar putih yang bukan profesional, pekerja di pertengahan kerjaya dan mereka yang bekerja dalam syarikat bersaiz kecil dan sederhana (SME).

Dia mencadangkan "jalan yang mudah dan relevan" mesti dibangunkan di reka untuk "menawarkan peluang pembelajaran kualiti yang berkualiti untuk setiap kumpulan pekerja yang seimbang" untuk pekerja berkolar biru dan pekerja berkolar putih yang bukan profesional.

Kumpulan kedua pekerja pertengahan kerjaya, yang telah sekian lama tamat sekolah dan tiada masa untuk melakukan tugas lain di sebabkan dengan kewajipan tertentu, boleh ditawarkan kursus yang direka secara inovatif untuk melibatkan pelajar dewasa ini dalam menentukan bagaimana mereka ingin harus belajar.
SME yang kecil boleh dibantu dalam mengembangkan program latihan mereka, supaya dapat meningkatkan kepelbagaian pilihan pekerjaan untuk membolehkan kemajuan kerjaya untuk pekerja dalam syarikat tersebut.
Visi, Misi dan Nilai Akademi Eversafe, yang merangkumi "Pembelajaran Sepanjang Hayat" adalah selari dengan seruan matlamat pembelajaran sepanjang hayat SkillsFuture Singapore's Global Lifelong Learning Summit 2022, Sidang Kemuncak Pembalajaran Global Sepanjang Hayat 2022, yang mana akan lebih menggalakkan kami untuk memberikan kursus permintaan ramai yang inovatif untuk pekerja dan ahli profesional pada masa akan dating tahun mendatang.

https://www.glls2022.sg/

Berita & Trend Hala Industri

KEPERLUAN KEMAHIRAN UNTUK LAPORAN EKONOMI MASA HADAPAN (EDISI KE-2) (SKILLSFUTURE SINGAPORE (SSG) - 22 NOV 2022)

Seperti yang diumumkan dalam edisi ke-2 Laporan Ekonomi Masa Hadapan dari agensi kemahiran kebangsaan SkillsFuture Singapore (SSG) yang diterbitkan pada Selasa (22 Nov), mulai dari 1 Januari 2023, semua rakyat Singapura boleh mendapatkan latihan khusus untuk memperoleh kemahiran digital, industri pemeliharaan dan penjagaan, melalui siri kursus SkillsFuture yang diperbaharui dari pelbagai penyedia latihan, termasuklah Akademi Eversafe, dan juga institusi pengajian tinggi swasta dan awam di Singapura.
Keperluan Kemahiran dalam Laporan Ekonomi Masa Hadapan adalah bertujuan untuk membantu pekerja Singapura dalam mengenalpasti “kemahiran utama” dan merangka perjalanan kerjaya mereka. Laporan tahun ini juga menerangkan penambahan kemahiran dan pilihan kerjaya yang boleh dilakukan terutama oleh pekerja pertengahan kerjaya berumur 40 hingga 59 tahun – separuh dari tenaga kerja rakyat Singapura.

Menteri Pendidikan En Encik Chan Chun Sing, yang melancarkan laporan di Majlis Anugerah Persahabatan Persekutuan dan Pekerja SkillsFuture 2022, berkata penambahan dan pengasahan kemahiran yang kini semakin meningkat adalah perlu untuk kejayaan individu dan perniagaan berkembang

“Untuk terus berdaya saing, syarikat perlu berubah mengubah dan berkembang, dan itu memerlukan kemahiran dan kecekapan yang baru”, katanya.

“Daripada hanya menggaji individu dari pasaran untuk memenuhi ruang kemahiran, syarikat juga boleh melabur dalam melatih kumpulan pekerja sedia ada.”

Laporan SkillsFuture tahun ini meletakkan kehairan keutamaan kemahiran utama yang berkaitan dengan ekonomi digital, penjagaan dan pemeliharaan kepada 18 “bidang yang membangun”, dari keselamatan siber hingga ke infrastruktur hijau hinggalah kepada kesihatan dan keafiatan.

Selain dari ekonomi digital, penjagaan dan pemuliharaan, SSG telah mengenalpasti 60 keutamaan kemahiran penting yang selari dengan penerimaan teknologi dan proses Industri 4.0 (I4.0) yang semakin meningkat, oleh syarikat dalam bidang perkilangan dan sektor yang berkaitan.

Disebabkan pendigitalan dan kelestarian adalah kunci utama tema Industri versi 4 (I4.0), terdapat “sedikit pertindihan” dalam kemahiran utama yang berkait dengan ekonomi hijau dan digital, kata SSG.
Kursus Siri SkillsFuture, yang sebelum ini dikategorikan kepada lapan seksyen kawasan, akan disusun semula untuk menyokong perkembangan terbaru ini.

Kursus ini akan sentiasa tersedia untuk tahap kecekapan yang berbeza iaitu asas, pertengahan dan tahap tinggi.
Penyedia latihan telahpun membentangkan kursus ini dalam ekonomi digital, kehijauhan pemeliharaan dan penjagaan dalam mengikut trend industri.
Contohnya, pada tahun 2022, institusi pengajian tinggi – termasuk enam universiti tempatan dan lima politeknik tempatan – telah melancarkan kursus baru dalam kemahiran hijau seperti pengurusan jejak karbon.

Berita & Trend Hala Industri

Kursus baru yang lain termasuklah yang menyediakan latihan kemahiran khusus seperti pengurusan kemudahan hijau, kejuruteraan yang mampan dan pengurusan kelestarian persekitaran.

EKONOMI HIJAU – PEKERJAAN PERMINTAAN TINGGI

Dalam ekonomi hijau, kerja-kerja berikut telah diberi penekanan sebagai kerja yang mempunyai kenaikan permintaan kemahiran yang paling tinggi:

1. Arkitek/pembantu arkitek
2. Penyelia bangunan
3. Jurutera pembangunan projek fotovoltan solar
4. Jurutera automasi

Pekerjaan dengan permintaan kemahiran yang makin meningkat dalam beberapa bidang baru termasuk pakar keselamatan makanan dan ahli teknologi makanan dalam industri tenaga, lingkaran sumber dan industri penyahkarbonan.

SSG sedia maklum yang banyak pekerjaan sedia ada memerlukan kemahiran hijau, ditambah pula dengan syarikat-syarikat yang melaksanakan amalan kelestarian alam sekitar dan membangunkan sasaran kelestarian.

EKONOMI DIGITAL

Dalam ekonomi digital, lebih banyak bidang kerja dan sektor yang memerlukan kemahiran dalam e-dagang, pemasaran digital, kecerdasan buatan dan analisis data, berdasarkan kepada laporan.

Berikut adalah beberapa pekerjaan yang pekerja boleh pertimbangkan:
1. Pengurus pembangunan produk
2. Pengurus pengalaman pelanggan
3. Penganalisis data
4. Pengurus e-dagang
5. Pengurus analisis ancaman

PEKERJA PERTENGAHAN KERJAYA

SSG sedia maklum yang pekerja pertengahan kerjaya cemerlang mewakili dengan baik dalam lima bidang kerja:

1. Operasi dan pentadbiran
2. Jualan, pemasaran dan khidmat pelanggan
3. Sumber manusia
4. Kewangan dan perakaunan
5. Kejuruteraan dan teknologi

Mr Encik Chan berkata kerajaan Pemerintah berminat untuk menyokong pekerja-pekerja ini dalam pertukaran pekerjaan – dalam sektor yang sama atau berlainan – dengan “menekankan jalan penambahan kemahiran dan sumber sedia ada”.

Pekerja pertengahan kerjaya hendaklah mempertimbangkan untuk meningkatkan kemahiran mereka atau mempelajari kemahiran baru untuk kekal dalam industri mereka – atau merebut peluang untuk berpindah ke bahagian pembangunan, kata SSG.

https://www.ssg-wsg.gov.sg/news-and-announcements/second-national-skills-report-published-to-help-singaporeans-plan-their-upskilling.html

TEKNOLOGI WSH TEKNOLOGI KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA – KESELAMATAN KENDERAAN

Teknologi WSH adalah kunci pendekatan dalam mencapai hasil yang disasarkan yang digariskan dalam rancangan induk WSH 2028 Singapura.
Pelaksanaan teknologi WSH yang sesuai telah disenaraikan di bawah:

1. Jauhkan pekerja dari aktiviti berisiko;
2. Meningkatkan kesedaran keadaan pekerja;
3. Menyekat aktiviti berisiko dan mengurangkan ralat manusia;
4. Periksa dan peka terhadap pekerja yang sakit yang mana boleh meningkatkan risiko kemalangan kerja.

Contoh teknologi WSH yang boleh digunakan untuk senario keselamatan kenderaan untuk WSH adalah:

WSH TECHNOLOGY TEKNOLOGI KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA

1. Sistem Bantuan Pemandu Tahap Tinggi (ADAS) atau Sistem Bantuan Penunggang Tahap Tinggi (ARAS)
2. Sistem Pemantauan Status Pemandu (DSMS)
3. Pemantauan Aktiviti kelakuan Pemandu atau Penunggang
4. Pengesanan Titik Buta
5. Kamera 360 darjah
6. Penderia hampir jarak

DAPAT MEMBERIKAN BOLEH DI BICARAKAN

- Keselamatan kenderaan dan perlatan berat disebabkan
- Pemanduan atau operasi yang melulu
- Titik buta
- Pengurusan trafik (jalan dan keterlihatan laluan dan penglihatan
- Kelakuan pemandu atau penunggan yang tak selamat
- Terperangkap di antara objek

Kemalangan berkaitan dengan kenderaan adalah punca utama kecederaan serius merupakan punca yang utama kematiaan dan kecederaan yang teruk di tempat kerja dalam Singapura. Kebanyakan kemalangan kenderaan disebabkan oleh kelakuan pemandu atau kurangnya kesedaran tentang keadaan mereka kesedaran situasi mereka.
Di tempat kerja, kaedah pengurusan trafik yang lemah seperti petunjuk arah jalan serta pemisahan laluan permisah antara kenderaan dan pejalan kaki yang teruk juga merupakan punca utama kemalangan kenderaan.
Terdapat banyak teknologi yang tersedia untuk meningkatkan keselamatan kenderaan. Sesetengah daripadanya bertindak sebagai mata pemerhati tambahan untuk memberi amaran kepada pemandu (atau penunggang) akan bahaya berdekatan yang mendatang atau meningkatkan kesedaran keadaan mereka, sementara yang lain mengawasi tumpuan dan kelakuan pemandu.
Dengan mengawasi corak pemanduan merbahaya seperti brek mengejut, belok mengejut dan memecut, teknologi keselamatan kenderaan juga boleh membantu organisasi untuk mencipta latihan dan skim insentif untuk membentuk amalan pemanduan yang lebih baik di kalangan pemandu.

Sumber: Kementerian Tenaga Kerja
https://www.mom.gov.sg/workplace-safety-and-health/wsh-technology

Kisah Eversafe

RISIKO ERGONOMIK DALAM PENGGUNAAN TELEFON BIMBIT

Penggunaan telefon bimbit mendedahkan kita kepada risiko ergonomik. Meletakkan telefon di telinga pada masa yang lama boleh merosakkan siku, leher dan bahu. Menaip mesej dan menggunakan telefon untuk menaip emel dan dokumen yang panjang boleh memberikan stress berlebihan kepada jari/ibu jari, bahu dan leher. Pada waktu ini sudut posisi kepala akan mengikut postur kepala, dan ini memberi penekanan kepada otot di bahagian tengkorak, tulang kipas, tulang selangka dan leher. Berikut adalah sedikit tips untuk mengurangkan risiko ergonomik bila menggunakan telefon bimbit:

1

Pastikan kepala anda dalam posisi neutral selama mungkin, dengan siku anda berehat di bawah bahu anda.

2

Cari telefon yang ibu jari anda boleh capai bucu berlawanan telefon dengan selesa

3

Pastikan anda mempunyai pilihan bebas tangan untuk mengelakkan postur yang statik dan janggal ketika bercakap menggunakan telefon

4

Elakkan pegangan telefon bimbit yang berlebihan untuk mengurangkan bebanan kepada jari, ibu jari dan pergelangan tangan semasa memegang telefon

5

Kekalkan postur yang baik semasa menggunakan telefon. Bagi penggunaan telefon selama 15 minit, lakukan regangan selama 2-3 minit.

6

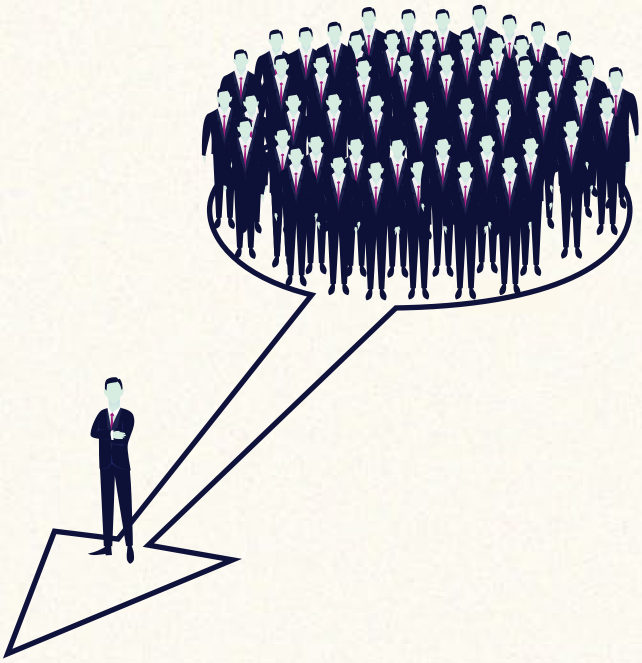
Gunakan aplikasi yang tersedia bagi pengecaman suara, pengembangan kata singkatan atau pelengkapan peralatan bagi mengurangkan input kekunci yang dikaitkan dengan penghantaran mesej

Terima kasih diucapkan kepada:
En. Encik Thanikachalam Rameshkumar
Pembina Kurikulum
Eversafe Academy

Kisah Cerita Motivasi

Pada zaman dahulu, terdapat seorang putera yang mewarisi sebuah kerajaan setelah bapanya meninggal dunia. Sama seperti raja-raja sebelumnya, baginda memiliki segala kekayaan yang melimpah ruah sejak kecil. Namun hanya beberapa bulan baginda menjadi raja, banyak masalah telah menimpa dalam kerajaannya. Kemarau telah membunuh banyak tumbuhan, haiwan dan manusia serta penyakit yang datang dengan kemarau itu juga telah membunuh dengan lebih banyak lagi. Dan kemudian, apabila kerajaan tersebut sedang pulih, sebuah negara musuh kerajaan itu telah datang menyerang dan membunuh rakyat jelata serta memenjarakan mereka-mereka yang terselamat. Bagaimanapun, raja muda tersebut berjaya menyelamatkan diri. Dalam perjalanannya untuk berjumpa dengan sahabatnya sewaktu kecil yang memerintah negara jiran, raja muda kita ini merenung tentang bagaimana semua ini telah berlaku kepadanya. Baginda telah lahir dan membesar untuk menjadi seorang pemimpin kerajaan yang paling berkuasa dan terkaya dalam semua negeri yang diketahui oleh rakyatnya, namun sekarang baginda telah kehilangan segala-galanya. Baginda percaya yang nasib malang ini telah menimpa kepadanya kerana setahunya, ayahnya dan raja-raja yang lain tidak pernah menimpa nasib malang seperti ini.

Namun begitu, ketika raja muda kita ini sampai ke ibu kota kerajaan sahabatnya, pengawal tidak membenarkannya untuk masuk ke dalam istana seperti sebelum ini. Mereka tidak percaya yang baginda seorang raja kerana pakaiannya yang compang-camping. Jadi, baginda terpaksa bekerja untuk mendapatkan wang bagi membeli pakaian yang elok sebelum cuba untuk masuk ke dalam istana lagi. Apabila baginda dapat pakaian baru, barulah baginda dibenarkan untuk menghadap sahabatnya. Sahabatnya itu mendengar kisah raja muda dengan khusyuk dan dengan rasa hiba. Setelah berfikir sejenak, beliau mengarahkan pengikutnya untuk memberikan raja yang tidak bernegeri ini seratus ekor biri-biri.



Putera itu mengejek keputusan “baik” sahabatnya ini. Beliau mahukan lebih lagi daripada itu. Beliau tidak suka untuk menjadi seorang penggembala kambing. Namun, beliau tidak mempunyai sebarang harta dan juga tidak mempunyai jalan lain jadi beliau menerima tawaran sahabatnya itu. Tidak lama kemudian, sewaktu beliau menggembala seratus kambing biri-birinya itu, beberapa ekor serigala telah menyerang dan membunuh semua kambing biri-birinya. Sewaktu kambing biri-birinya diserang, raja itu sempat melarikan dirinya. Jadi sekarang belia terpaksa kembali semula menghadap sahabatnya dan meminta pertolongan sekali lagi. Kali ini beliau hanya diberikan sebanyak 50 ekor biri-biri sahaja. Tidak lama kemudian, kesemua 50 kambing biri-biri itu juga mati. Jadi beliau kembali lagi mendapatkan pertolongan sahabatnya. Untuk kali ketiga ini, beliau hanya mendapat 25 ekor kambing. Berasa takut yang jumlah kambingnya nanti akan berkurangan jika 25 ekor kambing ini juga akan mati atau lesap, raja muda itu mula menjaga kambing biri-birinya dengan teliti. Beliau mula memberikan perhatian terhadap tempat yang beliau bawa untuk meragut, sampailah kepada keadaan yang kambing biri-biri itu hadapi. Beliau meletakkan ciri-ciri keselamatan dengan mengupah pengawal dan beliau juga ada berbual-bual dengan mereka. Setelah sekian lama, beliau kini telah mempunyai sebanyak 1000 ekor kambing biri-biri. Beliau dengan gembira menghadap ke istana dan memberitahu sahabatnya yang beliau boleh menggandakan jumlah kambingnya dalam setahun. Rakannya yang berasa sangat gembira dengan berita itu, memeluknya dan memerintahkan pengikutnya untuk memberikan sebuah negeri kepadanya untuk diperintah. Raja muda itu yang kini hampa dengan sahabatnya dan berasa ragu-ragu dengan niat baiknya, telah bertanya “Mengapa kamu tidak memberikan kepadaku sebuah negeri dengan serta-merta jika ia memang sudah tersedia untuk diberikan kepadaku?” Sahabat raja itu menjawab.

“Sebenarnya, memandangkan aku telah melihat apa yang telah berlaku kepada kerajaan kamu, aku mahu melihat kamu belajar cara untuk menguruskan dan memimpin yang lain. Kamu fikir yang kamu dilahirkan untuk menjadi seorang pemimpin, tapi hakikatnya adalah jauh panggang dari api. Kamu mungkin lahir daripada keturunan yang kaya, tinggi darjatnya dan mempunyai kekuasaan, namun kamu masih lagi belum dididik dan dilatih untuk memimpin rakyat kamu.

Wahai sahabatku, sekarang aku percaya yang kini kamu telah bersedia untuk memimpin yang lain.”

PENGAJARAN DARIPADA CERITA INI

• Seperti apa yang dikatakan oleh sahabat raja muda itu, dilahirkan dalam kedudukan “berkuasa” tak bermakna yang kita ini seorang pemimpin. Anda mungkin mengetuai atau bertanggungjawab terhadap orang lain namun itu tak bermakna yang mereka akan mematuhi anda jika anda tidak membuktikan nilai anda kepada mereka.

• Tanggapan salah yang paling besar daripada sesetengah orang adalah kita perlu lahir dan membesar untuk menjadi pemimpin. Hakikatnya tidak mudah. Kita memerlukan kedua-duanya. Anda perlu berada dalam posisi yang mana anda mempunyai kuasa untuk melakukan perubahan dari sudut pandang sebuah organisasi namun pada masa yang sama, anda haruslah melakukan kerja dan memenangi hati orang dan fikiran orang lain.

PEMIMPIN ITU BUKAN DILAHIRKAN, MEREKA DIBENTUK...

SUMBER: LINKEDIN.COM

Terima kasih diucapkan kepada:
En. Encik Rambu Paul Dhinakaran
Ketua – Sumber Manusia

Testimoni _ Klien Pelanggan

Pengesahan terhadap Komitmen kepada Pelajar dan Pelanggan kami

Beberapa pengesahan dan maklum balas daripada pelanggan kami yang dihargai

"Terima kasih atas bantuan dalam latihan pekerja-pekerja kami. Saya menantikan sesi seterusnya daripada pihak anda bagi sesiapa dalam organisasi kami pada masa hadapan."

CR3 (Singapore) PTE LTD

"Saya amat menghargai Kesabaran dan tunjuk ajar anda dalam keseluruhan siri Tempahan Kursus ini. Akhir sekali, Teruskan apa yang anda lakukan dan Semoga Berjaya untuk Masa Depan..."

CR3 (Singapore) PTE LTD

"Sangat memuaskan hati dan kami berhadap Dua jari jempul dan harapan kami untuk dapat berurusan dengan anda sekali lagi. Komunikasi yang lancar dan tindakan yang pantas."

Saamco Maintenance Pte Ltd

"Pilihan pertama saya selalunya adalah Eversafe Academy.Akademi Eversafe Ini kerana sokongan pelanggan yang berdedikasi dan perkhidmatan lanjutan yang bernilai yang diberikan oleh staf mereka."

A STAR PACIFIC PTE LTD

Testimoni – Pelajar

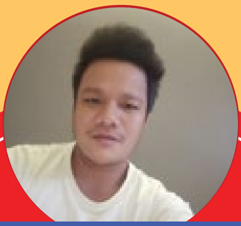
Pengesahan terhadap Komitmen kepada Pelajar dan Pelanggan kami

Beberapa pengesahan dan maklum balas daripada Pelajar kami yang dihargai

HENG MIN CHING

DCE Student

Kursus Diploma Kejuruteraan Awam ini sangat memberikan saya harapan untuk saya merealisasikan impian saya, terima kasih kepada Eversafe.



MR. KYAW NAING OO

DCE Student

Kursus Diploma Kejuruteraan Awam ini sangat memberikan saya harapan untuk saya merealisasikan impian saya, terima kasih kepada Eversafe.

MR. MANICKAM AJITHKUMAR

DCS Student

Pengalaman pembelajaran dengan Akademi anda penuh maklumat dan juga sangat menarik.

MR. SUBRAMANIYAN KAMARAJ

SMSE Student

Eversafe training academy Akademi Latihan Eversafe adalah sebuah pusat latihan yang bagus dan mempunyai tenaga pengajar yang bagus dan berpengalaman.

Petua & Strategi Kesihatan

Ada antara kita yang perlu duduk untuk jangka masa yang lama atas alasan kerja, dan sama juga seperti membongkok dan mengangkat beban yang berat atau memandu dalam kenderaan untuk tempoh waktu yang lama. Aktiviti-aktiviti ini mungkin menyebabkan kita mengalami sakit pinggang pada satu-satu masa dalam hidup kita. Sakit pinggang mungkin boleh diredakan berkurang dengan sedikit rehat dan kemudian kesakitan itu selalunya akan beransur hilang.

Sakit belakang adalah sebuah satu simptom dan bukannya penyakit. Badan anda memberitahu anda yang postur anda tidak tepat benar maka anda perlu melakukan perubahan dalam gaya hidup anda. Kita tidak patut tidak menghiraukan sakit belakang Kita tidak boleh mengabaikan sakit belakang, kita sepatutnya boleh mengikut beberapa senaman dan perubahan gaya hidup bagi mengurangkan dan mencegah sakit belakang.

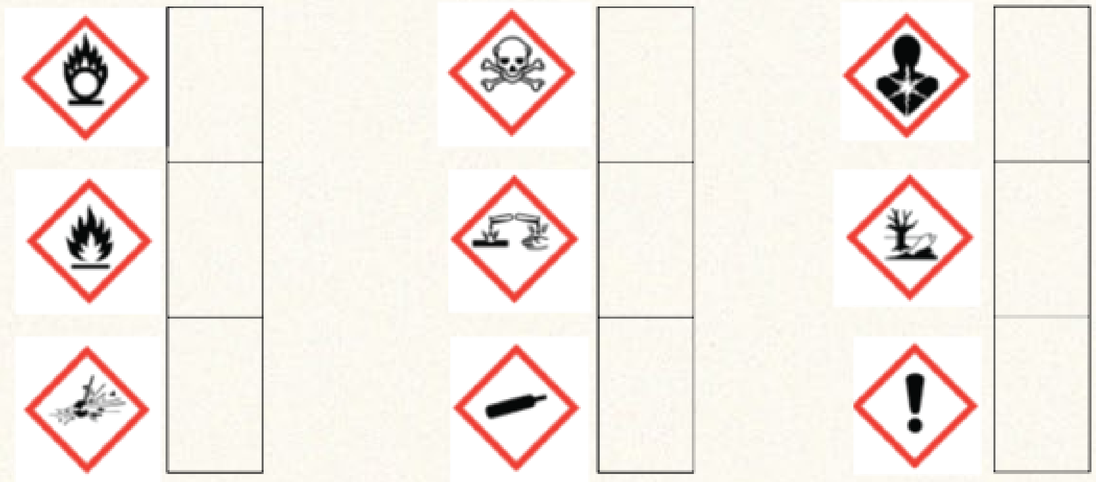
YOGA ASAS BAGI SAKIT BELAKANG

Berikut adalah beberapa petua bagi mengurangkan dan merawat/melegakan sakit belakang:

1. JALANI KEHIDUPAN AKTIF, SELALU BERSENAM BAGI MEMASTIKAN OTOT BELAKANG MENJADI SIHAT DAN FLEKSIBEL
2. DAPATKAN TIDUR YANG CUKUP TIDUR YANG MENCUKUPI
3. ELAKKAN DUDUK SELAMA BERJAM-JAM
4. AMALKAN DIET YANG SEIMBANG DAN KEKALKAN BERAT BADAN YANG SIHAT
5. KEKALKAN POSTUR YANG BETUL
6. JANGAN ELAKKAN MEMBONGKOK DENGAN BEGITU CEPAT
7. ANGKAT BEBAN DENGAN POSTUR YANG BETUL
8. TUKAR KEPADA KASUT BERTUMIT RENDAH
9. TIDUR SECARA BERBARING DENGAN BANTAL KECIL DILETAKKAN PADA BAHAGIAN PINGGANG ANDA
10. GUNAKAN AIS ATAU PEK HANGAT BAGI KELEGAAN SERTA-MERTA JIKA ANDA MENGALAMI SAKIT BELAKANG

Berseronok dengan Teka-teki & Permainan

Teka-teki Padanan – Padankan penerangan kepada tanda bahaya yang sepadan. (Dicipta oleh Encik Richard Sim, Pembina Kurikulum, Eversafe Academy Akademi Eversafe)



1. Gas dalam tekanan	4. Ketoksikan persekitaran	7. Menghakis
2. Mudah terbakar	5. Mudah meletup Letupan	8. Mengoksida Pengoksida
3. Merengsa	6. Kekarsinogenan Karsinogenik	9. Ketoksikan akut (teruk)

IMBAS KOD QR BAGI MENGHANTAR PENGHANTARAN TEKA-TEKI YANG SUDAH LENGKAP

Sila lengkapkan teka-teki padanan bagi papan tanda bahaya dan tangkap gambar dan muat naikkannya melalui Kod QR dengan butiran anda bagi berpeluang memenangi hadiah sebelum 1 Januari 2023

Prizes

1st S$50

2nd S$40

3rd S$30

Senarai Jawapan bagi Teka-teki Imej Tempat Kerja Journal EA November 2022

Kursus Terkini EA

1. KURSUS KEMAHIRAN INSANI INSANIAH

Bagi mereka yang berasa sukar untuk berkomunikasi dalam Bahasa Inggeris dan tidak boleh menggunakan komputer adalah dikategorikan sebagai buta huruf dalam dunia yang berkembang pesat ini walaupun mereka berpendidikan. Bagi membantu pekerja migran menaiktaraf kemahiran berbahasa mereka (untuk bercakap Bahasa Inggeris ringkas di tempat kerja mereka) dan kemahiran berkomputer (belajar menggunakan komputer untuk fungsi yang asas dan lanjutan), Eversafe Academy Akademi Eversafe telah melancarkan kursus berikut dengan pelan pembelajaran semakan.

1.BAHASA INGGERIS PERTUTURAN PERTUTURAN BAHASA ENGGERIS – 15 JAM - $200*

2.KURSUS KOMPUTER (ASAS) – 28 JAM - $250*

3.KURSUS KOMPUTER (PERTENGAHAN) – 24 JAM - $350*

* BEFORE 7% GST

2. MELATIH PELATIH (T3) PELAN MENGANGKAT (T3LP)

Eversafe Academy Akademi Eversafe telah membangunkan dan melancarkan kursus Melatih Pelatih (T3) Pelan Mengangkat (T3LP) bagi semua pelatih yang akan mengajar atau layak mengajar atau mahu mengajar kursus “Menyelia Operasi Pengangkatan Selamat” “Menyelia Operasi Selamat Pengangkatan” di Eversafe Academy Akademi Eversafe pada 11/11/2022. Setakat ini seramai 18 pelatih telah dilatih dalam T3LP.

3. INDUKSI PRAKTIKAL UNTUK MENGENDALIKAN MESIN MEWP

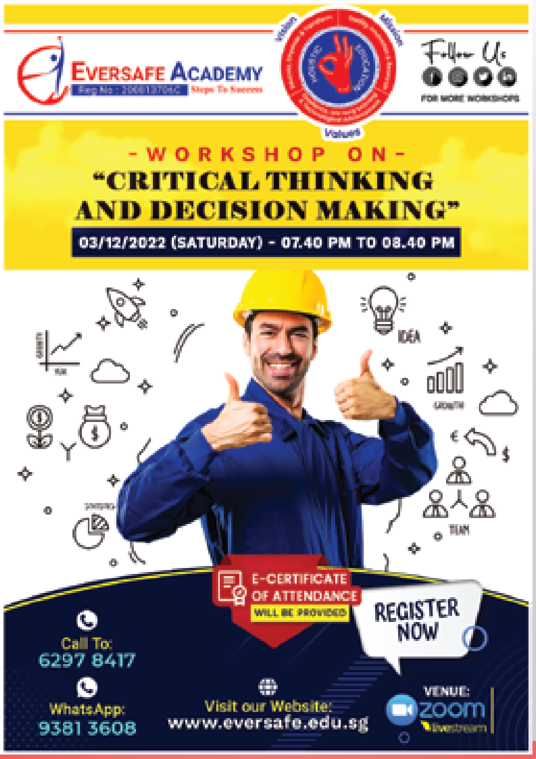
Eversafe Academy Akademi Eversafe membangunkan dan melancarkan Kursus “Induksi Praktikal bagi Mengendalikan mesin MEWP” bagi membiasakan para pelatih dengan mesin yang digunakan bagi mengajar kursus MEWP. Semua pelatih yang layak atau mahu mengajar “kursus MEWP” di Eversafe Academy Akademi Eversafe harus hadir ke kursus wajib ini. Ia dilancarkan pada 24/02/2022. Setakat ini sebanyak 12 pelatih telah dilatih bagi mengendalikan kursus MEWP di Eversafe Academy Akademi Eversafe.

Scan QR code to view all our Courses

Acara Akan Datang

1. BENGKEL PEMIKIRAN KRITIS DAN PEMBUATAN KEPUTUSAN

Bagi mengembangkan lagi personaliti para pelajar dan mempersiapkan mereka untuk kerjaya masa depan mereka, Eversafe Academy Akademi Eversafe akan menganjurkan sebuah bengkel “Pemikiran Kritis dan Pembuatan Keputusan” pada 3 Disember (Sabtu)



Imbas kod QR untuk mendaftar

Acara Akan Datang

2. PEMBERSIHAN PERSEKITARAN

Sebagai sebahagian daripada inisiatif Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR), Eversafe Academy Akademi Eversafe telah merancang aktiviti CSR "Pembersihan Persekitaran" pada 17 Dis 2022 dengan menjemput 50 sukarelawan dari Alumni kami dan pelajar semasa. Mereka akan dibahagikan kepada lima kumpulan di bawah kelolaan staf Eversafe Academy yang terlatih dan mereka akan membantu membersihkan persekitaran di kawasan yang telah ditentukan di sekitar Little India.

3. PROGRAM DERMA DARAH BERGERAK

Eversafe Academy Akademi Eversafe dengan perkongsian kerjasama bersama Red Cross akan menganjurkan program "Derma Darah Bergerak" kali kedua pada 24 Dis 2022 (Sabtu) pada 2.00 petang bagi menyelamatkan nyawa tatkala kecemasan.

4. KELAS ISTIMEWA SEWAKTU CUTI KRISMAS DAN TAHUN BARU

Bagi memudahkan penjadualan kelas yang fleksibel, terutama sekali bagi pekerja yang mempunyai jadual kerja yang tidak menentu, Eversafe Academy Akademi Eversafe akan menganjurkan Kelas Khas sewaktu cuti umum yang akan datang iaitu pada 25 & 26 Dis 2022 dan 1 & 2 Jan 2023.

BOOK NOW!

Imbas kod QR bagi mendaftar Kelas Khas

Sertai Kami

KAMI SEDANG MENGAMBIL PEKERJA!

SERTAI PASUKAN KAMI

- **EKSEKUTIF JUALAN DAN PEMASARAN – 3 ORANG**
- **PEGAWAI PERKHIDMATAN SOKONGAN PELAJAR – 2 ORANG**
- **PELATIH / GURU**

EMELKAN RESUME ANDA KEPADA : HR1@EVERSAFE.COM.SG

Tentang Eversafe Academy Akademi Eversafe

Eversafe Academy Akademi Eversafe merupakan sebuah institut institusi latihan yang mantap yang menyediakan latihan inovatif bagi memenuhi keperluan pelajar dewasa dan PMET Singapura dan kawasan serantau. Kami adalah salah sebuah institut institusi yang dikenali dalam sektor WSH, dengan sebuah pasukan mempunyai para profesional yang berpengalaman dan berdedikasi yang telah terlatih dan berkemampuan dalam pelaksanaan keselamatan tempat kerja, kawalan kerugian korporat dan pematuhan peraturan. Kami mempunyai kumpulan jurutera berpengalaman yang dapat membantu dalam pelaksanaan dan pemantapan pelbagai sistem pengurusan.

Kami membentuk set kemahiran keselamatan pekerja, Penyelia dan Pengurus bagi memastikan yang mereka mempunyai pengetahuan yang cukup dalam melaksanakan kerja mereka dengan selamat. Kami juga Kami membentuk set kemahiran keselamatan pekerja, Penyelia dan Pengurus bagi memastikan yang mereka mempunyai pengetahuan yang cukup dalam melaksanakan kerja mereka dengan selamat. Kami juga menganjurkan latihan bagi syarikat-syarikat korporat.

Kami membekalkan nasihat profesional dan menguruskan tempat kerja yang selamat untuk anda dengan membekalkan kenyataan kaedah, taksiran risiko, prosedur kerja selamat selamat bekerja dan perkhidmatan konsultan profesional yang lain.

Kami juga mendapat pentauliahan selama 4 tahun dalam kualiti kualitas penanda piawai Pentauliahan EduTrust

sebagai sebahagian daripada pengiktirafan kecemerlangan kami dalam pengajaran berkualiti berkualitas dan pengalaman pelajar sebagai sebuah Institusi Pendidikan Swasta yang berdaftar.

VISI KAMI

Mendidik, Memperkasakan dan Mengubah.

MISI KAMI

Kualiti,Kualitas Inovasi dan Penyelidikan

NILAI KAMI

Kecemerlangan, Pembelajaran Seumur Hidup dan Kemajuan Teknologi

EVERSAFE ACADEMY
Steps To Success

thank you!

FOR YOUR VALUABLE TIME

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA

Kami berharap anda menikmat Journal EA Edisi ketiga kami.

www.eversafe.edu.sg

Our goal is to provide you with the latest training and education in all aspects of your job.

EVERSAFE ACADEMY
Steps To Success

Vision: Educate, Empower & Transform
Mission: Quality, Innovation & Research
Values: Excellence, Life-long Learning & Technological Advancement
HOLISTIC EDUCATION

+65 6297 8417
+65 9381 3608
www.eversafe.edu.sg
training@eversafe.com.sg

No.2, Kampong Kapor Rd,
Little India
Singapore 208674

No.3, Soon Lee Street,
#04-14,16,17,
Pioneer Junction,
Singapore 627606

No.2, Joo Koon Road,
Singapore 628966

No.2, Wan Lee Road,
Singapore 627934

EMERGENCY HOTLINE NUMBERS

POLICE	999
FIRE / AMBULANCE	995
NON EMERGENCY	1777
MOM	6438 5122
NEA	1800 225 5632
SP POWER	1800 778 8888
PUB	1800 225 5782
COMFORT / CITYCAB	6552 1111
SMRT	6555 8888

Copyright © Eversafe Academy 2022