

এভারসেফ একাডেমিতে
আপনাকে
স্বাগতম

এপ্রিল সংস্করণ

ইএ জার্নাল

ইস্যু #১৯
এপ্রিল ২০২৪



SELAMAT HARI RAYA PUASA
১০ এপ্রিল ২০২৪

সুচি

1. এমডি়র বার্তা
2. আমাদে়র অর্জন
3. বৈশিষ্ট্য এবং হাইলাইটস
4. শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা
5. মোটিভেশনাল স্টোরি
6. আমাদে়র প্রশিক্ষক
7. প্রশংসাপত্র
8. স্বাস্থ্য এবং ফিটনেস প্রোগ্রাম (কর্মী ও শিক্ষার্থী)
9. হেলথ টিপস ও কৌশল
10. পাজল ও গেমসে়র সাথে মজা
11. সোশ্যাল মিডিয়া উপস্থিতি
12. কর্পোরেট সামাজিক দায়বদ্ধতা - সিএসআর ইভেন্ট
13. সর্বশেষ ইএ কোর্স এবং আসন্ন ইভেন্টগুলি
14. ইএ স্কাই ইয়োগা
15. আমাদে়র সাথে যোগ দিন
16. এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে

তালিকা



আমরা আপনাকে সর্বশেষ তথ্য এবং জ্ঞান দিয়ে অবহিত রাখব।
দয়া করে আমাদের সমর্থন অব্যাহত রাখুন।

আমাদের সমস্ত জার্নাল
সংখ্যা পড়তে কিউআর
স্ক্যান করুন



এপ্রিল ২০২৪ এর জন্য এভারসেফ একাডেমির ইএ জার্নালের ১৯ তম প্রকাশে আপনাকে স্বাগতম!

এই সংস্করণে, আমরা শিক্ষার সুযোগগুলি আবিষ্কার করার এবং সুস্বাস্থ্য বজায় রাখার ক্ষেত্রে বিশ্বব্যাপী চ্যালেঞ্জগুলি মোকাবেলায় বিভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গি এবং উদ্যোগকে একত্রিত করার জন্য আমাদের অনুসন্ধান চালিয়ে যাচ্ছি। আমাদের সাথে যোগ দিন যখন আমরা সহানুভূতি, প্রমাণ এবং নৈতিকতার মধ্যে যোগসূত্রটি অন্বেষণ করি, আলোচনা প্রজ্জ্বলিত করি এবং আরও ভাল ভবিষ্যতের জন্য পদক্ষেপকে অনুপ্রাণিত করি।

1. নারীর ক্ষমতায়নের উদযাপন: এভারসেফের নারী দিবসের অনুষ্ঠান

নারী দিবসের সম্মানে এভারসেফ নারীর অমূল্য অবদানকে স্বীকৃতি ও তুলে ধরার জন্য একটি প্রাণবন্ত উদযাপনের আয়োজন করে। নারী দিবসের সম্মানে এভারসেফ নারীর অমূল্য অবদানকে স্বীকৃতি ও তুলে ধরার জন্য একটি প্রাণবন্ত উদযাপনের আয়োজন করে। স্ট্র্যাটেজিক ডেভেলপমেন্ট অ্যান্ড কোয়ালিটি অ্যাসুরেন্সের পরিচালক ম্যাডাম ওহ এর নেতৃত্বে অনুষ্ঠানটি নারীদের অদম্য চেতনা এবং স্থিতিস্থাপকতা তুলে ধরে একটি অনুপ্রেরণামূলক উদ্বোধনী বক্তব্যের মাধ্যমে শুরু হয়েছিল। পুরো উৎসব জুড়ে, অংশগ্রহণকারীরা আকর্ষণীয় গেমগুলিতে অংশ নিয়েছিল যা সৌহার্দ্য এবং হাসিকে উত্সাহিত করেছিল। মহিলারা তাদের প্রতিভা প্রদর্শন করে এবং একসাথে তাদের কৃতিত্ব উদযাপন করার সাথে সাথে নাচের মেঝেতে শক্তিতে জীবন্ত হয়ে ওঠে এবং একটি মনোরম নৈশভোজের মাধ্যমে শেষ হয়। অর্থবহ উদযাপনটি এভারসেফ একাডেমিকে লিঙ্গ সমতা চ্যাম্পিয়ন করার এবং জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে নারীদের সাফল্যের সুযোগ তৈরির প্রতিশ্রুতির জন্য পুনরায় নিশ্চিত করেছে। এই উদযাপনটি সর্বত্র মহিলাদের অবিচল উৎসর্গ এবং কঠোর পরিশ্রমের সাক্ষ্য হিসাবে দাঁড়িয়েছে, যা ভবিষ্যত প্রজন্মকে তারকা এবং তার বাইরেও পৌঁছাতে অনুপ্রাণিত করে। একসাথে, আমরা একটি উজ্জ্বল ভবিষ্যত তৈরি করতে পারি যেখানে মহিলাদের অবদানগুলি স্বীকৃত, মূল্যবান এবং প্রতিদিন উদযাপিত হয়।

2. সুস্থতা লালন করা: এভারসেফ একাডেমির নো বয়েল, নো অয়েল উদ্যোগ

এভারসেফ একাডেমিতে, আমরা স্বীকার করি যে আমাদের কর্মীদের কল্যাণ আমাদের সাফল্যের সর্বোচ্চ। এমন একটি বিশ্বে যেখানে দ্রুত গতির জীবনযাপন প্রায়শই আপোসযুক্ত স্বাস্থ্য পছন্দগুলির দিকে পরিচালিত করে, সেখানে স্বাস্থ্য সচেতনতার সংস্কৃতি গড়ে তোলা জরুরি। এই চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করতে, এভারসেফ একাডেমি গর্বের সাথে নো বয়েল, নো অয়েল প্রোগ্রাম শুরু করে। পুষ্টি এবং সুস্থতার বিশেষজ্ঞ ডঃ মহেশ্বরীর নেতৃত্বে এই উদ্ভাবনী প্রোগ্রামটির লক্ষ্য আমাদের দৈনন্দিন জীবনে স্বাস্থ্যকর খাবারের পছন্দগুলির মূল্য প্রচার করা।

ডাক্তার মহেশ্বরী শ্রীমতী কান্নাম্মা নীলকান্দনকে পরিচয় করিয়ে দিয়েছিলেন যিনি তামিলনাড়ুর চেন্নাইয়ে নো অয়েল অ্যান্ড নো বয়েলের জন্য প্রথম হোটেল খোলেন। প্রোগ্রামের অংশ হিসাবে, আমাদের ১০০ জন কর্মীদের জন্য বিভিন্ন ধরণের "নো বয়েল, নো অয়েল" খাবারের সাথে একটি বিশেষভাবে সজ্জিত মধ্যাহ্নভোজ প্রস্তুত করা হয়েছিল, যাতে অংশগ্রহণকারীরা খাওয়ার এই পুষ্টিকর পদ্ধতির স্বাদ এবং সুবিধাগুলি সরাসরি অনুভব করতে পারে। এটি কর্মীদের কেবল খাবারের স্বাদই নয়, টেকসই জীবনযাত্রার পরিবর্তন সম্পর্কে আলোচনায় জড়িত হওয়ার সুযোগ হিসাবে কাজ করছে।

এভারসেফ একাডেমি তার কর্মীদের স্বাস্থ্য ও সুস্থতাকে অগ্রাধিকার দেওয়ার পরিশ্রমের প্রতিশ্রুতিতে অবিচল রয়েছে। নো বয়েল, নো অয়েল উদ্যোগ একটি স্বাস্থ্যকর, সুখী জীবনের জন্য সচেতন পছন্দ করার জন্য পরয়োজনীয় জ্ঞান এবং সরঞ্জামগুলির সাথে ব্যক্তিগতভাবে কক্ষমতায়নের পর্যায়ে আমাদের উৎসর্গকে পরিত্যাগ করে।



একসাথে, আমরা সামগ্রিক সুস্থতার দিকে এই যাত্রা শুরু করি, এটি জিনে যে আজ আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য বিনিয়োগ করে আমরা আমাদের ভবিষ্যতের সম্পদ সুরক্ষিত করি।



3. মাস্টার মেডিকেল চেক-আপ

এভারসেফ একাডেমিতে, আমরা আমাদের কর্মীদের স্বাস্থ্য এবং সুস্থতাকে অগ্রাধিকার দিই। আমরা দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি যে "প্রতিকারের চেয়ে প্রতিরোধ ভাল"। এই নীতিটি মাথায় রেখে, আমরা আমাদের সমস্ত কর্মীদের জন্য একটি বিস্তৃত মাস্টার মেডিকেল চেক-আপ প্রোগ্রাম চালু করতে পেরে গর্বিত, সম্পূর্ণ বিনামূল্যে, এপ্রিল ২০২৪ থেকে কার্যকর। এই উদ্যোগটি আমাদের কর্মীদের দীর্ঘায়ু এবং জীবনীশক্তি নিশ্চিত করার জন্য আমাদের প্রতিশ্রুতির উপর জোর দেয়।

মাস্টার মেডিকেল চেক-আপের মূল সুবিধা:

- স্বাস্থ্য সমস্যাগুলির প্রাথমিক সনাক্তকরণ
- ব্যাপক মূল্যায়ন
- শারীরিক পরীক্ষা
- ল্যাবরেটরি টেস্ট
- ইমেজিং স্টাডিজ
- বিশেষজ্ঞ পরামর্শ
- লাইফস্টাইল গাইডেন্স
- কর্মচারী ক্ষমতায়ন
- উৎপাদনশীলতা ও মনোবল বৃদ্ধি:



সংক্ষেপে, এভারসেফ একাডেমিতে, আমরা স্বীকার করি যে আমাদের কর্মীরা আমাদের সবচেয়ে মূল্যবান সম্পদ। আমাদের মাস্টার মেডিকেল চেক-আপ প্রোগ্রামের মাধ্যমে, আমরা প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্যসেবাকে অগ্রাধিকার দেওয়ার এবং আমাদের কর্মীদের স্বাস্থ্যকর, আরও পরিপূর্ণ জীবনযাপনের জন্য ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্য রাখি। বিনামূল্যে এই বিস্তৃত উদ্যোগটি অফার করে, আমরা এমন একটি কর্মক্ষেত্রের পরিবেশকে উত্সাহিত করার জন্য আমাদের প্রতিশ্রুতি তুলে ধরেছি যা কর্মীদের কল্যাণকে মূল্য দেয় এবং অগ্রাধিকার দেয়। একসাথে, আসুন আমরা আরও ভাল স্বাস্থ্যের দিকে যাত্রা শুরু করি, নিশ্চিত করি যে "নিরাময়ের চেয়ে প্রতিরোধ ভাল" কেবল একটি কথার চেয়ে বেশি নয়, তবে আমাদের কর্মক্ষেত্রের সংস্কৃতিতে একটি নির্দেশিকা নীতি।

4. সিধা ডাক্তারের সাথে বিনামূল্যে মেডিকেল পরামর্শ

সামগ্রিক কর্মীদের কল্যাণের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতির উপর ভিত্তি করে, এভারসেফ একাডেমি আমাদের মাস্টার মেডিকেল চেক-আপ প্রোগ্রামে একটি অতিরিক্ত উপাদান প্রবর্তন করতে পেরে আনন্দিত। প্রচলিত চিকিৎসা মূল্যায়ন ছাড়াও, আমরা এখন একজন সিধা ডাক্তারের সাথে বিনামূল্যে চিকিৎসা পরামর্শ সেশন অফার করি। এই বর্ধনটি আমাদের কর্মীদের বিভিন্ন চাহিদা এবং পছন্দগুলি পূরণ করে এমন বিস্তৃত স্বাস্থ্যসেবা বিকল্পগুলি সরবরাহ করার জন্য আমাদের উৎসর্গকে প্রতিফলিত করে।

সিধা মেডিকেল কনসালটেশনের সুবিধাগুলি নিম্নরূপ:

- বিভিন্ন স্বাস্থ্যসেবা বিকল্প
- দ্বিতীয় মতামত রিসোর্স
- হোলিস্টিক ওয়েলনেস অ্যাপ্রোচ
- সাংস্কৃতিক সংবেদনশীলতা এবং অন্তর্ভুক্তি



আমাদের মাস্টার মেডিকেল চেক-আপ প্রোগ্রামে একজন সিধা ডাক্তারের সাথে বিনামূল্যে মেডিকেল কনসালটেশির সংযোজন অন্তর্ভুক্তমূলক এবং বিস্তৃত স্বাস্থ্যসেবা সমাধান সরবরাহে এভারসেফ একাডেমির প্রতিশ্রুতিকে প্রতিফলিত করে। বিভিন্ন স্বাস্থ্যসেবা পদ্ধতি গ্রহণ করে এবং আমাদের কর্মীদের পছন্দগুলি সামঞ্জস্য করে, আমরা কর্মক্ষেত্রে সামগ্রিক সুস্থতা প্রচারের জন্য আমাদের উৎসর্গকে শক্তিশালী করি। এই উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা কর্মীদের বিকল্প স্বাস্থ্যসেবা পদ্ধতির অন্বেষণ করতে এবং তাদের সামগ্রিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতাকে সমর্থন করে এমন অবহিত পছন্দগুলি করতে ক্ষমতায়িত করি। একসাথে, আসুন আমরা আমাদের কর্মীদের বিভিন্ন স্বাস্থ্যসেবা প্রয়োজনকে অগ্রাধিকার দেওয়া অব্যাহত রাখি এবং অন্তর্ভুক্তি ও সুস্থতার সংস্কৃতি গড়ে তুলি।

5. সকল ফোল-টাইম স্টাফদের জন্য বিনামূল্যে যোগব্যায়াম ক্লাস

আমরা আমাদের কর্মীদের মধ্যে সামগ্রিক কল্যাণ প্রচারের লক্ষ্যে একটি নতুন উদ্যোগ ঘোষণা করতে পেরে উচ্ছ্বসিত। ২০২৪ সালের এপ্রিল থেকে, এভারসেফ আমাদের সমস্ত পূর্ণ-সময় এবং সহযোগী কর্মীদের বিনামূল্যে যোগ ক্লাস সরবরাহ করবে।

আজকের দ্রুতগতির বিশ্বে, আমাদের স্বাস্থ্য এবং সুস্থতাকে অগ্রাধিকার দেওয়া আগের চেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ। যোগব্যায়াম শারীরিক অনুশীলন, মানসিক শিথিলকরণ এবং আধ্যাত্মিক পুনরুজ্জীবনের একটি শক্তিশালী সংমিশ্রণ সরবরাহ করে, এটি সামগ্রিক সুস্থতা বাড়ানোর জন্য একটি আদর্শ অনুশীলন হিসাবে তৈরি করে।

এই যোগ ক্লাসগুলি কেবল শারীরিক ফিটনেস সম্পর্কে নয়; এগুলি একটি সুস্থ জীবনধারা গড়ে তোলা এবং অভ্যন্তরীণ শান্তির অনুভূতি লাভ করার বিষয়ে। আপনি একজন শিক্ষানবিস বা অভিজ্ঞ যোগী হোন না কেন, প্রত্যেককে অংশগ্রহণ করতে এবং প্রথম হাতের সুবিধাগুলি উপভোগ করতে স্বাগত জানাই।

ক্লাসের সময়সূচি, স্থান এবং রেজিস্ট্রেশন সম্পর্কিত বিশদ আগামী দিনে সরবরাহ করা হবে। আমরা সমস্ত আগ্রহী কর্মীদের আরও ভাল স্বাস্থ্য এবং জীবনীশক্তির দিকে যাত্রা শুরু করার জন্য এই সুযোগটি গ্রহণ করতে উত্সাহিত করি।

একসাথে, আসুন যোগব্যায়ামের অনুশীলনকে আলিঙ্গন করি এবং সুখী, স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন করতে নিজেকে ক্ষমতায়িত করি।

উপসংহার

ইএ জার্নালের এই ১৯ তম সংস্করণটি শেষ করার সাথে সাথে আমরা কার্যকর পরার্থপরতার নীতিগুলিকে মূর্ত করে ভাগ করে নেওয়া বিভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গি এবং অন্তর্দৃষ্টিগুলি প্রতিফলিত করি। নৈতিক বিবেচনা থেকে ব্যবহারিক কৌশল পর্যন্ত, প্রতিটি নিবন্ধ কীভাবে ইতিবাচক প্রভাব সর্বাধিক করতে হয় সে সম্পর্কে আমাদের সমষ্টিগত বোঝার জন্য অবদান রেখেছে। আসুন আমরা উৎসর্গ এবং সংকল্পের সাথে এই শিক্ষাগুলি এগিয়ে নিয়ে যাই, এমন একটি বিশ্বের জন্য প্রচেষ্টা চালিয়ে যাই যেখানে সহানুভূতি এবং যুক্তি আমাদের ক্রিয়াকলাপকে পরিচালনা করে।

এই অমূল্য সংলাপের অংশ হওয়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার প্রতিক্রিয়া, মন্তব্য এবং ভাগ করা অভিজ্ঞতা আমাদের প্রতিদিন আরও ভাল হতে পরিচালিত করে।

আগামী মাসগুলিতে আরও উত্তেজনাপূর্ণ সামগ্রীর জন্য আমাদের সাথে থাকুন!



আন্তরিক শ্রদ্ধা,



আর. মুরগেশ

(ব্যবস্থাপনা পরিচালক)

এভারসেফ একাডেমি প্রাইভেট লিমিটেড



www.eversafe.edu.sg





আমরা ২০২৪ সালের মার্চ
পর্যন্ত _____ শিক্ষার্থীদের
সফলভাবে প্রশিক্ষণ দিয়েছি
এবং স্নাতক করিয়েছি



২০০৮
প্রতিষ্ঠিত বছর



২০০+
নিবেদিত কর্মী



১৩০+
কোর্স



১২০০+
কর্পোরেট ক্লায়েন্ট



3. বৈশিষ্ট্য ও হাইলাইটস

1. ইএ নিরাপত্তা কমিটির সদস্যদের সভা

আমাদের ইএ সুরক্ষা কমিটি ইএ ম্যানেজমেন্টের সমন্বয়ে তৈরি করা হয়েছিল এবং আমাদের ৪ প্রশিক্ষণ শাখার দৈনিক সুরক্ষা নজরদারি এবং সুরক্ষা পর্যালোচনাগুলির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে অত্যন্ত অভিজ্ঞ ডার্লুএসএইচ প্রশিক্ষকদের নির্বাচন করা হয়েছিল। মার্চ মাসের সভাটি ২৫ শে মার্চ ২০২৪ এ আমাদের লিটল ইন্ডিয়া অবস্থানে অনুষ্ঠিত হয়েছিল।

সভার নেতৃত্বে ছিলেন আমাদের ম্যানেজিং ডিরেক্টর মিঃ মুরুগেশ সহ আরও ১১ জন সদস্য।



2. নার্সিংহোম পরিদর্শন

এভারসেফ একাডেমি থেকে আমরা ২৭ মার্চ ২০২৪ তারিখে ম্যান ফুট টং নার্সিং হোম পরিদর্শন করি।



3. বৈশিষ্ট্য ও হাইলাইটস

“The purpose of human life is to serve, and to show compassion and the will to help others.”

— Albert Schweitzer



3. ইএ ২০২৪ সালের মার্চ মাসে বিনামূল্যে কম্পিউটার ক্লাস পরিচালনা করেছে



4. শিল্প সংবাদ ও প্রবণতা

ওয়ার্ক-অ্যাট-হাইট সিম্পোজিয়াম ২০২৪

- ২০২৪ সালের ১৯ মার্চ অনুষ্ঠিত ওয়ার্ক-অ্যাট-হাইট সিম্পোজিয়াম ২০২৪-এ ওয়ার্ক-অ্যাট-হাইট (WAH) সুরক্ষার সর্বশেষ অগ্রগতি এবং প্রবণতাগুলির একটি বিস্তৃত ওভারভিউ সরবরাহ করা হয়েছিল। উচ্চতা থেকে পতন পেশাগত সুরক্ষায় একটি উল্লেখযোগ্য উদ্বেগ হিসাবে রয়ে গেছে, সিম্পোজিয়ামটি শিল্প নেতৃবৃন্দ, সুরক্ষা বিশেষজ্ঞ এবং পেশাদারদের জন্য উদ্ভাবনী পদ্ধতির বিষয়ে আলোচনা করতে এবং উচ্চতায় কাজ করার সাথে সম্পর্কিত ঝুঁকি হ্রাস করার লক্ষ্যে সর্বোত্তম অনুশীলনগুলি ভাগ করে নেওয়ার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম হিসাবে কাজ করেছিল।
- অনুষ্ঠানের অন্যতম প্রধান আকর্ষণ ছিল ডার্লুএসএইচ কাউন্সিল টাঙ্কফোর্সের চেয়ারম্যান জনাব আবু বকর মোহাম্মদ নুরের নতুন মই সুরক্ষা সংস্থান প্রকাশের ঘোষণা। বড় এবং ছোটখাটো আঘাতের একটি উল্লেখযোগ্য অংশের জন্য সিঁড়ি থেকে পতনের সাথে, সুরক্ষা প্যাক, ভিডিও এবং অ্যানিমেটেড জিআইএফ সহ এই বর্ধিত সংস্থানগুলি বিভিন্ন শিল্প জুড়ে মই সুরক্ষা প্রচারে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে আশা করা হচ্ছে।
- তদুপরি, ঝেং কেং ইঞ্জিনিয়ারিং অ্যান্ড কনস্ট্রাকশনের মতো সংস্থাগুলি ডার্লুএসএইচ প্রযুক্তিগুলিকে তাদের অনুশীলনে সংহত করে পতন প্রতিরোধ এবং সুরক্ষার প্রতি তাদের সক্রিয় দৃষ্টিভঙ্গি প্রদর্শন করেছে। এই একীকরণ কেবল সুরক্ষা বাড়ায় না বরং কার্যকরভাবে ঝুঁকি হ্রাস করতে প্রযুক্তিগত সমাধান গ্রহণের গুরুত্বকেও তুলে ধরে।
- আরেকটি উল্লেখযোগ্য উপস্থাপনা ছিল হালোট সিঙ্গাপুর, যা এরিয়াল ওয়ার্ক প্ল্যাটফর্মগুলিতে (AWPs) সর্বশেষ সুরক্ষা প্রযুক্তি এবং উদ্ভাবনগুলি তুলে ধরেছিল। অনুকরণীয় অনুশীলনগুলি অন্তর্ভুক্ত করে, এই অগ্রগতিগুলি এডাল্লপি ব্যবহারের সময় সুরক্ষা ব্যবস্থার সামগ্রিক বর্ধনে অবদান রাখে, সরঞ্জাম সুরক্ষা এবং অপারেটর সুরক্ষা সম্পর্কিত উদ্বেগকে মোকাবেলা করে।

তদুপরি, সিম্পোজিয়ামটি ডার্লুএইচ সুরক্ষার মনস্তাত্ত্বিক এবং আচরণগত দিকগুলিকে সম্বোধন করেছিল, আচরণের পিছনে অনুপ্রেরণাগুলি বোঝার এবং ইতিবাচক পরিবর্তনগুলি উত্সাহিত করার কৌশলগুলি বাস্তবায়নের গুরুত্বের উপর জোর দিয়েছিল। সুরক্ষা হস্তক্ষেপগুলিতে হিউম্যান ফ্যাক্টর ইঞ্জিনিয়ারিং নীতিগুলি অন্তর্ভুক্ত করে, সংস্থাগুলি কার্যকরভাবে সুরক্ষা সংস্কৃতিগুলি উন্নত করতে পারে এবং ঘটনার সম্ভাবনা হ্রাস করতে পারে।



4. শিল্প সংবাদ ও প্রবণতা

P: 11

ওয়ার্ক-এট-হাইট সিম্পোজিয়াম ২০২৪

- উপরন্তু, ডার্লুএএইচ সুরক্ষার জন্য আটটি শিল্প সমিতির প্রতিশ্রুতি প্রশংসনীয়। WSH রিপোর্টিং চ্যানেলগুলি প্রতিষ্ঠা করার জন্য সদস্য কোম্পানিগুলির শীর্ষ ব্যবস্থাপনার প্রতি তাদের আহ্বান, কর্মীদের যদি তারা অনিরাপদ বোধ করে কাজ বন্ধ করার জন্য ক্ষমতায়ন করে, এবং সংগ্রহের নীতিতে WAH নিরাপত্তার মানদণ্ড অন্তর্ভুক্ত করে নিরাপত্তাকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য একটি সম্মিলিত প্রচেষ্টা প্রদর্শন করে।
- আবু বকর মোহাম্মদ নূর তার উদ্বোধনী ভাষণে ডব্লিউএএইচ-এর অর্জন ও চ্যালেঞ্জগুলো তুলে ধরেন সুরক্ষা, ইতিবাচক মাইলফলক সত্ত্বেও অব্যাহত সতর্কতার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেয়। তিনি উচ্চতা থেকে পতন সম্পর্কিত উদ্বেগকে সম্বোধন করেছিলেন, বিশেষত মই সুরক্ষা এবং শিল্প-ব্যাপী সহায়তার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দিয়েছিলেন।
- জনাব আবু বকর সম্পদ উন্নয়নের মাধ্যমে ডার্লুএসএইচ কাউন্সিলের সহায়তার উপর জোর দিয়েছিলেন এবং ডার্লুএএইচ সুরক্ষার জন্য শিল্পের প্রতিশ্রুতিকে উৎসাহিত করেছিলেন। তিনি আটটি শিল্প সমিতির সুরক্ষার প্রতি তাদের অঙ্গীকারের জন্য প্রশংসা করেন এবং নিরাপদ ভবিষ্যতের জন্য ডার্লুএসএইচ মালিকানার সংস্কৃতি গড়ে তোলার জন্য উপস্থিত সকলকে আহ্বান জানান।
- উপসংহারে, ওয়ার্ক-অ্যাট হাইট সিম্পোজিয়াম ২০২৪ ডার্লুএএইচ সুরক্ষায় চলমান প্রচেষ্টা এবং অগ্রগতি তুলে ধরেছে। প্রযুক্তিগত উদ্ভাবনকে আলিঙ্গন করে, মনস্তাত্ত্বিক কারণগুলিকে সম্বোধন করে এবং সুরক্ষার সংস্কৃতি লালন করে, শিল্পটি উচ্চতায় কাজে নিযুক্ত শ্রমিকদের কল্যাণ নিশ্চিত করার দিকে অগ্রগতি অব্যাহত রেখেছে।



সূত্র: ওয়ার্কপ্লেস সেফটি অ্যান্ড হেলথ কাউন্সিল, সিঙ্গাপুর

<https://www.tal.sg/wshc/events/symposium/2024/work-at-height-symposium-2024>

থানিকাচালাম রামেশকুমার
প্রধান - একাডেমিক বিভাগ
এভারসেফ একাডেমি

ইএ জার্নাল প্রকাশ #১৯



নিরাপত্তা নিবন্ধ

কর্মক্ষেত্রের সুরক্ষা পেশাদারের প্রতিচ্ছবি

P: 12

প্রায় ২০ বছরেরও বেশি সময় ধরে সুরক্ষা পেশাদার হিসাবে, আমি সিঙ্গাপুরের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা ব্যবস্থার ধীরে ধীরে রূপান্তর প্রত্যক্ষ করার সুযোগ পেয়েছি যা ঝুঁকি-ভিত্তিক পদ্ধতির নিয়ন্ত্রক সম্মতির উপর জোর দিয়েছিল যা ঝুঁকির মূল্যায়ন এবং তাদের নিয়ন্ত্রণের জন্য পদক্ষেপ শুরু করার উপর জোর দেয়। রূপান্তর প্রক্রিয়াটি সুরক্ষা পেশাদারদের রূপান্তরও দেখেছিল যারা দুর্বল প্রশিক্ষণ এবং মূল্যায়ন কাঠামোর কারণে অদক্ষ ছিল তাদের থেকে পরবর্তী পরিমার্জিত শক্তিশালী মডুলার সিস্টেম প্রশিক্ষণ এবং মূল্যায়ন দ্বারা সজ্জিত আরও দক্ষ ব্যক্তিতে।

আমার জন্য, আমি যে সুরক্ষা প্রশিক্ষণ এবং সার্টিফিকেশন পেয়েছিলাম তা ছাড়াও, চাকরিতে আমার বছরগুলি আমার সুরক্ষা দক্ষতার ছাঁচনির্মাণে গঠনমূলক ছিল যখন আমাকে কম সমবায় ঠিকাদারদের সাথে মোকাবিলা করতে হয়েছিল এবং ভণ্ড সাইট নেতৃত্ব যাদের সুরক্ষা বিষয়ে "কথা বলার" আগ্রহ ছিল না। কাজ-সম্পর্কিত মিথস্ক্রিয়াগুলির জটিলতার মধ্য দিয়েই আমি সেফটি ফার্স্ট-এ "FIRST" এর প্রকৃত অর্থ শিখেছি। "FIRST" হল একটি বাস্তবসম্মত ধারণা যা কর্মক্ষেত্রে আমার নিরাপত্তার ভূমিকা পালনে প্রয়োগ করতে শিখেছি এমন গুণাবলীকে মূর্ত করে।

"FIRST" এর F হল FEASIBILITY এর গুণমান। ওয়েবস্টার ডিকশনারি এই শব্দটিকে "করা বা সম্পাদন করতে সক্ষম" হিসাবে সংজ্ঞায়িত করে। প্রকল্প বা অপারেশনাল দলগুলি সাধারণত যথাক্রমে একটি বিল্ডিং নির্মাণ বা পণ্য উৎপাদন সময়মত সমাপ্তির সাথে উদ্বিগ্ন। দোকানের ফ্লোর থেকে তেল ড্রিল টুলের সফল শিপিং কোম্পানির জন্য রাজস্ব অনুবাদ করে। একইভাবে, মালিকের প্রবেশের জন্য অস্থায়ী পেশাগত অনুমতি অর্জনের জন্য নির্ধারিত মাইলফলক অনুসারে একটি বিল্ডিং প্রকল্প তৈরি করতে হবে।

একজন নিরাপত্তা পেশাদার হিসাবে এটি অপরিহার্য যে তিনি দৃঢ়হীনভাবে উল্লিখিত কাজগুলি এবং লক্ষ্যগুলির সফল সমাপ্তির জন্য অনুরূপ উদ্বিগ্ন প্রদর্শন করেন, একমাত্র পার্থক্য হল জীবন এবং অঙ্গ সংরক্ষণের জন্য অতিরিক্ত উদ্বিগ্ন। অতএব, সুরক্ষা ক্রটিগুলি প্রশমিত করার জন্য নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা হিসাবে সুরক্ষা পেশাদাররা যে সুপারিশ বা পরামর্শগুলি সরবরাহ করে তা অবশ্যই এই পর্যায়ে সম্ভব হতে হবে যে অগ্রগতির কাজটি অযৌক্তিক ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণের দ্বারা বাধাগ্রস্ত হয় না যার ফলে বিলম্ব বা স্টপেজ হতে পারে।

“অতএব, সুরক্ষা ক্রটিগুলি প্রশমিত করার জন্য নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা হিসাবে সুরক্ষা পেশাদাররা যে সুপারিশ বা পরামর্শগুলি সরবরাহ করে তা অবশ্যই এই পর্যায়ে সম্ভব হতে হবে যে অগ্রগতির কাজটি অযৌক্তিক ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণের দ্বারা বাধাগ্রস্ত হয় না যার ফলে বিলম্ব বা স্টপেজ হতে পারে”



কর্মক্ষেত্রের সুরক্ষা পেশাদারের প্রতিচ্ছবি

"FIRST" এ বিবেচনা করা পরবর্তী গুণটি I অক্ষর দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয়, যা INITIATIVE বোঝায়। সুরক্ষা ও স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলি সমাধানের প্রয়াসে সুরক্ষা পেশাদারদের উদ্যোগ নেওয়া উচিত। এই ধরনের উদ্যোগ কেবল তখনই আসতে পারে যখন সুরক্ষা পেশাদাররা প্রযুক্তিগত এবং নিয়ন্ত্রক জ্ঞানের ভিত্তিতে থাকে, শপ-ফ্লোর বা সাইট প্রক্রিয়া, ক্রিয়াকলাপ এবং কাজগুলি সম্পাদিত হয় এবং শিল্প অনুশীলনের সাথে ভালভাবে পরিচিত হয়।

এছাড়াও, তিনি বিপজ্জনক পরিস্থিতি তৈরি করে এমন অনিরাপদ কাজ এবং অবস্থার পর্যবেক্ষণ করার জন্য মাটিতে হাঁটছেন, ঝুঁকিগুলি মূল্যায়ন করতে হস্তক্ষেপ করেন এবং এমন পদক্ষেপগুলি শুরু করেন যার ফলে বিদ্যমান বিপদগুলির সমাধান হিসাবে গ্রহণযোগ্য নিয়ন্ত্রণগুলি বাস্তবায়িত হবে। আমি অনেক সময় প্রকল্প পরিচালকের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জন করতে সক্ষম হয়েছি কারণ আমি জড়িত প্রকল্পগুলিতে উদ্যোগ প্রদর্শন করেছি। যখনই আমি প্রকল্প পরিচালকদের সাথে বসেছিলাম, এটি আমেরিকান, জাপানি বা স্থানীয় হোক না কেন, তারা টেবিলে আমি কী রেজোলিউশন এনেছি তা শোনার জন্য "আমাকে তাদের কান ধার দিতে" ইচ্ছুক ছিল।

“সুরক্ষা ও স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলি সমাধানের প্রয়াসে সুরক্ষা পেশাদারদের উদ্যোগ নেওয়া উচিত”

"FIRST" এর তৃতীয় অক্ষরটি REASONABLE হওয়ার গুণ। আমার কাছে, যৌক্তিকতা ব্যয় এবং অর্জিত সুবিধার মধ্যে সংযত করার দক্ষ কৌশল হিসাবে ব্যাখ্যা করা যেতে পারে। সুরক্ষা পেশাদাররা প্রকল্প বা অপারেশনাল দলের সদস্যদের সাথে "অতএব, সুরক্ষা পেশাদাররা সুরক্ষা ক্রটিগুলি প্রশমিত করার জন্য নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা হিসাবে যে সুপারিশ বা পরামর্শ দেয় তা অবশ্যই এই বিন্দুতে সম্ভব হতে হবে যে অগ্রগতিতে থাকা কাজটি অযৌক্তিক ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণের দ্বারা বাধাগ্রস্ত হয় না যার ফলে বিলম্ব বা স্টপেজ হতে পারে"

“সুরক্ষা ও স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলি সমাধানের প্রয়াসে সুরক্ষা পেশাদারদের উদ্যোগ

বাগড়া করার একটি সুস্পষ্ট কারণ হল সুরক্ষা সম্পর্কিত সমস্যার সমাধান উপস্থাপন করার সময় যুক্তিসঙ্গততা প্রদর্শন করতে তাদের অক্ষমতা। প্রায়শই সুরক্ষা পেশাদাররা নিয়ন্ত্রক প্রয়োজনীয়তা এবং জরিমানা দোষের সাধারণ মন্ত্রটি আবৃত্তি করার ঝুঁকি রাখে। তারা নিয়ন্ত্রক প্রয়োজনীয়তাগুলি মেনে চলার সমাধানগুলির সাথে তাদের উপস্থাপনা বা সুপারিশগুলি সহজতর করতে ব্যর্থ হয় এবং এই জাতীয় সুপারিশগুলি ঝুঁকি এড়ানোর ব্যয় এবং এই জাতীয় ঝুঁকি এড়ানোর সুবিধার মধ্যে অসামঞ্জস্যপূর্ণ নয় তা নিশ্চিত করে। আমি একবার প্ল্যান্টের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার তদারকি করার সময় একটি কঠিন পরিস্থিতিতে পড়েছিলাম।

গুদামের বাল্ক স্টোরেজ অংশে রাসায়নিক সংরক্ষণের জন্য অতিরিক্ত র‍্যাক স্থাপনের জন্য একজন উপ-ঠিকাদারকে ডাকা হয়েছিল। তাকে কাটা এবং ঝালাইয়ের মতো গরম কাজের কাজ করতে হয়েছিল যা ধোঁয়া তৈরি করেছিল যা প্ল্যান্টের বাতাসকে দূষিত করেছিল। কাজগুলির সময় এবং সময়কাল এবং বায়ুমণ্ডলীয় পরীক্ষা, স্থানীয় নিষ্কাশন বায়ুচলাচল এবং শ্বাসযন্ত্র সরবরাহের সাথে জড়িত ব্যয় এবং প্রচেষ্টা পর্যালোচনা করার পরে, আমরা প্রস্তাব দিয়েছিলাম যে কাজটি এমনভাবে সঠিকভাবে পরিকল্পনা করা উচিত যাতে র‍্যাকটি ইনস্টল করার জন্য গড়া অংশগুলি আনার আগে সমস্ত গরম কাজগুলি প্ল্যান্টের বাইরে একটি বরাদ্দ স্থানে করা হবে। এতে সংশ্লিষ্ট সব স্টেকহোল্ডাররা সন্তুষ্ট হয়েছেন।



“সুরক্ষা পেশাদাররা প্রকল্প বা অপারেশনাল দলের সদস্যদের সাথে ঝগড়া করার একটি সুস্পষ্ট কারণ হল সুরক্ষা সম্পর্কিত সমস্যার সমাধান উপস্থাপনের সময় যুক্তিসঙ্গততা প্রদর্শন করতে তাদের অক্ষমতা”

S হল "FIRST" এর পরবর্তী অক্ষর যা নিরাপত্তা পেশাদার হিসেবে ভূমিকায় STEADFAST থাকার গুণমানকে নির্দেশ করে। ওয়েবস্টার ডিকশনারি দৃঢ়তাকে "বিশ্বাস, দৃঢ়সংকল্প এবং আনুগত্যে দৃঢ়" হিসাবে সংজ্ঞায়িত করে। একজন ভাল সুরক্ষা পেশাদার এমন একজন হবেন যিনি তার বিশ্বাসে অবিচল থাকবেন যে প্রকল্প বা অপারেশনগুলির সাফল্যের জন্য স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সর্বোচ্চ, পুরো সংস্থা জুড়ে স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার মান নির্ধারণের জন্য নিখুঁত সংকল্প রাখেন এবং সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য পদ্ধতি এবং অনুশীলনের আনুগত্য প্রকাশ করেন। একজন সুরক্ষা পেশাদারের ব্যর্থতা হল যখন তিনি দোদুল্যমান হতে শুরু করেন এবং এমন আপসের শিকার হন যা জীবন এবং অঙ্গগুলির সুরক্ষাকে ক্ষুণ্ণ করে। একটি প্রকল্পে আমার অবিচল বিশ্বাস পরীক্ষা করা হয়েছিল।

আমি একটি সুরক্ষা নীতি প্রতিষ্ঠা করেছি যে ক্লায়েন্ট, সরবরাহকারী এবং কর্তৃপক্ষ সহ সংস্থার প্রতিটি স্তরের সংশ্লিষ্ট কর্মীদের দ্বারা বডি হার্নেস দান করা হবে। অনেকে এই জাতীয় নীতির সফল প্রবর্তন সম্পর্কে সংশয় প্রকাশ করেছিলেন, নীতিটির বিশ্বাসযোগ্যতা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছিলেন - কারণ উল্লেখ করে যে উচ্চতায় কাজ করার সময় কেবল বডি হার্নেস পরা উচিত। আমার পাল্টা যুক্তি ছিল যে বেশিরভাগ কর্মচারীদের, সম্ভবত তাদের সকলের নয়, যখন তারা বডি হার্নেস হাতের কাছে না পায় তখন তা ব্যবহার না করে উচ্চতায় আরোহণের একটি সাধারণ প্রবণতা থাকে।

এই ধরনের ক্ষেত্রে, এটা চিন্তা করাও অযৌক্তিক যে তারা বডি হার্নেস পরার জন্য তাদের অফিসে ফিরে যাওয়ার জন্য কষ্ট করবে। অন্যরা উপহাস করেছিলেন যে নীতিটি হাস্যকর, এবং যখন প্রয়োজন ছিল না তখন এটির সাথে ঘুরে বেড়ানো তো দূরের কথা, সাইটে বডি হার্নেস পরা বরং জটিল বলে মনে করেছিলেন। আমি নীতির প্রতি আমার বিশ্বাসে অটল ছিলাম এবং এটি মেনে চলার জন্য জোর দিয়েছিলাম। আমি দৃঢ়প্রতিজ্ঞ ছিলাম যে নীতিটি ধীরে ধীরে প্রতিটি ব্যক্তির মধ্যে অভ্যন্তরীণকরণ করা হয় এবং বিনা প্রশ্নে সুরক্ষা হেলমেট পরার মতো সাধারণ আচরণে পরিণত হয়। দৃঢ়তা ফলপ্রসূ হয়েছিল, এবং সাইটে প্রবেশের আগে কর্মীদের মধ্যে বডি হার্নেস দান করা একটি সাধারণ বিষয় হয়ে ওঠার সৌভাগ্য আমার হয়েছিল, উচ্চতায় কাজ করুন বা না করুন।

“দৃঢ়তাকে "বিশ্বাস, দৃঢ়সংকল্প এবং আনুগত্যে দৃঢ়" হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়”



নিরাপত্তা নিবন্ধ

কর্মক্ষেত্রের সুরক্ষা পেশাদারের প্রতিচ্ছবি

P: 15

অবশেষে, "FIRST"-এর চূড়ান্ত অক্ষরটি হল T অক্ষর। এটি সময়ের সাথে সামঞ্জস্য রাখার জন্য ক্রমাগত প্রশিক্ষণ এবং আপগ্রেড বোঝায়। এটি ইতিমধ্যে একটি পরিচিত সত্য যে সিঙ্গাপুরের সরকার শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণকে দৃঢ়ভাবে সমর্থন করে এবং এটি উদারভাবে তাদের দক্ষতার সেটগুলিকে ক্রমাগত এগিয়ে নেওয়ার জন্য আজীবন শিক্ষার জন্য অর্থায়ন করে। একজন নিরাপত্তা পেশাদারের ক্ষেত্রেও একই কথা। প্রাসঙ্গিক প্রশিক্ষণের সাথে ক্রমাগত তার দক্ষতা এবং জ্ঞান আপগ্রেড করা সুরক্ষা সম্পর্কিত বিষয়ে প্রকল্প বা প্ল্যান্ট ম্যানেজারকে পরামর্শ দেওয়ার ক্ষেত্রে সুরক্ষা পেশাদারকে আত্মবিশ্বাসী এবং বিশ্বাসযোগ্য উভয়ই হতে সক্ষম করবে। একজন বুদ্ধিমান সুরক্ষা পেশাদার প্রশিক্ষণ এড়িয়ে যাবেন না, তবে বিপরীতভাবে, বিভিন্ন শাখায় প্রশিক্ষণ “দৃঢ়তাকে” বিশ্বাস, দৃঢ়সংকল্প এবং আনুগত্যে দৃঢ়” হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়” কোর্স এবং কর্মশালার মাধ্যমে দক্ষতা অর্জন করবেন। খরচ তুলনা এবং বিশ্লেষণ হল একটি বিষয় যেখানে নিরাপত্তা বিশেষজ্ঞরা তাদের ক্ষমতার উন্নতিতে ফোকাস করতে পারেন। নিয়ন্ত্রক এবং বাধ্যতামূলক প্রয়োজনীয়তার মন্ত্রটি অবিচ্ছিন্নভাবে জপ করার পরিবর্তে, একজন সুরক্ষা পেশাদারকে দুর্ঘটনায় ব্যয় এবং এই জাতীয় দুর্ঘটনা এড়ানোর জন্য যুক্তিসঙ্গত নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা বাস্তবায়নের ব্যয়ের মধ্যে একটি সুস্পষ্ট তুলনা উপস্থাপন করার জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া উচিত। এই ধরনের পরিমাণগত ঝুঁকি বিশ্লেষণ প্রকল্প/প্ল্যান্ট ব্যবস্থাপককে যথাযথ সিদ্ধান্ত নিতে এবং ব্যয় কার্যকর নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা বাস্তবায়নে সহায়তা করতে সক্ষম করবে। সুরক্ষা পেশাদারের বিশ্বাসযোগ্যতা স্পষ্ট হয়ে ওঠে।

“একজন বিজ্ঞ সুরক্ষা পেশাদার প্রশিক্ষণ এড়িয়ে যাবেন না, তবে বিপরীতভাবে, বিভিন্ন শাখায় প্রশিক্ষণ কোর্স এবং কর্মশালার মাধ্যমে দক্ষতা অর্জন করবেন”

উপসংহারে, সেফটি ফার্স্ট "ফার্স্ট" ধারণাটি কেবল ফাঁপা আনুগত্যে কর্মক্ষেত্রে প্রতিদিনের সকালের রুটিন হিসাবে চিৎকার করা একটি স্লোগান হওয়া উচিত নয়, তবে বাস্তববাদ এবং বিশ্বাসযোগ্যতার যোগ্য হওয়ার জন্য কর্মক্ষেত্রে একজন সুরক্ষা পেশাদার প্রদর্শন করতে পারে এমন করণীয় গুণাবলী হওয়া উচিত... যে মূল্যবোধগুলি তার উর্ধ্বতন এবং সহকর্মীদের সাথে কথা বলে। কর্মক্ষেত্রে প্রতিটি সুরক্ষা পেশাদারকে সুরক্ষায় প্রথম হতে দিন।

জন মোহন দুরাইসঙ্গমের অবদান



5. অনুপ্রেরণামূলক গল্প

একদিন, একটি খুব ধনী পরিবারের বাবা তার ছেলেকে দেশে বেড়াতে নিয়ে গিয়েছিলেন এই উদ্দেশ্য নিয়ে যে দরিদ্র লোকেরা কীভাবে জীবনযাপন করে তা দেখানো। তারা খুব দরিদ্র পরিবার হিসাবে বিবেচিত খামারে কয়েক দিন এবং রাত কাটিয়েছিল।

ভ্রমণ থেকে ফেরার পথে বাবা তার ছেলেকে জিজ্ঞেস করলেন, "যাত্রা কেমন হল?"

"দারুণ হয়েছে বাবা।"

"দেখেছ গরিব মানুষ কেমন থাকে?" বাবা জিজ্ঞেস করলেন।

"হ্যাঁ," ছেলে বলল।

"আচ্ছা, বলো, তুমি ভ্রমণ থেকে কী শিখেছ?" বাবা জিজ্ঞাসা করলেন।

ছেলেটি উত্তর দিল: "আমি দেখেছি যে আমাদের একটি কুকুর আছে এবং তাদের চারটি কুকুর রয়েছে। আমাদের একটি পুল রয়েছে যা আমাদের বাগানের মাঝখানে পৌঁছেছে এবং তাদের একটি খাঁড়ি রয়েছে যার কোনও শেষ নেই। আমরা আমাদের বাগানে লঠন আমদানি করেছি এবং রাতে তাদের তারা রয়েছে। আমাদের বহিঃপ্রাঙ্গণ সামনের উঠোন পর্যন্ত পৌঁছেছে এবং তাদের পুরো দিগন্ত রয়েছে।"

"আমাদের বসবাসের জন্য একটি ছোট জমি আছে এবং তাদের জমি রয়েছে যা আমাদের দৃষ্টির বাইরে।"

"আমাদের চাকর আছে যারা আমাদের সেবা করে, কিন্তু তারা অন্যদের সেবা করে। আমরা আমাদের খাদ্য কিনি, কিন্তু তারা তাদের খাদ্য উৎপাদন করে।"

"আমাদের রক্ষা করার জন্য আমাদের সম্পত্তির চারপাশে দেয়াল রয়েছে, তাদের রক্ষা করার জন্য তাদের বন্ধুরা রয়েছে।"

ছেলেটির বাবা বাকরুদ্ধ হয়ে পড়েন।

এরপর তার ছেলে যোগ করেন, "ধন্যবাদ বাবা, আমরা কতটা গরিব তা দেখানোর জন্য।"



নৈতিকতা: এটি অর্থের বিষয়ে নয় যা আমাদের ধনী করে তোলে, এর সরলতা, ভালবাসা, সহানুভূতি, বন্ধুত্ব, মূল্যবোধ, পরিবার যা আমাদের জীবনকে সমৃদ্ধ করে তোলে।

মূল থেকে অভিযোজিত

জি. রাস্মু পল ধিনাকরণ

(সিনিয়র ম্যানেজার - হিউম্যান রিসোর্সেস)



6. আমাদের প্রশিক্ষক

P: 17



আমাদের এমডি মিঃ মুরুগেশ মার্চ ২০২৪ এর অনুকরণীয় প্রশিক্ষকের জন্য মাসিক প্রশিক্ষক এক্সিলেন্স পাথওয়ে (টিইপি) প্রশংসাপত্র উপস্থাপন করেছিলেন।



সেলভরাজ
পোথিরাজ



মোঃ রকিবুল
ইসলাম



রমজান হোসেন ভূঁইয়া



শামীম আহমেদ



মোঃ জাকির
হোসেন



হো জি মিং



6. প্রশংসাপত্র

P: 18

আমাদের শিক্ষার্থী এবং গ্রাহকদের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতি অনুমোদন
আমাদের মূল্যবান গ্রাহকদের কাছ থেকে কিছু সমর্থন এবং প্রতিক্রিয়া

প্রতিষ্ঠানের নাম-অ্যালেক্সিস কনস্ট্রাকশন পিটিই. লিমিটেড
কোম্পানির ইনচার্জ-টাটা রচম্যান
কোর্স ইনচার্জ-মিস রিয়া



প্রিয় রিয়া,
আপনার সহায়তার জন্য আপনাকে অনেক ধন্যবাদ। আপনি আমাদের চমৎকার সেবা দিচ্ছেন।
আমি সত্যিই এটির প্রশংসা করেছি। রিয়া আপনার উইকএন্ড ভালো কাটুক।

প্রতিষ্ঠানের নাম-এলকেপি ইঞ্জিনিয়ারিং প্রাইভেট লিমিটেড
কোম্পানীর ইনচার্জ- মিস প্রিয়া
কোর্স ইনচার্জ-মিস নিবেধা



হাই নিবেধা, প্রতিক্রিয়া ফর্মটি লেখার জন্য এটি আমার জন্য আনন্দিত ছিল, আমাকে আপনার একাডেমিতে চমৎকার পরিষেবা
সরবরাহ করা হয়েছিল এবং আমি সত্যিই আপনার তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়ার প্রশংসা করি। আমরা আন্তরিকভাবে আপনার দক্ষ,
করণাময় গ্রাহক পরিষেবা, আপনি প্রতিবার প্রদর্শিত বিস্তারিত এবং জবাবদিহিতার স্তরের প্রশংসা করি। ভবিষ্যতে আপনার সাথে
কাজ করার জন্য উন্মুখ।

প্রতিষ্ঠানের নাম- সিডব্লিউএমএস পিটিই. লিমিটেড
প্রতিষ্ঠানের ইনচার্জ-নুরিন নিসা
কোর্স ইনচার্জ-মিস রেশমা



হাই রেশমা,
এখন পর্যন্ত ভাল সার্ভিস। অবশ্যই কোর্সের জন্য আবার আপনার সংস্থাকে নিযুক্ত করবো।

কোম্পানির নাম-অ্যাফ্লেক্স শিপস ইকুইপমেন্ট প্রাইভেট লিমিটেড
কোম্পানির ইনচার্জ-রোজ লি (মিস)
কোর্স ইনচার্জ-সালফিয়া



প্রিয় সালফিয়া,
আপনার তাৎক্ষণিক উত্তর এবং একটি কল দ্বারা অনুসরণ করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার সাথে কাজ করা খুব ভাল
অভিজ্ঞতা।
আপনি সবসময় খুব দ্রুত এবং নম্রভাবে উত্তর দেন। আমি আপনার ভাল সেবার প্রশংসা করি।
আশা করি আমরা সহযোগিতা করার আরেকটি সুযোগ পাব। যত্ন নিন এবং শুভকামনা রইল।



7. প্রশংসাপত্র (শিক্ষার্থী)

P: 19

আমাদের শিক্ষার্থী এবং গ্রাহকদের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতি অনুমোদন
আমাদের মূল্যবান গ্রাহকদের কাছ থেকে কিছু সমর্থন এবং প্রতিক্রিয়া

শিক্ষার্থীর নাম-তাং ইয়াও সিং
কোর্সের নাম-ডিকিউএস
কোর্স ইনচার্জ-মিসেস রোহিনী



প্রিয় এভারসেফ,

এভারসেফ একাডেমি আমার ক্যারিয়ারের প্রগতিশীল যাত্রায় আমার জন্য একটি অমূল্য সম্পদ

কোর্সগুলি সুগঠিত এবং তথ্যবহুল, এবং প্রশিক্ষকরা অভিজ্ঞ এবং জ্ঞানী।

আমি এভারসেফ একাডেমি থেকে অনেক কিছু শিখেছি এবং যে কেউ তাদের ক্যারিয়ারকে এগিয়ে নিতে চাইছেন তাদের জন্য আমি এটি অত্যন্ত সুপারিশ করি।

শিক্ষার্থীর নাম- হাসান মেহেদী
কোর্সের নাম-লেভেল বি
কোর্স ইনচার্জের নাম-মিসেস কৌশল্যা



আমি ঘোষণা করতে চাই যে, এই গ্রাহক আধিকারিকের কাছ থেকে গ্রাহক পরিষেবা খুব ভাল ছিল।

তাৎক্ষণিক সাড়া, ক্লাস অ্যারেঞ্জমেন্ট খুব ভালো ছিল। সুতরাং আমি আপনার পরিষেবাগুলিতে ভাল বোধ করছি, ধন্যবাদ

শিক্ষার্থীর নাম- ডেনিস চিউন
কোর্সের নাম-AWSHGT
কোর্স ইন চার্জ -মিসেস প্রিয়াঙ্কা



হাই প্রিয়াঙ্কা,

আমি আপনার দ্রুত প্রতিক্রিয়ার জন্য আমার কৃতজ্ঞতা প্রসারিত করতে চেয়েছিলেন, আপনার ইনপুট অত্যন্ত মূল্যবান এবং ব্যাপকভাবে প্রশংসা করা হয়। আপনার সহায়তার জন্য আপনাকে আবারও ধন্যবাদ।

শিক্ষার্থীর নাম-
কোর্সের নাম-লেভেল বি
কোর্স ইনচার্জ -মিসেস কৌশল্যা



কৌশল্যা ভালো কাজ করছেন। তিনি যতটুকু পারেন আমাদের সাহায্য করার চেষ্টা করেন। তিনি যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আমাদের বার্তাগুলির উত্তর দেন। এটা সত্যিই প্রশংসনীয়।



8. স্বাস্থ্য ও ফিটনেস প্রোগ্রাম

এভারসেফ একাডেমি স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জের ফলাফল



মার্চ ২০২৪

২০২৪ সালের মার্চ মাসের জন্য এভারসেফ একাডেমি হেলথ চ্যালেঞ্জের অসামান্য অর্জনকারীদের উন্মোচন করতে পেরে আমরা আনন্দিত:



১. দুরাই টি পি এস - ৪৩৪,৭৮১ টি চিত্তাকর্ষক মোট পদক্ষেপের সাথে প্যাকটির নেতৃত্ব দিয়ে, দুরাই টিপি.ইএস আবারও স্বাস্থ্য ও সুস্থতার প্রতি একটি অবিচল প্রতিশ্রুতি প্রদর্শন করেছে, আমাদের সকলের জন্য অনুপ্রেরণা হিসাবে কাজ করছে।



২. অপর্ণা - স্বাস্থ্যকর জীবনযাত্রার প্রতি তার ধারাবাহিক উৎসর্গ প্রদর্শন করে ৪২৪,৮৮৬ পদক্ষেপের অসাধারণ কৃতিত্বের জন্য অপর্ণাকে আন্তরিক অভিনন্দনা। অপর্ণার অধ্যবসায় আমাদের সম্মিলিত কল্যাণ সাধনায় ব্যাপক অবদান রাখা।



৩. অনিথা - ৩৯৬,১৮৪ পদক্ষেপের সাথে একটি উল্লেখযোগ্য প্রভাব তৈরি করে, অনিথা মার্চ চ্যালেঞ্জের সময় স্বাস্থ্যের প্রতি তার উৎসর্গের জন্য স্বীকৃতির দাবিদারা। তার অংশগ্রহণ এভারসেফ একাডেমিতে সুস্থতার ইতিবাচক সংস্কৃতিকে বাড়িয়ে তোলে।

আমরা মার্চ হেলথ চ্যালেঞ্জে সক্রিয়ভাবে জড়িত সকল অংশগ্রহণকারীদের প্রতি আমাদের আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জানাই, আমাদের সংস্থার মধ্যে স্বাস্থ্য ও ফিটনেসের সংস্কৃতি গড়ে তুলে।

আসুন আমরা আমাদের স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য একে অপরকে অনুপ্রাণিত এবং সমর্থন অব্যাহত রাখি। আসন্ন মাসগুলিতে আরও উত্তেজনাপূর্ণ ইভেন্ট এবং উদ্যোগের জন্য আমাদের সাথে থাকুন। মনে রাখবেন, প্রতিটি পদক্ষেপ আমাদের স্বাস্থ্যকর এবং আরও উৎপাদনশীল জীবনযাত্রার কাছাকাছি নিয়ে আসে।



দিনে একটি আপেল ডাক্তারকে রাখে দূরে

- ▶ কোলন, ত্বক এবং স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে কার্যকর হতে পারে
- ▶ হৃদরোগের বিরুদ্ধে সুরক্ষা বাড়তে পারে
- ▶ কোষ্ঠকাঠিন্যের সাথে সহায়তা করতে পারে
- ▶ শ্বাসকষ্টের বিকাশের ঝুঁকি হ্রাস করতে পারে
- ▶ স্মৃতিশক্তি উন্নত করতে পারে
- ▶ আলঝাইমার রোগের সূত্রপাত এড়াতে সহায়তা করতে পারে



গোলমরিচে অ্যান্টি-মাইক্রোবিয়াল বৈশিষ্ট্য রয়েছে যা সাধারণ সর্দি থেকে ক্যান্সার পর্যন্ত বিভিন্ন অসুস্থতা নিরাময়ে সহায়তা করে। এটি আয়রন এবং ভিটামিন কে এর খুব ভাল উৎস।



10. পাজল ও গেমসের সাথে মজা

কর্মক্ষেত্রে মস্তিষ্কের ব্যায়াম সুডোকু খেলার উপকারিতা

সুডোকু প্রতিটি খাঁধা প্রায় ৫০ বার একই সমস্যা সমাধানের প্রক্রিয়াগুলির প্রয়োজন করে তরল বুদ্ধি শেখায়। সুডোকু খাঁধা সমাধান করার জন্য, প্রথমে কোন তথ্যটি প্রাসঙ্গিক তা চিনতে হবে। সুডোকুর যৌক্তিক চিন্তাভাবনা এবং সমস্যা সমাধানের দক্ষতা প্রয়োজন, এটি এমন অনেকগুলি ক্রিয়াকলাপের মধ্যে একটি যা সেই জ্ঞানীয় দক্ষতাগুলিকে জড়িত করতে পারে

কিভাবে সুডোকু খেলতে হয়?

প্রতিটি সারি, কলাম এবং বর্গক্ষেত্র (প্রতিটি ৯ টি স্পেস) সারি, কলাম বা বর্গক্ষেত্রের মধ্যে কোনও সংখ্যা পুনরাবৃত্তি না করে ১-৯ নম্বর দিয়ে পূরণ করতে হবে।

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 6 | | 3 | | | 2 |
| | 1 | 2 | 5 | | | | 7 | 6 |
| 6 | | 8 | | 2 | 7 | 4 | 5 | |
| 2 | 4 | 3 | | 5 | | | | 8 |
| | | 7 | | 3 | | 2 | | 1 |
| | | | 2 | 8 | | | 3 | 7 |
| | | | | | 9 | 8 | | |
| 4 | | | | | 5 | 6 | 1 | |
| 3 | | 5 | | | 2 | 7 | | |



আপনার সম্পূর্ণ মিলে যাওয়া সুডোকু উত্তর জমা দিতে কিউআর কোডটি স্ক্যান করুন

অনুগ্রহ করে মিলে যাওয়া সুডোকু উত্তরগুলি সম্পূর্ণ করুন এবং ১লা মে ২০২৪ এর আগে পুরস্কার জেতার সুযোগের জন্য আপনার বিশদ সহ আমাদের QR কোডের মাধ্যমে আপলোড করার জন্য একটি ছবি স্ক্যান করুন।

| | | | |
|----------|------|------|------|
| পুরস্কার | ১ম | ২য় | ৩য় |
| | \$৫০ | \$৪০ | \$৩০ |

গত মাসের বিজয়ীরা



SOHEL

RAVICHANDRAN
DHARMASEELAN

ROSAL MA
WIRLYN

কিউরেট করেছেন : রিচার্ড সিম
একাডেমিক ম্যানেজার
এভারসেফ একাডেমি প্রাইভেট লিমিটেড

গত মাসের উত্তর

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | L | M | R | S | M | E | R | M | Q | O |
| W | C | A | L | M | N | E | S | S | W | I |
| E | E | P | K | D | Q | W | A | B | Y | U |
| S | X | P | L | F | W | Q | N | T | R | Y |
| A | C | R | P | A | E | M | E | C | O | T |
| T | V | E | P | L | R | I | P | X | T | R |
| I | B | C | Q | L | X | R | A | Z | R | E |
| S | N | I | W | S | A | V | T | L | U | W |
| F | M | A | I | H | D | C | Y | U | D | T |
| A | Q | T | S | K | M | O | A | A | S | M |
| C | A | I | R | R | I | L | U | E | N | M |
| T | L | O | P | L | R | L | R | G | G | N |
| I | Z | N | Y | W | A | E | O | E | A | B |
| O | I | D | R | U | T | T | G | R | S | V |
| N | S | P | I | N | I | S | E | E | D | C |
| G | P | F | I | C | O | M | A | F | F | X |
| A | E | U | O | V | N | J | P | D | G | Z |
| J | D | R | P | H | D | H | E | S | H | L |
| K | D | C | S | N | F | G | P | A | J | K |



11. সোশ্যাল মিডিয়া উপস্থিতি

P: 23

এভারসেফ একাডেমি - মার্চ ২০২৪ এর জন্য রিচ এবং ইমপ্রেশন

f @ X p in
সোশ্যাল মিডিয়া ভিউ

#801

মোবাইল
অ্যাপ ভিউ

#31,587

ইউটিউব ইমপ্রেশন
১৫৭



এভারসেফ একাডেমি বিশ্বাস করে যে সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সচেতনতা তৈরি করা জনসাধারণ এবং শিক্ষণ সম্প্রদায়ের উপর ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এভারসেফ একাডেমি আমাদের ইউটিউব চ্যানেল "এভারসেফ একাডেমি" তে সহায়ক ও তথ্যবহুল ভিডিও তৈরি করে আসছে।
সম্প্রতি আমাদের চ্যানেলে পোস্ট করা কিছু ভিডিও হল



০১. নিরাপত্তা কোর্স - ছাত্র প্রশংসাপত্র ভিডিও

প্রশংসাপত্র ভিডিও পোস্ট করা তাদের কাছ থেকে যথাযথ সম্মতি পেয়ে শিক্ষার্থীদের কাছ থেকে ইতিবাচক অভিজ্ঞতা এবং প্রতিক্রিয়া প্রদর্শন করার একটি দুর্দান্ত উপায় হতে পারে।



২. ডিপ্লোমা কোর্স - ছাত্র প্রশংসাপত্র ভিডিও

২০২৪ সালের ফেব্রুয়ারিতে, আমরা গর্বের সাথে আমাদের "ডিপ্লোমা ইন সিভিল ইঞ্জিনিয়ারিং ফ্রম অ্যাক্সেস দ্য ওয়ার্ল্ড" কোর্সের জন্য শিক্ষার্থীদের প্রশংসাপত্রের ভিডিওগুলির একটি সংগ্রহ প্রদর্শন করেছি। এই ভিডিওগুলি আমাদের বিভিন্ন গ্রুপের শিক্ষার্থীদের দ্বারা ভাগ করা সরাসরি অন্তর্দৃষ্টি এবং অভিজ্ঞতা সরবরাহ করে, আমাদের প্রোগ্রামের বিশ্বব্যাপী পৌঁছানো এবং প্রভাব তুলে ধরে।



০৩. কোর্স তথ্যমূলক ভিডিও:

আমাদের শেখার পদ্ধতি, আন্তর্জাতিক শিক্ষার্থী প্রদর্শন করে এবং চীনা নববর্ষের বিশেষ ক্লাস এবং কোর্স সম্পর্কে সাধারণ সংবাদ সরবরাহ করে এমন ভিডিওগুলিতে ইতিবাচক বার্তা পৌঁছে দেওয়ার এবং তাদের সাথে মানুষকে সংযুক্ত করার সম্ভাবনা রয়েছে।



12. কর্পোরেট সামাজিক দায়বদ্ধতা (সিএসআর ইভেন্ট)

১. আমরা অভিবাসী কর্মীদের জন্য বিনামূল্যে যোগ ক্লাসের জন্য পরবর্তী ব্যাচ শুরু করার পরিকল্পনা করেছি এবং আমরা অত্যন্ত আনন্দের সাথে জানাচ্ছি যে এই ধরনের বিনামূল্যে ক্লাসের উচ্চ চাহিদা ছিল, যা অভিবাসী শ্রমিক সম্প্রদায়ের জন্য এভারসেফ একাডেমি দ্বারা আমাদের কর্পোরেট সামাজিক দায়বদ্ধতা (সিএসআর) পরিষেবার অংশ গঠন করে।



BOOK NOW

UPCOMING CLASSES

এপ্রিল ২০২৪

7th 14th 21st 28th

মে ২০২৪

5th 12th 19th 26th

সময়ঃ সন্ধ্যা :৬টা থেকে রাত অবস্থান: Little India branch,
2 Kampong Kapor Rd, Singapore 208674

২. ইএ নীচের নির্ধারিত তারিখগুলিতে বিনামূল্যে স্পোকেন ইংলিশ ক্লাস পরিচালনা করবে।

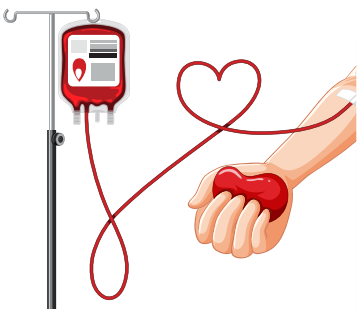
UPCOMING CLASSES

- ১৪ এপ্রিল ২০২৪
- ২১ এপ্রিল ২০২৪
- ২৮ এপ্রিল ২০২৪
- ১ মে ২০২৪
- ৫ মে ২০২৪

BOOK NOW



৩. ইএ ৩০ মার্চ ২০২৪ তারিখে হেলথ সায়েন্সেস অথরিটি, ১১ আউটট্রাম রোড, সিঙ্গাপুর ১৬৯০৭৮ এ রক্তদান শিবিরের আয়োজন করেছে



13. সর্বশেষ ইএ কোর্স এবং আসন্ন ইভেন্টগুলি

P: 25

এভারসেফ একাডেমি শীঘ্রই নতুন কোর্সের (বিকাশাধীন কোর্স) নীচের তালিকা চালু করছে

১. সুপারভাইজারদের জন্য এমইডার্লিউপি সুরক্ষা সচেতনতা কোর্স (MSAS)

২. ট্রেন দ্যা ট্রেনার নিরাপদ এমইডার্লিউপি অপারেশন (T3SMO)

Upcoming Events

১. এপ্রিল মাসে সান লাভ হোম পরিদর্শনের পরিকল্পনা করেছে এভারসেফ একাডেমি
২. ইএ ২২ এপ্রিল ২০২৪ এ ওয়ান লি লোকেশনে পরবর্তী সুরক্ষা কমিটির সভা পরিচালনা করবে
৩. ২০২৪ সালের জানুয়ারি থেকে ২০২৪ সালের মার্চ পর্যন্ত আন্তর্জাতিক ডিপ্লোমা শিক্ষার্থীদের জন্য ফ্রেশার্স ডে মিট ০৫ এপ্রিল ২০২৪ তারিখে অনুষ্ঠিত হওয়ার পরিকল্পনা করা হয়েছে
৪. স্নাতক দিবস ১৩ এপ্রিল ২০২৪ এ পরিচালিত হওয়ার পরিকল্পনা করা হয়েছে
৫. প্রশিক্ষক সভা ১৫ এপ্রিল ২০২৪ এ পরিচালিত হওয়ার পরিকল্পনা করা হয়েছে



EVERSAFE ACADEMY
SKY MEDITATION CENTRE

WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

**SCIENCE OF
UNIFIED LIVING**

A revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom
and Contemporary Science

Join Now



আমাদের বৈশিষ্ট্যযুক্ত কোর্স:

১. ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স – ফাউন্ডেশন কোর্স
২. কায়াকল্প ইয়োগা
৩. আত্মদর্শন কোর্স (I, II ও III)
৪. শিশুদের যোগব্যায়াম
৫. সার্টিফিকেট ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (CYHE)
৬. ডিপ্লোমা ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (DYHE)

JOIN OUR YOGA WELNESS COURSES NOW



আমাদের পাঠ্যক্রমগুলি
বিশদে দেখতে
কিউআর
স্ক্যান করুন



আ র ও ত থ্যে র জ ন্য

কল করুন: +65 6297-8417 | হোয়াটসঅ্যাপ: +65 9381 3608

www.eversafe.edu.sg | training@eversafe.com.sg



WE ARE

HIRING...

JOIN OUR TEAM

OPEN POSITIONS

- » ১. ডার্লুএসএইচ প্রশিক্ষক
- » ২. ডিপ্লোমা প্রশিক্ষক
- » ৩. এইচআর ম্যানেজার
- » নেটওয়ার্ক ম্যানেজার

APPLY

NOW



আমাদের এখানে আপনার জীবনবৃত্তান্ত ইমেল করুন

hr1@eversafe.com.sg

কল করুন: (+65) 9059 6339

| www.eversafe.edu.sg



16. এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে



এভারসেফ একাডেমি একটি সুপ্রতিষ্ঠিত প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান যা সিঙ্গাপুর এবং আঞ্চলিকভাবে প্রাপ্তবয়স্ক শিক্ষার্থী এবং PMET দের চাহিদা পূরণের জন্য উদ্ভাবনী প্রশিক্ষণ প্রদান করে। আমরা WSH সেক্টরের সুপরিচিত প্রশিক্ষণ প্রদানকারীদের মধ্যে একটি, অত্যন্ত অভিজ্ঞ এবং নিবেদিত সুরক্ষা পেশাদারদের একটি দল যারা কর্মক্ষেত্রে সুরক্ষা, কর্পোরেট ক্ষতি নিয়ন্ত্রণ এবং নিয়ন্ত্রক সম্মতি বাস্তবায়নে প্রশিক্ষিত এবং সক্ষম। আমাদের অভিজ্ঞ প্রকৌশলীদের একটি গ্রুপ রয়েছে যারা বিভিন্ন ম্যানেজমেন্ট সিস্টেমের বাস্তবায়ন এবং প্রতিষ্ঠায় সহায়তা করতে পারে।

আমরা শ্রমিক, সুপারভাইজার এবং ম্যানেজারদের সুরক্ষা দক্ষতা সেটগুলি আকার দিই যাতে তারা নিরাপদে তাদের কাজগুলি সম্পাদন করার জন্য পর্যাপ্ত জ্ঞান রাখে। আমরা কর্পোরেট সংস্থাগুলির জন্য প্রশিক্ষণের ও আয়োজন করি।

আমরা পেশাদার পরামর্শ প্রদান করি এবং পদ্ধতি বিবৃতি, ঝুঁকি মূল্যায়ন, নিরাপদ কাজের পদ্ধতি এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় পেশাদার পরামর্শ পরিষেবা সরবরাহ করে আপনার জন্য একটি নিরাপদ কর্মক্ষেত্র পরিচালনা করি। একটি নিবন্ধিত বেসরকারী শিক্ষা প্রতিষ্ঠান হিসাবে মানসম্পন্ন শিক্ষাদান এবং শিক্ষার্থীদের অভিজ্ঞতায় আমাদের শ্রেষ্ঠত্বের স্বীকৃতির অংশ হিসাবে আমরা ৪-বছরের এডুট্রাস্ট অ্যাক্রেডিটেশন মানের মান চিহ্ন দিয়ে স্বীকৃত।

কল করুন: +65 6297-8417 | হোয়াটসঅ্যাপ: +65 9381 3608

www.eversafe.edu.sg | training@eversafe.com.sg



২০০৮
প্রতিষ্ঠিত বছর

১৩০+
কোর্স

২০০+
নিবেদিত কর্মী

১২০০+
কর্পোরেট ক্লায়েন্ট



▶ আমাদের ইএ জার্নাল সম্প্রদায়ের অংশ হওয়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ!

এটা বিশ্বাস করা কঠিন যে আমরা একসাথে এই যাত্রা শুরু করেছি এক বছর হয়ে গেছে। গত ১২ মাস ধরে, ইএ জার্নাল আমাদের পাঠকদের জন্য অনুপ্রেরণা, জ্ঞান এবং বৃদ্ধির উত্স হয়েছে। আমরা আমাদের প্রথম বছর শেষ করার সময়, আমরা আপনার অবিচল সমর্থনের জন্য আমাদের কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করতে চাই।

▶ আমাদের যাত্রার প্রতিফলন

আমাদের উদ্বোধনী বছরে, আমরা সুরক্ষা সম্পর্কিত বিস্তৃত বিষয়গুলি অন্বেষণ করেছি, শিল্প বিশেষজ্ঞদের কাছ থেকে অন্তর্দৃষ্টি ভাগ করেছি এবং সুরক্ষার ক্ষেত্রে সর্বশেষ প্রবণতা এবং সর্বোত্তম অনুশীলনগুলি নিয়ে এসেছি। আমরা সুরক্ষা শিক্ষা এবং সচেতনতার জন্য আপনার বিশ্বস্ত উত্স হওয়ার চেষ্টা করেছি এবং আমরা ইএ জার্নালের চারপাশে বেড়ে ওঠা সম্প্রদায়ের জন্য গর্বিত।

▶ সামনে কি আছে

আমরা আমাদের দ্বিতীয় বছরে এগিয়ে যাওয়ার সাথে সাথে আমরা বিভিন্ন শিল্প ও সেক্টর জুড়ে সুরক্ষা মান বাড়ানোর আমাদের মিশন চালিয়ে যেতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমরা আপনার জন্য আরও মূল্যবান সামগ্রী, বিশেষজ্ঞের অন্তর্দৃষ্টি এবং নেটওয়ার্কিং এবং বৃদ্ধির সুযোগ নিয়ে আসব।

▶ আজই সাবস্ক্রাইব করুন এবং সাথে থাকুন

আমরা আপনাকে আমাদের ওয়েবসাইট, ওয়েবিনার, কর্মশালা এবং ইভেন্টগুলির মাধ্যমে আমাদের সাথে সংযুক্ত থাকতে উত্সাহিত করি। বিশ্বকে একটি নিরাপদ স্থান হিসাবে গড়ে তুলতে আমরা একসাথে কাজ করার সময় আপনার প্রতিক্রিয়া এবং ব্যস্ততা আমাদের কাছে অমূল্য। আপনি যদি ইতিমধ্যে না করে থাকেন তবে এখনই ইএ জার্নালে সাবস্ক্রাইব করার উপযুক্ত সময়। আপনার জন্য অপেক্ষা করা মূল্যবান সামগ্রী এবং সম্প্রদায়টি মিস করবেন না।

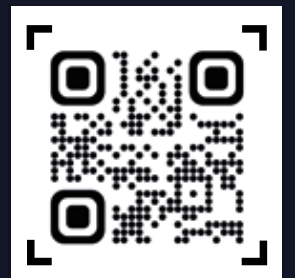
আপনার সমর্থনের জন্য এবং এভারসেফ একাডেমি পরিবারের অংশ হওয়ার জন্য আবারও আপনাকে ধন্যবাদ।

আমরা একসাথে সুরক্ষা, শেখার ও বৃদ্ধির আরও একটি বছরের প্রত্যাশায় রয়েছি।

উষ্ণ শুভেচ্ছা সহকারে,
ইএ জার্নাল টিম

SUBSCRIBE

ও আমাদের EA
জার্নাল কমিউনিটিতে
যোগদান করুন



এখানে স্ক্যান করুন



EVERSAFE ACADEMY®
Steps To Success

আমরা আশা করি আপনি ইএ জার্নালের আমাদের ১৯ তম সংখ্যা উপভোগ করেছেন

আমরা আপনাকে সর্বশেষ তথ্য এবং জ্ঞান দিয়ে অবহিত রাখব।
দয়া করে আমাদের সমর্থন অব্যাহত রাখুন।



আরও তথ্যের জন্য

ভিজিট করুন - www.eversafe.edu.sg

আমাদের সমস্ত
জার্নাল সংখ্যা পড়তে
কিউআর স্ক্যান করুন





Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapur Rd,
Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road,
Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14,
16,17, Pioneer Junction,
Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road,
Singapore 627934

WE ARE
ALWAYS WITH YOU
FOR YOUR
TRAINING NEEDS

+65 6297 8417

www.eversafe.edu.sg

+65 9381 3608

training@eversafe.com.sg



TALK TO _____
OUR EXPERT!

Scan to Visit
Our Website

