

# EA JOURNAL

ISSUE #19  
APRIL 2024



SELAMAT HARI RAYA PUASA  
10 APR 2024

FOLLOW US ON: /EVERSAFE\_ACADEMY



[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)

# உள்ளடக்க

1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி
2. எங்கள் சாதனைகள்
3. அம்சங்கள் & சிறப்பம்சங்கள்
4. தொழில் செய்திகள் & போக்குகள்
5. ஊக்கமளிக்கும் கதை
6. எங்கள் பயிற்சியாளர்கள்
7. சான்றுகள்
8. உடல்நலம் & உடற்தகுதித் திட்டங்கள்  
(பணியாளர்கள் மற்றும் மாணவர்)
9. சுகாதாரக் குறிப்புகள் & உத்திகள்
10. புதிர்கள் மற்றும் விளையாட்டுகளுடன் வேடிக்கை
11. சமூக ஊடகங்களில் இருப்பு
12. கார்ப்பரேட் சமூகப் பொறுப்பு - CSR நிகழ்வுகள்
13. சமீபத்திய EA படிப்புகள் & வரவிருக்கும் நிகழ்வுகள்
14. EA ஸ்கை யோகா
15. எங்களுடன் இணைந்து கொள்ளுங்கள்
16. எவர்சேஃப் அகாடமி பற்றி

# அட்டவணை



புதிய செய்திகள் மற்றும் அறிவு சார்ந்த தகவல்களை  
நாங்கள் உங்களுக்கு தொடர்ந்து தெரியப்படுத்துவோம்.  
தொடர்ந்து எங்களுக்கு ஆதரவளிக்கவும்.

எங்கள் இதழ்  
வெளியீடுகளைப்  
படிக்க QR ஐ ஸ்கேன்  
செய்யவும்





## எவர்சேஃப் அகாடமியின் ஏப்ரல் 2024 மாதத்திற்கான EA இதழின் 19வது பதிப்பிற்கு வரவேற்கிறோம்!

இந்த இதழில், கற்றல் வாய்ப்புகளைக் கண்டறிதல் மற்றும் நல்ல ஆரோக்கியத்தைப் பேணுவதில் எதிர்கொள்ளும் உலகளாவிய சவால்களை எதிர்கொள்வதற்கான பல்வேறு முன்னோக்குகள் மற்றும் முன்முயற்சிகளை ஒன்றிணைத்தல் ஆகியவற்றை நாங்கள் தொடர்கிறோம். நெறிமுறைகள், சான்றுகள் மற்றும் உள்ளக் கிளர்ச்சியின் பிரிவுகள், உரையாடலைத் தூண்டுதல் மற்றும் சிறந்த உலகத்திற்கான ஊக்கமளிக்கும் செயலுக்குள் ஆழ்ந்து வழங்குவதால் நீங்களும் எங்களுடன் சேருங்கள்.

### 1. பெண்களின் ஆற்றலைக் கொண்டாடுதல்: எவர்சேஃபின் மகளிர் தின நிகழ்வு

மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு, எவர்சேஃப் பெண்களின் விலைமதிப்பற்ற பங்களிப்பை அங்கீகரித்து அதை உயர்த்துவதற்காக ஒரு துடிப்பான கொண்டாட்டத்தை ஏற்பாடு செய்தது. மூலோபாய மேம்பாடு மற்றும் தர உத்தரவாதத்தின் இயக்குனர் திருமதி ஓ-இன் தலைமையில், பெண்களின் அசைக்க முடியாத ஊக்கம் மற்றும் நெகிழ்ச்சித்தன்மையை எடுத்துக்காட்டும் எழுச்சியூட்டும் தொடக்க உரையுடன் நிகழ்வு தொடங்கியது. விழா முழுவதும், தோழமை மற்றும் சிரிப்பை வளர்க்கும் விருந்து விளையாட்டுகளில் பங்கேற்பாளர்கள் ஈடுபட்டனர். பெண்கள் தங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்தி, அவர்களது சாதனைகளை ஒன்றாகக் கொண்டாடியதால், நடன அரங்கம் உற்சாகத்துடன் உயிர்பெற்றது. இந்த அர்த்தமுள்ள கொண்டாட்டமானது, பாலின சமத்துவத்தை முன்னிறுத்துவதற்கும், வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு துறையிலும் பெண்கள் முன்னேறுவதற்கான வாய்ப்புகளை உருவாக்குவதற்கும் எவர்சேஃப் அகாடமியின் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் உறுதிப்படுத்தியது. இந்த கொண்டாட்டம் உலகெங்கும் உள்ள பெண்களின் அசைக்க முடியாத அர்ப்பணிப்பு மற்றும் கடின உழைப்புக்கு ஒரு சான்றாக நிற்கிறது, இது எதிர்கால சந்ததியினரை வான் மண்டத்திற்கும் அதற்கு அப்பாலும் சென்றடைய தூண்டுகிறது. பெண்களின் பங்களிப்புகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டு, மதிப்பளிக்கப்பட்டு, ஒவ்வொரு நாளும் கொண்டாடப்படக்கூடிய ஒரு பிரகாசமான எதிர்காலத்தை நாம் ஒன்றாகக் கட்டியெழுப்ப முடியும்.

## 2. ஆரோக்கியத்தை வளர்ப்பது: எவர்சேஃப் அகாடமியின் கொதி இல்லை, எண்ணெய் முயற்சி இல்லை

எவர்சேஃப் அகாடமியில், எங்கள் ஊழியர்களின் நல்வாழ்வு எங்கள் வெற்றிக்கு மிக முக்கியமானது என்பதை நாங்கள் அங்கீகரிக்கிறோம். பெரும்பாலும் சமரசம் செய்யப்பட்ட சுகாதாரத் தேர்வுகளுக்கு வழிவகுக்கும் இந்த வேகமான வாழ்க்கை உலகில், சுகாதார உணர்வுள்ள கலாச்சாரத்தை வளர்ப்பது கட்டாயமாகும். இந்த சவாலை எதிர்கொள்ள, கொதிப்பு இல்லை, எண்ணெய் இல்லை திட்டத்தை எவர்சேஃப் அகாடமி பெருமையுடன் துவக்கியது. ஊட்டச்சத்து மற்றும் ஆரோக்கிய நிபுணரான, மருத்துவர் மகேஸ்வரி தலைமையில், நமது அன்றாட வாழ்வில் ஆரோக்கியமான உணவு தேர்வுகளின் மதிப்பை மேம்படுத்துவதை இந்த புதுமையான திட்டம் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

மருத்துவர் மகேஸ்வரி திருமதி. கண்ணம்மா நீலகண்டனை அறிமுகப்படுத்தினார், இவர் எண்ணெய் இல்லை, கொதிப்பு இல்லை என்பதற்கான முதல் உணவுவிடுதியை தமிழ்நாடு, சென்னையில் திறந்தவர். நிகழ்ச்சியின் ஒரு பகுதியாக, 100 பேர் கொண்ட எங்கள் ஊழியர்களுக்கு, பல்வேறு வகையான "எண்ணெய் இல்லை, கொதிப்பு இல்லை" உணவுகளுடன் பிரத்யேகமாக தொகுக்கப்பட்ட மதிய உணவு தயாரிக்கப்பட்டது, இது பங்கேற்பாளர்கள் இந்த சத்தான அணுகுமுறையின் சுவைகள் மற்றும் நன்மைகளை முதன்முறையாக நேரடியாக அனுபவிக்க வாய்ப்பளித்தது. இது ஊழியர்களுக்கு உணவை ருசிப்பது மட்டுமல்லாமல், நிலையான வாழ்க்கை முறை மாற்றங்களைச் செய்வது பற்றிய விவாதங்களில் ஈடுபடுவதற்கும் ஒரு வாய்ப்பாக அமைந்தது. எவர்சேஃப் அகாடமி அதன் ஊழியர்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பதில் உறுதியுடன் உள்ளது. கொதிப்பு இல்லை, எண்ணெய் இல்லை முன்முயற்சியானது, ஆரோக்கியமான, மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கைக்கு தகவலறிந்த தேர்வுகளைச் செய்வதற்குத் தேவையான அறிவு மற்றும் கருவிகளைக் கொண்டு தனிநபர்களை மேம்படுத்துவதற்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்பை பிரதிபலிக்கிறது.

இன்று நமது ஆரோக்கியத்தில் முதலீடு செய்வதன் மூலம், நமது எதிர்கால செல்வத்தைப் பாதுகாக்கிறோம் என்பதை அறிந்து, முழுமையான ஆரோக்கியத்தை நோக்கி இந்தப் பயணத்தைத் தொடங்குகிறோம்.



## 3. முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனை

எவர்சேஃப் அகாடமியில், எங்கள் ஊழியர்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு நாங்கள் முன்னுரிமை அளிக்கிறோம். "குணப்படுத்துவதை விட தடுப்பு சிறந்தது" என்று நாங்கள் உறுதியாக நம்புகிறோம். இந்தக் கொள்கையை மனதில் கொண்டு, எங்களது அனைத்து ஊழியர்களுக்கும் முழுமையான முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனைத் திட்டத்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் பெருமிதம் கொள்கிறோம், இது ஏப்ரல் 2024 முதல் முழு இலவசமாக நடைமுறைக்கு வரும். இந்த முன்முயற்சி எங்கள் பணியாளர்களின் நீண்ட ஆயுளையும் உயிர்ச்சக்தியையும் உறுதி செய்வதற்கான எங்கள் உறுதிப்பாட்டை அடிக்கோடிட்டுக் காட்டுகிறது.

### முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனையின் முக்கிய நன்மைகள்:

- உடல்நலப் பிரச்சினைகளை முன்கூட்டியே கண்டறிதல்
- விரிவான பரிசோதனை
- உடல்நிலைப் பரிசோதனை
- ஆய்வக சோதனைகள்
- படம்பிடித்தல் ஆய்வுகள்
- சிறப்பு ஆலோசனைகள்
- வாழ்க்கை முறை வழிகாட்டுதல்
- பணியாளர் அதிகாரமளித்தல்
- மேம்படுத்தப்பட்ட உற்பத்தித்திறன் மற்றும் மன உறுதி:



சுருக்கமாக, எவர்சேஃப் அகாடமியில், எங்கள் ஊழியர்கள் எங்களின் மிகவும் மதிப்புமிக்க சொத்து என்பதை நாங்கள் அங்கீகரிக்கிறோம். எங்கள் முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனைத் திட்டத்தின் மூலம், நாங்கள் முன்தடுப்பு சுகாதாரப் பராமரிப்பிற்கு முன்னுரிமை அளித்து, எங்கள் ஊழியர்கள் ஆரோக்கியமான, மேலும் நிறைவான வாழ்க்கையை வாழ அவர்களுக்கு அதிகாரம் அளிப்பதையும் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளோம். இந்த விரிவான முன்முயற்சியை இலவசமாக வழங்குவதன் மூலம், பணியாளர் நல்வாழ்வை மதித்து, அதற்கு முன்னுரிமை அளிக்கும் பணியிட சூழலை வளர்ப்பதற்கான எங்கள் உறுதிப்பாட்டை நாங்கள் அடிக்கோடிட்டுக் காட்டுகிறோம். ஒன்றாக, சிறந்த ஆரோக்கியத்தை நோக்கிய பயணத்தை மேற்கொள்வோம், "குணப்படுத்துவதை விட தடுப்பு சிறந்தது" என்பதை உறுதிசெய்வது வெறும் சொல்லை விடவும், நமது பணியிட கலாச்சாரத்தில் ஒரு வழிகாட்டும் கொள்கையாக உள்ளது.

## 4. சித்த மருத்துவரிடம் இலவச மருத்துவ ஆலோசனை

முழுமையான பணியாளர் நல்வாழ்வுக்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்பைக் கட்டியெழுப்ப, எவர்சேஃப் அகாடமி எங்கள் முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனைத் திட்டத்தோடு ஒரு கூடுதல் உறுப்புக்கூறை அறிமுகப்படுத்துவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறது. வழக்கமான மருத்துவப் பரிசோதனைகளுக்கு கூடுதலாக, நாங்கள் இப்போது சித்த மருத்துவருடன் இலவச மருத்துவ ஆலோசனை அமர்வுகளை வழங்குகிறோம். இந்த மேம்பாடு எங்கள் ஊழியர்களின் பல்வேறு தேவைகள் மற்றும் விருப்பங்களைப் பூர்த்தி செய்யும் விரிவான சுகாதார விருப்பங்களை வழங்குவதற்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்பை பிரதிபலிக்கிறது.

### சித்த மருத்துவ ஆலோசனையின் நன்மைகள் பின்வருமாறு:

- பல்வேறு சுகாதார விருப்பங்கள்
- இரண்டாம் கருத்து ஆதாரம்
- முழுமையான ஆரோக்கிய அணுகுமுறை
- கலாச்சார உணர்விறன் மற்றும் உள்ளடக்கம்





# 1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி

P: 6

எங்கள் முதன்மை மருத்துவப் பரிசோதனைத் திட்டத்தில் நாங்கள் சித்த மருத்துவருடனான இலவச மருத்துவ ஆலோசனை சேர்த்தது, ஒரு உள்ளடக்கிய மற்றும் விரிவான சுகாதார தீர்வுகளை வழங்குவதில் எவர்சேஃப் அகாடமியின் உறுதிப்பாட்டை பிரதிபலிக்கிறது.

பல்வேறு சுகாதாரப் பாதுகாப்பு முறைகளைத் தழுவி, எங்கள் ஊழியர்களின் விருப்பங்களுக்கு இடமளிப்பதன் மூலம், பணியிடத்தில் முழுமையான நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவதற்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்பை நாங்கள் வலுப்படுத்துகிறோம். இந்த முன்முயற்சியின் மூலம், மாற்று சுகாதார அணுகுமுறைகளை ஆராயவும், அவர்களின் ஒட்டுமொத்த உடல்நலம் மற்றும் ஆரோக்கியத்தை ஆதரிக்கும் தகவலறிந்த தேர்வுகளை மேற்கொள்ளவும் பணியாளர்களுக்கு நாங்கள் அதிகாரம் அளிக்கிறோம். ஒன்றாக, நமது பணியாளர்களின் பல்வேறுபட்ட சுகாதாரத் தேவைகளுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பதையும், ஒரு உள்ளடக்கிய நல்வாழ்வு கலாச்சாரத்தை வளர்ப்பதையும் நாம் தொடர்வோம்.

## 5. அனைத்து முழுநேர ஊழியர்களுக்கும் இலவச யோகா வகுப்பு

எங்கள் ஊழியர்களிடையே முழுமையான நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்ட ஒரு புதிய முயற்சியை அறிவிப்பதில் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம். ஏப்ரல் 2024 முதல், எங்களின் முழுநேர மற்றும் இணை ஊழியர்களுக்கு இலவச யோகா வகுப்புகளை எவர்சேஃப் வழங்கும்.

இன்றைய வேகமான உலகில், நமது ஆரோக்கியத்திற்கும் நல்வாழ்விற்கும் முன்னுரிமை அளிப்பது முன்னெப்போதையும் விட முக்கியமானது. உடற்பயிற்சி, மன அமைதி மற்றும் ஆன்மீக புத்துணர்ச்சி ஆகியவற்றின் சக்திவாய்ந்த கலவையை யோகா வழங்குகிறது, இது ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தை வளர்ப்பதற்கான ஒரு சிறந்த பயிற்சியாக அமைகிறது.

இந்த யோகா வகுப்புகள் வெறும் உடல் நல்வாழ்வு மட்டுமல்ல; அவர்கள் ஒரு சீரான வாழ்க்கை முறையை வளர்ப்பதும் மன அமைதி உணர்வை வளர்ப்பதும் ஆகும். நீங்கள் ஒரு தொடக்கக்காரராக இருந்தாலும் சரி அல்லது அனுபவம் வாய்ந்த யோகியாக இருந்தாலும் சரி, அனைவரும் கலந்துகொண்டு பயன்களை நேரில் அனுபவிக்கலாம்.

வகுப்பு அட்டவணைகள், நடைபெறும் இடங்கள் மற்றும் பதிவுசெய்தல் தொடர்பான விவரங்கள் வரும் நாட்களில் வழங்கப்படும். சிறந்த ஆரோக்கியம் மற்றும் உயிர்ச்சக்தியை நோக்கிய பயணத்தைத் தொடங்க ஆர்வமுள்ள அனைத்து ஊழியர்களையும் இந்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுமாறு நாங்கள் ஊக்குவிக்கிறோம்.

ஒன்றாக, யோகா பயிற்சியைத் தழுவி, ஒரு மகிழ்ச்சியான மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை வாழ நம்மை மேம்படுத்துவோம்.

## முடிவுரை

EA இதழின் இந்த 19வது பதிப்பை முடிக்கும்போது, பயனுள்ள உபரோபகாரத்தின் நெறிமுறைகளை உள்ளடக்கிய பலதரப்பட்ட கண்ணோட்டங்கள் மற்றும் நுண்ணறிவுகளைப் பகிர்ந்து கொள்கிறோம். நெறிமுறைக் கருத்தாய்வுகள் முதல் நடைமுறை உத்திகள் வரை, ஒவ்வொரு கட்டுரையும் ஒரு ஆக்கப்பூர்வமான தாக்கத்தை எவ்வாறு அதிகரிப்பது என்பது பற்றிய நமது கூட்டுப் புரிதலுக்கு பங்களித்துள்ளது. இந்தக் கற்றல்களை அர்ப்பணிப்புடனும் உறுதியுடனும் முன்னெடுத்துச் சென்று, பரிவையும் பகுத்தறிவையும் கொண்டு நமது செயல்களை நோக்கி வழிகாட்டும் உலகத்திற்காக தொடர்ந்து பாடுபடுவோம். இந்த விலைமதிப்பற்ற உரையாடலின் ஒரு பகுதியாக இருப்பதற்கு நன்றி. உங்களின் பின்னூட்டங்கள், கருத்துகள் மற்றும் பகிர்ந்த அனுபவங்கள் ஒவ்வொன்றும் எங்களை ஒவ்வொரு நாளும் சிறப்பாக இருக்கச் செய்கிறது.

வரும் மாதங்களில் மேலும் உற்சாகமான உள்ளடக்கத்திற்காக காத்திருங்கள்!



அன்புடன்,



R. முருகேஷ்

"நிர்வாக இயக்குனர்"

எவர்சேஃப் அகாடமி பிரைவேட் லிமிடெட்



[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)





2008  
Year Established



200+  
Dedicated Staffs



130+  
Courses



1200+  
Corporate Clients



# 3. அம்சங்கள் & சிறப்பம்சங்கள்

## 1. EA பாதுகாப்புக் குழு உறுப்பினர்கள் கூட்டம்

எங்களின் 4 பயிற்சிக் கிளைகளின் தினசரி பாதுகாப்பு கண்காணிப்பு மற்றும் பாதுகாப்பு மதிப்பாய்வுகளை மையமாகக் கொண்டு, EA மேலாண்மையையும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த WSH பயிற்சியாளர்களையும் கொண்டு எங்கள் EA பாதுகாப்புக் குழு உருவாக்கப்பட்டது. மார்ச் மாதக் கூட்டம் மார்ச் 25, 2024 அன்று எங்கள் லிட்டில் இந்தியா இடத்தில் நடத்தப்பட்டது.

இக்கூட்டத்திற்கு எங்கள் நிர்வாக இயக்குனர் திரு. முருகேஷ் அவர்கள் தலைமையில் 11 உறுப்பினர்கள் இருந்தனர்.



## 2. மருத்துவமனை வருகை

எவர்சேஃப் அகாடமியில் இருந்து, 27 மார்ச் 2024 அன்று மேன் ஃபுட் டோங் மருத்துவமனைச் சென்றோம்.





“The purpose of human life is to serve, and to show compassion and the will to help others.”

— Albert Schweitzer



### 3. EA ஆனது மார்ச் 2024 மாதத்தில் இலவச கணினி வகுப்புகளை நடத்தியது



## 4. தொழில்துறை செய்திகள் மற்றும் போக்குகள்

P: 10

### உயரத்தில் பணிபுரிவோர் கருத்தரங்கு 2024

- மார்ச் 19, 2024 அன்று நடைபெற்ற உயரத்தில் பணிபுரிவோர் கருத்தரங்கு 2024 ஆனது, சமீபத்திய முன்னேற்றங்கள் மற்றும் உயரத்தில்-பணிசெய்தலின் (WAH) பாதுகாப்பின் போக்குகள் பற்றிய ஒரு விரிவான கண்ணோட்டத்தை வழங்கியது. தொழில்சார் பாதுகாப்பில் உயரத்தில் இருந்து விழுவது குறிப்பிடத்தக்க கவலையாக இருப்பதால், உயரத்தில் பணிபுரிதல் தொடர்பான அபாயங்களைக் குறைக்கும் நோக்கத்தில் தொழில்துறை தலைவர்கள், பாதுகாப்பு வல்லுநர்கள் மற்றும் தொழில் வல்லுநர்களுக்கு இந்த கருத்தரங்கு ஒரு புதுமையான அணுகுமுறைகளைப் பற்றி விவாதிப்பதற்கும், சிறந்த நடைமுறைகளைப் பகிர்ந்து
- புதிய ஏணி பாதுகாப்பு வளங்களை வெளியிடுவது தொடர்பான WSH மன்றப் பணிக்குழுவின் தலைவர் திரு. அபுபக்கர் முகமது நார் அறிவிப்பானது நிகழ்வின் முக்கிய சிறப்பம்சங்களில் ஒன்றாக இருந்தது. பெரிய மற்றும் சிறிய காயங்களின் ஒரு கணிசமான அளவுக்கு ஏணிகளில் இருந்து விழுவது பங்களிப்பதால், பாதுகாப்புப் பொதிகள், வீடியோக்கள் மற்றும் அனிமேஷன் செய்யப்பட்ட GIFகள் உள்ளிட்ட இந்த மேம்படுத்தப்பட்ட ஆதாரங்கள் பல்வேறு தொழில்களில் ஏணி பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.
- மேலும், ஜாங் கெங் பொறியியல் மற்றும் கட்டுமானம் போன்ற நிறுவனங்கள் தங்கள் நடைமுறைகளில் WSH தொழில்நுட்பங்களை ஒருங்கிணைத்து வீழ்ச்சித் தடுப்பு மற்றும் பாதுகாப்பை நோக்கிச் செயல்படும் அணுகுமுறையைக் காட்டின. இந்த ஒருங்கிணைப்பானது பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவது மட்டுமல்லாமல், அபாயங்களை திறம்பட குறைக்க தொழில்நுட்பத் தீர்வுகளை பின்பற்றுவதன் முக்கியத்துவத்தையும் அடிக்கோடிட்டுக் காட்டுகிறது.
- மற்றொரு குறிப்பிடத்தக்க விளக்கக்காட்சி ஹாலோட் சிங்கப்பூர் வழங்கியதாகும், இது வான்வெளிப் பணித் தளங்களில் (AWPs) உள்ள சமீபத்திய பாதுகாப்புத் தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் புதுமைகளை எடுத்துக்காட்டியது. முன்மாதிரியான நடைமுறைகளை இணைப்பதன் மூலம், இந்த முன்னேற்றங்கள் AWP களின் பயன்பாட்டின் போது பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளின் ஒட்டுமொத்த மேம்பாட்டிற்கு பங்களிப்பதோடு, உபகரணங்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆபரேட்டர் பாதுகாப்பு தொடர்பான கவலைகளையும் நிவர்த்தி செய்கின்றன. மேலும், கருத்தரங்கானது WAH பாதுகாப்பின் உளவியல் மற்றும் நடத்தை அம்சங்களைக் குறிப்பிட்டு, ஒரு செயலுக்குப் பின்னால் உள்ள உந்துதல்களைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் சாதகமான மாற்றங்களை வளர்ப்பதற்கான உத்திகளை செயல்படுத்துவதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தியது. பாதுகாப்புத் தலையீடுகளில் மனிதக் காரணிகள் பொறியியல் கொள்கைகளை இணைப்பதன் மூலம், நிறுவனங்கள் பாதுகாப்பு கலாச்சாரங்களை திறம்பட மேம்படுத்தலாம் மற்றும் விபத்துகளின் வாய்ப்பைக் குறைக்கலாம்.

Furthermore, the symposium addressed psychological and behavioral aspects of WAH safety, emphasizing the importance of understanding motivators behind behavior and implementing strategies to foster positive changes. By incorporating Human Factors Engineering principles into safety interventions, companies can effectively enhance safety cultures and reduce the likelihood of incidents.



## 4. தொழில்துறை செய்திகள் மற்றும் போக்குகள்

P: 11

### உயரத்தில் பணிபுரிவோர் கருத்தரங்கு 2024

- கூடுதலாக, WAH பாதுகாப்பிற்கான எட்டு தொழில் சங்கங்களின் அர்ப்பணிப்பு பாராட்டுக்குரியது. WSH அறிக்கையிடல் சேனல்களை நிறுவுவதற்கும், தொழிலாளர்கள் பாதுகாப்பற்றதாக உணர்ந்தால் வேலையை நிறுத்தும் அதிகாரமளிப்பதற்கும், கொள்முதல் கொள்கைகளில் WAH பாதுகாப்பு அளவுகோல்களைச் சேர்ப்பதற்கும், உறுப்பினர் நிறுவனங்களின் உயர்மட்ட நிர்வாகத்திற்கான அவர்களின் அழைப்பு, பாதுகாப்பிற்கு முன்னுரிமை அளிப்பதில் ஒரு கூட்டு முயற்சியை நிரூபிக்கிறது.
- தனது தொடக்க உரையில், திரு. அபு பக்கர் முகமட் நோர், WAH பாதுகாப்பில் உள்ள சாதனைகள் மற்றும் சவால்களை எடுத்துரைத்தார், சாதகமான மைல்கற்கள் இருந்தபோதிலும் தொடர்ந்து விழிப்புடன் இருக்க வேண்டியதன் அவசியத்தை வலியுறுத்தினார். உயரத்தில் இருந்து விழுவது தொடர்பான கவலைகளை அவர் உரையாற்றினார், குறிப்பாக ஏணிப் பாதுகாப்பு மற்றும் தொழில்துறை அளவிலான ஆதரவின் அவசியத்தை வலியுறுத்தினார்.
- திரு. அபு பக்கர், வளங்களை மேம்படுத்துவதன் வழியான WSH கவுன்சிலின் ஆதரவை வலியுறுத்தினார் மற்றும் WAH பாதுகாப்பிற்கான தொழில்துறை அர்ப்பணிப்பை ஊக்குவித்தார். பாதுகாப்பை நோக்கிய உறுதிமொழிக்காக எட்டு தொழில் சங்கங்களை அவர் பாராட்டினார் மற்றும் பாதுகாப்பான எதிர்காலத்திற்காக WSH உரிமையேற்புக் கலாச்சாரத்தை வளர்க்க பங்கேற்பாளர்கள் அனைவரையும் வலியுறுத்தினார்.
- முடிவில், WAH பாதுகாப்பில் நடந்து வரும் முயற்சிகள் மற்றும் முன்னேற்றங்களை உயரத்தில் பணிபுரிவோர் கருத்தரங்கு 2024 எடுத்துக்காட்டியது. தொழில்துறை கண்டுபிடிப்புகளை தழுவி, உளவியல் காரணிகளை நிவர்த்தி செய்து, பாதுகாப்பு கலாச்சாரத்தை வளர்ப்பதன் மூலம், உயரத்தில் செய்யும் பணிகளில் ஈடுபடும் தொழிலாளர்களின் நல்வாழ்வை உறுதி செய்வதில் தொழில்துறை தொடர்ந்து முன்னேறி வருகிறது.



தணிகாசலம் ரமேஷ்குமார்  
தலைவர் – கல்வித்துறை  
எவர்சேஃப் அகாடமி

Source: Workplace Safety and Health Council, Singapore

<https://www.tal.sg/wshc/events/symposium/2024/work-at-height-symposium-2024>

EA இதழ் வெளியீடு#19





சுமார் 20 ஆண்டுகளாக ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணராக, ஒழுங்குமுறை இணக்கத்தை வலியுறுத்தும் ஒரு பரிந்துரைக்கப்பட்ட அணுகுமுறையிலிருந்து அபாயங்களை மதிப்பிடுவதற்கும் அவற்றைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான நடவடிக்கைகளைத் தொடங்குவதற்கும் எல்லைக்கோடாக இருக்கும் ஆபத்து அடிப்படையிலான அணுகுமுறை வரை சிங்கப்பூரில் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு முறையின் படிப்படியான மாற்றத்தைக் காணும் வாய்ப்பு எனக்குக் கிடைத்தது. பாதுகாப்பு வல்லுநர்கள் பலவீனமான பயிற்சி மற்றும் மதிப்பீட்டுக் கட்டமைப்பின் காரணமாகத் திறமையற்றவர்களாக இருந்து, பின்னர் செம்மைப்படுத்தப்பட்ட வலுவான மாடுலர் அமைப்பு பயிற்சி மற்றும் மதிப்பீட்டின் மூலம் மிகவும் திறமையான நபர்களாக மாற்றப்பட்டதையும் இந்த மாற்றச் செயல்முறை கண்டது.

என்னைப் பொறுத்தவரை, நான் பெற்ற பாதுகாப்புப் பயிற்சி மற்றும் சான்றிதழுக்கும் கூடுதலாக, பாதுகாப்பு விஷயங்களில் "பேச்சு நடத்த" ஆர்வமில்லாத, குறைவான ஒத்துழைப்பு கொண்ட ஒப்பந்தக்காரர்கள் மற்றும் பாசாங்குத்தனமான தளத் தலைமையுடன் நான் சமாளிக்க வேண்டியிருந்தபோது, நான் பணியில் இருந்த ஆண்டுகள் எனது பாதுகாப்பு திறன்களை மேம்படுத்துவதில் சிறந்து விளங்கியது. வேலை தொடர்பான ஊடாடல்களின் இத்தகைய சிக்கல்களின் மூலம்தான் "முதலில் பாதுகாப்பு" என்பதிலுள்ள "முதலில்" என்ற வார்த்தையின் உண்மையான அர்த்தத்தை நான் கற்றுக்கொண்டேன்.

"முதலில்" என்பது ஒரு நடைமுறைக்குரிய கருத்தாகும், இது பணியிடத்தில் எனது பாதுகாப்புப் பங்கைச் செயல்படுத்துவதில் நான் பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொண்ட குணங்களை உள்ளடக்கியது.

"FIRST" இல் உள்ள F என்பது சாத்தியத்தின் (FEASIBILITY) தரமாகும். வெப்ஸ்டர் அகராதி இந்த வார்த்தையை "செய்யக்கூடிய அல்லது செயல்படுத்தக்கூடிய திறன்" என்று வரையறுக்கிறது. பொதுவாக ஒரு கட்டிடத்தை கட்டுவதை சரியான நேரத்தில் முடிப்பதில் அல்லது பொருட்களைத் தயாரிப்பதில் முறையே திட்டம் அல்லது செயல்பாட்டுக் குழுக்கள் அக்கறை கொள்கின்றன. ஒரு எண்ணெய் துளையிடும் கருவியை விற்பனைத் தளத்திலிருந்து வெற்றிகரமாக அனுப்பி வைப்பது நிறுவனத்திற்கு வருவாயாக மாற்றப்படுகிறது. இதேபோல், உரிமையாளர் குடியேறுவதற்காக தற்காலிக குடியிருப்பு அனுமதியை அடைய, நிர்ணயிக்கப்பட்ட மைல்கற்களுக்கு ஏற்ப ஒரு கட்டிடத் திட்டம் கட்டப்பட வேண்டும். ஒரே ஒரு வித்தியாசமாக, உயிர் மற்றும் உறுப்புகளை பாதுகாப்பதில் கூடுதல் அக்கறை கொண்ட ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணராக, கூறப்பட்ட பணிகள் மற்றும் இலக்குகளை வெற்றிகரமாக முடிப்பதற்கு அவர்/அவள் இதே போன்ற கவலைகளை சந்தேகத்திற்கு இடமின்றி வெளிப்படுத்துவது அவசியம். எனவே, பாதுகாப்பு குறைபாடுகளைக் குறைப்பதற்கான கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளாக பாதுகாப்பு நிபுணர் வழங்கும் ஆலோசனைகள் அல்லது பரிந்துரைகளாவன, தாமதங்கள் அல்லது நிறுத்தங்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய நியாயமற்ற இடர் கட்டுப்பாடுகளால் செயலில் உள்ள பணி தடைபடாமல் இருக்க வேண்டும்.

"எனவே, பாதுகாப்பு குறைபாடுகளைக் குறைப்பதற்கான கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளாக பாதுகாப்பு நிபுணர் வழங்கும் ஆலோசனைகள் அல்லது பரிந்துரைகளாவன, தாமதங்கள் அல்லது நிறுத்தங்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய நியாயமற்ற இடர் கட்டுப்பாடுகளால் செயலில் உள்ள பணி தடைபடாத அளவிற்கு சாத்தியமானதாக இருக்க வேண்டும்"



### ஒரு பணியிட பாதுகாப்பு நிபுணரின் பிரதிபலிப்புகள்

"FIRST" இல் கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய அடுத்த தரம் ! என்ற எழுத்தால் குறிப்பிடப்படுகிறது, இது முயற்சி (INITIATIVE) ஐக் குறிக்கிறது. பாதுகாப்பு மற்றும் ஆரோக்கியத்தில் உள்ள சிக்கல்களைத் தீர்க்கும் முயற்சியில் பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் முன்முயற்சி எடுக்க வேண்டும். தொழில்நுட்ப மற்றும் ஒழுங்குமுறை அறிவை அடிப்படையாகக் கொண்டு, கடைத் தளம் அல்லது தளச் செயல்முறைகள், மேற்கொள்ளப்படும் செயல்பாடுகள் மற்றும் பணிகள், தொழில்துறை நடைமுறைகளை பாதுகாப்பு வல்லநர் நன்கு அறிந்தபோது மட்டுமே இத்தகைய முன்முயற்சி ஏற்படும். கூடுதலாக, அபாயகரமான சூழ்நிலைகளை உருவாக்கும் பாதுகாப்பற்ற செயல்கள் மற்றும் நிலைமைகளை அவதானிக்க அவர் களத்தில் பயணிக்கிறார், அபாயங்களை மதிப்பீடு செய்ய தலையிடுகிறார், மேலும் நடைமுறையில் உள்ள ஆபத்துகளுக்கு தீர்வு காணும் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய கட்டுப்பாடுகளை விளைவிக்கும் செயல்களைத் தொடங்குகிறார். நான் சம்பந்தப்பட்ட திட்டங்களில் நான் வெளிப்படுத்திய முயற்சிகளினால் நான் பல முறை திட்ட மேலாளரின் நம்பிக்கையையும் உறுதியையும் பெற முடிந்தது. ஒவ்வொரு முறையும் நான் திட்ட மேலாளர்களுடன் அமர்ந்திருந்தேன், அது அமெரிக்கராக இருந்தாலும் சரி, ஜப்பானியராக இருந்தாலும் சரி அல்லது உள்ளூர்வாசியாக இருந்தாலும் சரி, நான் என்ன தீர்மானங்களை மேசையில் கொண்டு வந்தேன் என்பதைக் கேட்க அவர்கள் "எனக்கு காது கொடுக்க" தயாராக இருந்தனர்.

**"பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆரோக்கியத்தில் உள்ள சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதில் முன்முயற்சி எடுக்க வேண்டும்"**

"FIRST" இன் மூன்றாவது எழுத்து நியாயமாக (REASONABLE) இருப்பதற்கான தரம். என்னைப் பொறுத்தவரை, நியாயத்தன்மை என்பது ஏற்படும் செலவுகள் மற்றும் பெறப்பட்ட நன்மைகள் ஆகியவற்றுக்கு இடையே நடுநிலைப்படுத்துவதற்கான திறமையான நுட்பமாக விளக்கப்படுகிறது. திட்டம் அல்லது செயல்பாட்டுக் குழு உறுப்பினர்களிடம் இருந்து பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் விலகுவதற்கான ஒரு வெளிப்படையான காரணம், பாதுகாப்பு தொடர்பான பிரச்சனைகளுக்கான தீர்வுகளை முன்வைக்கும்போது நியாயமான தன்மையை வெளிப்படுத்துவதற்கு அவர்களிடம் உள்ள இயலாமையாகும். பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் பெரும்பாலும் ஒழுங்குமுறைத் தேவைகள் மற்றும் தண்டனைக் குற்றத்தின் பொதுவான மந்திரத்தை உச்சரிக்க முனைகிறார்கள்.

**"பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆரோக்கியத்தில் உள்ள சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதில் முன்முயற்சி எடுக்க வேண்டும்"**

அவர்களின் விளக்கக்காட்சி அல்லது பரிந்துரைகளை ஒழுங்குமுறைத் தேவைகளுக்கு இணங்கக்கூடிய தீர்வுகளுடன் எளிதாக்குவதில் அவர்கள் தவறிவிடுகிறார்கள், அதே நேரத்தில் அத்தகைய பரிந்துரைகள் அபாயங்களைத் தவிர்ப்பதற்கான செலவு மற்றும் அத்தகைய அபாயங்களைத் தவிர்ப்பதன் மூலம் அனுபவிக்கும் பலன் ஆகியவற்றுக்கு இடையே அதிகப் பொருத்தமில்லாததை உறுதிப்படுத்துகிறது. ஒருமுறை ஆலையில் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பைக் கவனித்துக் கொண்டிருந்தபோது நான் ஒரு கடினமான சூழ்நிலையில் சிக்கினேன். கிடங்கின் மொத்த சேமிப்பு பிரிவில் ரசாயனங்களை சேமிப்பதற்கான கூடுதல் அடுக்குகளை நிறுவ ஒரு துணை ஒப்பந்ததாரர் அழைக்கப்பட்டார். ஆலையில் உள்ள காற்றை மாசுபடுத்தும் தூசி மற்றும் புகையை உருவாக்கும் வெட்டுதல் மற்றும் பற்றவைத்தல் போன்ற வெப்ப வேலைகளை அவர் செய்ய வேண்டியிருந்தது. பணிகளின் நேரம் மற்றும் காலம், வளிமண்டலச் சூழல் சோதனை, உள் வெளியேற்ற காற்று மற்றும் உள்ளிழுப்பு கருவிகளை வழங்குவதில் ஈடுபட்டுள்ள செலவு மற்றும் முயற்சி ஆகியவற்றை மதிப்பாய்வு செய்த பிறகு, ரேக்கை நிறுவுவதற்கு புனையப்பட்ட பாகங்களை ஆலைக்குள் கொண்டு வருவதற்கு முன், அனைத்து வெப்ப வேலைகளும் ஆலைக்கு வெளியே ஒதுக்கப்பட்ட ஒரு இடத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் வகையில் வேலையை சரியாக திட்டமிட வேண்டும் என்று நாங்கள் முன்மொழிந்தோம். இது சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து பங்குதாரர்களையும் திருப்திப்படுத்தியது.

"எனவே, பாதுகாப்பு குறைபாடுகளைக் குறைப்பதற்கான கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளாக பாதுகாப்பு நிபுணர் வழங்கும் ஆலோசனைகள் அல்லது பரிந்துரைகளாவன, தாமதங்கள் அல்லது நிறுத்தங்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய நியாயமற்ற இடர் கட்டுப்பாடுகளால் செயலில் உள்ள பணி தடைபடாத அளவிற்கு சாத்தியமானதாக இருக்க வேண்டும்"

"பாதுகாப்பு வல்லநர்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆரோக்கியத்தில் உள்ள சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதில் முன்முயற்சி எடுக்க வேண்டும்"



**"திட்டம் அல்லது செயல்பாட்டுக் குழு உறுப்பினர்களிடம் இருந்து பாதுகாப்பு வல்லுநர்கள் விலகுவதற்கான ஒரு வெளிப்படையான காரணம், பாதுகாப்பு தொடர்பான பிரச்சனைகளுக்கான தீர்வுகளை முன்வைக்கும்போது நியாயமான தன்மையை வெளிப்படுத்துவதற்கு அவர்களிடம் உள்ள இயலாமையாகும்"**

S என்பது "FIRST" இல் உள்ள அடுத்த எழுத்தாகும், இது பாதுகாப்பு வல்லுநர்கள் என்ற பணியில் உறுதியாக இருப்பதன் (STEADFAST) தரத்தைக் குறிக்கிறது. வெப்ஸ்டர் அகராதி உறுதித் தன்மையை "நம்பிக்கை, உறுதிப்பாடு மற்றும் பின்பற்றுதலில் கொண்ட உறுதி" என வரையறுக்கிறது. திட்டம் அல்லது செயல்பாடுகளின் வெற்றிக்கு ஆரோக்கியமும் பாதுகாப்பும் முதன்மையானது என்ற நம்பிக்கையில் இருந்து ஒரு நல்ல பாதுகாப்பு வல்லுநர் அசையாதவராக இருப்பவர், நிறுவனம் முழுவதும் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பில் தரத்தை அமைக்க முடி உறுதியுடன் இருப்பவர், மேலும் பாதுகாப்பு மற்றும் ஆரோக்கிய நடைமுறைகள் மற்றும் செயல்முறைகளை கடைபிடிப்பதை வெளிப்படுத்துபவர். ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணரின் தோல்வி என்பது அவன் அல்லது அவள் அலைக்கழிக்கத் தொடங்கி, உயிர்கள் மற்றும் உறுப்புகளின் பாதுகாப்பைக் குறைமதிப்பிட்டு உட்படுத்தும் சமரசங்களுக்கு அடிபணிவதும் ஆகும். ஒரு திட்டத்தில் எனது அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை சோதனைக்கு உள்ளானது. வாடிக்கையாளர், வழங்குநர்கள் மற்றும் அதிகாரிகள் உட்பட, நிறுவனத்தின் ஒவ்வொரு மட்டத்தில் உள்ளவர்களும் அவர்களுக்கான உடல் பாதுகாப்பு கவசம் அணிய வேண்டும் என்ற பாதுகாப்புக் கொள்கையை நான் நிறுவினேன். அத்தகைய கொள்கையின் வெற்றிகரமான துவக்கம் குறித்து பலர் சந்தேகம் கொண்டிருந்தனர், கொள்கையின் நம்பகத்தன்மையை கேள்விக்குள்ளாக்கினர் - அதாவது உயரத்தில் பணிபுரியும் போது மட்டுமே உடல் கவசம் அணிய வேண்டும் என்ற காரணங்களை மேற்கோள் காட்டினர். எனது எதிர் வாதம் என்னவென்றால், தளத்தில் உள்ள பெரும்பாலான பணியாளர்களின் ஒரு பொதுவான மனித நடத்தையான, ஒருவரை ஒரு பிடிப்பு இல்லாமல், உடல் கவசம் இல்லாமல் உயரத்திற்கு உயர்த்தும் போக்கு ஆகும். இதுபோன்ற சந்தர்ப்பங்களில், அவர்கள் உடல் கவசத்தை அணிய தங்கள் அலுவலகத்திற்கு திரும்பிச் செல்வதற்கு சிரமப்படுவார்கள் என்று நினைப்பது கூட அபத்தமானது. மற்றவர்கள் இந்தக் கொள்கை கேலிக்குரியது என்று கேலி செய்தார்கள், மேலும் தேவையில்லாத போது அதனுடனேயே சுற்றித் திரிவது ஒருபுறம் இருக்க, தளத்தில் உடல் கவசத்தை அணிந்துகொள்வது மிகவும் சிரமமாக இருப்பதாகக் கருதினர். கொள்கையில் கொண்ட என் நம்பிக்கையில் நான் உறுதியாக நின்று, அதைக் கடைப்பிடிக்க வலியுறுத்தினேன். கொள்கை ஒவ்வொரு நபரிடமும் படிப்படியாக உள்வாங்கப்படுவதையும், மேலும் கேள்வியின்றி பாதுகாப்பு தலைக்கவசம் அணிவதைப் போலவே இதுவும் ஒரு பொதுவான நடத்தையாக மாறுவதை உறுதிசெய்வதில் நான் உறுதியாக இருந்தேன். உறுதியானது பலனளித்தது, உயரத்தில் வேலை செய்தாலும் சரி அல்லது செய்யாவிட்டாலும் சரி, தளத்திற்குள் நுழைவதற்கு முன்பு, உடல் கவசத்தை அணிவது ஒரு பொதுவான விஷயமாக மாறுவதைப் பார்க்கும் பாக்கியம் எனக்கு கிடைத்தது.

**உறுதித் தன்மை என்பது "நம்பிக்கை, உறுதிப்பாடு மற்றும் பின்பற்றுதலில் கொண்ட உறுதி" என வரையறுக்கப்படுகிறது.**



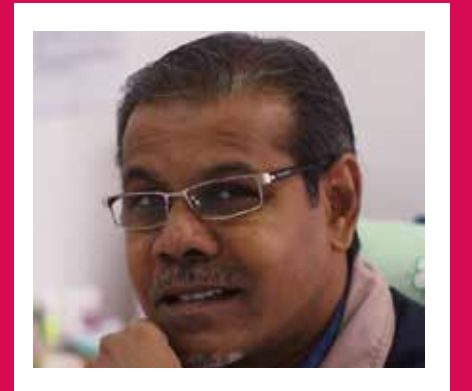


கடைசியாக ஆனால் குறைவானது அல்ல, "FIRST" இல் உள்ள இறுதி எழுத்தான T என்ற எழுத்து. இது தொடர்ச்சியான பயிற்சி (TRAINING) மற்றும் நேரத்தோடு பயணிக்க மேம்படுத்துவதைக் குறிக்கிறது. சிங்கப்பூர் அரசாங்கம் பயிற்சி மற்றும் கல்விக்கான ஒரு வலுவான ஆலோசராக உள்ளது ஏற்கனவே தெரிந்த ஒரு வெளிப்படையான உண்மையாகும், பெரியவர்கள் தொடர்ந்து தங்கள் திறன்களை மேம்படுத்துவதற்காக வாழ்நாள் முழுவதும் கற்றலுக்கு பெரிதும் மானியம் அளிக்கிறது. ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணரின் விஷயத்திலும் இது சரிதான். தொடர்புடைய பயிற்சியுடன் ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணர் தனது திறன்கள் மற்றும் அறிவை தொடர்ந்து மேம்படுத்துவது என்பது பாதுகாப்பு தொடர்பான விஷயங்களில் திட்டத்திற்கு அல்லது ஆலை மேலாளருக்கு ஆலோசனைகளை வழங்கும்போது அவருக்கு அது நம்பிக்கையுடனும் நம்பகமானதாகவும் இருக்க உதவும். ஒரு புத்திசாலித்தனமான பாதுகாப்பு நிபுணர் பயிற்சியைத் தவிர்க்க மாட்டார், மாறாக, பல்வேறு துறைகளில் உள்ள பயிற்சி வகுப்புகள் மற்றும் பட்டறைகள் மூலம் அவர் தன் திறனைத் தொடர்ந்து செல்வார். ஒழுக்கமான பாதுகாப்பு நிபுணர்களின் ஒரு பகுதியாக, செலவு ஒப்பீடு மற்றும் பகுப்பாய்வில் தங்கள் திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒழுங்குமுறை மற்றும் கட்டாயத் தேவைகள் என்ற மந்திரத்தை தவறாமல் உச்சரிப்பதற்குப் பதிலாக, ஒரு விபத்தில் ஏற்படும் செலவுகள் மற்றும் அத்தகைய விபத்தைத் தவிர்க்க நியாயமான கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கையை செயல்படுத்துவதற்கான செலவுகள் ஆகியவற்றுக்கு இடையே உள்ள தெளிவான ஒப்பீட்டை முன்வைக்க ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணர் பயிற்சியளிக்கப்பட வேண்டும். திட்டம்/ஆலை மேலாளருக்கு தகுந்த முடிவுகளை எடுக்கவும், செலவு குறைந்த கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளை செயல்படுத்துவதற்கான ஆதரவை வழங்கவும் இந்த வகையான அளவு இடர் பகுப்பாய்வு உதவும். ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணரின் நம்பகத்தன்மை தெளிவானது.

**“ஒரு புத்திசாலித்தனமான பாதுகாப்பு நிபுணர் பயிற்சியைத் தவிர்க்க மாட்டார், மாறாக, பல்வேறு துறைகளில் உள்ள பயிற்சி வகுப்புகள் மற்றும் பட்டறைகள் மூலம் அவர் தன் திறனைத் தொடர்ந்து செல்வார்”**

முடிவில், முதலில் பாதுகாப்பு என்பதில் உள்ள "முதலில் (FIRST)" என்ற கருத்து, வெறுமனே பணியிடத்தில் உள்ள வெற்று விசுவாசத்தில் ஒரு தினசரி காலை வழக்கமாகக் கத்தப்படும் ஒரு கோஷமாக இருக்கக்கூடாது, ஆனால் ஒரு பாதுகாப்பு நிபுணரால் பணியிடத்தில் வெளிப்படுத்தக்கூடிய, அவரது/அவளுடைய மேலதிகாரிகள் மற்றும் சகாக்களிடம் உரக்கப் பேசும் நடைமுறைவாதம் மற்றும் நம்பகத்தன்மைக்கு தகுதியான மதிப்புகள் அனைவரும் பின்பற்றும் குணங்களாக இருக்க வேண்டும். பணியிடத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு பாதுகாப்பு நிபுணர்களும் பாதுகாப்பில் முதன்மையாக இருக்கட்டும்.

**ஜான் மோகன் துரைசங்கம்  
அவர்களால் வழங்கப்பட்டது**



## 5. ஊக்கமளிக்கும் கதை

P: 16

ஒரு நாள், ஒரு மிகவும் பணக்கார குடும்பத்தின் தந்தை தனது மகனை ஏழை மக்கள் எப்படி வாழ்கிறார்கள் என்பதைக் காட்டும் ஒரு வெளிப்படையான நோக்கத்துடன் நாட்டுப்புறத்திற்கு ஒரு பயணத்திற்கு அழைத்துச் சென்றார். அவர்கள் ஒரு மிகவும் ஏழ்மையான குடும்பமாக கருதப்படும் ஒரு பண்ணையில் இரண்டு இரவையும் பகலையும் கழித்தனர்.

அவர்கள் பயணம் முடிந்து திரும்பியதும், தந்தை தன் மகனிடம், "பயணம் எப்படி இருந்தது?" என்று கேட்டார்.

"அது நன்றாக இருந்தது, அப்பா."

"ஏழைகள் எப்படி வாழ்கிறார்கள் என்று பார்த்தாயா?" தந்தை கேட்டார்.

"ஆமாம்" என்றான் மகன்.

"அப்படியானால், பயணத்திலிருந்து நீ என்ன கற்றுக்கொண்டாய் என்று சொல்?" என்று தந்தை கேட்டார்.

மகன் பதிலளித்தான்: "நம்மிடம் ஒரு நாய் இருப்பதையும் அவர்களுக்கு நான்கு இருப்பதையும் பார்த்தேன். நம்மிடம் ஒரு குளம் உள்ளது, அது நம் தோட்டத்தின் நடுப்பகுதியாகும், அவர்களுக்கு முடிவே இல்லாத ஒரு சிற்றோடை உள்ளது. நாம் நம் தோட்டத்தில் விளக்குகளை வைத்துள்ளோம், அவர்களுக்கு இரவில் நட்சத்திரங்கள் உள்ளன. நம் உள் முற்றம் முன் முற்றத்தை அடைகிறது, அவர்களுக்கு முழு அடிவானமும் உள்ளது.

"நமக்கு வாழ ஒரு சிறிய நிலம் உள்ளது, நம் பார்வைக்கு அப்பாற்பட்ட வயல்கள் அவர்களுக்கு உள்ளன.

"நமக்கு சேவை செய்யும் ஊழியர்கள் இருக்கிறார்கள், ஆனால் அவர்கள் மற்றவர்களுக்கு சேவை செய்கிறார்கள்.

நாம் நம் உணவை வாங்குகிறோம், ஆனால் அவர்கள் தங்கள் உணவை பயிர் செய்கிறார்கள்.

"நம்மைப் பாதுகாக்க நம் சொத்தைச் சுற்றி சுவர்கள் உள்ளன, அவர்களைப் பாதுகாக்க அவர்களுக்கு நண்பர்கள் உள்ளனர்."

சிறுவனின் தந்தை பேச்சற்று இருந்தார்.

பின்னர் அவரது மகன், "நாம் எவ்வளவு ஏழைகளாக இருக்கிறோம் என்பதைக் காட்டியதற்கு உங்களுக்கு நன்றி அப்பா" என்றான்.



**நெறி:** பணம் நம்மை பணக்காரர் ஆக்குகிறது என்பது கிடையாது, வாழ்வின் எளிமை, அன்பு, இரக்கம், நட்பு, மதிப்புகள், குடும்பம் ஆகியவையே நம் வாழ்க்கையை வளமாக்குகிறது.

அசலில் இருந்து தழுவி எடுக்கப்பட்டது

ஜி. ராம்பு பால் தினகரன்

(முதுநிலை மேலாளர் - மனித வளம்)



## 06. எங்கள் பயிற்சியாளர்கள்

P: 17



மார்ச் 2024 இன் முன்மாதிரி பயிற்சியாளருக்கான மாதாந்திர பயிற்சியாளர் சிறந்த வழிகாட்டி (TEP) பாராட்டுச் சான்றிதழை எங்கள் நிர்வாக இயக்குனர் திரு முருகேஷ் வழங்கினார்.



செல்வராஜ் போத்திராஜ்



எம்.டி. ரகிபுல் இஸ்லாம்



ரம்ஜான் ஹோசன் புயா



ஷமிம் அகமது



எம்.டி. ஜாகிர் யுசைன்



ஹோ ஜி மிங்





## 6. சான்றுகள் (வாடிக்கையாளர்கள்)

P: 18

எங்கள் மாணவர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்களுக்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்புக்கான ஒப்புதல் எங்கள் மதிப்புமிக்க வாடிக்கையாளர்களிடமிருந்து சில ஒப்புதல்கள் மற்றும் கருத்துகள்.

நிறுவனத்தின் பெயர்-அலெக்சிஸ் தனியார் கட்டுமான நிறுவனம்  
நிறுவனத்தின் பொறுப்பாளர்-டாடா ரச்மேன்  
பாடப் பொறுப்பாளர்- செல்வி ரியா



அன்புள்ள ரியா,  
உங்கள் உதவி மிகவும் நன்றி. நீங்கள் எங்களுக்கு சிறந்த சேவையை வழங்குகிறீர்கள். நான் அதை மிகவும் பாராட்டினேன். இனிய வார இறுதி வாழ்த்துக்கள் ரியா.

நிறுவனத்தின் பெயர்-LKP தனியார் பொறியியல் நிறுவனம்  
நிறுவனத்தின் பொறுப்பாளர்-திருமதி பிரியா  
பாடப் பொறுப்பாளர்-திருமதி நிவேதா



வணக்கம் நிவேதா, பின்னூட்டப் படிவத்தை எழுதுவது எனக்கு மகிழ்ச்சியாக இருந்தது, உங்கள் அகாடமியில் எனக்கு சிறந்த சேவை வழங்கப்பட்டது, உங்கள் உடனடி பதிலை நான் உண்மையிலேயே பாராட்டுகிறேன். உங்கள் திறமையான, பணிவான வாடிக்கையாளர் சேவை, ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் வெளிப்படுத்திய விவரம் மற்றும் பொறுப்புணர்வின் நிலை ஆகியவற்றை நாங்கள் மனதாரப் பாராட்டுகிறோம். எதிர்காலத்தில் உங்களுடன் பணியாற்ற ஆவலுடன் காத்திருக்கிறேன்.

நிறுவனத்தின் பெயர்- CWMS தனியார் நிறுவனம்  
நிறுவனத்தின் பொறுப்பாளர்-நூரின் நிசா  
பாடப்பிரிவு பொறுப்பாளர்-திருமதி ரேஷ்மா



வணக்கம் ரேஷ்மா,  
இப்போது வரையான அனைத்துமே நல்ல சேவை. படிப்புகளுக்கு நிச்சயமாக உங்கள் நிறுவனத்தை மீண்டும் ஈடுபடுத்துவேன்.  
நிறுவனத்தின் பெயர்- அஃப்லெக்ஸ் தனியார் கப்பல் உபகரண நிறுவனம்

நிறுவனத்தின் பொறுப்பாளர்-ரோஸ் லி (செல்வி)  
பாடப்பிரிவு பொறுப்பாளர்-சல்பியா



அன்புள்ள சல்பியா,  
தொலைபேசி அழைப்பிற்கான உங்கள் உடனடிப் பதிலுக்கும், அதன் பின்தொடர்வுக்கும் நன்றி. உங்களுடன் பணியாற்றுவது ஒரு மிகவும் நல்ல அனுபவம். நீங்கள் எப்பொழுதும் மிக வேகமாகவும் கண்ணியமாகவும் பதிலளிக்கிறீர்கள். உங்கள் நல்ல சேவையைப் பாராட்டுகிறேன். நாம் ஒன்றாய் பணியாற்ற இன்னொரு வாய்ப்பு கிடைக்கும் என்று நம்புகிறேன். நலத்தோடு இருங்கள் மற்றும் அனைத்துக்கும் நல்வாழ்த்துக்கள்.



## 7. சான்றுகள் (வாடிக்கையாளர்கள்)

P: 19

எங்கள் மாணவர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்களுக்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்புக்கான ஒப்புதல்  
எங்கள் மதிப்புமிக்க மாணவர்களிடமிருந்து சில ஒப்புதல்கள் மற்றும் கருத்துகள்

மாணவர் பெயர்-டாங் யியாவ் சிங்  
பாடத்தின் பெயர்-DQS  
பாடத்தின் பொறுப்பாளர் -திருமதி ரோகினி



அன்புள்ள எவர்சேஃப்,  
எனது தொழில் முன்னேற்றப் பயணத்தில் எவர்சேஃப் அகாடமி எனக்கு ஒரு விலைமதிப்பற்ற ஆதாரமாக உள்ளது. பாடநெறிகள் நன்கு கட்டமைக்கப்பட்டவை மற்றும் தகவலறிந்தவை, மேலும் பயிற்றுவிப்பாளர்கள் அனுபவம் மற்றும் அறிவாற்றல் கொண்டவர்கள். எவர்சேஃப் அகாடமியில் இருந்து நான் நிறைய கற்றுக்கொண்டதோடு, தங்கள் வாழ்க்கையை முன்னேற்ற விரும்பும் எவருக்கும் நான் உங்களை மிகவும் பரிந்துரைக்கிறேன்.

மாணவர் பெயர்-ஹசன் மெஹ்தி  
பாடத்தின் பெயர்-நிலை b  
பாடப் பொறுப்பாளர் பெயர் - திருமதி கௌசல்யா



இந்த வாடிக்கையாளர் அதிகாரியிடமிருந்து வாடிக்கையாளர்கள் சேவை சிறப்பாக இருந்தது என்பதை அறிவிக்க விரும்புகிறேன். உடனடி பதில், வகுப்பு ஏற்பாடு மிகவும் நன்றாக இருந்தது. எனவே உங்கள் சேவைகளை நான் நல்லவிதமாக உணர்கிறேன், நன்றி.

மாணவர் பெயர்-டென்னிஸ் சியுன்  
பாடத்தின் பெயர்-AWSHGT  
பாடநெறி பொறுப்பு - செல்வி பிரியங்கா



வணக்கம் பிரியங்கா,  
உங்கள் விரைவான பதிலுக்கு நான் எனது நன்றியை தெரிவிக்க விரும்பினேன், உங்கள் உள்ளீடு மிகவும் மதிப்புமிக்கது மற்றும் பெரிதும் பாராட்டப்படக்கூடியது. உங்கள் உதவிக்கு மீண்டும் ஒருமுறை நன்றி.

மாணவர் பெயர்-  
பாடத்தின் பெயர்-நிலை b  
கோர்ஸ் இன்சார்ஜ் - செல்வி கௌசல்யா



கௌசல்யா நன்றாக வேலை செய்கிறார். அவர் முடிந்தவரை எங்களுக்கு உதவ முயற்சிக்கிறார். அவரால் முடிந்த விரைவில் எங்கள் செய்திகளுக்கு பதிலளிக்கிறார். அது உண்மையில் பாராட்டத்தக்கது.



## எவர்சேஃப் அகாடமி ஆரோக்கிய சவால் முடிவுகள்



மார்ச் 2024

மார்ச் 2024 க்கான எவர்சேஃப் அகாடமியின் ஆரோக்கிய சவாலில் சிறப்பாய் விளங்கியவர்களை அறிவிப்பதில் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம்:



**1. துரை T P .ES** - 434,781 படிகள் மூலம் முன்னணியில் உள்ளார், துரை T P .ES மீண்டும் ஒருமுறை உடல்நலம் மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கான ஒரு அசைக்க முடியாத அர்ப்பணிப்பை நிரூபித்துள்ளார், இது நம் அனைவருக்கும் ஒரு உத்வேகமாக செயல்படுகிறது.



**2. அபர்ணா** - 424,886 படிகளைக் கடந்து, ஒரு ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கான தனது சீரான அர்ப்பணிப்பை வெளிப்படுத்தும் அபர்ணாவுக்கு மனமார்ந்த வாழ்த்துக்கள். அபர்ணாவின் விடாமுயற்சி, நல்வாழ்வுக்கான நம் கூட்டு முயற்சிக்கு பெரிதும் உதவுகிறது.



**3. அனிதா** - 396,184 படிகளுடன் குறிப்பிடத்தக்க தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி, மார்ச் மாத சவாலின் போது ஆரோக்கியத்திற்கான தனது அர்ப்பணிப்புக்கான அங்கீகாரத்திற்கு அனிதா தகுதியாகிறார். அவரது பங்கேற்பு எவர்சேஃப் அகாடமியில் ஆரோக்கியத்தின் ஆக்கப்பூர்வமான கலாச்சாரத்தை மேம்படுத்துகிறது.

உடல்நலம் மற்றும் உடற்குதியில் கவனம் செலுத்தும் வகையில் நிறுவனத்தை வளர்த்து, மார்ச் மாத ஆரோக்கிய சவாலில் தீவிரமாகப் பங்கேற்ற அனைத்து பங்கேற்பாளர்களுக்கும் எங்கள் பாராட்டுகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். ஆரோக்கியத்திற்கு முன்னுரிமை அளிப்பதில் ஒருவருக்கொருவர் ஊக்குவித்து, ஆதரவளிப்பதை நாம் தொடர்வோம். வரவிருக்கும் மாதங்களில் இன்னும் உற்சாகமான நிகழ்வுகள் மற்றும் முன்முயற்சிகளுக்காகக் காத்திருங்கள். நினைவில் வைத்து கொள்ளுங்கள், ஒவ்வொரு அடியும் நம்மை ஒரு ஆரோக்கியமான மற்றும் அதிக பயனுள்ள வாழ்க்கைக்கு நெருக்கமாகக் கொண்டு செல்கிறது.





## ஒரு நாளைக்கு ஒரு ஆப்பிள் மருத்துவரிடமிருந்து விலக்கி வைக்கிறது

- பெருங்குடல், தோல் மற்றும் மார்பக புற்றுநோய்களின் அபாயத்தைக் குறைப்பதில் பயனுள்ளதாக இருக்கும்
- இதய நோய்க்கு எதிரான பாதுகாப்பை அதிகரிக்கும்
- மலச்சிக்கலில் இருந்து விடுபட உதவும்
- அதிகரிக்கும் சுவாசப் பிரச்சனைகள் அபாயத்தைக் குறைக்கலாம்
- நினைவாற்றலை மேம்படுத்தும்
- அல்சைமர் நோய் வருவதைத் தவிர்க்க உதவும்.



ஜலதோஷம் முதல் புற்றுநோய் வரை பல்வேறு நோய்களை குணப்படுத்த உதவும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புப் பண்புகள் **மிளகில்** இருப்பதாக அறியப்படுகிறது. இது இரும்பு மற்றும் வைட்டமின் K இன் ஒரு மிகச் சிறந்த ஆதாரமாகும்.



# 10. புதிர் மற்றும் விளையாட்டுகளுடன் வேடிக்கை

## பணியிடத்தில் மூளைக்கு பயிற்சி

### சுடோக்கு விளையாடுவதால் ஏற்படும் நன்மைகள்

ஒவ்வொரு புதிருக்கும் சுமார் 50 தடவைகள் தேவைப்படுகிற ஒத்த சிக்கல் தீர்வு செயல்முறைகள் மூலமான திரவ நுண்ணறிவை சுடோக்கு கற்றுக்கொடுக்கிறது. சுடோக்கு புதிர்களைத் தீர்க்க, எந்தத் தகவல் பொருத்தமானது என்பதை முதலில் அடையாளம் காண வேண்டும். சுடோக்குவுக்கு தர்க்கரீதியான சிந்தனை மற்றும் சிக்கல் தீர்க்கும் திறன்கள் தேவை, இந்த அறிவாற்றல் திறன்களை ஈடுபடுத்தக்கூடிய பல செயல்பாடுகளில் இதுவும் ஒன்று.

### சுடோக்கு விளையாடுவது எப்படி?

வரிசை, நெடுவரிசை அல்லது சதுரத்திற்குள் எந்த எண்களையும் மீண்டும் குறிப்பிடாமல், 1 முதல் 9 வரையிலான எண்களால் ஒவ்வொரு வரிசை, நெடுவரிசை மற்றும் சதுரமும் (ஒவ்வொன்றும் 9 இடைவெளிகள்) நிரப்பப்பட வேண்டும்.

7			6	3			2
	1	2	5			7	6
6		8		2	7	4	5
2	4	3		5			8
		7		3		2	1
			2	8			3
					9	8	
4					5	6	1
3		5			2	7	



பொருந்தக்கூடிய உங்களது பூர்த்தி செய்யப்பட்ட சுடோக்கு பதிவைச் சமர்ப்பிக்க QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்

1 மே 2024 க்கு முன் பரிசுகளை வெல்வதற்கான வாய்ப்பைப் பெற, பொருந்தக்கூடிய சுடோக்கு பதில்களை நிறைவு செய்து, அதை ஒரு ஒரு புகைப்படம் எடுத்து, உங்கள் விவரங்களுடன் எங்கள் QR குறியீட்டின் மூலம் பதிவேற்றம் செய்யவும்.

பரிசுகள் 1<sup>வது</sup> \$50 2<sup>வது</sup> \$40 3<sup>வது</sup> \$30

### கடந்த மாத வெற்றியாளர்கள்



SOHEL

RAVICHANDRAN DHARMASEELAN

ROSAL MA WIRLYN

### Last Month Answer

Q	L	M	R	S	M	E	R	M	Q	O
W	C	A	L	M	N	E	S	S	W	I
E	E	P	K	D	Q	W	A	B	Y	U
S	X	P	L	F	W	Q	N	T	R	Y
A	C	R	P	A	E	M	E	C	O	T
T	V	E	P	L	R	I	P	X	T	R
I	B	C	Q	L	X	R	A	Z	R	E
S	N	I	W	S	A	V	T	L	U	W
F	M	A	I	H	D	C	Y	U	D	T
A	Q	T	S	K	M	O	A	A	S	M
C	A	I	R	R	I	L	U	E	N	M
T	L	O	P	L	R	L	R	G	G	N
I	Z	N	Y	W	A	E	O	E	A	B
O	I	D	R	U	T	T	G	R	S	V
N	S	P	I	N	I	S	E	E	D	C
G	P	F	I	C	O	M	A	F	F	X
A	E	U	O	V	N	J	P	D	G	Z
J	D	R	P	H	D	H	E	S	H	L
K	D	C	S	N	F	G	P	A	J	K

தொகுத்தவர்: ரிச்சர்ட் சிம்  
கல்வி மேலாளர்  
எவர்சேஃப் அகாடமி பிரைவேட் லிமிடெட்

ஆதாரம் : <https://www.nytimes.com/puzzles/sudoku/easy>





## எவர்சேஃப் அகாடமி - மார்ச் 2024 க்கான ரீச் மற்றும் ஈர்ப்புகள்

f @ x p in  
சமூக ஊடகத்தில்  
பார்வைகள்

#801

மொபைல் செயலி  
பார்வைகள்

#31,587

YOUTUBE  
IMPRESSION 157



சமூக ஊடகங்கள் மூலம் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது பொதுமக்கள் மற்றும் கற்றல் சமூகங்கள் மீது ஆக்கப்பூர்வமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் என்று எவர்சேஃப் அகாடமி நம்புகிறது. எங்கள் யூடியூப் சேனலான "எவர்சேஃப் அகாடமி" இல் பயனுள்ள மற்றும் தகவல் தரும் வீடியோக்களை எவர்சேஃப் அகாடமி தயாரித்து வருகிறது.  
**எங்கள் சேனலில் சமீபத்தில் வெளியிடப்பட்ட சில வீடியோக்கள்**



### 01. பாதுகாப்பு படிப்புகள் - மாணவர் சான்று வீடியோக்கள்

சான்று வீடியோக்களை இடுகையிடுவது, மாணவர்களிடமிருந்து சரியான ஒப்புதலைப் பெறுவதன் மூலம் ஆக்கப்பூர்வமான அனுபவங்களையும் கருத்துக்களையும் வெளிப்படுத்த சிறந்த வழியாகும்.



### 2. டிப்ளமோ படிப்பு - மாணவர் சான்று வீடியோக்கள்

பிப்ரவரி 2024 இல், எங்களின் "உலகம் முழுவதிலுமான கட்டிட பொறியியல் டிப்ளமோ" பாடத்திட்டத்திற்கான மாணவர் சான்று வீடியோக்களின் தொகுப்பை நாங்கள் பெருமையுடன் காட்சிப்படுத்தினோம். இந்த வீடியோக்கள் எங்களின் பல்வேறு மாணவர்களால் பகிரப்பட்ட நேரடி முதன்மை நுண்ணறிவு மற்றும் அனுபவங்களை வழங்குகின்றன, இது எங்கள் திட்டத்தின் உலகளாவிய அணுகல் மற்றும் தாக்கத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது.



### 03. பாடத் தகவல் வீடியோக்கள்

எங்களின் கற்றல் முறைகள், சர்வதேச மாணவர்கள் மற்றும் சீனப் புத்தாண்டு சிறப்பு வகுப்புகள் மற்றும் படிப்புகள் பற்றிய பொதுவான செய்திகளை வழங்கும் வீடியோக்கள் ஆக்கப்பூர்வமான செய்திகளைத் தெரிவித்து, மக்களை அவற்றுடன் இணைக்கும் திறனைக் கொண்டுள்ளன.





# 12. பெருநிறுவன சமூக பொறுப்பு

(CSR நிகழ்வுகள்)

(CSR EVENTS)



புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களுக்கான இலவச யோகா வகுப்புகளுக்கான அடுத்த வகுப்பைத் தொடங்க நாங்கள் திட்டமிட்டுள்ளோம், எங்கள் பெருநிறுவன சமூகப் பொறுப்பு (CSR) சேவையின் ஒரு பகுதியாக இருக்கின்ற புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர் சமூகத்திற்கு எவர்சேஃப் அகாடமி வழங்கும் இந்த வகை இலவச வகுப்புகளுக்கு அதிக கோரிக்கை இருப்பதைப் பகிர்ந்துகொள்வதில் நாங்கள் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகிறோம்.

**BOOK NOW**

வரவிருக்கும் வகுப்புகள்

ஏப்ரல் 2024

மே 2024

7<sup>th</sup> 14<sup>th</sup> 21<sup>st</sup> 28<sup>th</sup>

5<sup>th</sup> 12<sup>th</sup> 19<sup>th</sup> 26<sup>th</sup>

நேரம்: 6 PM to 9.45 PM இடம்: Little India branch,  
2 Kampong Kapor Rd, Singapore 208674

2. கீழே உள்ள திட்டமிடப்பட்ட தேதிகளில் இலவச ஆங்கிலம் பேசும் வகுப்புகளை EA நடத்தும்.

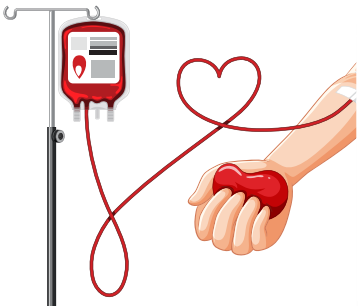
வரவிருக்கும் வகுப்புகள்

- 14 ஏப்ரல் 2024
- 21 ஏப்ரல் 2024
- 28 ஏப்ரல் 2024
- 1 மே 2024
- 5 மே 2024

**BOOK NOW**



3. 30 மார்ச் 2024 அன்று சுகாதார அறிவியல் ஆணையம், 11 அவுட்ராம் சாலை, சிங்கப்பூர் 169078 இல் இரத்த தான முகாமை EA ஏற்பாடு செய்துள்ளது.



EA இதழ் வெளியீடு#19



# 13. சமீபத்திய EA படிப்புகள் & வரவிருக்கும் நிகழ்வுகள்

P: 25

கீழே பட்டியலிடப்பட்ட புதிய படிப்புகளை (வளர்ச்சியில் உள்ள படிப்புகள்) எவர்சேஃப் அகாடமி விரைவில் அறிமுகப்படுத்துகிறது.

1. மேற்பார்வையாளர்களுக்கான MEWP பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு பாடநெறி (MSAS)
2. பயிற்சியாளர் பாதுகாப்பு MEWP செயல்பாடுகளைப் பயிற்சி (T3SMO)

## எதிர்வரும் நிகழ்வுகள்

1. எவர்சேஃப் அகாடமி ஏப்ரல் மாதத்தில் சன் லவ் ஹோமிற்குச் செல்ல திட்டமிட்டுள்ளது
2. EA ஆனது அடுத்த பாதுகாப்புக் குழுக் கூட்டத்தை 22 ஏப்ரல் 2024 அன்று வான் லீ இடத்தில் நடத்தும்.
3. ஜனவரி 2024 முதல் மார்ச் 2024 வரை சேர்ந்த சர்வதேச டிப்ளமோ மாணவர்களுக்காக 05 ஏப். 2024 அன்று புதியவர்கள் தின சந்திப்பை நடத்த திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.
4. பட்டமளிப்பு தினம் 13 ஏப். 2024 அன்று நடத்த திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.
5. பயிற்சியாளர்கள் சந்திப்பு 15 ஏப்ரல் 2024 அன்று நடத்த திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.



**EVERSAFE ACADEMY**  
**SKY MEDITATION CENTRE**

WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

**SCIENCE OF  
UNIFIED LIVING**

A revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom  
and Contemporary Science

Join Now



எங்கள் சிறப்புப் படிப்புகள்:

1. மனித மேன்மைக்கான யோகா - அடிப்படை பாடநெறி
2. காயகல்ப யோகம்
3. உள்நோக்கப் பாடம் (I, II & III)
4. குழந்தைகள் யோகா
5. மனித மேன்மைக்கான யோகாவில் சான்றிதழ் (CYHE)
6. மனித மேன்மைக்கான யோகாவில் டிப்ளமோ (DYHE)

JOIN OUR YOGA WELNESS COURSES NOW



எங்கள் படிப்புகளை  
விவரமாகப் பார்க்க,  
QR ஐ ஸ்கேன் செய்யவும்

மேலும் தகவலுக்கு

அழைப்பு: +65 6297-8417 | வாட்ஸ்அப் : +65 9381 3608

[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg) | [training@eversafe.com.sg](mailto:training@eversafe.com.sg)





**WE ARE  
HIRING...**

**JOIN OUR TEAM**

## OPEN POSITIONS

- » WSH பயிற்சியாளர்
- » டிப்ளமோ பயிற்சியாளர்கள்
- » மனிதவள மேலாளர்

**இப்பொழுதே**

**விண்ணப்பிக்கவும்**



உங்கள் விண்ணப்பத்தை எங்களுக்கு  
மின்னஞ்சல் செய்யவும்

**hr1@eversafe.com.sg**

அழைக்கவும்: (+65) 9059 6339 | [www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)



# 16. எவர்சேஃப் அகாடமி பற்றி

P: 28



ஒரு நன்கு நிறுவப்பட்ட பயிற்சி நிறுவனமாகும், இது சிங்கப்பூர் மற்றும் பிராந்தியத்தில் உள்ள வயது வந்த கற்பவர்கள் மற்றும் PMETகளின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய புதுமையான பயிற்சிகளை வழங்குகிறது. பணியிட பாதுகாப்பு, பெருநிறுவன இழப்புக் கட்டுப்பாடு மற்றும் ஒழுங்குமுறை இணக்கம் ஆகியவற்றைச் செயல்படுத்துவதில் பயிற்சி பெற்ற மற்றும் திறமையான அனுபவம் வாய்ந்த மற்றும் அர்ப்பணிப்புள்ள பாதுகாப்பு நிபுணர்களின் குழுவுடன் நாங்கள் WSH துறையில் நன்கு அறியப்பட்ட பயிற்சி வழங்குநர்களில் ஒருவராக இருக்கிறோம். பல்வேறு மேலாண்மை அமைப்புகளை செயல்படுத்துவதற்கும் நிறுவுவதற்கும் உதவக்கூடிய அனுபவம் வாய்ந்த பொறியாளர்களின் குழு எங்களிடம் உள்ளது.

தொழிலாளர்கள், மேற்பார்வையாளர்கள் மற்றும் மேலாளர்கள் ஆகியோரின் பாதுகாப்புத் திறன் தொகுப்புகளை நாங்கள் உருவாக்குகிறோம். பெருநிறுவனங்களுக்கும் பயிற்சி அளிக்கிறோம்.

முறையான அறிக்கைகள், இடர் மதிப்பீடு, பாதுகாப்பான பணி நடைமுறைகள் மற்றும் பிற அத்தியாவசிய தொழில்முறை ஆலோசனை சேவைகளை வழங்குவதன் மூலம் நாங்கள் தொழில்முறை ஆலோசனைகளை வழங்குகிறோம் மற்றும் பாதுகாப்பான பணியிடத்தை நிர்வகிக்கிறோம். ஒரு பதிவுசெய்யப்பட்ட தனியார் கல்வி நிறுவனமாக, தரமான கற்பித்தல் மற்றும் மாணவர் அனுபவங்களில் நாங்கள் சிறந்து விளங்குவதை அங்கீகரிப்பதன் ஒரு பகுதியாக, நாங்கள் ஒரு 4 வருட EduTrust அங்கீகாரத் தரநிலை குறியீட்டுடன் அங்கீகாரம் பெற்றுள்ளோம்.

அழைக்கவும் +65 6297-8417 | வாட்ஸ்அப் +65 9381 3608

[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg) | [training@eversafe.com.sg](mailto:training@eversafe.com.sg)



2008 ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது

130+ படிப்புகள்

200+ அர்ப்பணிக்கப்பட்ட ஊழியர்கள்

1200+ கார்ப்பரேட் வாடிக்கையாளர்கள்



## ▶ எங்கள் சமூகத்தின் ஒரு அங்கமாக இருப்பதற்கு நன்றி!

நாங்கள் ஒன்றாக இந்தப் பயணத்தைத் தொடங்கி ஒரு வருடம் ஆகிறது என்பதை நம்புவது கடினமாக உள்ளது. கடந்த 12 மாதங்களில், EA இதழ் எங்கள் வாசகர்களுக்கு உத்வேகம், அறிவு மற்றும் வளர்ச்சிக்கான ஆதாரமாக உள்ளது. நாங்கள் எங்கள் முதல் ஆண்டை முடிக்கும்போது, உங்கள் அசைக்க முடியாத ஆதரவிற்கு எங்கள் நன்றியைத் தெரிவிக்க விரும்புகிறோம்.

## ▶ எங்கள் பயணத்தின் பிரதிபலிப்பு

எங்கள் தொடக்க ஆண்டில், பாதுகாப்பு தொடர்பான பல்வேறு தலைப்புகளை நாங்கள் ஆராய்ந்தோம், தொழில் வல்லுநர்களிடமிருந்து பெற்ற நுண்ணறிவைப் பகிர்ந்துள்ளோம், மற்றும் பாதுகாப்புத் துறையில் உள்ள சமீபத்திய போக்குகள் மற்றும் சிறந்த நடைமுறைகளை உங்களுக்கு முன் கொண்டு வந்துள்ளோம். பாதுகாப்புக் கல்வி மற்றும் விழிப்புணர்விற்கான உங்களின் நம்பகமான ஆதாரமாக இருக்க நாங்கள் முயற்சித்துள்ளோம், மேலும் EA இதழைச் சுற்றி வளர்ந்த சமூகத்தில் நாங்கள் பெருமிதம் கொள்கிறோம்.

## ▶ அடுத்தது என்ன

நாங்கள் எங்கள் இரண்டாம் ஆண்டில் முன்னேறும்போது, பல்வேறு தொழில்கள் மற்றும் துறைகளில் பாதுகாப்புத் தரங்களை மேம்படுத்தும் எங்கள் பணியைத் தொடர உறுதிபூண்டுள்ளோம். இன்னும் மதிப்புமிக்க உள்ளடக்கம், நிபுணர் நுண்ணறிவு மற்றும் பிணையக் கட்டமைப்பு மற்றும் வளர்ச்சிக்கான வாய்ப்புகளை நாங்கள் உங்களுக்குக் கொண்டு வருவோம்.

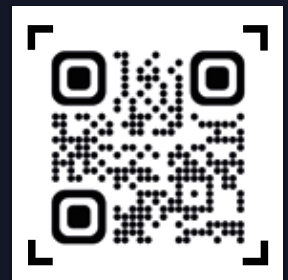
▶ எங்கள் இணையதளம், இணையவழி கருத்தரங்குகள், பட்டறைகள் மற்றும் நிகழ்வுகள் மூலம் எங்களுடன் தொடர்ந்து இணைந்திருக்க நாங்கள் உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம். உலகை பாதுகாப்பான இடமாக மாற்ற நாங்கள் இணைந்து பணியாற்றும்போது உங்கள் கருத்தும் ஈடுபாடும் எங்களுக்கு விலைமதிப்பற்றவை.

உங்களிடம் ஏற்கனவே சந்தா இல்லையென்றால், EA இதழுக்கு சந்தா செய்ய இதுவே சரியான நேரம். உங்களுக்காகக் காத்திருக்கும் மதிப்புமிக்க உள்ளடக்கத்தையும் சமூகத்தையும் தவறவிடாதீர்கள்.

உங்கள் ஆதரவுக்கும், எவர்சேஃப் அகாடமி குடும்பத்தின் ஒரு பகுதியாக இருப்பதற்கும் மீண்டும் ஒருமுறை நன்றி. பாதுகாப்பு, கற்றல் மற்றும் வளர்ச்சியின் மற்றொரு ஆண்டை நாங்கள் எதிர்பார்க்கிறோம்.

## சந்தாவில் சேருங்கள்

& எங்கள் EA இதழ் சமூகத்தில்  
இணையுங்கள்



இங்கே  
ஸ்கேன் செய்யவும்





**EVERSAFE ACADEMY®**  
Steps To Success

**நீங்கள் ரசித்தீர்கள் என்று  
நாங்கள் நம்புகிறோம்  
EA இதழின் 19 வது வெளியீடு**

புதிய உண்மைகள் மற்றும் அறிவுடன் நாங்கள்  
உங்களுக்குத் தெரியப்படுத்துவதைத் தொடர்வோம்.  
தொடர்ந்து எங்களுக்கு ஆதரவளிக்கவும்.



மேலும் தகவலுக்கு  
பார்வையிடவும் : [www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)

எங்கள் இதழ்  
வெளியீடுகளைப்  
படிக்க QR ஐ ஸ்கேன்  
செய்யவும்





# Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapur Rd,  
Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road,  
Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14,  
16,17, Pioneer Junction,  
Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road,  
Singapore 627934

WE ARE  
**ALWAYS WITH YOU**  
FOR YOUR  
**TRAINING NEEDS**

+65 6297 8417

+65 9381 3608

[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)

[training@eversafe.com.sg](mailto:training@eversafe.com.sg)



TALK TO \_\_\_\_\_  
**OUR EXPERT!**

Scan to Visit  
Our Website

