




EVERSAFE ACADEMY®
Steps To Success

BENGALI

EA JOURNAL

FEBRUARY 2026 | 41ST ISSUE



 www.eversafe.edu.sg



SCAN THE QR CODE
TO READ OUR ALL
PREVIOUS JOURNALS

EA Journal #41

February 2026



বিষয়বস্তুর সারণী

এমডি'র বার্তা

আমাদের সাফল্য

বৈশিষ্ট্য ও বিশেষ দিকসমূহ

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

টেক বাইটস

প্রেরণাদায়ক গল্প

আমাদের প্রশিক্ষকরা

প্রশংসাপত্র

স্বাস্থ্য এবং ফিটনেস প্রোগ্রাম

স্বাস্থ্য টিপস এবং কৌশল

ধাঁধা এবং গেমের সাথে মজা

সামাজিক মিডিয়া উপস্থিতি

কর্পোরেট সামাজিক দায়বদ্ধতা - CSR ইভেন্ট

ইএ সবুজ পরিকল্পনা

সর্বশেষ ইএ কোর্স এবং আসন্ন ইভেন্ট

এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে

ইএ স্কাই ইয়োগা

আমাদের সাথে যোগ দিন

১. এমডির বার্তা

প্রিয় সম্মানিত পাঠক,

এভারসেফ একাডেমী থেকে শুভেচ্ছা নিন!

আমরা ফেব্রুয়ারি ২০২৬-এর জন্য ইএ জার্নালের ৪১ তম সংস্করণ উপস্থাপন করার সময়, আমরা উদযাপন, শিক্ষা এবং সম্প্রদায়ের ব্যস্ততার দ্বারা চিহ্নিত একটি অর্থপূর্ণ সময়ের প্রতিফলন করি।

বিগত মাসগুলিতে, এভারসেফ একাডেমি অন্তর্ভুক্তি, সাংস্কৃতিক উপলব্ধি এবং সামাজিক দায়বদ্ধতা বৃদ্ধির পাশাপাশি শিক্ষার মাধ্যমে ব্যক্তিদের ক্ষমতায়নের প্রতি তার প্রতিশ্রুতি বজায় রেখেছে। আমাদের সম্প্রদায়ের মধ্যে নারীদের অবদানকে স্বীকৃতি দেওয়া থেকে শুরু করে উৎসবমুখর শিক্ষার সুযোগ এবং প্রভাবশালী CSR উদ্যোগের আয়োজন, প্রতিটি প্রচেষ্টাই সামগ্রিক উন্নয়নের প্রতি আমাদের উৎসর্গকে প্রতিফলিত করে।

১. আন্তর্জাতিক নারী দিবসের বার্তা

০৮ মার্চ ২০২৬-এ আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে, আমরা আমাদের প্রতিষ্ঠানে এবং আমাদের সম্প্রদায় জুড়ে নারীদের অমূল্য অবদানকে স্বীকৃতি দিতে এবং উদযাপন করার জন্য একটি মুহূর্ত বেছে নিয়েছিলাম।

এভারসেফ একাডেমিতে, আমাদের সাফল্য গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালনকারী নারীদের দ্বারা প্রদর্শিত উৎসর্গ, শক্তি এবং স্থিতিস্থাপকতার জন্য আমরা গর্বিত। শ্রেষ্ঠত্বের প্রতি তাদের প্রতিশ্রুতি, শেখার আবেগ, এবং অন্যদের অনুপ্রাণিত করার ক্ষমতা আমাদের সংস্থাকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে।



আমরা একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং সহায়ক পরিবেশ গড়ে তুলতে বিশ্বাস করি যেখানে প্রত্যেকের বুদ্ধি, নেতৃত্ব এবং সফল হওয়ার সমান সুযোগ রয়েছে। নারীর ক্ষমতায়ন শুধু একটি লক্ষ্য নয়, কিন্তু একটি দায়িত্ব যা আমরা আমাদের কর্ম ও মূল্যবোধের মাধ্যমে পালন করি।

আমরা আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং প্রগতিশীল ভবিষ্যতের দিকে কাজ করার সাথে সাথে একে অপরকে সমর্থন, সম্মান এবং উত্থান অব্যাহত রাখি।

২. হরি রায় পুয়াসা - এ উৎসবের ক্লাস এভারসেফ একাডেমি

- এভারসেফ একাডেমি ২০, ২১ এবং ২২ মার্চ ঈদুল ফিতর সময়কালে বিশেষ ক্লাস পরিচালনা করে, যা শিক্ষার্থীদের জন্য উৎসবের ছুটির অর্থপূর্ণ ব্যবহার করার সুযোগ প্রদান করে।

- এই সেশনগুলি ভালভাবে গৃহীত হয়েছিল, অনেক কর্মী / শ্রমিকরা তাদের দক্ষতা আপগ্রেড করতে এবং তাদের জ্ঞান বাড়াতে তাদের অবসরের সুযোগ নিজেদের জ্ঞান বৃদ্ধি করার জন্য ব্যয় করেছিল। এই উদ্যোগটি উৎসবকালীন সময়েও ক্রমাগত শেখার এবং আত্ম-উন্নতির প্রতি আমাদের শিক্ষার্থীদের দৃঢ় প্রতিশ্রুতি প্রতিফলিত করে।

- এভারসেফ একাডেমি নমনীয় শিক্ষার সুযোগ সমর্থনে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ এবং ব্যক্তিদের ব্যক্তিগত দায়িত্বের সাথে সামঞ্জস্য রেখে পেশাগতভাবে উন্নতি এবং সক্ষম করতে কাজ করে যাচ্ছে।

৩. CSR কার্যকলাপ:

উডল্যান্ডস ডরমিটরিতে ফায়ার ড্রিল

কর্পোরেট সোশ্যাল রেসপনসিবিলিটি (CSR) প্রচেষ্টার অংশ হিসাবে, এভারসেফ একাডেমি ২৭ মার্চ ২৭ উডল্যান্ডস সেক্টর ১, সিঙ্গাপুর ৭৩৮২৫২ তে অবস্থিত উডল্যান্ডস ডরমিটরিতে একটি ফায়ার ড্রিল পরিচালনা করে।

কার্যকলাপের নেতৃত্বে ছিলেন আমাদের সিনিয়র একাডেমিক ম্যানেজার এবং মার্কেটিং ম্যানেজার, যিনি অগ্নি নিরাপত্তা পদ্ধতি এবং জরুরী প্রতিক্রিয়া ক্রিয়াগুলির মাধ্যমে অংশগ্রহণকারীদের গাইড করেছিলেন। সেশনের লক্ষ্য ছিল সচেতনতা বৃদ্ধি এবং স্টাফ এবং বাসিন্দা উভয়ের মধ্যে প্রস্তুতি জোরদার করা, নিশ্চিত করা যে তারা জরুরি পরিস্থিতিতে কার্যকরভাবে সাড়া দিতে সজ্জিত।

ফায়ার ড্রিলটি ডরমেটরির স্টাফ এবং বাসিন্দাদের সক্রিয় অংশগ্রহণ দেখেছিল, যা নিরাপত্তা এবং প্রস্তুতির প্রতি দৃঢ় প্রতিশ্রুতি প্রতিফলিত করে।

আমরা উডল্যান্ডস ডরমিটরি ব্যবস্থাপনাকে তাদের সমর্থনের জন্য এবং তাদের কর্মীদের এবং বাসিন্দাদের জন্য এই অর্থপূর্ণ কার্যকলাপ পরিচালনা করার সুযোগ দেওয়ার জন্য আমাদের আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই।

এভারসেফ একাডেমি নিরাপত্তা সচেতনতা প্রচার করতে এবং এই ধরনের উদ্যোগের মাধ্যমে সম্প্রদায়ের জন্য ইতিবাচক অবদান রাখতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।



৪. গুড ফ্রাইডে বিশেষ ক্লাস

আমরা যখন গুড ফ্রাইডে পালনের প্রস্তুতি নিচ্ছি, এভারসেফ একাডেমি প্রতিফলনের একটি শান্তিপূর্ণ এবং অর্থপূর্ণ সময়ের জন্য সবাইকে আমাদের আন্তরিক শুভেচ্ছা জানাচ্ছে।

ক্রমাগত শেখার জন্য আমাদের প্রতিশ্রুতি অনুসারে, ৩, ৪ এবং ৫ ই এপ্রিল ২০২৬-এ বিশেষ ক্লাস পরিচালনা করা হবে। আমরা আমাদের শিক্ষার্থীদের তাদের দক্ষতা এবং জ্ঞান আপগ্রেড করার জন্য এই সময়ের ভাল ব্যবহার করতে উৎসাহিত করি।

আমাদের সকল শিক্ষার্থী, অংশীদার এবং কর্মীদের একটি আশীর্বাদপূর্ণ এবং প্রতিফলিত শুভ শুক্রবারের শুভেচ্ছা জানাচ্ছি।

সামনে দেখা

আমরা যখন এগিয়ে যাচ্ছি, এভারসেফ একাডেমি মানসম্পন্ন শিক্ষা প্রদান, ক্রমাগত শিক্ষার প্রচার এবং সমাজে ইতিবাচকভাবে অবদান রাখার লক্ষ্যে অবিচল থাকে।

এই সংস্করণে হাইলাইট করা উদ্যোগগুলি আমাদের দল, শিক্ষার্থী এবং অংশীদারদের সম্মিলিত প্রচেষ্টার প্রমাণ। আমরা বৃদ্ধি, ব্যস্ততা এবং সম্প্রদায়ের প্রভাবের জন্য আরও অর্থপূর্ণ সুযোগ তৈরি করার জন্য আত্মবিশ্বাস এবং প্রতিশ্রুতির সাথে সামনের দিকে তাকিয়ে আছি।

আন্তরিক শুভেচ্ছা,



আর. মুরগেশ

(ব্যবস্থাপনা পরিচালক)

এভারসেফ একাডেমি প্রাইভেট লিমিটেড

২. আমাদের অর্জন

২০০৮ সাল থেকে
আমরা জানাতে পেরে গর্বিত যে,
আমরা সফলভাবে প্রশিক্ষণ সম্পন্ন করেছি
এবং সার্টিফিকেশন নিয়েছি

৯৬৩,৬২৫+

শিক্ষার্থীদের

ফেব্রুয়ারী ২০২৬ পর্যন্ত



৩. বৈশিষ্ট্য এবং হাইলাইট

১. ইএ নিরাপত্তা কমিটির উদ্যোগ: ইএ নিরাপত্তা কমিটি ইএ ম্যানেজমেন্ট টিমের সদস্য এবং সিনিয়র, অত্যন্ত অভিজ্ঞ WSH প্রশিক্ষকদের একটি প্যানেল নিয়ে গঠিত।

• কমিটি তত্ত্বাবধান করে:

দৈনিক নিরাপত্তা নজরদারি

রুটিন নিরাপত্তা পর্যালোচনা

চারটি প্রশিক্ষণ শাখা জুড়ে সম্মতির নিশ্চয়তা

• ২৭ ফেব্রুয়ারী ২০২৬ তারিখে পাইওনিয়ারে মাসিক মিটিং হয়েছে

• সভায় সভাপতিত্ব করেন ব্যবস্থাপনা পরিচালক জনাব মুরুগেশ এবং অন্যান্য কমিটির সদস্যরা। কমিটি নিরাপত্তা শাসন জোরদার করতে এবং অপারেশনাল নিরাপত্তা কর্মক্ষমতা বাড়াতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

২. ২৮ ফেব্রুয়ারী ২০২৬-এ, এভারসেফ একাডেমি "কর্মজীবী ছাত্রদের জন্য সময় ব্যবস্থাপনা" শিরোনামে একটি অতিরিক্ত পাঠ্যক্রমিক ক্রিয়াকলাপ কর্মশালা পরিচালনা করে। কর্মশালায় ২০ জন অংশগ্রহণকারী এবং শিক্ষার্থীরা কথা বলার আত্মবিশ্বাস গড়ে তুলবে, তাদের শোনার দক্ষতা উন্নত করবে এবং ধারণাগুলি স্পষ্টভাবে এবং পেশাদারভাবে যোগাযোগ করতে শিখবে।



বৈশিষ্ট্য ও বিশেষ দিকসমূহ

৩. বিনামূল্যে কম্পিউটার ক্লাস: ২০২৬ সালের ফেব্রুয়ারি মাসে, এভারসেফ একাডেমি কম্পিউটার ক্লাস পরিচালনা করে, যার মাধ্যমে ১৭ জন শিক্ষার্থী প্রয়োজনীয় কম্পিউটার জ্ঞান এবং ব্যবহারিক ডিজিটাল দক্ষতা অর্জন করে।

৪. এভারসেফ একাডেমী একটি বিনামূল্যের যোগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স - ফাউন্ডেশন কোর্স (লেভেল -১) ট্যাম এবং স্কাই ইন্ট্রোস্পেকশন ট্যাম-০১ আয়োজন করেছে লিটল ইন্ডিয়াতে ফেব্রুয়ারি মাসে।

৫. নতুন ভর্তি হওয়া ডিপ্লোমা শিক্ষার্থীদের আনুষ্ঠানিকভাবে স্বাগত জানাতে এবং তাদের একাডেমিক পরিবেশে একীভূত করতে সাহায্য করার জন্য ১১ ফেব্রুয়ারি ২০২৬-এ লিটল ইন্ডিয়াতে ফ্রেয়ার্স ডে অনুষ্ঠিত হয়েছিল। ইভেন্টে মোট ৩৮ জন শিক্ষার্থী অংশগ্রহণ করে।

৬. বিশেষ চাইনিজ নববর্ষ অফার: এভারসেফ একাডেমি গর্বিতভাবে চাইনিজ নববর্ষের সময় বিশেষ ছুটির ক্লাস পরিচালনা করেছিল এবং সেশনটি একটি দুর্দান্ত সাফল্য ছিল। অনেক শিক্ষার্থী এই উদ্যোগ থেকে উপকৃত হয়েছে, সেশনগুলিকে অত্যন্ত ফলপ্রসূ এবং প্রভাবশালী করে তুলেছে।

৪. শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

যানবাহনের নিরাপত্তা মান উন্নত করা - ঝুঁকি ব্যবস্থাপনা (RM) বাস্তবায়ন অডিট চেকলিস্টে গতি সীমাবদ্ধ চেক অন্তর্ভুক্ত করা

স্পিড লিমিটারের জন্য নতুন bizSAFE অডিটের প্রয়োজনীয়তা

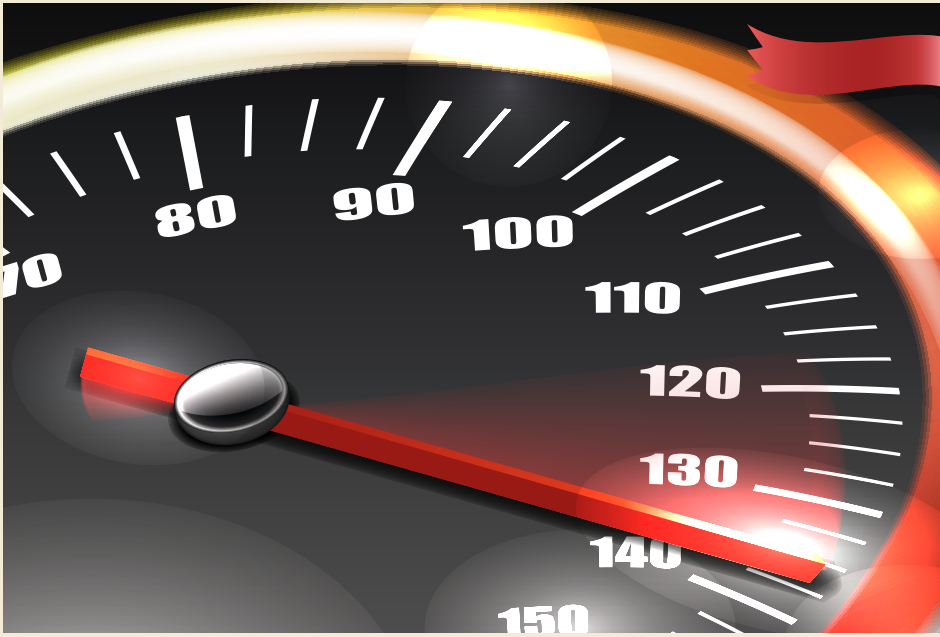
আমরা যখন ২০২৬-এ অগ্রসর হচ্ছি, কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য (WSH) কাউন্সিল ঝুঁকি ব্যবস্থাপনা (RM) বাস্তবায়ন অডিট চেকলিস্টে সমালোচনামূলক আপডেট চালু করেছে। ১ জানুয়ারী, ২০২৬ থেকে কার্যকর, যানবাহনের নিরাপত্তার উপর একটি বর্ধিত ফোকাস রয়েছে, বিশেষ করে লরিগুলিতে গতি সীমাবদ্ধ করার বাধ্যতামূলক ইনস্টলেশন সম্পর্কিত।

পটভূমি এবং প্রয়োজনীয়তা

কর্ম-সম্পর্কিত ট্রাফিক দুর্ঘটনা (WRTA) ধারাবাহিকভাবে সিঙ্গাপুরে কর্মক্ষেত্রে বার্ষিক মৃত্যুর প্রায় ১০% জন্য দায়ী। সাম্প্রতিক তথ্যগুলি মৃত্যুর একটি ওঠানামা কিন্তু অবিরাম প্রবণতা তুলে ধরে:

- ১H ২০২৪: ১৯টি মারাত্মক আঘাত, ৩টি WRTA এর ফলে।
- ২H ২০২৪: ২৪টি মারাত্মক আঘাত, ১টি WRTA এর ফলে।
- ১H ২০২৫: ১৭টি মারাত্মক আঘাত, ৩টি WRTA এর ফলে।

এই ঘটনাগুলির মধ্যে গতি একটি উল্লেখযোগ্য কারণ হিসাবে রয়ে গেছে, যা চালক, যাত্রী এবং রাস্তা ব্যবহারকারীদের আঘাতের উচ্চ ঝুঁকিতে ফেলেছে। এটি মোকাবেলা করার জন্য, bizSAFE RM ইমপ্লিমেন্টেশন অডিট এখন লরির মালিক সকল কোম্পানির জন্য একটি বাধ্যতামূলক প্রয়োজনীয়তা হিসাবে গতি সীমাবদ্ধ চেক প্রয়োগ করে।



বাধ্যতামূলক সম্মতি এবং যানবাহনের সুযোগ

নতুন নিরীক্ষার প্রয়োজনীয়তা বিস্তৃত এবং নির্দিষ্ট শিল্প (যেমন, লজিস্টিক, নির্মাণ বা উৎপাদন) নির্বিশেষে লরির মালিক প্রতিটি কোম্পানির জন্য প্রযোজ্য।

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

আচ্ছাদিত যানবাহন প্রকার

নিরীক্ষকদের অবশ্যই যাচাই করতে হবে যে গতি সীমক ইনস্টল করা আছে সব ধরনের লরিতে, সহ:

- পণ্য লরি এবং জি-প্লেট লরি.
- লরি ক্রেন।
- উন্মুক্ত ট্রেলার বিছানা সঙ্গে লরি.
- ক্যানোপি এবং রেইন কভার লাগানো লরি।



সমালোচনামূলক স্পষ্টীকরণ

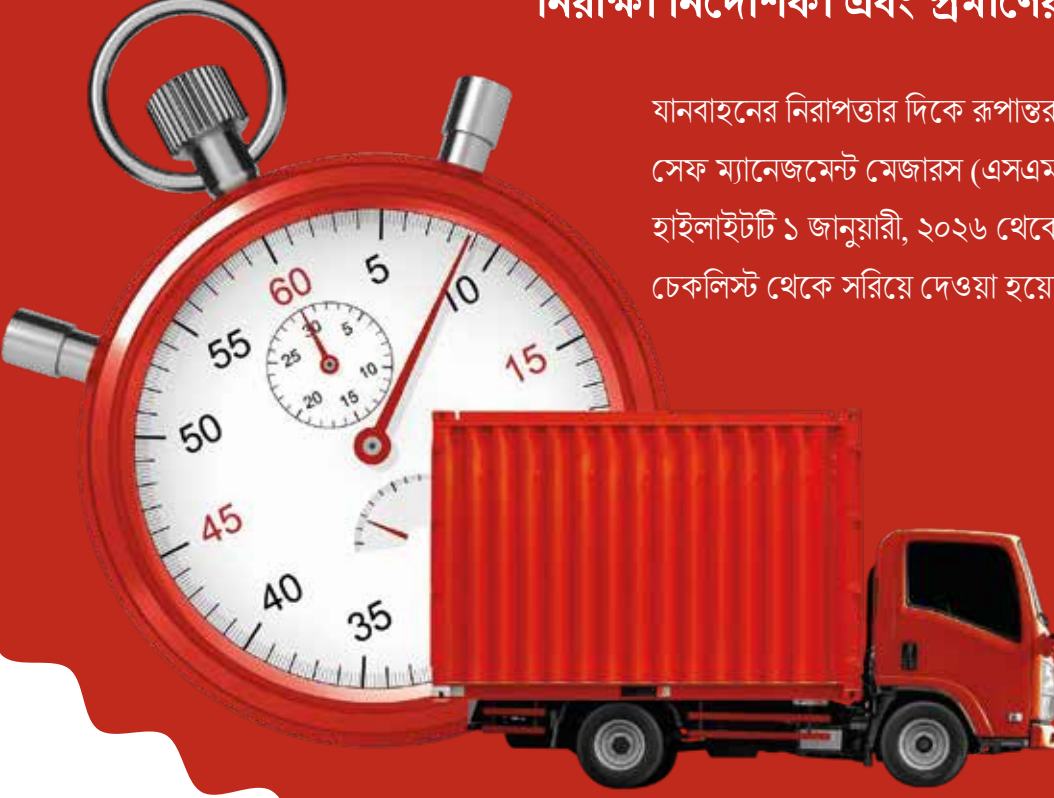
নতুন নিরীক্ষার প্রয়োজনীয়তা বিস্তৃত এবং নির্দিষ্ট শিল্প (যেমন, লজিস্টিক, নির্মাণ বা উৎপাদন) নির্বিশেষে লরির মালিক প্রতিটি কোম্পানির জন্য প্রযোজ্য।

- **সমস্ত ওজন অন্তর্ভুক্ত:** কিছু ট্র্যাফিক পুলিশের প্রয়োজনীয়তার বিপরীতে যা ওজনের সীমা নির্দিষ্ট করতে পারে, এই WSH কাউন্সিলের প্রয়োজনীয়তা সর্বাধিক লাদেন ওজন (MLW) নির্বিশেষে সমস্ত লরিতে প্রযোজ্য।
- **ভ্যানগুলি বাদ দেওয়া হয়েছে:** কোম্পানির ভ্যানগুলিকে গতি সীমাবদ্ধ করার প্রয়োজনীয়তা থেকে বাদ দেওয়া হয়েছে, যদিও সেগুলি এখনও সাধারণ যানবাহনের নিরাপত্তা অনুশীলনের অধীনে মূল্যায়ন করা হয়।
- **ভাড়ার লরি:** লরি ভাড়া নেওয়া কোম্পানিগুলি ভাড়ার সময়কালে "মালিক" হিসাবে বিবেচিত হয় এবং তাদের অবশ্যই তাদের ভাড়া করা ফ্লীট মেনে চলতে হবে।
- **স্পিড ওয়ার্নিং ডিভাইস (SWDs):** SWDs অডিট কমপ্লায়েন্সের জন্য যথেষ্ট নয়, কারণ তারা গাড়ির সর্বোচ্চ গতিকে শারীরিকভাবে সীমিত করার পরিবর্তে শুধুমাত্র চালককে সতর্ক করে।

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

নিরীক্ষা নির্দেশিকা এবং প্রমাণের প্রয়োজনীয়তা

যানবাহনের নিরাপত্তার দিকে রূপান্তরকে সমর্থন করার জন্য, সেফ ম্যানেজমেন্ট মেজারস (এসএমএম) অডিট হাইলাইটটি ১ জানুয়ারী, ২০২৬ থেকে RM অডিট চেকলিস্ট থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে।



নিরীক্ষক এবং কোম্পানির জন্য নির্দেশিকা

একটি সংস্থার জন্য RM ইমপ্লিমেন্টেশন অডিট পাস করার জন্য, ঘোষিত সমস্ত লরিতে গতি সীমাবদ্ধ থাকা আবশ্যিক। যদি একটি ছাড়া কোনো লরি পাওয়া যায়, তাহলে নিরীক্ষককে অবশ্যই 'না' চিহ্নিত করতে হবে এবং WSH কাউন্সিলে প্রতিবেদন জমা দেওয়া নিষিদ্ধ।

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

প্রয়োজনীয় সমর্থনকারী প্রমাণ

এর মাধ্যমে বাস্তবায়ন যাচাই করতে নিরীক্ষকদের প্রয়োজন:

১. নথি পর্যালোচনা (DR): অনুমোদিত ইনস্টলেশন এজেন্টদের কাছ থেকে অফিসিয়াল চালান বা বার্ষিক যানবাহন পরিদর্শন প্রতিবেদন (যেমন, VICOM থেকে)।
২. শারীরিক পরিদর্শন (PI): অফিসিয়াল স্পিড লিমিটার লেবেল উইন্ডস্ক্রিনে আটকানো হয়েছে তা যাচাই করতে সাইটে লরিগুলিতে র্যান্ডম স্পট চেক।
৩. পাসোর্নেল ইন্টারভিউ (আইপি): পারিশ্রমিকের অভ্যাস, যেমন প্রতি-ট্রিপে বেতন, নিরাপত্তা আচরণে নেতিবাচক প্রভাব ফেলে কিনা তা মূল্যায়ন করা।



শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা



উপসংহার এবং নিয়ন্ত্রক প্রান্তিককরণ

bizSAFE RM ইমপ্লিমেন্টেশন অডিটের জন্য বাধ্যতামূলক প্রয়োজনীয়তাগুলি ট্রাফিক পুলিশ (TP) টাইমলাইন থেকে স্বতন্ত্রভাবে আলাদা। এমনকি যদি একটি নির্দিষ্ট গাড়ির মডেলের জন্য TP প্রয়োজনীয়তাগুলি পরে ইনস্টলেশনের অনুমতি দেয়, একটি bizSAFE অডিট করা কোম্পানিগুলির অবশ্যই একটি "হ্যাঁ" ফলাফল অর্জনের জন্য অডিটের তারিখের মধ্যে গতি সীমক ইনস্টল থাকতে হবে।

এই চেকগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করার মাধ্যমে, শিল্প প্রতিটি শ্রমিকের নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্যের জন্য "যত্ন করার জন্য সময় নিন" লক্ষ্যের কাছাকাছি চলে যায়।

তথ্যসূত্র:

<https://www.tal.sg/wshc/resources/training-materials/training-slides/incorporating-speed-limiter-checks-into-risk-management-rm-implementation-audit-checklist>



থানিকাচলম রমেশকুমার
প্রধান – একাডেমিক বিভাগ
এভারসেফ একাডেমি

৫. টেক বাইটস

ডিজিটাল নিরাপত্তা প্রশিক্ষক এখানে আছে

এআই সহকারীরা রিয়েল টাইমে কর্মীদের গাইড করছে



কারখানা, নির্মাণ সাইট এবং গুদামগুলি দুর্ঘটনা প্রতিরোধে সর্বদা মানুষের সতর্কতার উপর নির্ভর করে। হার্ড হ্যাট, প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল এবং সুপারভাইজার ঐতিহ্যগত প্রতিরক্ষা লাইন গঠন করে। তবুও মানুষ বিখ্যাতভাবে অসিদ্ধ জৈবিক যন্ত্র—আমরা পদক্ষেপ ভুলে যাই, বিপদ মিস করি বা এক মুহূর্তের জন্য বিভ্রান্ত হই। নিরাপত্তা-গুরুত্বপূর্ণ পরিবেশে, একটি একক বিভ্রান্ত সেকেন্ড আঘাতের কারণ হতে পারে।

একটি নতুন প্রযুক্তিগত সহযোগী ডিজিটাল নিরাপত্তা কোচ। এই এআই সহকারীরা করে এবং তাদের রিয়েল টাইমে ঝুঁকি সম্পর্কে মানুষের ত্রুটি হ্রাস করে।

তাদের অদৃশ্য নিরাপত্তা প্রশিক্ষক হিসাবে ভাবুন যারা প্রতিটি কর্মী, শিফটের প্রতি মিনিটে পাশে দাঁড়িয়েছেন।

কর্মক্ষেত্রে পা রাখছে: কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা দ্বারা চালিত পরিবেশ পর্যবেক্ষণ করে, কর্মীদের গাইড সতর্ক করে, নাটকীয়ভাবে



টেক বাইটস



একটি ডিজিটাল নিরাপত্তা প্রশিক্ষক কি?

একটি ডিজিটাল নিরাপত্তা কোচ হল একটি এআই-চালিত সিস্টেম যা কর্মক্ষেত্রের অবস্থা পর্যবেক্ষণ করে এবং কর্মীদের তাত্ক্ষণিক নির্দেশনা প্রদান করে। এই সিস্টেমগুলি প্রযুক্তিগুলিকে একত্রিত করে যেমন:

- কম্পিউটার ভিশন ক্যামেরা
- পরিধানযোগ্য সেন্সর এবং স্মার্ট হেলমেট
- অগমেন্টেড রিয়েলিটি (AR) চশমা
- এআই সহকারী এবং নিরাপত্তা চ্যাটবট

একসাথে, তারা পরিবেশ এবং কর্মীদের আচরণ ক্রমাগত বিশ্লেষণ করে। যখন একটি ঝুঁকি দেখা দেয় - অনুপস্থিত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম, অনিরাপদ ভঙ্গি, যন্ত্রপাতির সান্নিধ্য - সিস্টেমটি অবিলম্বে কর্মী বা সুপারভাইজারকে সতর্ক করে।

AI কিভাবে রিয়েল টাইমে কর্মীদের গাইড করে

কল্পনা করুন যে একজন শ্রমিক একটি উত্পাদন কারখানায় একটি উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ অঞ্চলে প্রবেশ করছে।

একটি ঐতিহ্যগত নিরাপত্তা ব্যবস্থা পর্যায়ক্রমিক পরিদর্শন বা ম্যানুয়াল রিপোর্টিংয়ের উপর নির্ভর করতে পারে। কিন্তু একটি AI নিরাপত্তা সহকারী ভিন্নভাবে কাজ করে:

১. পরিবেশগত পর্যবেক্ষণ

ক্যামেরা এবং সেন্সরগুলি স্পিল, অনিরাপদ অঞ্চল বা উন্মুক্ত যন্ত্রপাতির মতো বিপদগুলি সনাক্ত করতে কর্মক্ষেত্র স্ক্যান করে।

২. আচরণের স্বীকৃতি

কম্পিউটার দৃষ্টি অনিরাপদ ক্রিয়া সনাক্ত করতে কর্মীদের গতিবিধি বিশ্লেষণ করে - যেমন অনুপযুক্ত উত্তোলনের ভঙ্গি বা পিপিই অনুপস্থিত।

৩. তাত্ক্ষণিক প্রতিক্রিয়া

যদি কোনও কর্মী হেলমেট ছাড়াই কোনও সীমাবদ্ধ এলাকায় প্রবেশ করে, তবে সিস্টেম অবিলম্বে তাদের পরিধানযোগ্য ডিভাইস বা সুপারভাইজারকে একটি সতর্কতা পাঠায়।

৪. ক্রমাগত শিক্ষা

এআই সিস্টেমগুলি সম্ভাব্য ঝুঁকির পূর্বাভাস দিতে অতীতের ঘটনা এবং নিদর্শনগুলি থেকে শিখে

টেক বাইটস



হিউম্যান-এআই পার্টনারশিপ

ভবিষ্যত প্রযুক্তি থাকা সত্ত্বেও, ডিজিটাল নিরাপত্তা কোচ নিরাপত্তা পেশাদারদের প্রতিস্থাপন করছে না।

তারা তাদের উন্নত.

মানুষ এখনও বিচার, অভিজ্ঞতা এবং নৈতিক তদারকি প্রদান করে। AI সহজভাবে মানুষের সচেতনতাকে প্রসারিত করে—যেমন প্রতিটি নিরাপত্তা কর্মকর্তাকে পুরো সুবিধা জুড়ে হাজার হাজার অতিরিক্ত চোখ ও কান দেওয়া।

ফলাফল একটি শক্তিশালী সহযোগিতা:

- মানুষ দক্ষতা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রদান করে।
 - AI অবিরাম পর্যবেক্ষণ এবং তাতক্ষণিক সতর্কতা প্রদান করে।
- একসাথে, তারা নিরাপদ কর্মক্ষেত্র তৈরি করে।

টেক বাইটস



কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তার ভবিষ্যত

শিল্প ৫.০ বিকশিত হওয়ার সাথে সাথে কর্মক্ষেত্রগুলি ক্রমবর্ধমানভাবে সংযুক্ত এবং বুদ্ধিমান হয়ে উঠবে। নিরাপত্তা ব্যবস্থা এআই, রোবোটিক্স, সেন্সর এবং নিমজ্জিত প্রশিক্ষণ সরঞ্জামকে একীভূত করবে।

ভবিষ্যতের কাজের সাইটগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:

- ভয়েস-সক্রিয় নিরাপত্তা সহকারী সহ স্মার্ট হেলমেট
- AI ক্যামেরা যা স্বয়ংক্রিয়ভাবে নিরাপত্তা ঘটনা নথিভুক্ত করে
- ভবিষ্যদ্বাণীমূলক ব্যবস্থা যা দুর্ঘটনা ঘটার আগেই পূর্বাভাস দেয়
- ডিজিটাল যমজ যা বাস্তব সময়ে বিপদের অনুকরণ করে

নিরাপত্তা সম্মতি-ভিত্তিক তত্ত্বাবধান থেকে ক্রমাগত, বুদ্ধিমান নির্দেশনায় স্থানান্তরিত হবে।

এবং সেই পৃথিবীতে, প্রত্যেক শ্রমিকের কাছে এমন কিছু থাকবে যা পূর্ববর্তী প্রজন্মের কাছে ছিল না: একটি ডিজিটাল নিরাপত্তা কোচ চুপচাপ তাদের জন্য পর্যবেক্ষণ।

তথ্যসূত্র

1. ImageVision AI – Worker Safety Monitoring with Computer Vision. (ImageVision)
2. SafeCrew – Connected Worker Safety Monitoring Platform. (SafeCrew)
3. Singh et al. (2025) – A Multimodal Manufacturing Safety Chatbot. (arXiv)
4. Supporteo – AR-Based Industrial Assistance for Safety and Operations. (Supporteo)

৬. অনুপ্রেরণামূলক গল্প

সিংহ এবং বিড়াল^a

একটি ঘন জঙ্গলে, একটি শক্তিশালী সিংহ বাস করত—সব প্রাণীর অবিসংবাদিত রাজা। তার গর্জন গাছগুলোকে নাড়া দিতে পারে এবং তার শক্তি অতুলনীয় ছিল। প্রতিটি প্রাণী তাকে ভয় করত এবং সম্মান করত।

একদিন, সিংহ যখন বনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছিল, তখন সে দেখতে পেল একটি ছোট বিড়াল একটি পাথরের উপর শান্তভাবে বসে আছে। বিড়ালটি নিঃশব্দে নিজেকে সাজিয়ে তুলছিল, সিংহের উপস্থিতিতে কোনভাবে বিরক্ত ছিল না।

অবাক হয়ে সিংহ কাছে এসে জিজ্ঞেস করল,
"তুমি জানো না আমি কে? আমি এই বনের রাজা!"
বিড়াল মুখ তুলে তাকাল, মৃদু হেসে উত্তর দিল,
"হ্যাঁ, আপনি দৃঢ় এবং শক্তিশালী। কিন্তু আমি কেন ভয় পাব?"
সিংহ হতবাক হয়ে গেল। কেউ কখনো তার সাথে এভাবে কথা বলেনি।

সে কৌতূহলী হয়ে জিজ্ঞেস করল, "যখন আমি তোমাকে এক সেকেন্ডে পরাভূত করতে পারি তখন তুমি এত নির্ভীক কিভাবে হতে পারো?"

বিড়াল উঠে দাঁড়িয়ে বলল,
"আপনি বড় এবং শক্তিশালী হতে পারেন, কিন্তু আমরা দুজনেই একই পরিবারের। পার্থক্য আমাদের প্রকৃতিতে নয়, আমাদের আত্মবিশ্বাসের মধ্যে। আপনি বিশ্বাস করেন যে আপনি একজন রাজা, তাই আপনি একজনের মতো আচরণ করেন। আমি নিজেকে বিশ্বাস করি, তাই আমি শান্ত থাকি।"
সিংহ থামল। এই প্রথম সে গুরুত্বপূর্ণ কিছু উপলব্ধি করল।
শক্তি আপনাকে শক্তিশালী করে তোলে,
কিন্তু আত্মবিশ্বাস আপনাকে নির্ভীক করে তোলে।
সেই দিন থেকে, সিংহ কেবল শক্তি দিয়েই নয়, প্রজ্ঞার সঙ্গেও রাজত্ব করেছিল—এমনকি ক্ষুদ্রতম প্রাণীদেরও সম্মান করেছিল।

লিখেছেন - রামু পল ধিনাকরণ জি
সিনিয়র ম্যানেজার - মানব সম্পদ

গল্পের নৈতিকতা
প্রকৃত শক্তি আকার বা শক্তিতে নয়,
আত্মবিশ্বাস এবং আত্মবিশ্বাসে।



৭. আমাদের প্রশিক্ষকরা

আমাদের এমডি মিঃ মুরুগেশ উপস্থাপন করেছেন
মাসিক প্রশিক্ষক এক্সেলেন্সি পাথওয়ে (টেপ)

জানুয়ারী ২০২৬ নমুনা প্রশিক্ষকের জন্য প্রশংসার শংসাপত্র

FULL TIME TRAINERS



1. MR. DEVENTHIRAN
KRISHNAN



2. MR. WONG
KENG LAM



3. MR. ANWAR NIAZI
BIN MOHAMED

ASSOCIATE TRAINERS



4. MR. CHANDRA
SEGAR



5. MR. HANUMANTHASAMY
ASOKAN



6. MR. CHITRAMBALAM
MUNIYANDI



৮. প্রশংসাপত্র

"কোম্পানির নাম-লি ইউয়েন ইঞ্জিনিয়ারিং পিটিই লিমিটেড"

"কোম্পানি ইনচার্জ-ওয়াতি তালিমিন"

কোর্স ইনচার্জ-নন্দিনী.জি



আপনি আমাদের ইমেলের উত্তর দিতে এবং আমাদের কর্মীদের নিবন্ধন করতে খুব দক্ষ AWSHPP, ভাল কাজ চালিয়ে যান।
আমরা আনন্দের সাথে নিকট ভবিষ্যতে আপনার সাথে কাজ করব



কোম্পানির নাম-NES Global Pte. লিমিটেড

"কোম্পানি ইনচার্জ-নুরহাফিজাহ কামিস"

কোর্স ইনচার্জ-ফ্লোরেন্স ডিভিয়া



"আপনার সমর্থন এবং আপনি যে সহায়তা প্রদান করেছেন তার প্রশংসা করুন।
আপনি প্রক্রিয়া জুড়ে খুব সহায়ক এবং প্রতিক্রিয়াশীল হয়েছে। আমি প্রশংসা করি
পেশাদারিত্ব এবং সমর্থন আমাকে প্রসারিত করেছে।"



কোম্পানির নাম-টি। জি ইঞ্জিনিয়ারিং পিটিই লিমিটেড

কোম্পানির ইনচার্জ- মিসেস ট্যান

কোর্স ইনচার্জ-মধুমিতা



আমার কোর্সের আবেদনের সময় মিসেস মধুকে তার সাহায্যের জন্য আমি আন্তরিকভাবে ধন্যবাদ
জানাতে চাই।
তিনি ধৈর্যশীল, বন্ধুত্বপূর্ণ এবং সর্বদা সহায়তা করতে ইচ্ছুক ছিলেন। তার সমর্থন একটি বড় পার্থক্য
করেছে



"কোম্পানির নাম-মামা শেল্টার সিঙ্গাপুর"

"কোম্পানি ইনচার্জ- দান্তে বেনসন"

"কোর্স ইনচার্জ-সুবাশিনী"



আমি সুবাশিনির গ্রাহক পরিষেবা সম্পর্কে প্রতিক্রিয়া জানাতে এই ইমেলটি লিখছি।
সুবাশিনী তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া প্রদান করেছে যা ছিল বিনয়ী এবং তথ্যপূর্ণ।
আমি মিসেস সুবাশিনীর সাথে কাজ করতে দেখেছি এবং তার গ্রাহক পরিষেবা সম্পর্কে ইতিবাচক
মতামত পেয়েছি। ধন্যবাদ



৮. প্রশংসাপত্র

"ছাত্রের নাম- ডেভিড"
কোর্সের নাম-WSHCM
কোর্স ইনচার্জ-শেনবাগম



WSHCM কোর্স বুকিং নিয়ে আমার খুব ভালো অভিজ্ঞতা ছিল।
মিস শেনবা সদয় এবং চমৎকার সেবা প্রদান করেন এবং প্রক্রিয়াটি মসৃণ ছিল।
প্রদত্ত সমর্থন নিয়ে অত্যন্ত সন্তুষ্ট।



"ছাত্রের নাম-মারিও"
কোর্সের নাম-MWSHCS
কোর্স ইনচার্জের নাম-শেনবাগম



আপনাকে ধন্যবাদ, Shenba! আমি আপনার মাধ্যমে MWSHCS কোর্স বুকিং একটি দুর্দান্ত অভিজ্ঞতা ছিল।
আপনার পরিষেবা দক্ষ এবং পেশাদার ছিল, এবং আমি আপনার দেওয়া ব্যক্তিগত মনোযোগের প্রশংসা করি
আমার সময়সূচীতে। আপনার ভবিষ্যতের কাজের জন্য শুভকামনা!



ছাত্রের নাম- Hnin Nu Shwe Yee
কোর্সের নাম-DQS
কোর্স ইনচার্জ - মিসেস রেবতী



"আমি সম্প্রতি রেবতীর সাথে আমার ছাত্র পাস বাতিলের বিষয়ে কাজ করেছি।
আমি আপনাকে জানাতে চেয়েছিলাম যে সে চমৎকার সেবা প্রদান করেছে।
তিনি খুব বিনয়ী ছিলেন এবং আমার অনুরোধগুলি দ্রুত পরিচালনা করেছিলেন।
ধন্যবাদ, রেবতী, মহান সমর্থনের জন্য!



ছাত্রের নাম-চেং চুন চিয়ান
কোর্সের নাম- MIAQ
কোর্স ইনচার্জ-অশ্বিনী



আমি আপনার দেওয়া চমৎকার পরিষেবার জন্য আমার আন্তরিক কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করতে চাই।
আপনার পেশাদারিত্ব, দ্রুত প্রতিক্রিয়া এবং সাহায্য করার ইচ্ছা সত্যিই প্রশংসনীয় ছিল।
আপনার উৎসর্গ আপনার প্রতিষ্ঠানে খুব ইতিবাচকভাবে প্রতিফলিত করে এবং একটি উচ্চ মান সেট করে
গ্রাহক সেবা শ্রেষ্ঠত্ব।



৯. স্বাস্থ্য ও ফিটনেস প্রোগ্রাম

এভারসেফ একাডেমি হেলথ চ্যালেঞ্জের ফলাফল - ফেব্রুয়ারি ২০২৬

আরে, এভারসেফ একাডেমি পরিবার!

ফেব্রুয়ারী বছরের সবচেয়ে ছোট মাস হতে পারে, কিন্তু আমাদের স্টেপাররা প্রতি একক দিন গণনা করেছে! দূঢ় সংকল্প এবং ধারাবাহিক প্রচেষ্টার সাথে, আমাদের অংশগ্রহণকারীরা গতি অব্যাহত রেখেছে।



MS. EZHILMATHI
6,13,164 steps

(অসামান্য শক্তির সাথে পথ দেখান!)



MR. SURYA PRAKASH
3,92,751 steps

(দূঢ় পদক্ষেপ এবং মনোযোগ নিবদ্ধ থাকার!)



MR. MANU MOHAN
3,73,936 steps

(সংগতি যা আমাদের সকলকে অনুপ্রাণিত করে!)

আমাদের ফেব্রুয়ারির চ্যাম্পিয়নদের অভিনন্দন! আসুন আরও ভাল স্বাস্থ্যের দিকে যাত্রা চালিয়ে যাই - একবারে এক ধাপ।

ধাপে ধাপে এগিয়ে যান, এভারসেফ একাডেমি!

১০. স্বাস্থ্য টিপস এবং কৌশল

ভালো দৃষ্টিশক্তির জন্য চোখের ব্যায়াম

১. পামিং (আপনার চোখ শিথিল করুন)

উষ্ণতা তৈরি করতে আপনার হাতের তালু ঘষুন। চাপ ছাড়াই বন্ধ চোখের উপর আলতো করে রাখুন। ১-২ মিনিটের জন্য শিথিল করুন।

২. আই রোলিং

উপরে, নীচে, বাম এবং ডানদিকে তাকান। তারপর চোখ ঘড়ির কাঁটার দিকে এবং ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘোরান। ৫-১০ বার পুনরাবৃত্তি করুন।

৩. ফোকাস শিফটিং (নিকট ও দূর)

৫ সেকেন্ডের জন্য আপনার নাকের কাছাকাছি একটি আঙুলের উপর ফোকাস করুন, তারপর ৫ সেকেন্ডের জন্য একটি দূরবর্তী বস্তুতে ফোকাস স্থানান্তর করুন। ১০ বার পুনরাবৃত্তি করুন।



৪. পেন্সিল পুশ-আপ

বাহুর দৈর্ঘ্যে একটি পেন্সিল ধরুন এবং ফোকাস করার সময় ধীরে ধীরে এটি আপনার নাকের দিকে আনুন। ৫-১০ বার পুনরাবৃত্তি করুন।

৫. ব্লিঙ্কিং ব্যায়াম

১০-১৫ সেকেন্ডের জন্য দ্রুত পলক ফেলুন, তারপর চোখ বন্ধ করুন এবং শিথিল করুন। কয়েকবার পুনরাবৃত্তি করুন।

৬. চিত্র চ ব্যায়াম

একটি বড় অসীম প্রতীক (∞) কল্পনা করুন এবং প্রতিটি দিকে ৩০ সেকেন্ডের জন্য আপনার চোখ দিয়ে ধীরে ধীরে এটি ট্রেস করুন।

টিপস:

প্রতিদিন ৫-১০ মিনিটের জন্য ব্যায়াম করুন। নড়াচড়া মৃদু রাখুন এবং ব্যথা অনুভব করলে বন্ধ করুন।

১১. ধাঁধা ও গেমের সাথে মজা

শিপইয়ার্ড নিরাপত্তা কুইজ

প্রশ্ন ১. শিপইয়ার্ডে উচ্চতায় কাজ করার সময় নিচের কোনটি একটি সাধারণ বিপত্তি?

- ক) স্লিপ এবং ট্রিপ
- খ) ডুবে যাওয়া
- গ) বিদ্যুৎস্পৃষ্ট
- ঘ) ক্লান্তি

প্রশ্ন ২. ডব্লিউএসএইচ প্রবিধানের অধীনে শিপইয়ার্ডে সর্বনিম্ন কত উচ্চতায় পতনের সুরক্ষা প্রদান করা আবশ্যিক?

- ক) ১ মিটার
- খ) ২ মিটার
- গ) ৩ মিটার
- ঘ) ৪ মিটার

প্রশ্ন ৩. একটি জাহাজে একটি সীমিত জায়গায় প্রবেশ করার আগে, নিচের কোনটি প্রথমে করতে হবে?

- ক) নিরাপত্তা কর্মকর্তাকে অবহিত করুন
- খ) স্থান বায়ুচলাচল করুন
- গ) একটি ঝুঁকি মূল্যায়ন পরিচালনা করুন এবং একটি পারমিট-টু-ওয়ার্ক প্রাপ্ত করুন
- ঘ) হেলমেট পরুন

প্রশ্ন ৪. নিচের কোন গ্যাস সাধারণত সীমিত স্থানে অক্সিজেনের ঘাটতির সাথে যুক্ত?

- ক) হাইড্রোজেন
- খ) মিথেন
- গ) নাইট্রোজেন
- ঘ) কার্বন ডাই অক্সাইড

প্রশ্ন ৫. একটি শিপইয়ার্ডে একটি গরম কাজের কার্যকলাপের মধ্যে রয়েছে:

- ক) বৈদ্যুতিক ইনস্টলেশন
- খ) জল-ভিত্তিক পেইন্ট দিয়ে পেইন্টিং
- গ) গ্রাইন্ডিং বা ঢালাই
- ঘ) দড়ি প্রবেশের কাজ

প্রশ্ন ৬. পারমিট-টু-ওয়ার্ক (PTW) সিস্টেমের উদ্দেশ্য কী?

- ক) কাজের সময় ট্র্যাক করতে
- খ) নিরাপত্তা ব্যবস্থা বাস্তবায়নের পরেই উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ কাজ অনুমোদন করা
- গ) শিফটে কর্মীদের নিয়োগ করা
- ঘ) উৎপাদনশীলতা নিরীক্ষণ করা

প্রশ্ন ৭. কোলাহলপূর্ণ শিপইয়ার্ড পরিবেশে শ্রবণ সুরক্ষার জন্য কোন PPE সবচেয়ে উপযুক্ত?

- ক) নিরাপত্তা গগলস
- খ) ইয়ারপ্লাগ বা কানের পাটা
- গ) নিরাপত্তা জোতা
- ঘ) ফেস শিল্ড

ধাঁধা এবং গেমের সাথে মজা

প্রশ্ন ৮. WSH প্রবিধান অনুযায়ী, কত ঘন ঘন উত্তোলন সরঞ্জাম (যেমন, ক্রেন) একজন অনুমোদিত পরীক্ষক দ্বারা পরিদর্শন করা উচিত?

- ক) প্রতি ৬ মাস অন্তর
- খ) প্রতি বছর
- গ) প্রতি ৩ বছর পর পর
- ঘ) ভেঙ্গে গেলেই

প্রশ্ন ৯. একটি শিপইয়ার্ডে একটি ঝুঁকি মূল্যায়ন (RA) পরিচালনার মূল উদ্দেশ্য কী?

- ক) WSH নিরীক্ষকদের সন্তুষ্ট করা
- খ) নিরাপত্তা সরঞ্জামের খরচ অনুমান করা
- গ) বিপদ চিহ্নিত করা এবং নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা বাস্তবায়ন করা
- ঘ) উৎপাদনশীলতা উন্নত করা

প্রশ্ন ১০। কখন একটি শিপইয়ার্ডে নিরাপত্তা চিহ্ন এবং লেবেলগুলি প্রদর্শন করা উচিত?

- ক) শুধুমাত্র WSH অডিটের সময়
- খ) শুধুমাত্র বিদেশী কর্মীদের জন্য
- গ) যখন বিপত্তি উপস্থিত থাকে
- ঘ) শুধুমাত্র অফিসে



একটি উপযুক্ত সঙ্গে টেবিল পূরণ করুন

উত্তর (A, B, C, D)

প্রশ্ন নং	উত্তর
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

জমা দিতে QR কোড স্ক্যান করুন
আপনার সম্পূর্ণ মিল
নিরাপত্তা পাজল

পুরস্কার জেতার সুযোগের জন্য অনুগ্রহ
করে ম্যাচিং কুইজ প্রশ্নগুলি সম্পূর্ণ করুন
এবং আমাদের QR কোডের মাধ্যমে
আপনার বিবরণ সহ আপলোড করার জন্য
একটি ছবি তুলুন।



LAST MONTH WINNERS



1st \$50

MONDOL
AKASH



2nd \$40

ABDUL VAHAB
KAMALUDEEN



3rd \$30

MOHAMED
ABUBAKKAR
ABDUL

27

১২. সামাজিক মিডিয়া উপস্থিতি



এভারসেফ একাডেমি
রিচ এবং ইমপ্রেশন
জানুয়ারী ২০২৬ এর জন্য

সোশ্যাল
মিডিয়া
ভিউ

#735

মোবাইল
অ্যাপ
ভিউ

#31,412



ইউটিউব
ইমপ্রেশন - ৮৩৭



এভারসেফ একাডেমি বিশ্বাস করে যে সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সচেতনতা তৈরি করা জনসাধারণ এবং শিক্ষণ সম্প্রদায়ের উপর ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এভারসেফ একাডেমি আমাদের ইউটিউব চ্যানেল "এভারসেফ একাডেমি" তে সহায়ক ও তথ্যবহুল ভিডিও তৈরি করে আসছে।

সম্প্রতি আমাদের চ্যানেলে পোস্ট করা কিছু ভিডিও হল

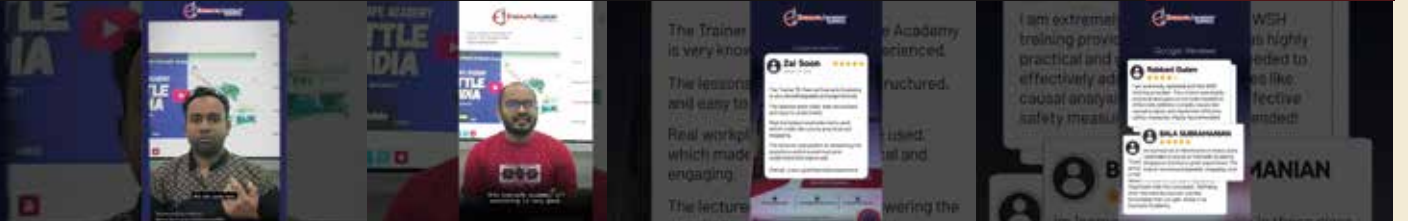
SUBSCRIBE



SUBSCRIBE

০১. ছাত্রদের প্রশংসাপত্র ভিডিও

প্রশংসামূলক ভিডিওগুলি ইতিবাচক ছাত্র অভিজ্ঞতা উপস্থাপনের জন্য মূল্যবান, প্রয়োজনীয় সম্মতি নিশ্চিত করার জন্য



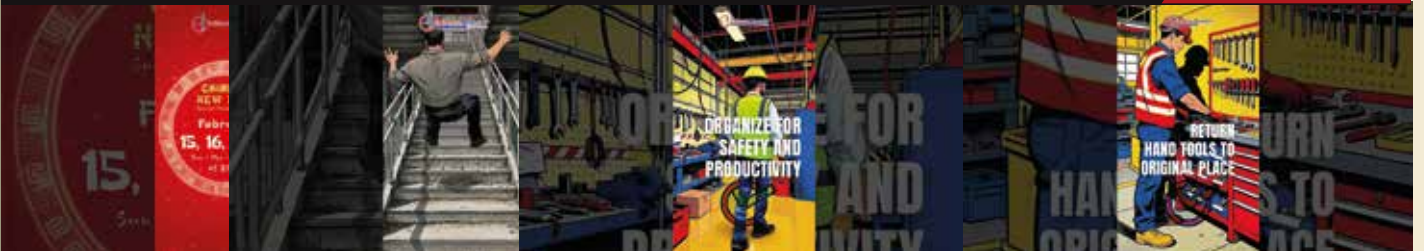
২. কোর্স তথ্যমূলক ভিডিও

কোর্সের বিষয়বস্তু, সময়কাল, এবং ফি সম্পর্কে বিস্তারিত আকর্ষক তথ্যমূলক ভিডিও তৈরি করুন যাতে চাহিদার মধ্যে দক্ষতা এবং কোর্সগুলিকে কার্যকরভাবে প্রচার করা যায় যা বিভিন্ন শিল্পে ক্যারিয়ারের অগ্রগতি উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি করে।



৩. সাধারণ এবং নিরাপত্তা ভিডিও:

এভারসেফ একাডেমি ২০২৬ সালের জানুয়ারিতে শিক্ষক-নির্দেশিত কোর্স ওভারভিউ এবং একটি হাই-প্রোফাইল নিরাপত্তা সচেতনতা ভিডিও প্রকাশ করেছে।



১৩. কর্পোরেট সামাজিক দায়িত্ব

এভারসেফ একাডেমি বিনামূল্যে যোগ ক্লাসের একটি সিরিজের মাধ্যমে অভিবাসী কর্মীদের শারীরিক ও মানসিক সুস্থতার প্রচারের জন্য তার CSR উদ্যোগ অব্যাহত রেখেছে। উচ্চ চাহিদা এবং দৃঢ় অংশগ্রহণকারীদের ব্যস্ততার কারণে, একাডেমি মার্চ ২০২৬ থেকে এপ্রিল ২০২৬ পর্যন্ত নির্ধারিত সেশনের আরেকটি ব্যাচ চালু করেছে। এই সেশনগুলির লক্ষ্য অংশগ্রহণকারীদের নমনীয়তা উন্নত করা, চাপ কমানো এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সহায়তা করা।

নির্ধারিত তারিখ:

- ১১ই মার্চ ২০২৬
- ১৮ই মার্চ ২০২৬
- ২৫শে মার্চ ২০২৬
- ০১শে এপ্রিল ২০২৬
- ০৮ই এপ্রিল ২০২৬
- ১৫ই এপ্রিল ২০২৬
- ২২শে এপ্রিল ২০২৬
- ২৯শে এপ্রিল ২০২৬
- ০৬ মে ২০২৬
- ১৩ই মে ২০২৬
- ২০শে মে ২০২৬
- ২৭ মে ২০২৬

সময়ঃ সন্ধ্যা ৭টা থেকে রাত সাড়ে ৯টা



২. অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য কথ্য ইংরেজি ক্লাস

অভিবাসী কর্মীদের প্রয়োজনীয় যোগাযোগ দক্ষতার সাথে ক্ষমতায়ন করার প্রচেষ্টার অংশ হিসাবে, এভারসেফ একাডেমি স্পোকেন ইংলিশ ক্লাস পরিচালনা করবে। এই প্রোগ্রামের উদ্দেশ্য হল অংশগ্রহণকারীদের কার্যকর কথ্য ইংরেজি দক্ষতার বিকাশে সাহায্য করা, যার ফলে তাদের নিয়োগযোগ্যতা বৃদ্ধি করা এবং তাদের পেশাদার এবং দৈনন্দিন সেটিংসে আত্মবিশ্বাসের সাথে যোগাযোগ করতে সক্ষম করা।

নির্ধারিত তারিখ:

- ০৮ই মার্চ ২০২৬
- ১৫ই মার্চ ২০২৬
- ২১শে মার্চ ২০২৬
- ২২শে মার্চ ২০২৬
- ২৯শে মার্চ ২০২৬

সময়ঃ সন্ধ্যা ৬.০০ টা রাত ৯:৪৫ থেকে



৩. উডল্যান্ডস ডরমিটরিতে ফায়ার ড্রিল

এভারসেফ একাডেমি অগ্নি নিরাপত্তা এবং জরুরী প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে উডল্যান্ডস ডরমিটরিতে একটি ফায়ার ড্রিল পরিচালনা করেছে। ক্রিয়াকলাপটি অংশগ্রহণকারীদের আগুনের জরুরী অবস্থার সময় সঠিক স্থানান্তর পদ্ধতি এবং সুরক্ষা ব্যবস্থাগুলি বুঝতে সাহায্য করেছিল।

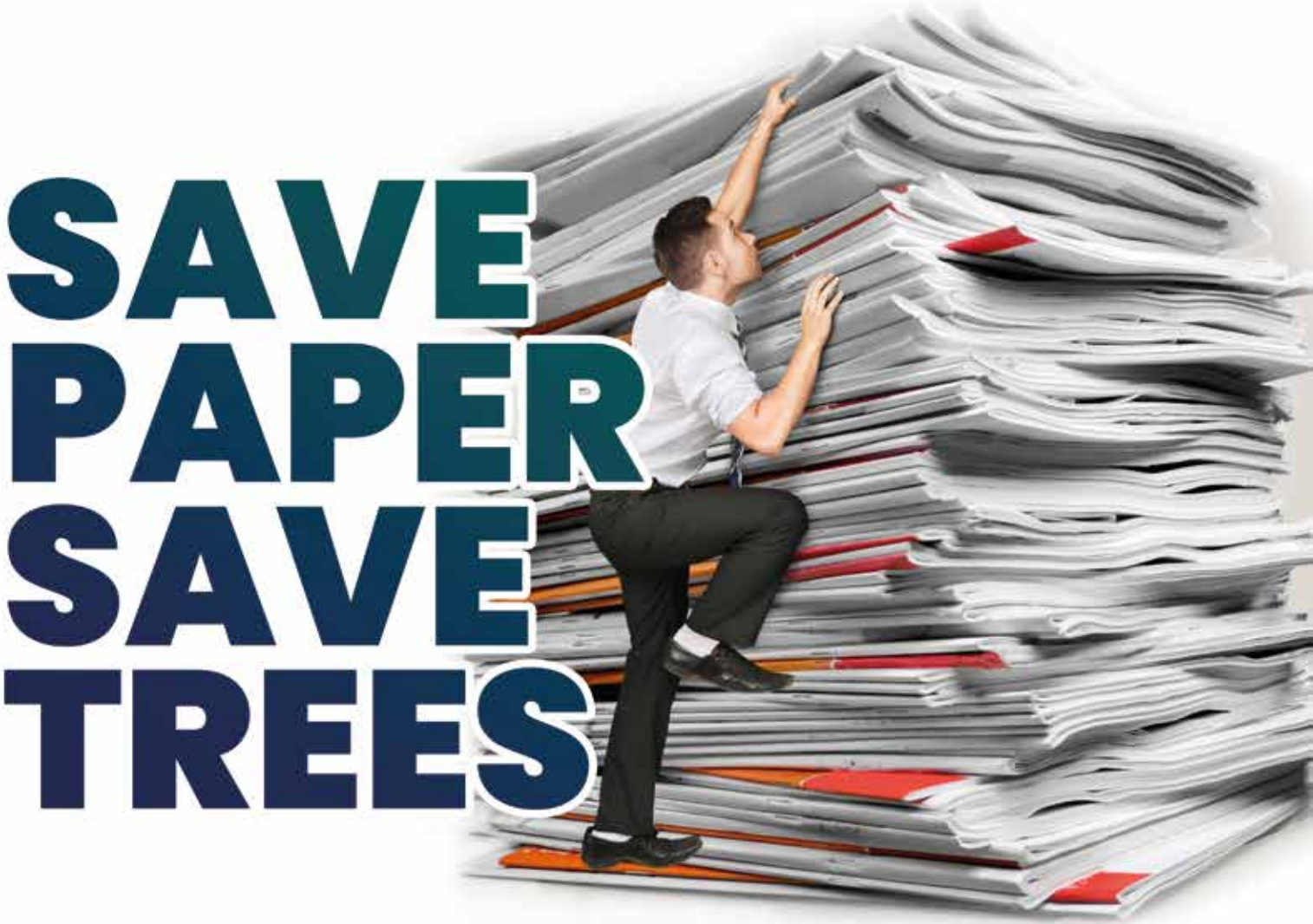
তারিখ: ২৭শে মার্চ ২০২৬

অবস্থান: উডল্যান্ডস ডরমিটরি

এই উদ্যোগটি কমিউনিটি কল্যাণের প্রতি একাডেমীর নিবেদনের উপর জোর দেয় এবং একজন দায়িত্বশীল কর্পোরেট নাগরিক হিসাবে এর ভূমিকাকে শক্তিশালী করে।

১৪. ইএ গ্রিন প্ল্যান

প্রিন্ট ব্যবহারের সীমা নির্ধারণের মাধ্যমে কাগজের ব্যবহার কমানো



এভারসফে একাডেমি মুদ্রণ কার্যক্রমে কাগজের ব্যবহার ন্যূনতর ও পর্যবেক্ষণের উপর গুরুত্ব দিয়ে। বিভিন্নগুণের জন্য কাগজ ব্যবহারের সীমা নির্ধারণ করা হয়েছে এবং ত্রমৌসিক ভিত্তিতে তা পর্যালোচনা করা হয়। এই উদ্যোগটি অপর্যবেক্ষণীয় মুদ্রণ কমাতে, সম্পদে সর্বোত্তম ব্যবহার নিশ্চিত করতে এবং পরিচালন ব্যয় হ্রাস করতে সাহায্য করে, পাশাপাশি কর্মীদের মধ্যে দায়িত্বশীল মুদ্রণ অভ্যাসকে উৎসাহিত করে।

গুরুত্বপূর্ণভাবে, এটি পরিবেশগত টেকসই প্রচেষ্টাকে সমর্থন, সম্পদে দক্ষ ব্যবহারকে উৎসাহিত করা এবং একটি সবুজ ভবিষ্যৎ গড়ার জাতীয় লক্ষ্যের সাথে সামঞ্জস্য বিনামূল্যে মাধ্যমে সঙ্গিগাপুর গ্রিনি প্ল্যান ২০৩০-এও অবদান রাখে।

১৫. সর্বশেষ ইএ কোর্স এবং আসন্ন ইভেন্ট

এভারসেফ একাডেমি শিল্পের দক্ষতাকে শক্তিশালী করতে এবং উদীয়মান প্রশিক্ষণের প্রয়োজনগুলিকে সমর্থন করার জন্য ডিজাইন করা দুটি নতুন বিশেষ প্রোগ্রাম চালু করার প্রস্তুতি নিচ্ছে।

আসন্ন কোর্স:

১. অটোক্যাড অপরিহার্য: আপনার ২D এবং 3D মূল দক্ষতা তৈরি করা
২. WSH পেশাদারদের জন্য কর্মক্ষেত্রে ট্রাফিক ব্যবস্থাপনা (WTMP)

□ নিরাপত্তা কমিটির সভা

- তারিখ: ৩০শে মার্চ ২০২৬
- ভেন্যু: লিটল ইন্ডিয়া
- উদ্দেশ্য: সমস্ত ইএ প্রশিক্ষণ শাখা জুড়ে নিরাপত্তা অপারেশন এবং সম্মতির মাসিক পর্যালোচনা।

□ কর্মশালা: "কর্মক্ষেত্রের শিষ্টাচার এবং পেশাগত আচরণ"

- তারিখ: ২৮শে মার্চ ২০২৬
- ভেন্যু: জুম প্ল্যাটফর্ম
- উদ্দেশ্য: কর্মক্ষেত্রে শিষ্টাচার এবং পেশাগত আচরণ বলতে বোঝায় কর্মক্ষেত্রে সম্মানজনক যোগাযোগ, সময়ানুবর্তিতা এবং যথাযথ আচরণ বজায় রাখা। এটি একটি পেশাদার পরিবেশ তৈরি করতে সাহায্য করে, টিমওয়ার্ক উন্নত করে এবং ইতিবাচক কর্মক্ষেত্রের সম্পর্ককে সমর্থন করে।

□ হরি রায় পুরস্কার জন্য বিশেষ ক্লাস

- তারিখ: ২১ মার্চ এবং ২২ মার্চ
- এভারসেফ একাডেমি হরি রায় পুরস্কার সময় বিশেষ ছুটির ক্লাস পরিচালনা করছে
- মাত্র \$১০ প্রারম্ভিক পেমেন্ট দিয়ে আপনার আসন সুরক্ষিত করুন।
- ছুটির দিনে আপনার দক্ষতা আপগ্রেড করার এবং আপনার ভবিষ্যত কর্মজীবনে বিনিয়োগ করার একটি দুর্দান্ত সুযোগ।

১৬. এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে



এভারসেফ অ্যাকাডেমি হলো একটি সুপ্রতিষ্ঠিত প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট, যা সিঙ্গাপুর এবং আঞ্চলিকভাবে প্রাপ্তবয়স্ক শিক্ষার্থী এবং PMET (প্রফেশনাল, ম্যানেজার, এক্সিকিউটিভ ও টেকনিশিয়ান)-দের চাহিদা পূরণের জন্য উদ্ভাবনী প্রশিক্ষণ প্রদান করে। আমরা WSH (কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য) সেক্টরে অন্যতম সুপরিচিত প্রশিক্ষণ প্রদানকারী প্রতিষ্ঠান। আমাদের রয়েছে অত্যন্ত অভিজ্ঞ এবং নিবেদিত নিরাপত্তা পেশাদারদের একটি দল, যারা কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা বাস্তবায়ন, কর্পোরেট ক্ষতির নিয়ন্ত্রণ এবং নিয়ন্ত্রক সম্মতি পালনে প্রশিক্ষিত ও সক্ষম। আমাদের সাথে আছেন একদল অভিজ্ঞ প্রকৌশলী।

আমরা শ্রমিক, সুপারভাইজার এবং ম্যানেজারদের নিরাপত্তা দক্ষতা তৈরি করি যাতে তারা তাদের কাজ নিরাপদে সম্পন্ন করার জন্য পর্যাপ্ত জ্ঞান অর্জন করতে পারে। আমরা কর্পোরেট কোম্পানিগুলোর জন্যও প্রশিক্ষণের আয়োজন করি।

আমরা একটি নিবন্ধিত বেসরকারি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান হিসেবে আমাদের মানসম্মত শিক্ষা ও শিক্ষার্থীদের অভিজ্ঞতার উৎকর্ষতার স্বীকৃতিস্বরূপ চার বছরের এডুট্রাস্ট অ্যাক্রেডিটেশন গুণগত মানদণ্ড অর্জন করেছি।



2008

Year Established



150+

Courses



200+

Dedicated Staffs



23k+

Corporate Clients

১৭. ইএ স্কাই যোগ

EVERSAFE ACADEMY
SKY MEDITATION CENTRE

WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

**SCIENCE OF
UNIFIED LIVING**

A revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom
and Contemporary Science

[Join Now](#)



আমাদের বৈশিষ্ট্যযুক্ত কোর্স:



আমাদের
পাঠ্যক্রমগুলি
বিশদে দেখতে
কিউআর
স্ক্যান করুন।

আরো বিস্তারিত জানতে আমাদের ওয়েবসাইট ভিজিট করুনঃ

www.eversafe.edu.sg/yoga-home

১. ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স - ফাউন্ডেশন কোর্স
২. কায়াকল্প যোগ
৩. ইন্ট্রোস্পেকশন কোর্স (I, II ও III)
৪. শিশুদের যোগব্যায়াম
৫. সার্টিফিকেট ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (সিওয়াইএইচই)
৬. ডিপ্লোমা ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (ডিওয়াইএইচই)



তামিল ও ইংরেজি
ভাষা
ক্লাস
উপলব্ধ!



আরও তথ্যের জন্য

কল করুন: +65 6297-8417 | হোয়াটসঅ্যাপ: +65 9381 3608

১৮. আমাদের সাথে যোগ দিন

খালি পদ

১. ভিজিলেন্স অফিসার
২. সেন্টার ইন চার্জ
৩. ফিল্ড মার্কেটিং এক্সিকিউটিভ
৪. ডিপ্লোমা প্রশিক্ষক
৫. WSH প্রশিক্ষক

আমাদের এখানে আপনার জীবনবৃত্তান্ত
ইমেল করুন

hr1@eversafe.com.sg

আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন:
কল করুন: (+65) 9059 6339
| www.eversafe.edu.sg

এখনই আবেদন করুন



আমরা আশা করি আমাদের EA জার্নালের ৪১তম সংখ্যাটি
আপনাদের ভালো লেগেছে এবং আপনারা উপকৃত হয়েছেন।



to read previous journals
www.eversafe.edu.sg/ea-journal/





Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapur Rd,
Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road,
Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14,
16,17, Pioneer Junction,
Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road,
Singapore 627934

WE ARE
ALWAYS WITH YOU
FOR YOUR
TRAINING NEEDS

+65 6297 8417 www.eversafe.edu.sg
+65 9381 3608 training@eversafe.com.sg



TALK TO _____
OUR EXPERT!

Scan to Visit
Our Website

