



EVERSAFE ACADEMY[®]
Steps To Success



EA JOURNAL



A P R I L 2 0 2 6

43RD ISSUE



MANDARIN



SCAN THE QR CODE
TO READ OUR ALL
PREVIOUS JOURNALS



www.eversafe.edu.sg

目录

	页码##
01 院长致辞	04
02 我们的成就	07
03 特征和亮点	08
04 行业新闻与趋势	09
05 科技新闻	13
06 励志故事	17
07 我们的培训师	19
08 感言	20
09 健康及健身计划	22

视野
教育、赋权与
变革

使命
质量、创新与
研究

价值观
卓越、终身学习与
技术进步

	页码##
10 健康小贴士& 策略	23
11 有趣的谜题&游戏	24
12 社交媒体形象	26
13 企业社会责任 - 企业社会责任活动	27
14 永安绿色计划	28
15 最新课程和活动预告	29
16 关于永安学院	30
17 永安天空瑜伽	31
18 加入我们	32

我们会及时向您提供最新的事实和知识。
请继续支持我们。

扫描二维码
阅读我们的全部
期刊内容



尊敬的读者们：

来自永安学院的问候！！

第43期永安学院期刊刊登了四月份的内容，记录了永安学院在这一时期取得的显著进展和集中努力。

这体现了我们持续致力于加强学习体验、维护质量标准以及巩固指导组织发展的核心价值观。这一时期凸显了我们行动的一致性与目标的清晰性，正持续推动着可持续发展和不断改进。



1. 劳动节——永安学院特别课程

2026年5月1日至3日，永安学院在劳动节期间举办了特别课程，为学员提供了宝贵的机会，利用长周末进行持续学习和技能提升。

这些活动吸引了大量参与者，许多职场人士利用休息时间提升知识水平，增强专业能力。这一举措体现了学员们在公共假期期间仍致力于自我提升和终身学习的坚定态度。

永安学院始终致力于提供灵活的学习机会，帮助个人在兼顾工作与个人责任的同时提升自身技能。

2. EduTrust 审计 – 2026年5月5日、6日和8日

2026年5月5日、6日和8日进行的EduTrust审计，为永安学院提供了宝贵机会，使其能够以系统化和客观的方式审查自身的学术与运营流程。此类审计在确保我们的体系始终符合教育领域的监管标准和最佳实践方面发挥着重要作用。

除了合规要求外，此次审计还为我们提供了一个重要的平台，可向外部评估机构寻求专业建议和指导。所获得的反馈与观察有助于我们识别改进领域，加强内部流程，并提升培训质量和学员体验的整体水平。

永安学院重视这一过程，将其视为持续改进的一部分，并始终致力于在运营的各个方面保持高标准，同时追求教育与培训的卓越品质。



3. SBS国际移民板球节2026

新加坡孟加拉协会（SBS）于2026年5月17日举办了2026年SBS国际移民板球节，各支队伍齐聚一堂，共同庆祝体育精神、团结与社区精神。永安学院与SBS携手合作，自豪地赞助了一支名为“永安A1战士”的队伍参加此次赛事。

该队参加了两场联赛比赛；尽管未能取得胜利，也未能晋级下一轮，但他们的参赛表现充分体现了整个赛事期间的体育精神、决心和团队精神。尽管结果不尽如人意，球员们仍展现出强大的团结、积极的态度和热情，这正是这项运动最真实的精神内核。

作为赞助方，永安学院对团队所展现出的努力和奉献精神表示赞赏。队长代表全体队员表达了诚挚的感谢，并分享了他们决心更加刻苦训练、提升表现，以更强大的状态在下一届赛事中重返赛场，力争赢得奖杯的决心。



4. 纪律作为卓越的基石

卓越并非靠偶尔的努力获得，而是通过我们在一切事情上保持一贯的纪律来实现。纪律是一种无声的力量，它塑造习惯，增强可靠性，并确保即使无人监督，标准也能得以维持。

在任何组织中，纪律都体现在我们如何管理时间、履行职责以及兑现承诺上。正是这种一致性，赢得了同事之间的信任，也赢得了服务对象的信任。没有纪律，再好的计划也会失去方向；有了纪律，稳步前进便势不可挡。

在永安学院，纪律是我们专业文化的基石。它保障了我们工作的质量，增强了团队合作，并确保我们始终与自身的目标和价值观保持一致。当纪律与奉献精神和诚信相结合时，便成为推动长期成功的重要动力。

在前进的道路上，让我们再次重申对日常工作中严谨规范实践的承诺。每一次正确而持续的小行动，最终都将引领我们走向卓越。

展望未来

在本期总结之际，我们清楚地认识到，唯有通过自律、协作以及在工作各个方面的卓越承诺，才能实现持续进步。本月所开展的每一项举措和努力，都在助力打造一个更强大、更富有能力的组织。让我们继续以奉献精神、专注态度和共同致力于持续改进的信念不断前行。



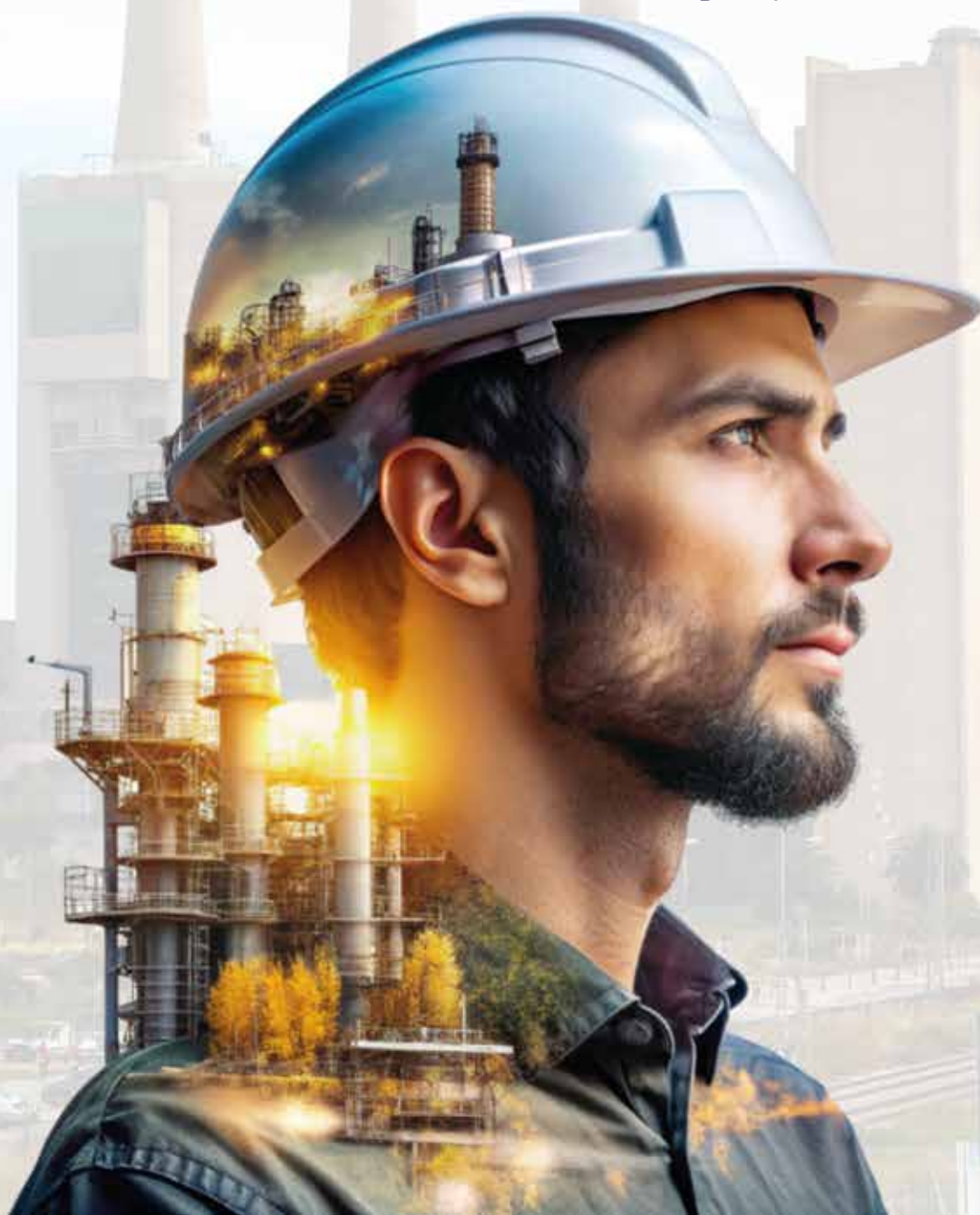
WARM REGARDS,
R. MURUGESH
(MANAGING DIRECTOR)
永安学院 PTE LTD

自200+8年以来

我们自豪地宣布，截至2026年3月
我们已经顺利培训并毕业了

978,911 + +

学生。.



特征和亮点

1. 永安安全委员会举措：永安安全委员会由永安管理团队成员及一支经验丰富、资历深厚的工伤安全培训专家组成。

- 委员会负责监督：
 - 日常安全监控
 - 定期安全审查
 - 四个培训分支的合规性保障
- 2026年4月27日，委员会在湾仔举行了月度会议。
- 会议由院长Murugesh先生主持，其他委员会成员共同参与。委员会持续致力于加强安全管理治理，并提升运营安全绩效。



2. 2026年4月25日，永安学院举办了一场题为“压力管理与情绪健康”的课外活动工作坊。本次工作坊共有35名参与者参加，学习了压力管理技巧、情绪控制、心理健康以及有效应对个人和职场压力的方法。



3. 免费计算机课程：2026年4月期间，永安学院举办了计算机课程，共有17名学生通过该课程掌握了必要的计算机知识和实用的数字技能。



特征和亮点

4. 劳动节：永安学院在劳动节期间自豪地举办了特别的假期课程，活动取得了圆满成功。许多学生从这一举措中受益匪浅，课程内容充实且富有成效。



5. 永安学院于5月5日、6日和8日成功完成了教育质量审计，充分体现了该机构在教育质量和运营实践中持续保持高标准的承诺。



6. 2026年4月17日，作为其企业社会责任（CSR）活动的一部分，永安学院在西城宿舍伍德兰丝组织了一场消防演练，旨在提高居民的消防安全意识和应急准备能力。



机器安全与上锁挂牌（LOTO）管理。

机器安全的关键使命

统计背景与行业趋势

改善机器安全规则的必要性源于近期的全国数据。2024年和2025年，因机器导致了兩起死亡和142起严重受伤。这些数字表明，操作机器仍然存在巨大风险，尤其是在高度依赖机器的行业中。

高风险操作界面

事故通常发生在非例行任务中，此时工人必须与设备密切接触。这些关键活动包括：

- ◆ 检查：检查磨损、对中情况或设备运行状态。
- ◆ 清洁：清除可能影响机器性能的碎屑或积聚物。
- ◆ 维修与保养：进行侵入性技术操作，以恢复或维持设备功能。

危险的本质

这些活动期间的主要危险是机器意外启动或储存能量突然释放。如果没有适当的隔离措施，工人可能会被运动部件夹住，或受到释放的能量击中。

LOTO管理的基础要素

定义LOTO程序

锁定挂牌（LOTO）是一种系统性程序，旨在确保在开始作业前将所有危险能量源——包括电气、机械、气动或液压设备——进行隔离。这种隔离可防止机器在作业过程中被通电或启动。



行政框架与培训

一个完善的LOTO系统不仅需要硬件，还需要一套结构化的管理方法：

- 安全作业程序 (SWP)：企业必须制定针对能量隔离的专项安全作业程序。
- 新加坡标准571: SS 571:2011 是制定符合要求的安全作业程序的国家标准参考依据。
- 培训与能力要求：所有负责设备维护或维修的工作人员，都必须接受有关这些锁定/观察/测试 (LOTO) 程序的全面培训。
- 利益相关方通知：在设备停机或进入LOTO状态前，必须通知受影响的工作人员。

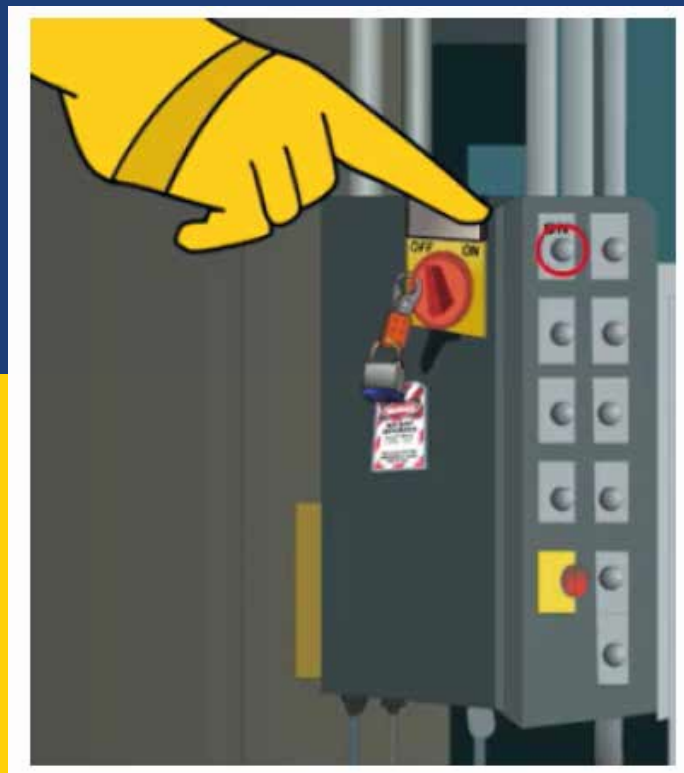
能源隔离的技术实施 全面危险识别

在施加锁具之前，必须识别所有能源来源。这不仅包括主要电源，还包括所有形式的储存能量：

- ◆ 电气：电力线路和控制面板。
- ◆ 机械：储存的动能或重力固定的部件。
- ◆ 气动与液压：加压空气或流体系统。

隔离过程

1. 识别隔离装置：定位控制能量流动的开关、阀门或杠杆。
2. 应用物理锁：每个隔离装置都必须上锁，以确保能源无法被意外恢复。
3. 安装警示标志：必须张贴“危险：设备正在维修”等标志，以提醒其他人员。
4. 有效标签：必须标注工人的姓名、部门、上锁原因以及预计完成日期。



高级控制与验证组： 上锁与 专用设备

在涉及多个工人的复杂情况下，标准的锁定可能不够：

- **群组锁箱：**当多名工人同时为同一台设备服务时使用；每位工人将各自的锁放入锁箱中，以确保设备在所有人员撤离前保持关闭状态。
- **铰链锁：**可将多个独立锁应用于单一的电源隔离装置。
- **插头锁定：**适用于插头不在工人单独控制范围内或位于共享区域的线缆与插头式设备，是必不可少的安全措施。



最终验证协议

在开始工作前，必须确认上锁装置已成功锁定：

- ◆ **状态确认：**确认设备处于“关闭”状态。
- ◆ **测试：**尝试在锁具仍处于位时启动设备，以证明无法通电。

资源与参考标准

WSH洞察（2026年4月9日）：安全与机器共事：加强上锁挂牌作业实践。

<https://www.tal.sg/wshc/resources/newsletters/wsh-insights/wsh-insights-09-april-2026-working-safely-with-machines-strengthening-lockout-tagout-practices>

WSH National Statistics Report 2025.

For continued compliance, companies should leverage the following resources:

- WSH (General Provisions) Regulations and WSH (Risk Reduction) Regulations.
- WSH Council Guidelines: Technical advisories for power presses, press brakes, and safe machine startup.



Mr. Thanikachalam
Rameshkumar

Head – Academic Department
永安学院 Pte Ltd.

虚拟现实 (VR) + 人工智能：： 高风险安全培训的未来



弥合知识与 现实安全之间的鸿沟

在当今快速发展的工业环境中，安全培训已不再仅仅是遵守法规的问题，而是确保每位员工在结束工作后能够安全回家。尽管已有广泛的培训计划，建筑、石油天然气、制造、采矿、物流和发电等行业仍面临严重的职场安全隐患。

传统的安全培训方法，包括课堂讲授、视频、手册和实际演示，几十年来一直为组织所采用。然而，这些方法往往难以重现真实紧急情况中的压力、不确定性和复杂性。员工可能在理论上了解操作流程，但在实际事件中却难以正确应对。

这一挑战开启了革命性的方法：虚拟现实 (VR) 与人工智能 (AI) 的结合。这两种技术共同将高风险安全培训从被动学习转变为沉浸式、智能化且高度个性化的体验。



理解虚拟现实在安全培训中的应用

虚拟现实技术可创建由计算机生成的环境，让学员通过VR头显和动作追踪设备与逼真的工作场景进行互动。

员工无需阅读有关封闭空间危险的信息，即可虚拟进入封闭空间；不必观看消防安全视频，也能体验模拟火灾紧急情况并练习疏散流程；在课堂上讨论化学品泄漏问题时，他们可以在一个逼真的虚拟环境中实际应对类似事故。

通过虚拟现实，企业能够创建真实感十足的模拟场景，而无需让员工真正面临危险。

VR安全培训的 常见应用

1. 高处作业
2. 有限空间进入
3. 火灾安全与应急响应
4. 化学品处理与泄漏应对
5. 电气安全规程
6. 重型设备操作
7. 锁具/挂牌程序
8. 矿山及地下作业
9. 海上安全培训
10. 灾害与危机管理



通过让员工置身于这些情境中，虚拟现实有助于提高他们的留存率、自信心和决策能力。

人工智能如何带来改变

虚拟现实创造虚拟环境，而人工智能则使体验变得智能且具有适应性。传统模拟遵循预设路径，而基于人工智能的模拟则能动态响应学员的操作，每次都能带来独特的学习体验。例如：

学员在执行上锁/挂牌程序时，可能会跳过关键步骤。AI系统会立即识别错误，并调整场景以展示可能产生的后果。

同样，在火灾疏散模拟过程中，AI可根据学员的决策，引入烟雾扩散、设备故障或出口堵塞等变化的环境条件。

这营造出一个与现实世界中不可预测性高度相似的学习环境。

人工智能驱动的个性化学习

每位工人都以不同的方式学习。

一些员工需要额外练习危险识别，而另一些人可能在应急响应程序方面存在困难。
may struggle with emergency response procedures.

AI可以分析：

- 反应时间
- 决策模式
- 安全合规行为
- 知识盲区
- 应激反应
- 培训历史



根据这些数据，系统会自动为每个人调整培训内容。组织无需向所有人提供相同的培训，而是能够提供个性化的学习体验，针对特定的薄弱环节并强化关键技能。这种方法显著提升了培训效果，同时减少了不必要的培训时间。

模拟危险情境， 却无需真实风险

虚拟现实与人工智能融合的一大优势在于，能够安全地重现那些原本难以或成本高昂模拟的危险场景。

示例包括：

1. ● 工业设施爆炸
2. ● 毒性气体泄漏
3. ● 设备故障
4. ● 结构坍塌
5. ● 电弧闪络事故
6. ● 起重机操作失败
7. ● 狭窄空间紧急情况

工人可以犯错，从中学习，并在不危及受伤、设备损坏或运营中断的情况下重复练习。这种“边做边学”的方法有助于在真实紧急情况发生时增强信心和应对能力。

数据驱动的安全绩效

现代安全培训不应仅依赖出勤记录。人工智能使企业能够通过详细的绩效分析来衡量实际能力。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 培训系统可以追踪： | 5. 沟通效果 |
| 2. 危险识别准确性 | 6. 风险评估能力 |
| 3. 响应时间 | 7. 应急决策能力 |
| 4. 程序遵守情况 | |

管理者会收到全面的报告，突出员工的优势以及需要改进的方面。组织现在可以问“员工在压力下能否安全作业”，而不是问“员工是否参加了培训”。²这一转变标志着职场安全管理的重大进步。



VR与AI安全培训的商业优势 正在实施这些技术的企业开始获得可衡量的效益：

正在实施这些技术的组织开始感受到可衡量的好处：

提升知识留存

研究一致表明，沉浸式学习体验相比传统课堂教学能显著提高记忆保留效果。

降低培训成本

尽管初期投入可能较大，但企业可有效减少：

1. ● 交通费用
2. ● 设备配置成本
3. ● 培训中断时间
4. ● 讲师需求

加快技能培养

员工可通过反复练习流程，直至达到熟练水平。

增强合规性

培训记录、能力评估和绩效指标将自动归档，有助于支持监管合规工作。

减少职场事故

准备充分的员工有助于降低事故、伤害及未遂事件的发生率。

组织必须 应对的挑战

尽管潜力巨大，VR和AI的普及仍面临诸多挑战。

初始投资成本

虚拟现实设备、软件开发和系统集成需要前期投入。

技术接受度

部分员工可能因对新技术不熟悉而最初产生抵触情绪。

内容开发

有效的模拟必须准确反映真实的工作场所条件和流程。

数据隐私

组织必须确保通过人工智能系统收集的绩效数据得到负责任且合乎道德的处理。

成功的实施需要周密的规划、利益相关方的参与以及持续改进。

高风险安全培训的未来

未来将带来更加先进的培训体验。

新兴技术预计将包括：

- 基于人工智能的数字安全教练
- 语音交互式虚拟讲师
- 实时情绪与压力检测
- 混合现实 (MR) 培训环境
- 工业设施的数字孪生体
- 基于历史事故数据的预测性安全模拟

想象一下，一名工人进入一个虚拟化的实际工作场所，与AI生成的同事互动，应对逼真的紧急情况，并实时获得个性化的指导。

这一未来已不再是科幻小说。许多企业已经开始实施这些技术，以提升安全绩效和员工准备度。

结论

虚拟现实与人工智能正在重新定义高风险安全培训的未来。通过将沉浸式体验与智能自适应相结合，企业能够超越传统培训方式，打造更安全、更具吸引力且效率显著更高的学习环境。

随着工作场所风险日益复杂，安全培训也必须随之发展。今天积极采用VR和AI技术的企业，将更有能力构建更安全的工作环境，强化安全文化，并为员工应对未来的挑战做好准备。

问题不再是VR和AI是否会彻底改变安全培训，而是企业将以多快的速度适应这一变革。

作者注：

随着各行业持续推进数字化转型，VR与人工智能的融合为安全培训提供了独特机遇，使其从一项合规活动转变为对员工保护和运营卓越的战略投入。

参考文献

- Kwegyir-Afful, E., Hassan, T., and others. "Virtual Reality for 的应用 in Construction and High-Risk Industries: A Review of Current 端lications and Future Directions." *Safety Science*.
- Radianti, J., Majchrzak, T. A., Fromm, J., & Wohlgenannt, I. (2020). "A Systematic Review of Immersive Virtual Reality 端lications for Higher Education: Design Elements, Lessons Learned, and 研究 Agenda." *Computers & Education*, 147, 103778.
- Jensen, L., & Konradsen, F. (2018). "A Review of the Use of Virtual Reality Head-Mounted Displays in Education and Training." *Education and Information Technologies*, 23(4), 1515-1529.
- Makransky, G., & Mayer, R. E. (2022). "Benefits of Immersive Virtual Reality in Education and Training." *Educational Psychology Review*.

学习的真正目的

一位年轻的学生曾梦想成为世界上最伟大的学者。他日夜苦读，屡获殊荣，赢得比赛，并自豪地将许多奖牌挂在脖子上。人们称赞他的聪明才智，渐渐地，骄傲也悄然渗入了他的内心。

一天，他的老师带他去了一个安静的村庄，那里住着许多贫穷而艰难生活的人。老师让他在那里待上几天。这名学生看到一位无法阅读药品说明书的老人，一个渴望学习却无人教导的孩子，以及因缺乏先进耕作知识而受苦的农民。

他第一次意识到一件重要的事——只有当自己的教育能为他人带来帮助时，才真正有意义。

老师随后对他说：

“学习不是为了在头上戴上骄傲的王冠。知识是上帝赐予的光明，用来照亮他人的黑暗。”

这句话永远地改变了那个学生。

他从心中摒弃了骄傲，开始用所学的知识教孩子、帮助老人、引导他人。他越是为他人服务，自己就越发快乐和安宁。

多年以后，人们不再仅仅记得他是一位杰出的学者，而是记住了他作为一个改变他人生命的人。

学习的真正目的并非证明自己比他人更优秀，而是成为有用、谦逊且富有同情心的人。学位、奖章和头衔或许能带来短暂的喝彩，但服务才能赢得持久的尊重与内心的满足。

知识只有在帮助人类时才变得有价值。因为教育并非可骄傲地佩戴的王冠，而是一种以爱服务世界的责任。



我们的院长MURUGESH先生颁发了2026年3月模范培训师的
THE MONTHLY TRAINER EXCELLENCY PATHWAY (TEP)

月度培训师卓越路径 (TEP)
赞赏证书

全职培训师



DEVENTHIRAN
KRISHNAN



AFANDY
WESTLAKE



PRINSTON
SINCLAIR PETER

兼职培训师



CHITRAMBALAM
MUNIYANDI



AMENG
DIDIT



JOHN MOHAN
DURAISANGAM

感言（客户）

彰显我们对学生及客户的承诺，以下是我们重要客户所给予的一些认可与反馈。



公司名称 - 恒星制造服务私人有限公司
 公司负责人 - G.V. Manoj
 课程负责人 - Florence Divia

我非常感谢你的辛勤付出和敬业精神。请继续保持出色的工作态度，令人印象深刻的是你以专业且积极的态度处理对我的所有邮件都快速回复了，做得很好。非常感谢你的支持，Florence。



公司名称 - 加一解决方案私人有限公司
 公司负责人 - Rachael, Lim
 课程负责人 - Florence Divia

当我在为同事安排安全培训课程时，Florence女士表现得非常出色。她极其耐心，并高效地完成了课程安排。他们出色的支援让我的永安服务体验十分顺利。



公司名称 - 海港服务私人有限公司
 公司负责人 - Shaju
 课程负责人 - Ashwini女士

感谢您在整个PWAH课程过程中给予的支持与帮助。
 您的服务非常专业、及时且富有帮助性。我们十分感激您始终如一的高效协调和清晰明确的指导。



公司名称 - PS电气解决方案有限公司
 公司负责人 - GOWTHAM RAMA MOORTHY
 课程负责人 - Shenbgam女士

您在课程预订方面的服务对我按时完成课程非常有帮助。
 在课程预订期间，您的耐心表现非常出色。您向我详细解释了MWSHCS所需的初始文件。



感言（客户）

彰显我们对学生和客户的承诺，以下是一些来自我们尊贵学生的认可与反馈。



学生姓名 - K. VYSAGH
 课程名称 - MWAH
 课程负责人 - Sengeni女士

永安一次又一次地通过他们的指导让我印象深刻。这是我第七次参加他们的课程，每一次都因出色的教程和敬业的工作人员而带来新鲜而宝贵的学习体验。我特别要表扬行政团队的Sengeni女士。



学生姓名 - SATHA
 课程名称 - WSHMCI
 课程负责人 - Jaya

感谢您在整个过程中给予的亲切帮助和及时支持。我非常感激您迅速响应并愿意配合我更改场地的要求。您的服务专业、高效且十分周到。

for the venue change. Your service has been professional, efficient, and very helpful



学生姓名 - THAN ZAW MYO
 课程名称 - WSHMCI
 课程负责人 - Jaya

你善良且有礼貌，回复迅速，乐于助人，态度友好。



学生姓名 - Islam Md Atikul
 课程名称 - WSHMCI
 课程负责人 - Sangeetha

首先，非常感谢您，女士。您是一位非常诚实而真诚的人。愿真主赐予您一生中都能以这样的方式对待他人的能力。



健康& 健身计划

永安学院 HEALTH CHALLENGE RESULTS – APRIL 2026



四月提醒我们，成功并非源于巨大的飞跃，而是来自日复一日的坚持与不断向前迈进的每一步。随着时间的推移，参与者们不断挑战自我，有力地证明了专注与持之以恒才是通往更健康生活方式的关键。

1.



Shenbagam
512,608 Steps

(Setting the pace and raising the bar for everyone!)

2.



Bharathirajan
489,577 Steps

(A fantastic display of commitment and perseverance.)

3.



Ezhil
479,317 Steps


(Stepping strong and making every day count!)



特别祝贺表现优异的各位，同时也衷心感谢每一位参与者。迈出的每一步都是对自身健康的投资，让我们携手在永安学院共同营造健康向上的文化氛围。

继续前行，不断成长，持续激励他人！

脱发可能由压力、营养不良、睡眠不足、环境污染、激素失衡或不当护发引起。养成健康的生活习惯有助于自然减少脱发并增强头发强度。

- 
- 均衡饮食，富含蛋白质、铁、锌和维生素
 - 在日常饮食中，应包含水果、绿叶蔬菜、坚果、鸡蛋以及充足的水分。
 - 避免过度压力，定期练习放松技巧或进行锻炼。
 - 每天至少睡7到8小时，以促进身体和头发的修复。
 - 用天然油轻轻按摩头皮，以促进血液循环。
 - 使用温和的洗发水，避免频繁使用化学产品或热造型。
 - 避免扎紧的发型，以免过度拉扯发根。
 - 保护头发免受强烈阳光、灰尘和污染的伤害。
 - 保持充足水分，维持整体健康。
 - 如果脱发严重或突然增多，请及时就医。

健康的头发始于健康的生活方式。坚持良好的生活习惯，可逐步增强发质，自然减少脱发

酒店安全知识测验

Q1. 以下哪一项是酒店厨房滑倒和跌倒的常见原因??

- A. 照明不足
- B. 地面油腻或湿滑
- C. 家用电器发出噪音
- D. 空调使用过度

Q2. 如何正确搬运重物行李以避免背部受伤??

- A. 弯腰快速提起
- B. 保持背部挺直, 用腿部提起
- C. 保持双腿伸直, 弯腰提起
- D. 让客人帮忙提举

Q3. 对于使用强效清洁化学品的保洁人员, 哪种个人防护装备最适宜??

- A. 仅限安全靴
- B. 面罩和护目镜
- C. 耳塞
- D. 安全帽

Q4. 新加坡负责监管工作场所安全与健康的是哪个政府机构??

- A. 劳工部 (MOM)
- B. 卫生部 (MOH)
- C. 公共工程局 (PUB)
- D. 国家环境署 (NEA)

Q5. 发现酒店走廊发生泄漏后, 应立即采取什么措施??

- A. 忽视, 直到有人投诉
- B. 拨打报警电话
- C. 清理现场并张贴“湿滑地面”警示牌
- D. 永久关闭该走廊

Q6. 以下哪一项最能描述酒店业中的工效学风险??

- A. 厨房设备发出的噪音过大
- B. 处理态度粗暴的顾客
- C. 换床和搬运时产生的重复性劳损
- D. 在光线不足的情况下站立工作

Q7. 酒店内的灭火器应: :

- A. 隐藏在储物区
 - B. 定期检查且易于取用
 - C. 仅由管理人员使用
 - D. 始终上锁
- 以上翻译结果来自有道AI翻译标准模型·通用场景



有趣的谜题&游戏

Q8. 服务人员应在何时报告工作场所受伤？

- A. 只有在情况严重时
- B. 一周后
- C. 立即向主管报告
- D. 绝不报告，以避免延误

Q9. 在火灾演练中，酒店员工的正确应对方式是什么？

- A. 继续工作
- B. 惊慌逃跑
- C. 使用电梯快速撤离
- D. 救出客人并按照应急程序疏散

Q10. 为什么酒店业员工需要参加WSH培训？

- A. 它有助于预防工作中的事故和伤害
- B. 只有高级员工才需要
- C. 有助于提升酒店的营销效果
- D. 在新加坡是可选的



扫描二维码提交
您已完成的
安全拼图匹配

请完成匹配测验题目，
并通过我们的二维码拍
摄照片上传，填写您的
个人信息，即可有机会
赢取奖品。



用合适的答案 (A、B、C、D)
填进表格)

问题编号	Answer
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



上个月的获奖者



RICHARD SIM
学术经理
永安学院

1.



FARUK MD
OMAR

2.



HOSSAIN MD
NUR

3.



MIA MD MAMUN

永安学院 永安学院 for April 2026

社交媒体浏览量 #1491

移动端浏览量 #31,412

YOUTUBE 印象 - 837



永安学院认为，通过社交媒体创造意识可以对公众和学习社区产生积极影响。永安学院一直在我们的YouTube频道“永安学院”上制作有用的信息视频。”
我们频道上最近发布的一些视频是



1. 动画宣传视频

通过现代媒体为学习者赋能，永安学院于 2026 年 3 月推出了一个生动且引人注目的安全意识视频以及由教师主导的指南。这一举措强调了重要的工作场所安全规范，并推动了工具的正确归位。



2. 课程信息视频

我们新推出的课程信息视频结合了课堂层面的深入讲解与实际应用，以最大限度地提升学生的参与度。这种现代化的教学方式确保学员在报名前充分了解每个专业项目的益处和安全标准。



3. 通用及安全视频：

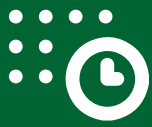
新推出的“通用与安全视频”提供了对核心风险评估方法和关键安全标准的互动式展示。这一动态的视觉项目强化了“永安学院”以安全为先的培训承诺。



1. 为移民提供的免费瑜伽课程:

永安学院继续推进其企业社会责任 (CSR) 计划, 通过一系列免费瑜伽课程促进外来务工人员的身心与心理健康。由于需求旺盛且参与者积极参与, 学院已推出新一轮课程, 时间安排为2026年5月至6月。这些课程旨在帮助学员提升身体柔韧性、缓解压力, 并维持整体健康。

June 2026

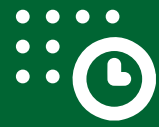


7日、14日、21日和28日
((星期日))

即将开课

时间: 晚上7:00至9:00
地点: : 2 Kampong Kapor Rd, Singapore
联系方式: : (+65) 6297 8417
电子邮箱: : training@下的.com.sg

July 2026



5日、12日、19日和26日
((星期日))

2. 移民人员英语口语: :

为帮助移民工人掌握必要的数字技能, 永安学院将免费开展计算机课程。该计划旨在帮助学员掌握基础的计算机知识, 提升其就业能力, 并让他们能够自信地使用各类数字平台。

计划日期: :

- 2026年5月17日
- 2026年5月24日
- 2026年5月27日
- 2026年5月31日
- 2026年6月7日

时间: 下午6:00至晚上9:15

地点: Little India Branch, 2 Kampong Kapor Road, Singapore 208674

联系方式: +65 6297 8417

电子邮箱: training@下的.com.sg

3. CSR – 活动:

- 2026年5月17日, 永安学院将在SBS国际移民板球节举办一项企业社会责任活动, 通过体育和休闲活动支持并参与移民工人社区。
- 2026年5月25日星期一, 永安学院将在艾弗里洛奇 约兰帕班宿舍楼举行一次企业社会责任消防演练, 以提高居民的消防安全意识和应急准备能力。

4. 消防演练:

5月22日, 先锋社区将举行一次消防演练活动。此次活动旨在提高应急准备能力, 并增强公众对消防安全程序的认识。

永安绿色计划下的害虫管理

作为永安学院绿色计划的一部分，为维护安全、健康和可持续的环境，我们已聘请经批准的害虫防治服务提供商。此举有助于支持我们的环境可持续发展工作，确保采取负责任的害虫管理措施，保障员工、学员及访客的健康与福祉。

我们的害虫防治方案注重环保措施，包括预防性检查、精准处理以及安全的化学品操作，以最大限度地减少对环境的影响。通过与合格供应商合作，永安学院确保有效预防害虫，同时支持我们更广泛的宗旨——维护一个清洁、安全且环保的工作场所和学习环境。

永安学院正准备推出两项新的专业课程，旨在增强行业竞争力，并满足不断涌现的培训需求。

即将开课的课程



1. 入侵报警系统安装与故障排除证书 (CIAIT)
2. 火灾报警安装与故障排除证书 (CAIT)



www.下的.edu.sg/课程/



安全委员会会议

- 日期：2026年4月26日
- 地点：裕群
- 目的：对永安所有培训分支的安全运营及合规情况进行每月审查。



工作坊：“团队协作与合作”

- 日期：2026年5月30日
- 地点：Zoom平台



“开斋节和佛诞节”特别课程”

- 时间：2026年5月27日、30日、31日及6月1日
- 永安学院将在开斋节和佛诞节期间举办特别假期课程

- 仅需10新元的首付款，即可锁定您的席位。
- 在假期期间提升技能，为未来职业发展做好投资。

永安学院是一家完善的培训机构，

提供创新的培训，以满足新加坡和地区的成人学习者和PMETs的需求。我们是WSH行业知名的培训机构之一，拥有一支经验丰富、敬业的安全专业团队，他们在实施工作场所安全、企业损失控制和遵守法律法规方面受过培训并拥有相关能力。我们拥有一批经验丰富的工程师，可以协助实施和建立各种管理制度。

我们培养工人、主管和经理的安全技能，以确保他们有足够的知识安全地进行工作。我们也为公司组织培训。

我们还获得了四年EduTrust认证质量标准标志的认可，这是对我们卓越的教学质量和学生体验的认可。



200+8

年 成立



170++

课程



200++

专业人员



23k++

企业客户

**EVERSAFE ACADEMY
SKY MEDITATION CENTRE**
WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

**SCIENCE OF
UNIFIED LIVING**

A revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom
and Contemporary Science

Join Now



扫描二维码
查看我们的
课程
详情。

详情请访问我们的网站：

www.eversafe.edu.sg/yoga-home

我们的特色课程：

1. 人类卓越瑜伽——基础课程
2. KAYAKALPA瑜伽
3. 自省课程(I, II & III级)
4. 儿童瑜伽
5. 人类卓越瑜伽证书课程(CYHE)
6. 人类卓越瑜伽毕业文凭课程(DYHE)

提供
泰米尔语和英语
语言
课程！！

获取更多信息：

电话： +65 6297-8417 | Whats端： +65 9381 3608

加入我们 令人惊喜的 团队

空缺职位：

1. 警戒员
2. 中心主管
3. 市场推广主管
4. 文凭培训师
5. WSH 训练师



我们需要你

现在
申请！

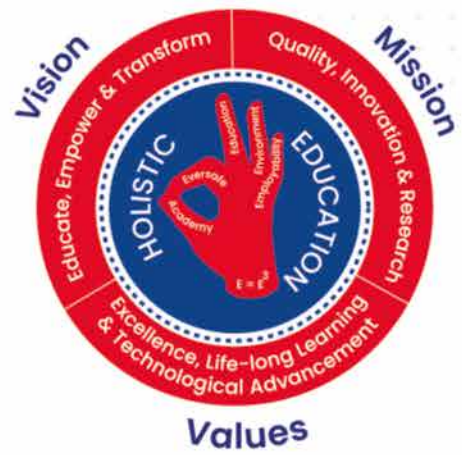
不要错过



把您的简历发邮件到
hr1@下的.com.sg

更多信息请联系：

电话：：(+65) 9059 6339 | www.下的.edu.sg



Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapor Rd, Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road, Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14, 16,17, Pioneer Junction, Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road, Singapore 627934

WE ARE
ALWAYS WITH YOU
FOR YOUR
TRAINING NEEDS

- +65 6297 8417
- +65 9381 3608
- www.eversafe.edu.sg
- training@eversafe.com.sg



TALK TO _____
OUR EXPERT!

Scan to Visit
Our Website

