



**EVERSAFE ACADEMY®**  
Steps To Success



# EA JOURNAL



A P R I L 2 0 2 6

43<sup>RD</sup> ISSUE

TAMIL



SCAN THE QR CODE  
TO READ OUR ALL  
PREVIOUS JOURNALS



[www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)

# உள்ளடக்க அட்டவணை

	pg#
01 நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி .....	04
02 எங்கள் சாதனைகள் .....	07
03 அம்சங்கள் & சிறப்பம்சங்கள் .....	08
04 தொழில் செய்திகள் & போக்குகள் .....	09
05 தொழில்நுட்பக் குறிப்புகள் .....	13
06 ஊக்கமளிக்கும் கதை .....	17
07 எங்கள் பயிற்சியாளர்கள் .....	19
08 சான்றுகள் .....	20
09 உடல்நலம் & உடற்பயிற்சி திட்டங்கள் .....	22

**பார்வை**

கல்வியுட்டி, திறனுட்டி, மாற்றத்தை  
உருவாக்குவோம்

**பணி**

தரம், புதுமை மற்றும்  
ஆராய்ச்சி

**மதிப்புகள்**

சிறப்பு, வாழ்நாள் கற்றல் மற்றும்  
தொழில்நுட்ப முன்னேற்றம்

	pg#
10 சுகாதார உதவிக்குறிப்புகள் & உத்திகள் .....	23
11 புதிர் & விளையாட்டுகளுடன் வேடிக்கை .....	24
12 சமூக ஊடக இருப்பு .....	26
13 கார்ப்பரேட் சமூக பொறுப்பு - CSR நிகழ்வுகள் .....	27
14 EA பசுமை திட்டம் .....	28
15 சமீபத்திய EA படிப்புகள் & வரவிருக்கும் நிகழ்வுகள் ...	29
16 எவர்சேஃப் அகாடமியைப் பற்றி .....	30
17 EA ஸ்கை யோகா .....	31
18 எங்களுடன் சேருங்கள் .....	32

புதிய தகவல்களையும் விவரங்களையும்  
உங்களுக்குத் தொடர்ந்து தெரிவிப்போம்.  
தயவுசெய்து தொடர்ந்து எங்களுக்கு  
ஆதரவளியுங்கள்.

எங்கள் அனைத்து இதழ்  
வெளியீடுகளையும் படிக்க  
QR குறியீட்டை  
ஸ்கேன் செய்யவும்



# 1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி

## மதிப்பிற்குரிய வாசகர்களே,

எவர்சேஃப் அகாடமியிலிருந்து வாழ்த்துக்கள்!

ஏப்ரல் மாதத்திற்கான EA இதழின் 43வது பதிப்பு, எவர்சேஃப் அகாடமி முழுவதும் நிகழ்ந்த அர்த்தமுள்ள முன்னேற்றம் மற்றும் ஒருமுகப்படுத்தப்பட்ட முயற்சிகளின் காலகட்டத்தைப் படம்பிடித்துக் காட்டுகிறது.

கற்றல் அனுபவங்களை வலுப்படுத்துவதற்கும், தரமான தரநிலைகளைப் பேணுவதற்கும், நிறுவனத்தை வழிநடத்தும் அடிப்படைக் கொள்கைகளை உறுதிப்படுத்துவதற்கும் நாங்கள் கொண்டுள்ள தொடர்ச்சியான அர்ப்பணிப்பை இது பிரதிபலிக்கிறது. எங்கள் செயல்களில் உள்ள நிலைத்தன்மையும், நோக்கத்திலுள்ள தெளிவும், எவ்வாறு நீடித்த வளர்ச்சியையும் தொடர்ச்சியான முன்னேற்றத்தையும் தொடர்ந்து முன்னெடுத்துச் செல்கின்றன என்பதை இந்தக் காலகட்டம் எடுத்துக்காட்டுகிறது.



### 1. தொழிலாளர் தினம் - எவர்சேஃப் அகாடமியில் சிறப்பு வகுப்புகள்

எவர்சேஃப் அகாடமி, 2026 ஆம் ஆண்டு மே 1, 2 மற்றும் 3 ஆகிய தேதிகளில் தொழிலாளர் தின விடுமுறையின் போது சிறப்பு வகுப்புகளை நடத்தியது. இது, மாணவர்கள் தொடர்ச்சியான கற்றல் மற்றும் திறன் மேம்பாட்டிற்காக அந்த நீண்ட வார இறுதியைப் பயன்படுத்திக்கொள்ள ஒரு மதிப்புமிக்க வாய்ப்பை வழங்கியது.

இந்த அமர்வுகளில் பலர் கலந்துகொண்டனர்; பணிபுரியும் பல வல்லுநர்கள் இந்த விடுமுறையைப் பயன்படுத்தித் தங்கள் அறிவை மேம்படுத்திக்கொண்டு, திறன்களை வலுப்படுத்திக்கொண்டனர். இந்த முன்னெடுப்பு, பொது விடுமுறை நாட்களிலும்கூட, சுய முன்னேற்றம் மற்றும் வாழ்நாள் கற்றல் ஆகியவற்றின் மீது எங்கள் கற்பவர்கள் காட்டும் அர்ப்பணிப்பைப் பிரதிபலிக்கிறது.

பணி மற்றும் தனிப்பட்ட கடமைகளைச் சமநிலைப்படுத்திக்கொண்டே, தனிநபர்கள் தங்கள் திறன்களை மேம்படுத்திக்கொள்ள உதவும் நெகிழ்வான கற்றல் வாய்ப்புகளை வழங்குவதில் எவர்சேஃப் அகாடமி தொடர்ந்து உறுதியாக உள்ளது.

# 1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி

## 2. EduTrust தணிக்கை – 5, 6 மற்றும் 8 மே 2026

EduTrust தணிக்கையானது, எவர்சேஃப் அகாடமி தனது கல்வி மற்றும் செயல்பாட்டு செயல்முறைகளை ஒரு கட்டமைக்கப்பட்ட மற்றும் நோக்கம் கொண்ட முறையில் மதிப்பாய்வு செய்வதற்கு ஒரு மதிப்புமிக்க வாய்ப்பை வழங்கியது. கல்வித் துறையில் உள்ள ஒழுங்குமுறைத் தரநிலைகள் மற்றும் சிறந்த நடைமுறைகளுடன் நமது அமைப்புகள் இணக்கமாக இருப்பதை உறுதி செய்வதில் இத்தகைய தணிக்கைகள் ஒரு முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன.

இணக்கத்திற்கு அப்பாற்பட்டு, வெளிப்புற மதிப்பீட்டாளர்களிடமிருந்து தொழில்முறை ஆலோசனையையும் வழிகாட்டுதலையும் பெறுவதற்கான ஒரு அர்த்தமுள்ள தளமாகவும் இந்தத் தணிக்கை செயல்படுகிறது. பெறப்பட்ட பின்னூட்டங்களும் அவதானிப்புகளும், மேம்படுத்தப்பட வேண்டிய பகுதிகளைக் கண்டறியவும், உள் செயல்முறைகளை வலுப்படுத்தவும், எங்கள் பயிற்சி வழங்கலின் ஒட்டுமொத்தத் தரத்தையும் மாணவர் அனுபவத்தையும் மேம்படுத்தவும் எங்களுக்கு உதவுகின்றன.

எவர்சேஃப் அகாடமி இந்தச் செயல்முறையைத் தனது தொடர்ச்சியான முன்னேற்றப் பயணத்தின் ஒரு பகுதியாக மதிப்பதுடன், கல்வி மற்றும் பயிற்சியில் சிறந்து விளங்கப் பாடுபடும் அதே வேளையில், தனது செயல்பாடுகளின் அனைத்து அம்சங்களிலும் உயர் தரங்களைப் பேணுவதில் உறுதியாக உள்ளது.



## 3. SBS சர்வதேச புலம்பெயர்ந்தோர் கிரிக்கெட் திருவிழா 2026

சிங்கப்பூர் பங்களாதேஷ் சங்கம் (SBS), விளையாட்டு மனப்பான்மை, ஒற்றுமை மற்றும் சமூக உணர்வைக் கொண்டாடும் விதமாக, அணிகளை ஒன்றிணைத்து, 2026 மே 17 அன்று SBS சர்வதேச புலம்பெயர்ந்தோர் கிரிக்கெட் திருவிழா 2026-ஐ ஏற்பாடு செய்திருந்தது. எவர்சேஃப் அகாடமி, SBS உடன் இணைந்து, இந்தப் போட்டியில் பங்கேற்பதற்காக "எவர்சேஃப் ஏ1 ஃபைட்டர்ஸ்" என்ற அணிக்கு பெருமையுடன் நிதியுதவி அளித்தது.

இந்த அணி இரண்டு லீக் போட்டிகளில் பங்கேற்றது; அவர்களால் வெற்றிகளைப் பெற முடியாமலும், அடுத்த கட்டத்திற்கு முன்னேற முடியாவிட்டாலும், போட்டித்தொடர் முழுவதும் அவர்களின் பங்கேற்பு உண்மையான விளையாட்டு மனப்பான்மை, உறுதிப்பாடு மற்றும் குழு உணர்வைப் பிரதிபலித்தது. முடிவுகள் சாதகமாக இல்லாதபோதிலும், வீரர்கள் வலுவான ஒற்றுமை, நேர்மறை மனப்பான்மை மற்றும் உற்சாகத்தை வெளிப்படுத்தினர், இதுவே அந்த ஆட்டத்தின் உண்மையான சாராம்சமாகத் தனித்து நின்றது.

# 1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி

நிதி ஆதரவாளர்கள் என்ற முறையில், அணியின் முயற்சிகளையும் அர்ப்பணிப்பையும் எவர்சேஃப் அகாடமி பாராட்டுகிறது. அணித் தலைவர் அனைத்து வீரர்களின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்ததோடு, கோப்பையை வெல்லும் இலக்குடன் அடுத்த பதிப்பில் இன்னும் கடினமாகப் பயிற்சி செய்யவும், செயல்திறனை மேம்படுத்தவும், மேலும் வலிமையாகத் திரும்பவும் உள்ள தங்களின் உறுதியையும் பகிர்ந்துகொண்டார்.



## 4. மேன்மைக்கான அடித்தளமாக ஒழுக்கம்

மேன்மை என்பது எப்போதாவது செய்யும் முயற்சியால் அடையப்படுவதில்லை, மாறாக நாம் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் தொடர்ச்சியான ஒழுக்கத்தின் மூலமே அடையப்படுகிறது. ஒழுக்கம் என்பது பழக்கவழக்கங்களை வடிவமைத்து, நம்பகத்தன்மையை உருவாக்கி, யாரும் பார்க்காதபோதும் தரநிலைகள் பராமரிக்கப்படுவதை உறுதிசெய்யும் ஒரு அமைதியான சக்தியாகும்.

எந்தவொரு நிறுவனத்திலும், ஒழுக்கம் என்பது நாம் நமது நேரத்தை நிர்வகிக்கும் விதம், பொறுப்புகளை நிறைவேற்றும் விதம், மற்றும் கொடுத்த வாக்குறுதிகளை நிறைவேற்றும் விதம் ஆகியவற்றில் பிரதிபலிக்கிறது. இந்த நிலைத்தன்மைதான், நிறுவனத்திற்குள்ளாக சக ஊழியர்களிடையேயும், வெளியிலிருந்து நாம் சேவை செய்பவர்களிடையேயும் நம்பிக்கையை வளர்க்கிறது. ஒழுக்கம் இல்லையென்றால், மிகச் சிறந்த திட்டங்கள் கூட திசைமாறிவிடும்; ஒழுக்கம் இருந்தால், சீரான முன்னேற்றம் தவிர்க்க முடியாததாகிவிடும்.

எவர்சேஃப் அகாடமியில், ஒழுக்கமே எங்கள் தொழில்முறைப் பண்பாட்டின் அடித்தளமாக அமைகிறது. அது எங்கள் செயல்பாடுகளில் தரத்தை ஆதரிக்கிறது, குழுப்பணியை வலுப்படுத்துகிறது, மேலும் நாங்கள் எங்கள் இலக்குகள் மற்றும் விழுமியங்களுடன் ஒத்திசைவாக இருப்பதை உறுதி செய்கிறது. அர்ப்பணிப்பு மற்றும் நேரமையுடன் இணையும்போது, ஒழுக்கம் நீண்டகால வெற்றிக்கு ஒரு சக்திவாய்ந்த உந்துசக்தியாக மாறுகிறது.

நாம் முன்னேறிச் செல்லும்போது, நமது அன்றாடப் பணிகளில் ஒழுக்கமான நடைமுறைகளைக் கடைப்பிடிப்பதற்கான நமது உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் வலியுறுத்துவோம். சிறிய, சீரான செயல்களை ஒவ்வொரு முறையும் சரியாகச் செய்வதே இறுதியில் சிறப்பிற்கு வழிவகுக்கும்.

# 1. நிர்வாக இயக்குனரிடமிருந்து செய்தி

## எதிர்காலத்தை நோக்கி

இந்த இதழை நாம் நிறைவுசெய்யும் வேளையில், நமது பணியின் ஒவ்வொரு அம்சத்திலும் ஒழுக்கம், ஒத்துழைப்பு மற்றும் சிறந்து விளங்குவதற்கான அர்ப்பணிப்பு ஆகியவற்றின் மூலமே சீரான முன்னேற்றம் கட்டமைக்கப்படுகிறது என்பது தெளிவாகிறது. இந்த மாதத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் ஒவ்வொரு முன்னெடுப்பும் முயற்சியும், ஒரு வலிமையான மற்றும் திறமையான அமைப்பை உருவாக்குவதற்குப் பங்களிக்கிறது. அர்ப்பணிப்பு, கவனம் மற்றும் தொடர்ச்சியான முன்னேற்றத்திற்கான ஒருமித்த உறுதிப்பாட்டுடன் நாம் தொடர்ந்து முன்னோக்கிச் செல்வோம்.



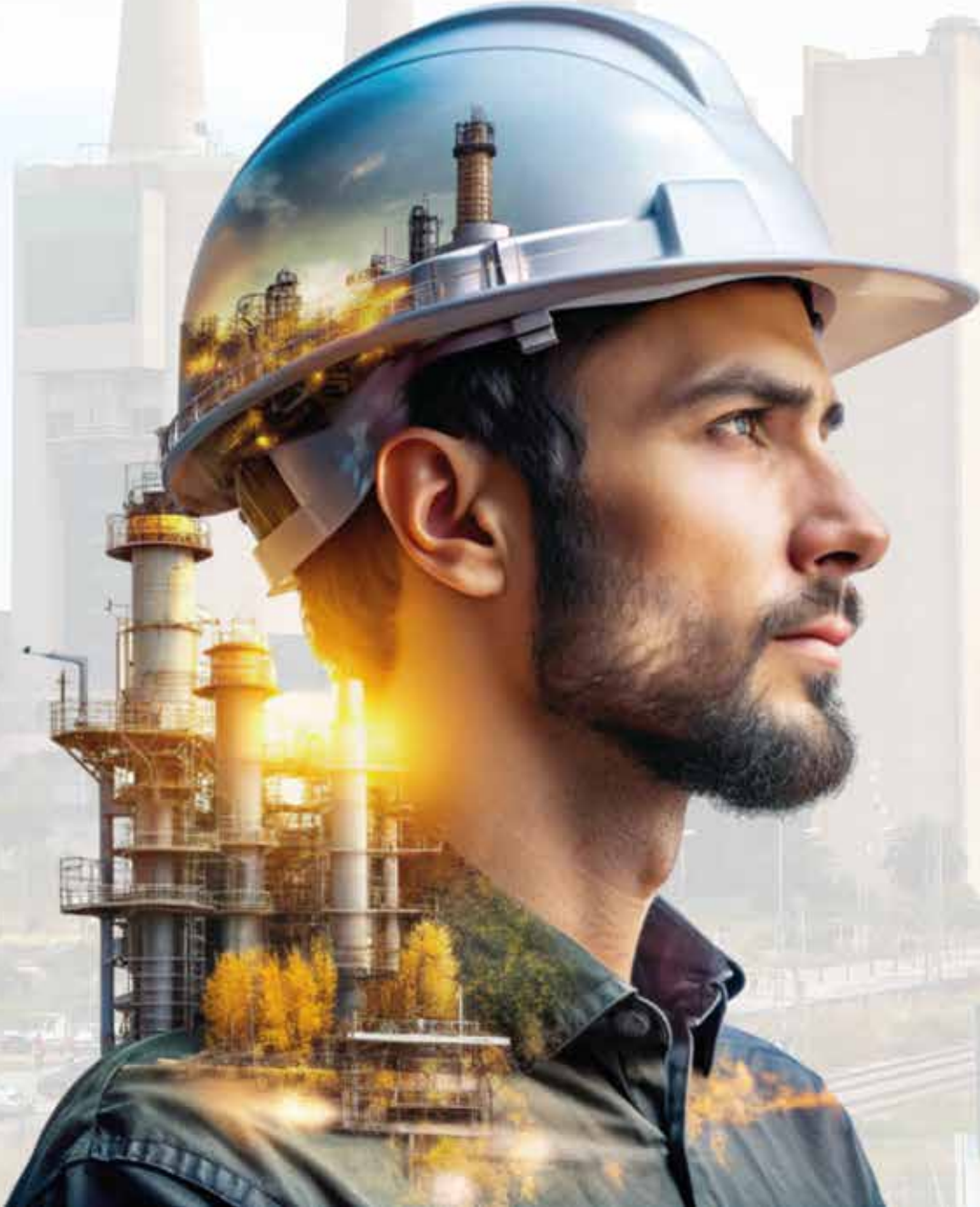
# எங்கள் சாதனைகள்

## 2008 முதல்

மார்ச் 2026 நிலவரப்படி, நாங்கள் பெருமையுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.  
நாங்கள் வெற்றிகரமாகப் பயிற்சி அளித்துச் சான்றளித்துள்ளோம்.

# 978,911+

மாணவர்கள்.



# அம்சங்கள் மற்றும் சிறப்பம்சங்கள்

1. EA பாதுகாப்புக் குழுவின் முன்னெடுப்புகள்: EA பாதுகாப்புக் குழுவானது, EA மேலாண்மைக் குழு உறுப்பினர்களையும், மூத்த மற்றும் மிகுந்த அனுபவம் வாய்ந்த பணியிடப் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதார (WSH) பயிற்சியாளர்கள் அடங்கிய குழுவையும் கொண்டுள்ளது.

• இக்குழு மேற்பார்வையிடுபவை:

□ தினசரி பாதுகாப்பு கண்காணிப்பு

□ வழக்கமான பாதுகாப்பு மதிப்பாய்வுகள்

□ நான்கு பயிற்சிப் பிரிவுகளிலும் இணக்க உறுதிப்பாடு

• மாதாந்திரக் கூட்டம் 2026 ஏப்ரல் 27 ஆம் தேதி வான் லீயில் நடைபெறத் தேதியிடப்பட்டது.

• நிர்வாக இயக்குநர் திரு. முருகேஷ் அவர்கள், மற்ற குழு உறுப்பினர்களுடன் இணைந்து இக்கூட்டத்திற்குத் தலைமை தாங்கினார். பாதுகாப்பு நிர்வாகத்தை வலுப்படுத்துவதிலும், செயல்பாட்டுப் பாதுகாப்புச் செயல்திறனை மேம்படுத்துவதிலும் குழு உறுதியாக உள்ளது.



2. 25 ஏப்ரல் 2026 அன்று, எவர்சேஃப் அகாடமி "மன அழுத்த மேலாண்மை மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வு" என்ற தலைப்பில் ஒரு பாடத்திட்டத்திற்கு அப்பாற்பட்ட செயல்பாடுகள் பயிலரங்கை நடத்தியது. இந்தப் பயிலரங்கில் கலந்துகொண்ட 35 பங்கேற்பாளர்கள், மன அழுத்த மேலாண்மை நுட்பங்கள், உணர்ச்சிக் கட்டுப்பாடு, மனநலம் மற்றும் தனிப்பட்ட மற்றும் பணியிட மன அழுத்தத்தை திறம்பட கையாளும் வழிகள் குறித்த அறிவைப் பெற்றனர்.



3. இலவச கணினி வகுப்பு: 2026 ஏப்ரல் மாதத்தில், எவர்சேஃப் அகாடமி நடத்திய கணினி வகுப்பின் மூலம் 17 மாணவர்கள் அத்தியாவசிய கணினி அறிவையும் நடைமுறை டிஜிட்டல் திறன்களையும் பெற்றனர்.



# அம்சங்கள் மற்றும் சிறப்பம்சங்கள்

4. தொழிலாளர் தினம்: எவர்சேஃப் அகாடமி, தொழிலாளர் தினத்தை முன்னிட்டு சிறப்பு விடுமுறைக்கால வகுப்புகளைப் பெருமையுடன் நடத்தியது, மேலும் அந்த அமர்வு பெரும் வெற்றி பெற்றது. இந்த முயற்சியால் பல மாணவர்கள் பயனடைந்ததால், இந்த அமர்வுகள் மிகவும் பயனுள்ளதாகவும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துவதாகவும் அமைந்தன.



5. எவர்சேஃப் அகாடமியில் மே 05, 06 மற்றும் 08 ஆகிய தேதிகளில் Edu Trust தணிக்கை வெற்றிகரமாக நடத்தப்பட்டது. இது, கல்வி மற்றும் செயல்பாட்டு நடைமுறைகளில் உயர் தரத்தையும் இணக்கத்தையும் பேணுவதில் நிறுவனம் கொண்ட அர்ப்பணிப்பை வெளிப்படுத்துகிறது.



6. 17 ஏப்ரல் 2026 அன்று, தனது சமூகப் பொறுப்புணர்வு முன்னெடுப்பின் ஒரு பகுதியாக, எவர்சேஃப் அகாடமி, குடியிருப்பாளர்களிடையே தீ பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வையும் அவசரகாலத் தயார்நிலையையும் ஊக்குவிக்கும் நோக்கில், வெஸ்ட்லைட் டார்மிட்டரி உடல்நலத்தில் ஒரு தீ தடுப்பு ஒத்திகை நடவடிக்கையை நடத்தியது.



இயந்திரப் பாதுகாப்பு மற்றும் லாக்அவுட் டேக்அவுட் (LOTO) மேலாண்மை.  
இயந்திரப் பாதுகாப்பிற்கான மிக முக்கியமான கட்டாயம்

## புள்ளிவிவர சூழல் மற்றும் தொழில்துறை போக்குகள்

இயந்திரப் பாதுகாப்பு விதிகளை மேம்படுத்த வேண்டியதன் அவசியம், சமீபத்திய தேசியத் தரவுகளிலிருந்து எழுகிறது. 2024 மற்றும் 2025-ஆம் ஆண்டுகளில், இயந்திரங்களால் இரண்டு மரணங்களும் 142 கடுமையான காயங்களும் ஏற்பட்டன. இந்த எண்கள், இயந்திரங்களுடன் பணிபுரிவது, குறிப்பாக அவற்றை பெரிதும் சார்ந்திருக்கும் தொழில்துறைகளில், இன்னமும் பெரிய அபாயங்களைக் கொண்டுள்ளது என்பதைக் காட்டுகின்றன.

## அதிக-ஆபத்து செயல்பாட்டு இடைமுகங்கள்

தொழிலாளர்கள் உபகரணங்களுடன் நெருக்கமாகப் பணியாற்ற வேண்டிய வழக்கத்திற்கு மாறான பணிகளின் போது விபத்துக்கள் அடிக்கடி நிகழ்கின்றன. இந்த முக்கியமான செயல்பாடுகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

- ◆ பரிசோதனை: தேய்மானம், சீரமைப்பு அல்லது செயல்பாட்டு உறுதித்தன்மையைச் சரிபார்த்தல்.
- ◆ சுத்தம் செய்தல்: இயந்திரத்தின் செயல்திறனைப் பாதிக்கக்கூடிய குப்பைகள் அல்லது படிவுகளை அகற்றுதல்.
- ◆ பழுதுபார்த்தல் மற்றும் பராமரிப்பு: இயந்திரத்தின் செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்க அல்லது நிலைநிறுத்த செய்யப்படும் ஊடுருவல் தொழில்நுட்பப் பணிகள்.

## ஆபத்தின் தன்மை

இந்தச் செயல்பாடுகளின் போது ஏற்படும் முதன்மை ஆபத்து, இயந்திரம் எதிர்பாராத விதமாக இயங்கத் தொடங்குவது அல்லது சேமிக்கப்பட்ட ஆற்றல் திடீரென வெளிப்படுவது ஆகும். முறையான தனிமைப்படுத்தல் இல்லாமல், ஒரு தொழிலாளி நகரும் பாகங்களில் சிக்கிக்கொள்ளலாம் அல்லது வெளியேற்றப்பட்ட ஆற்றலால் தாக்கப்படலாம்.

## LOTO நிர்வாகத்தின் அடிப்படைக் கூறுகள்

LOTO நடைமுறையை வரையறுத்தல்

லாக்அவுட் டேக்அவுட் (LOTO) என்பது, வேலை தொடங்குவதற்கு முன்பு மின்சாரம், இயந்திரம், காற்றழுத்தம் அல்லது நீரியல் போன்ற அனைத்து அபாயகரமான ஆற்றல் மூலங்களும் தனிமைப்படுத்தப்படுவதை உறுதி செய்வதற்காக வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு முறையான செயல்முறையாகும். இந்தத் தனிமைப்படுத்தல், பணியின் போது இயந்திரத்திற்கு ஆற்றல் அளிக்கப்படுவதையோ அல்லது அது இயக்கப்படுவதையோ தடுக்கிறது.



## நிர்வாகக் கட்டமைப்பு மற்றும் பயிற்சி

ஒரு வலுவான லோட்டோ அமைப்புக்கு வன்பொருளை விட மேலான ஒன்று தேவைப்படுகிறது; அதாவது அதற்கு ஒரு கட்டமைக்கப்பட்ட மேலாண்மை அணுகுமுறையும் அவசியம்:

- பாதுகாப்பான பணி நடைமுறைகள் (SWP): நிறுவனங்கள் ஆற்றல் தனிமைப்படுத்தலுக்காகக் குறிப்பிட்ட பாதுகாப்பான பணி நடைமுறைகளை உருவாக்க வேண்டும்.
- சிங்கப்பூர் தரநிலை 571: SS 571:2011, இணக்கமான SWP-களை உருவாக்குவதற்கான தேசிய ஆதாரமாகச் செயல்படுகிறது.
- பயிற்சி மற்றும் தகுதி: இயந்திரப் பராமரிப்பு அல்லது பழுதுபார்ப்புப் பணிகளில் ஈடுபடுத்தப்பட்ட அனைத்துப் பணியாளர்களுக்கும் இந்த LOTO நடைமுறைகள் குறித்து முழுமையான பயிற்சி அளிக்கப்பட வேண்டும்.
- சம்பந்தப்பட்ட தரப்பினருக்கு அறிவித்தல்: ஒரு இயந்திரம் நிறுத்தப்படுவதற்கு அல்லது LOTO நிலைக்கு மாற்றப்படுவதற்கு முன்பு, பாதிக்கப்படும் தொழிலாளர்களுக்கு அறிவிக்கப்பட வேண்டும்.

## ஆற்றல் தனிமைப்படுத்தலின் தொழில்நுட்பச் செயலாக்கம் விரிவான ஆபத்து அடையாளம்

பூட்டுகளைப் பொருத்துவதற்கு முன், அனைத்து ஆற்றல் மூலங்களும் அடையாளம் காணப்பட வேண்டும். இதில் முதன்மை மின் மூலம் மட்டுமல்ல, சேமிக்கப்பட்ட ஆற்றலின் அனைத்து வடிவங்களும் அடங்கும்:

- ◆ மின்சாரம்: மின் கம்பிகள் மற்றும் கட்டுப்பாட்டுப் பலகைகள்.
- ◆ இயந்திரவியல்: சேமிக்கப்பட்ட இயக்க ஆற்றல் அல்லது புவியீர்ப்பால் நிலைநிறுத்தப்பட்ட கூறுகள்.
- ◆ நியூமேட்டிக் மற்றும் ஹைட்ராலிக்: அழுத்தப்பட்ட காற்று அல்லது திரவ அமைப்புகள்.

## தனிமைப்படுத்தல் செயல்முறை

1. தனிமைப்படுத்தும் சாதனங்களைக் கண்டறிதல்: ஆற்றல் ஓட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் சுவிட்சுகள், வால்வுகள் அல்லது நெம்புகோல்-லிவர்களைக் கண்டறிதல்.
2. பௌதீக- இயற்பியல் பூட்டுகளைப் பயன்படுத்துங்கள்: ஆற்றல் மூலம் தற்செயலாக மீண்டும் நிறுவப்படாமல் இருப்பதை உறுதிசெய்ய, ஒவ்வொரு தனிமைப்படுத்தும் சாதனமும் பூட்டப்பட வேண்டும்.
3. எச்சரிக்கை பலகைகளை நிறுவவும்: மற்ற பணியாளர்களை எச்சரிக்கும் வகையில், "ஆபத்து: இயந்திரம் பராமரிப்பில் உள்ளது" போன்ற பலகைகள் வைக்கப்பட வேண்டும்.
4. திறம்பட அடையாளமிடுதல்: பணியாளரின் பெயர், துறை, பூட்டப்படுவதற்கான காரணம் மற்றும் எதிர்பார்க்கப்படும் நிறைவுத் தேதி ஆகியவற்றைக் குறிப்பிடும் வகையில் அடையாளங்கள் இடப்பட வேண்டும்.



# தொழில்துறை செய்திகள் மற்றும் போக்குகள்

## மேம்பட்ட கட்டுப்பாடுகள் மற்றும் சரிபார்ப்பு குழு பூட்டுதல் மற்றும் சிறப்பு உபகரணங்கள்

பல தொழிலாளர்கள் சம்பந்தப்பட்ட சிக்கலான சூழ்நிலைகளில், வழக்கமான பூட்டுதல் போதுமானதாக இருக்காது:

- குழுப் பூட்டுப் பெட்டிகள்: பல பணியாளர்கள் ஒரே இயந்திரத்தை ஒரே நேரத்தில் பழுதுபார்க்கும்போது பயன்படுத்தப்படுகிறது; பூட்டடைக்கும் அனைவரும் முடிக்கும் வரை இயந்திரம் அணைந்திருப்பதை உறுதிசெய்ய, ஒவ்வொரு பணியாளரும் பெட்டியில் தங்களின் சொந்தப் பூட்டைப் போடுகிறார்கள்.
- தாழ்ப்பாள்கள்: ஒரு ஆற்றல் தனிமைப்படுத்தும் சாதனத்தில் பல தனித்தனி பூட்டுகளைப் பூட்ட அனுமதிக்கிறது.
- பிளக் பூட்டுதல்கள்: பிளக் ஆனது பணியாளரின் பிரத்யேகக் கட்டுப்பாட்டில் இல்லாத அல்லது பகிரப்பட்ட பகுதியில் இருக்கும், கம்பி மற்றும் பிளக் (cord-and-plug) இயந்திரங்களுக்கு இது இன்றியமையாதது.



## இறுதி சரிபார்ப்பு நெறிமுறை

பூட்டடைப்பின் வெற்றியைச் சரிபார்க்காமல் எந்தப் பணியையும் தொடங்கக்கூடாது:

- ◆ நிலை சரிபார்ப்பு: இயந்திரம் 'ஆஃப்' நிலையில் இருப்பதை உறுதி செய்தல்.  
சோதனை: பூட்டுகள் பூட்டப்பட்டிருக்கும்
- ◆ நிலையில், இயந்திரத்திற்கு மின்சாரம் பாய்ச்ச முடியாது என்பதை நிரூபிப்பதற்காக அதை இயக்க முயற்சிப்பது.

## வளங்கள் மற்றும் குறிப்புத் தரநிலைகள்

WSH நுண்ணறிவுகள் (ஏப்ரல் 9, 2026): இயந்திரங்களுடன் பாதுகாப்பாகப் பணியாற்றுதல்: லாக்அவுட் டேக்அவுட் நடைமுறைகளை வலுப்படுத்துதல்.

<https://www.tal.sg/wshc/resources/newsletters/wsh-insights/wsh-insights-09-april-2026-working-safely-with-machines-strengthening-lockout-tagout-practices>

WSH National Statistics Report 2025.

For continued compliance, companies should leverage the following resources:

- WSH (General Provisions) Regulations and WSH (Risk Management) Regulations.
- WSH Council Guidelines: Technical advisories for power presses, press brakes, and safe machine startup.



**Mr. Thanikachalam  
Rameshkumar**

Head – Academic Department  
Eversafe Academy Pte Ltd.

## மெய்நிகர் யதார்த்தம் (VR) + AI: அதிக ஆபத்து பாதுகாப்புப் பயிற்சியின் எதிர்காலம்



### அறிவுக்கும் நிஜ உலகப் பாதுகாப்புக்கும் இடையிலான இடைவெளியைக் குறைத்தல்

இன்றைய அதிவேகமாக மாறிவரும் தொழில்துறைச் சூழலில், பாதுகாப்புப் பயிற்சி என்பது இனி வெறும் விதிமுறைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவது மட்டுமல்ல. அது, ஒவ்வொரு தொழிலாளியும் நாள் முடிவில் பாதுகாப்பாக வீடு திரும்புவதை உறுதி செய்வதாகும். கட்டுமானம், எண்ணெய் மற்றும் எரிவாயு, உற்பத்தித் துறை, சுரங்கத் தொழில், சரக்குப் போக்குவரத்து மற்றும் மின் உற்பத்தி போன்ற தொழில்கள், விரிவான பயிற்சித் திட்டங்கள் இருந்தபோதிலும், குறிப்பிடத்தக்க பணியிட அபாயங்களைத் தொடர்ந்து எதிர்கொண்டு வருகின்றன.

வகுப்பறை விரிவுரைகள், காணொளிகள், கையேடுகள் மற்றும் செய்முறை விளக்கங்கள் உள்ளிட்ட பாரம்பரிய பாதுகாப்புப் பயிற்சி முறைகள், பல தசாப்தங்களாக நிறுவனங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக இருந்து வருகின்றன. இருப்பினும், நிஜ வாழ்க்கை அவசரநிலைகளின் அழுத்தம், நிச்சயமற்ற தன்மை மற்றும் சிக்கலான தன்மையைப் பிரதிபலிப்பதில் அவை பெரும்பாலும் சிரமப்படுகின்றன. பணியாளர்கள் செயல்முறைகளை கோட்பாட்டு ரீதியாகப் புரிந்துகொண்டாலும், உண்மையான சம்பவங்களின் போது சரியாக எதிர்வினையாற்றுவது அவர்களுக்குக் கடினமாக உள்ளது.

இந்த சவால், மெய்நிகர் யதார்த்தம் (VR) மற்றும் செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) ஆகியவற்றின் ஒருங்கிணைப்பு என்ற ஒரு புரட்சிகரமான அணுகுமுறைக்கு வழிவகுத்துள்ளது. இந்தத் தொழில்நுட்பங்கள் இணைந்து, அதிக அபாயம் நிறைந்த பாதுகாப்புப் பயிற்சியை, செயலற்ற கற்றல் நிலையிலிருந்து ஆழ்ந்த ஈடுபாடுள்ள, அறிவார்ந்த மற்றும் மிகவும் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட அனுபவங்களாக உருமாற்றுகின்றன.



## பாதுகாப்புப் பயிற்சியில் மெய்நிகர் யதார்த்தத்தைப் புரிந்துகொள்ளுதல்

மெய்நிகர் யதார்த்தம் (VR) என்பது, பயிற்சி பெறுபவர்கள் VR ஹெட்செட்டுகள் மற்றும் அசைவைக் கண்காணிக்கும் கருவிகளைப் பயன்படுத்தி, யதார்த்தமான பணியிடச் சூழல்களுடன் ஊடாடக்கூடிய ஒரு கணினி உருவாக்கிய சூழலாகும்.

மூடிய இட அபாயம் பற்றிப் படிப்பதற்குப் பதிலாக, பணியாளர்கள் மெய்நிகராக ஒரு மூடிய இடத்திற்குள் நுழையலாம். தீ பாதுகாப்பு காணொளியைப் பார்ப்பதற்குப் பதிலாக, அவர்கள் ஒரு உருவகப்படுத்தப்பட்ட தீ அவசரநிலையை அனுபவித்து, வெளியேறும் நடைமுறைகளைப் பயிற்சி செய்யலாம். வகுப்பறையில் இரசாயனக் கசிவு பற்றி விவாதிப்பதற்குப் பதிலாக, அவர்கள் ஒரு யதார்த்தமான மெய்நிகர் சூழலில் அதற்குப் பதிலளிக்கலாம்.

பணியாளர்களை உண்மையான ஆபத்துக்கு உள்ளாக்காமல், யதார்த்தமான உருவகங்களை உருவாக்க VR நிறுவனங்களுக்கு உதவுகிறது.

### VR பாதுகாப்பு பயிற்சியின் பொதுவான பயன்பாடுகள்

- உயரமான இடங்களில் பணிபுரிதல்
- குறுகிய இடத்தில் நுழைதல்
- தீ பாதுகாப்பு மற்றும் அவசரகால பதிலளிப்பு
- இரசாயனங்களைக் கையாளுதல் மற்றும் கசிவுக்கான பதில் நடவடிக்கைகள்
- மின்சார பாதுகாப்பு நடைமுறைகள்
- கனரக உபகரண செயல்பாடுகள்
- பூட்டுதல்/குறியிடுதல் நடைமுறைகள்
- சரங்கத் தொழில் மற்றும் நிலத்தடி செயல்பாடுகள்
- கடல்சார் பாதுகாப்புப் பயிற்சி
- பேரிடர் மற்றும் நெருக்கடி மேலாண்மை



பணியாளர்களை இந்தச் சூழ்நிலைகளில் ஈடுபடுத்துவதன் மூலம், VR ஆனது கற்றதை நினைவில் கொள்ளும் திறன், தன்னம்பிக்கை மற்றும் முடிவெடுக்கும் திறன்களை மேம்படுத்த உதவுகிறது.

## செயற்கை நுண்ணறிவு எங்கே வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்துகிறது

மெய்நிகர் யதார்த்தம் (VR) ஆனது மெய்நிகர் சூழலை உருவாக்கும் அதே வேளையில், செயற்கை நுண்ணறிவு அந்த அனுபவத்தை அறிவார்ந்ததாகவும் தகவமைத்துக் கொள்ளக்கூடியதாகவும் மாற்றுகிறது.

பாரம்பரிய உருவகப்படுத்துதல்கள், முன்வரையறுக்கப்பட்ட பாதைகளைப் பின்பற்றுகின்றன. ஆனால், செயற்கை நுண்ணறிவால் இயங்கும் உருவகப்படுத்துதல்கள், பயிற்சி பெறுபவரின் செயல்களுக்கு ஏற்ப மாறும் தன்மையுடன் செயல்பட்டு, ஒவ்வொரு முறையும் தனித்துவமான கற்றல் அனுபவங்களை உருவாக்குகின்றன.

உதாரணமாக:

ஒரு பூட்டுதல்/குறியீடுதல் செயல்முறையைச் செய்யும் ஒரு பயிற்சி பெறுபவர் ஒரு முக்கியமான படியைத் தவிர்க்கக்கூடும். செயற்கை நுண்ணறிவு அமைப்பு அந்தத் தவறை உடனடியாகக் கண்டறிந்து, அதனால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகளை விளக்கும் வகையில் அந்தச் சூழ்நிலையை மாற்றியமைக்கிறது.

அதேபோல், தீ விபத்தின்போது மக்களை வெளியேற்றும் ஒத்திகையின்போது, பயிற்சி பெறுபவரின் முடிவுகளின் அடிப்படையில், புகை பரவுதல், உபகரணங்கள் பழுதடைதல் அல்லது வெளியேறும் வழிகள் தடைபடுதல் போன்ற மாறிவரும் சுற்றுச்சூழல் நிலைமைகளை செயற்கை நுண்ணறிவால் அறிமுகப்படுத்த முடியும்.

இது, நிஜ உலகின் கணிக்க முடியாத தன்மையை மிகவும் ஒத்த ஒரு கற்றல் சூழலை உருவாக்குகிறது.

## செயற்கை நுண்ணறிவு மூலம் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட கற்றல்

ஒவ்வொரு பணியாளரும் வெவ்வேறு விதமாகக் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

சில ஊழியர்களுக்கு ஆபத்துகளைக் கண்டறிவதில் கூடுதல் பயிற்சி தேவைப்படுகிறது, மற்றவர்களோ அவசரகால பதில் நடவடிக்கைகளில் சிரமப்படலாம்.

### செயற்கை நுண்ணறிவால் பகுப்பாய்வு செய்ய முடிபவை:

- எதிர்வினையாற்றும் நேரங்கள்
- முடிவெடுக்கும் முறைகள்
- பாதுகாப்பு இணக்க நடத்தை
- அறிவு இடைவெளிகள்
- மன அழுத்த எதிர்வினைகள்
- பயிற்சி வரலாறு



இந்தத் தரவுகளின் அடிப்படையில், இந்த அமைப்பு ஒவ்வொரு தனிநபருக்குமான பயிற்சி உள்ளடக்கத்தைத் தானாகவே சரிசெய்கிறது. அனைவருக்கும் ஒரே மாதிரியான பயிற்சியை வழங்குவதற்குப் பதிலாக, நிறுவனங்கள் குறிப்பிட்ட பலவீனங்களைக் குறிவைத்து, முக்கியத் திறன்களை வலுப்படுத்தும் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட கற்றல் அனுபவங்களை வழங்க முடியும். இந்த அணுகுமுறை, தேவையற்ற பயிற்சி நேரத்தைக் குறைப்பதோடு, பயிற்சியின் செயல்திறனையும் கணிசமாக மேம்படுத்துகிறது.

## உண்மையான ஆபத்து இல்லாமல், ஆபத்தான சூழ்நிலைகளை உருவகப்படுத்துதல்

VR மற்றும் AI ஒருங்கிணைப்பின் மிகப்பெரிய நன்மைகளில் ஒன்று, அபாயகரமான சூழ்நிலைகளைப் பாதுகாப்பாகப் பிரதிபலிக்கும் திறன் ஆகும்; இல்லையெனில், அத்தகைய சூழ்நிலைகளை உருவகப்படுத்துவது சாத்தியமற்றதாகவோ அல்லது அதிக செலவு ஏற்படுத்துவதாகவோ இருக்கும்.

உதாரணங்கள் பின்வருமாறு:

- தொழிற்சாலைகளில் ஏற்படும் பெருவெடிப்புகள்
- நச்சு வாயு கசிவுகள்
- உபகரணக் கோளாறுகள்
- கட்டமைப்புச் சரிவுகள்
- மின்சார சுடர் தீப்பிழம்பு சம்பவங்கள்
- கிரேன் செயல்பாட்டுத் தோல்விகள்
- குறுகிய இட அவசரநிலைகள்

பணியாளர்கள் தவறுகளைச் செய்து, அவற்றிலிருந்து பாடம் கற்றுக்கொண்டு, காயம், உபகரணச் சேதம் அல்லது செயல்பாட்டுத் தடங்கல்கள் போன்ற அபாயங்களின்றி பயிற்சிகளை மீண்டும் செய்யலாம். 'செய்து கற்க' என்ற இந்த அணுகுமுறை, உண்மையான அவசரநிலைகள் ஏற்படும்போது தன்னம்பிக்கையையும் தயார்நிலையையும் மேம்படுத்துகிறது.

## தரவு சார்ந்த பாதுகாப்பு செயல்திறன்

நவீன பாதுகாப்புப் பயிற்சியானது வருகைப் பதிவேடுகளை மட்டுமே சார்ந்திருக்கக் கூடாது. விரிவான செயல்திறன் பகுப்பாய்வுகள் மூலம் உண்மையான திறனை அளவிட, நிறுவனங்களுக்கு செயற்கை நுண்ணறிவு உதவுகிறது.

**பயிற்சி அமைப்புகளால் கண்காணிக்கக்கூடியவை:**

- ஆபத்தைக் கண்டறியும் துல்லியம்
- தகவல் தொடர்பு செயல்திறன்
- பதிலளிக்கும் நேரங்கள்
- இடர் மதிப்பீட்டுத் திறன்கள்
- நடைமுறை இணக்கம்
- அவசரகால முடிவெடுக்கும் திறன்கள்

மேலாளர்கள், நிறுவனத்தின் பலங்களையும் மேம்படுத்தப்பட வேண்டிய பகுதிகளையும் எடுத்துக்காட்டும் விரிவான அறிக்கைகளைப் பெறுகிறார்கள். "ஊழியர் பயிற்சியில் கலந்துகொண்டாரா?" என்று கேட்பதற்குப் பதிலாக, நிறுவனங்கள் இப்போது "அழுத்தத்தின் கீழ் ஊழியரால் பாதுகாப்பாகச் செயல்பட முடியுமா?" என்று கேட்கலாம். இந்த மாற்றம், பணியிடப் பாதுகாப்பு மேலாண்மையில் ஒரு பெரும் முன்னேற்றத்தைக் குறிக்கிறது.



## வணிக நன்மைகள் VR + AI பாதுகாப்பு பயிற்சி

இந்தத் தொழில்நுட்பங்களைச் செயல்படுத்தும் நிறுவனங்கள் அளவிடக்கூடிய நன்மைகளை அனுபவிக்கத் தொடங்கியுள்ளன:

மேம்படுத்தப்பட்ட அறிவு தக்கவைப்பு

பாரம்பரிய வகுப்பறை கற்பித்தலுடன் ஒப்பிடும்போது, ஆழ்ந்த கற்றல் அனுபவங்கள் நினைவாற்றல் தக்கவைப்பை மேம்படுத்துகின்றன என்று ஆய்வுகள் தொடர்ந்து காட்டுகின்றன.

குறைக்கப்பட்ட பயிற்சி செலவுகள்

ஆரம்ப முதலீடுகள் கணிசமானதாக இருந்தாலும், நிறுவனங்கள் பின்வருவனவற்றைக் குறைக்கலாம்:

- பயணச் செலவுகள்
- உபகரண நிறுவல் செலவுகள்
- பயிற்சி இடைநிறுத்தம்
- பயிற்றுநர் தேவைகள்

வேகமான திறன் மேம்பாடு

ஊழியர்கள் தேர்ச்சி பெறும் வரை செயல்முறைகளை மீண்டும் மீண்டும் பயிற்சி செய்யலாம்.

சிறந்த இணக்கம்

பயிற்சிப் பதிவுகள், திறன் மதிப்பீடுகள் மற்றும் செயல்திறன் அளவீடுகள் தானாகவே

ஆவணப்படுத்தப்படுகின்றன, இது ஒழுங்குமுறை இணக்க முயற்சிகளுக்கு ஆதரவளிக்கிறது.

குறைக்கப்பட்ட பணியிட சம்பவங்கள்

சிறந்த முறையில் தயாரான தொழிலாளர்கள், குறைவான விபத்துகள், காயங்கள் மற்றும் மயிரிழையில் தப்பிய சம்பவங்களுக்கு வழிவகுக்கின்றனர்.

## நிறுவனங்கள் கட்டாயம் கவனிக்க வேண்டிய சவால்கள்

சாத்தியக்கூறுகள் இருந்தபோதிலும், மெய்நிகர் யதார்த்தம் மற்றும் செயற்கை நுண்ணறிவை ஏற்றுக்கொள்வதில் சவால்களும் இல்லாமல் இல்லை.

ஆரம்ப முதலீட்டு செலவுகள்

VR உபகரணங்கள், மென்பொருள் உருவாக்கம் மற்றும் அமைப்பு ஒருங்கிணைப்பு ஆகியவற்றுக்கு முன்கூட்டிய முதலீடு தேவைப்படுகிறது.

தொழில்நுட்ப ஏற்பு

சில ஊழியர்கள் பழக்கமில்லாத காரணத்தால், ஆரம்பத்தில் புதிய தொழில்நுட்பங்களை எதிர்க்கக்கூடும்.

உள்ளடக்க மேம்பாடு

பயனுள்ள உருவகப்படுத்துதல்கள், உண்மையான பணியிடச் சூழல்களையும் நடைமுறைகளையும் துல்லியமாகப் பிரதிபலிக்க வேண்டும்.

தரவு தனியுரிமை

AI அமைப்புகள் மூலம் சேகரிக்கப்பட்ட செயல்திறன் தரவுகள் பொறுப்புடனும்

நெறிமுறையுடனும் கையாளப்படுவதை நிறுவனங்கள் உறுதி செய்ய வேண்டும்.

ஒரு வெற்றிகரமான செயலாக்கத்திற்கு கவனமான திட்டமிடல், பங்குதாரர் ஈடுபாடு மற்றும் தொடர்ச்சியான மேம்பாடு ஆகியவை தேவைப்படுகின்றன.

# டெக் பைட்ஸ்

## அதிக ஆபத்து பாதுகாப்புப் பயிற்சியின் எதிர்காலம்

எதிர்காலம் இன்னும் மேம்பட்ட பயிற்சி அனுபவங்களை வழங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

வளர்ந்து வரும் தொழில்நுட்பங்களில் பின்வருவன அடங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது:

- செயற்கை நுண்ணறிவு மூலம் இயங்கும் டிஜிட்டல் பாதுகாப்புப் பயிற்சியாளர்கள்
- குரல்வழி ஊடாடும், மெய்நிகர் பயிற்றுவிப்பாளர்கள்
- நிகழ்நேர உணர்ச்சி மற்றும் மன அழுத்தக் கண்டறிதல்
- கலப்பு யதார்த்த (MR) பயிற்சிச் சூழல்கள்
- தொழில்துறை வசதிகளின் டிஜிட்டல் இரட்டைகள் (ட்வின்கள் – twins - உருவக நகல்கள்)
- வரலாற்று நிகழ்வுத் தரவுகளின் அடிப்படையில் முன்கணிப்பு பாதுகாப்பு உருவகப்படுத்துதல்கள்.

ஒரு பணியாளர் தனது உண்மையான பணியிடத்தின் மெய்நிகர் பிரதிக்குள் நுழைந்து, செயற்கை நுண்ணறிவால் உருவாக்கப்பட்ட சக ஊழியர்களுடன் உரையாடி, யதார்த்தமான அவசரநிலைகளுக்குப் பதிலளித்து, நிகழ்நேரத்தில் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட பயிற்சியைப் பெறுவதை கற்பனை செய்து பாருங்கள்.

இந்த எதிர்காலம் இனி அறிவியல் புனைகதை அல்ல. பல நிறுவனங்கள் பாதுகாப்பு விளைவுகளையும் பணியாளர்களின் தயார்நிலையையும் மேம்படுத்துவதற்காக இந்தத் தொழில்நுட்பங்களை ஏற்கனவே செயல்படுத்தத் தொடங்கிவிட்டன.

## முடிவுரை

மெய்நிகர் யதார்த்தமும் செயற்கை நுண்ணறிவும் அதிக அபாயம் நிறைந்த பாதுகாப்புப் பயிற்சியின் எதிர்காலத்தை மறுவரையறை செய்கின்றன. ஆழ்ந்த அனுபவங்களை அறிவார்ந்த தகவமைப்புடன் இணைப்பதன் மூலம், நிறுவனங்கள் பாரம்பரியப் பயிற்சி முறைகளைக் கடந்து, பாதுகாப்பான, அதிக ஈடுபாடுள்ள மற்றும் குறிப்பிடத்தக்க அளவில் அதிக செயல்திறன் மிக்க கற்றல் சூழல்களை உருவாக்க முடியும்.

பணியிட அபாயங்கள் அதிகமாக சிக்கலாகி வருவதால், பாதுகாப்புப் பயிற்சியும் அதற்கேற்ப மேம்பட வேண்டும். இன்று மெய்நிகர் யதார்த்தம் (VR) மற்றும் செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) ஆகியவற்றை ஏற்கும் நிறுவனங்கள், பாதுகாப்பான பணியிடங்களைக் கட்டமைக்கவும், பாதுகாப்புக் கலாச்சாரத்தை வலுப்படுத்தவும், நாளை சவால்களுக்குப் பணியாளர்களைத் தயார்படுத்தவும் சிறந்த முறையில் தயாராக இருக்கும்.

மெய்நிகர் யதார்த்தமும் (VR) செயற்கை நுண்ணறிவும் (AI) பாதுகாப்புப் பயிற்சியை மாற்றியமைக்குமா என்பது இனி கேள்வியல்ல. இந்த மாற்றத்திற்கு நிறுவனங்கள் எவ்வளவு விரைவாகத் தங்களைத் தகவமைத்துக் கொள்ளும் என்பதே கேள்வி.

ஆசிரியரின் குறிப்பு:

தொழில்துறைகள் தங்களின் டிஜிட்டல் மாற்றப் பயணத்தைத் தொடரும் வேளையில், VR மற்றும் AI-இன் ஒருங்கிணைப்பு, பாதுகாப்புப் பயிற்சியை ஒரு இணக்கச் செயல்பாட்டிலிருந்து பணியாளர் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்பாட்டுச் சிறப்பிற்கான ஒரு மூலோபாய முதலீடாக மாற்றுவதற்கு ஒரு தனித்துவமான வாய்ப்பை வழங்குகிறது.

## குறிப்பு

Kwegyir-Afful, E., Hassan, T., and others. "Virtual Reality for Safety Training in Construction and High-Risk Industries: A Review of Current Applications and Future Directions." Safety Science.

Radianti, J., Majchrzak, T. A., Fromm, J., & Wohlgenannt, I. (2020). "A Systematic Review of Immersive Virtual Reality Applications for Higher Education: Design Elements, Lessons Learned, and Research Agenda." Computers & Education, 147, 103778.

Jensen, L., & Konradsen, F. (2018). "A Review of the Use of Virtual Reality Head-Mounted Displays in Education and Training." Education and Information Technologies, 23(4), 1515-1529.

Makransky, G., & Mayer, R. E. (2022). "Benefits of Immersive Virtual Reality in Education and Training." Educational Psychology Review.

## கற்றலின் உண்மையான நோக்கம்

ஒரு இளம் மாணவன் ஒரு காலத்தில் உலகின் ஒரு தலைசிறந்த அறிஞராக ஆக வேண்டும் என்று கனவு கண்டான். அவன் இரவும் பகலும் படித்து, விருதுகளைச் சேகரித்து, போட்டிகளில் வென்று, பல பதக்கங்களைத் தன் கழுத்தில் பெருமையுடன் அணிந்திருந்தான். மக்கள் அவனது புத்திசாலித்தனத்தைப் புகழ்ந்தனர், மெல்ல மெல்ல பெருமிதம் அவன் இதயத்தில் குடியேறியது.

ஒரு நாள், அவனுடைய ஆசிரியர் அவனை, பல ஏழைகளும் கஷ்டப்படுபவர்களும் வசிக்கும் ஒரு அமைதியான கிராமத்திற்கு அழைத்துச் சென்றார். அங்கே சில நாட்கள் தங்குமாறு ஆசிரியர் அவனிடம் கூறினார்.

மருந்துக் குறிப்புகளைப் படிக்கத் தெரியாத ஒரு முதியவரையும், படிக்க விரும்பியும் கற்பிக்க யாருமில்லாத ஒரு குழந்தையையும், சிறந்த விவசாய முறைகளைப் பற்றிய அறிவு இல்லாததால் அவதிப்பட்ட விவசாயிகளையும் அந்த மாணவன் கண்டான்.

முதல் முறையாக, அந்த மாணவன் ஒரு சக்திவாய்ந்த உண்மையை உணர்ந்தான் — தனது கல்வி மற்றவர்களுக்குப் பயனுள்ளதாக மாறும்போதுதான் அதற்கு அர்த்தம் உண்டு.

பின்னர் ஆசிரியர் அவனிடம் கூறினார்:

“கற்றல் என்பது உங்கள் தலையை கர்வம் எனும் கிரீடத்தால் அலங்கரிப்பதற்காக அல்ல. அறிவு என்பது, பிறருடைய இருளை ஒளியூட்டுவதற்காகக் கடவுளால் கொடுக்கப்பட்ட ஒரு ஒளி”.

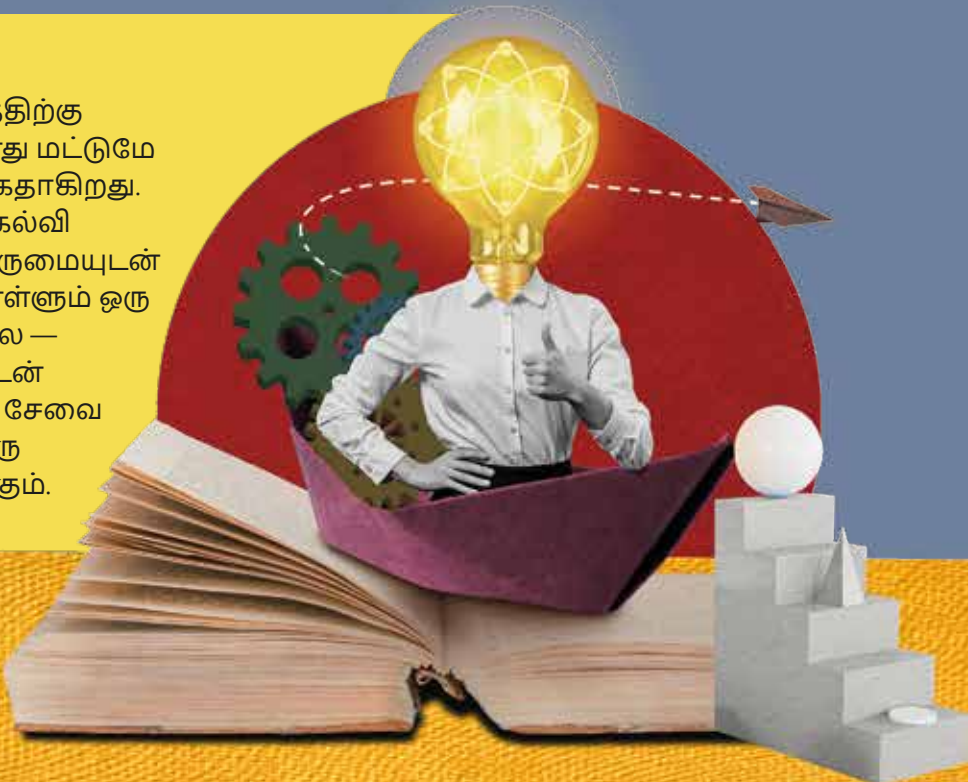
அந்த வார்த்தைகள் அந்த மாணவனை என்றென்றைக்குமாக மாற்றிவிட்டன.

அவன் தன் இதயத்திலிருந்த கர்வத்தை நீக்கிவிட்டு, தான் பெற்ற அறிவைக் கொண்டு குழந்தைகளுக்குக் கற்பிக்கவும், முதியவர்களுக்கு உதவவும், மக்களுக்கு வழிகாட்டவும் தொடங்கினான். அவன் மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்யச் செய்ய, அவன் மேலும் மகிழ்ச்சியாகவும் அமைதியாகவும் ஆனான்.

பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, மக்கள் அவனை ஒரு சிறந்த அறிஞராக மட்டும் நினைவுகூரவில்லை. வாழ்க்கையை மாற்றிய ஒரு மனிதராக அவனை நினைவுகூர்ந்தனர்.

கற்றலின் உண்மையான நோக்கம், நாம் மற்றவர்களை விட உயர்ந்தவர்கள் என்று நிரூபிப்பதல்ல. அது, பயனுள்ள, பணிவான மற்றும் இரக்கமுள்ள மனிதர்களாக ஆவதே ஆகும். பட்டங்கள், பதக்கங்கள் மற்றும் பதவிகள் தற்காலிகப் பாராட்டுகளைப் பெற்றுத் தரலாம், ஆனால் சேவையோ நீடித்த மரியாதையையும் மனநிறைவையும் தருகிறது.

அறிவு  
மனிதகுலத்திற்கு  
உதவும்போது மட்டுமே  
மதிப்புமிக்கதாகிறது.  
ஏனெனில் கல்வி  
என்பது பெருமையுடன்  
சூட்டிக்கொள்ளும் ஒரு  
கிரீடம் அல்ல —  
அது அன்புடன்  
உலகிற்குச் சேவை  
செய்யும் ஒரு  
பொறுப்பாகும்.



எங்கள் நிர்வாக இயக்குநர் திரு. முருகேஷ் வழங்கினார்  
மாதாந்திர பயிற்சியாளர் சிறப்புத் தகுதிப் பாதை (TEP)

மார்ச் 2026-க்கான முன்மாதிரிப்  
பயிற்சியாளர் பாராட்டுச் சான்றிதழ்

### முழு நேரப் பயிற்சியாளர்கள்



தேவேந்திரன்  
கிருஷ்ணன்



அஃபண்டி  
வெஸ்ட்லேக்



பிரின்ஸ்டன்  
சின்க்ளேர் பீட்டர்

### துணைப் பயிற்சியாளர்கள்



சித்திரம்பலம்  
முனியாண்டி



அமெங்  
டிடிட்



ஜான் மோகன்  
துரைசங்கம்

மாணவர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்கள் மீதான எங்கள் அர்ப்பணிப்புக்கான அங்கீகாரம், எங்கள் மதிப்புமிக்க வாடிக்கையாளர்களிடமிருந்து கிடைத்த சில அங்கீகாரங்களும் பின்னூட்டங்களும்.



**நிறுவனத்தின் பெயர் - எவர்ஸ்டார் ஃபேப்ரிகேஷன் சர்வீசஸ் பிரைவேட் லிமிடெட்**  
**நிறுவனப் பொறுப்பாளர் - ஜி.வி. மனோஜ்**  
**பாடநெறி பொறுப்பாளர் - புளோரன்ஸ் திவியா**

உங்கள் கடின உழைப்பையும் அர்ப்பணிப்பையும் நான் மனதாரப் பாராட்டுகிறேன். இந்தச் சிறந்த முயற்சியைத் தொடருங்கள். நீங்கள் எல்லாவற்றையும் தொழில்முறையாகவும் நேர்மறையான அணுகுமுறையுடனும் கையாண்ட விதம் என்னை மிகவும் கவர்ந்தது. எனது எல்லா மின்னஞ்சல்களுக்கும் விரைவாகப் பதிலளித்தமைக்கு நன்றி. உங்கள் ஆதரவுக்கு மிக்க நன்றி, ஃபுளோரன்ஸ்.



**நிறுவனத்தின் பெயர் - என் பிளஸ் ஒன் சொல்யூஷன்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட்**  
**நிறுவனப் பொறுப்பாளர் - ரேச்சல், லிம்**  
**பாடநெறி பொறுப்பாளர் - புளோரன்ஸ் திவியா**

நான் எனது சக ஊழியர்களுக்காகப் பாதுகாப்புப் பயிற்சிகளை ஏற்பாடு செய்தபோது, திருமதி புளோரன்ஸ் தனது கடமைக்கு அப்பாற்பட்டுச் செயல்பட்டார். அவர் மிகுந்த பொறுமையுடன் இருந்ததோடு, பயிற்சி ஏற்பாடுகளையும் திறமையாகக் கையாண்டார். அவர்களின் சிறப்பான ஆதரவு, எவர்சேஃப் சேவையுடனான எனது அனுபவத்தை மிகவும் சுமுகமானதாக ஆக்கியுள்ளது.



**நிறுவனத்தின் பெயர் - HT PORTS சர்வீசஸ் பிரைவேட் லிமிடெட்**  
**நிறுவனப் பொறுப்பாளர் - ஷாஜா**  
**பாடநெறி பொறுப்பாளர் - திருமதி அஸ்வினி**

PWAH பாடநெறி செயல்முறை முழுவதும் நீங்கள் அளித்த ஆதரவிற்கும் உதவிக்கும் நன்றி. உங்கள் சேவை மிகவும் தொழில்முறையாகவும், உடனடியாகப் பதிலளிப்பதாகவும், உதவிகரமாகவும் இருந்தது. எல்லா நேரங்களிலும் நீங்கள் வழங்கும் உடனடி ஒருங்கிணைப்பையும் தெளிவான வழிகாட்டுதலையும் நாங்கள் பாராட்டுகிறோம்.



**நிறுவனத்தின் பெயர் - PS எலக்ட்ரிகல் சொல்யூஷன்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட்.**  
**நிறுவனத்தின் பொறுப்பாளர் - கௌதம் ராம மூர்த்தி**  
**பாடநெறி பொறுப்பாளர் - திருமதி ஷென்பகம்**

பாடநெறி முன்பதிவின்போது நீங்கள் வழங்கிய சேவை, பாடநெறியை உரிய நேரத்தில் முடிக்க எனக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது. பாடநெறி முன்பதிவின்போது நீங்கள் காட்டிய பொறுமை மிகவும் சிறப்பானது. MWSHCS-க்குத் தேவைப்படும் ஆரம்ப ஆவணங்கள் குறித்து எனக்கு முறையான விளக்கத்தை அளித்தீர்கள்.



# சான்றுகள் (வாடிக்கையாளர்கள்)

மாணவர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்களுக்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்புக்கான அங்கீகாரம், எங்கள் மதிப்புமிக்க மாணவர்களிடமிருந்து கிடைத்த சில அங்கீகாரங்களும் பின்னூட்டங்களும் .



## மாணவர் பெயர் - கே. வைசாக் பாடநெறியின் பெயர் - MWAH பாடநெறி பொறுப்பாளர் - திருமதி செங்கேனி

தங்களின் வழிகாட்டுதலால் எவர்சேஃப் மீண்டும் மீண்டும் என்னை வியப்பில் ஆழ்த்தி வருகின்றனர். இது அவர்களுடன் நான் கலந்துகொள்ளும் ஏழாவது பாடநெறி. அவர்களின் சிறப்பான பயிற்சிகள் மற்றும் அர்ப்பணிப்புள்ள ஊழியர்களுக்கு நன்றி, ஒவ்வொரு பாடநெறியும் ஒரு புத்தம் புதிய மற்றும் மதிப்புமிக்க அனுபவத்தை வழங்கியுள்ளது. நிர்வாகக் குழுவைச் சேர்ந்த திருமதி செங்கேனியை நான் குறிப்பாகப் பாராட்ட விரும்புகிறேன்.



## மாணவர் பெயர் - சதா பாடநெறியின் பெயர் - WSHMCI பாடநெறி பொறுப்பாளரின் பெயர் - ஜெயா

இந்த செயல்முறை முழுவதும் நீங்கள் அளித்த அன்பான உதவிக்கும் உடனடி ஆதரவிற்கும் மிக்க நன்றி. நிகழ்விட மாற்றத்திற்கான எனது கோரிக்கையை ஏற்றுக்கொள்வதில் நீங்கள் காட்டிய ஆர்வத்தையும், அதற்கு உடனடியாகப் பதிலளித்ததையும் நான் மனதாரப் பாராட்டுகிறேன். உங்கள் சேவை தொழில்முறையாகவும், திறமையாகவும், மிகவும் உதவியாகவும் இருந்தது.



## மாணவர் பெயர் - தான் ஸாவ் மியோ பாடநெறியின் பெயர் - WSHMCI பாடநெறி பொறுப்பாளர் - ஜெயா

நீங்கள் அன்பானவர் மற்றும் மரியாதையானவர். உங்கள் பதில் விரைவானது, நீங்கள் உதவிகரமானவர். நீங்கள் நட்பானவர். நீங்கள் மிக்க அன்பானவர் மற்றும் மரியாதையானவர்.



## மாணவர் பெயர் - இஸ்லாம் Md அடிகுல் பாடநெறியின் பெயர் - WSHMCI பாடநெறி பொறுப்பாளர் - சங்கீதா

முதலில், உங்களுக்கு மிக்க நன்றி பெருமாட்டியே. நீங்கள் மிகவும் நேர்மையான மற்றும் உண்மையான நபர். மக்களிடம் நீங்கள் உங்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் இத்தகைய முறையில் நடந்துகொள்ளும் ஆற்றலை அல்லாஹ் உங்களுக்கு வழங்குவானாக.



\*\*எவர்சேஃப் அகாடமி சுகாதாரச் சவால் முடிவுகள் - ஏப்ரல் 2026\*\*



வெற்றி என்பது மிகப்பெரிய பாய்ச்சல்களை மேற்கொள்வதல்ல, மாறாக ஒவ்வொரு நாளும் தொடர்ந்து செயல்பட்டு மேலும் ஒரு அடி முன்னோக்கி எடுத்து வைப்பதே என்பதை ஏப்ரல் மாதம் நமக்கு நினைவூட்டியது. இம்மாதம் முழுவதும் பங்கேற்பாளர்கள் தங்களுக்குள்ளேயே சவால்களை எதிர்கொண்டு முன்னேறினர்; இதன் மூலம், அர்ப்பணிப்பும் தொடர்ச்சியான முயற்சியுமே ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கான உண்மையான திறவுகோல்கள் என்பதை அவர்கள் நிரூபித்தனர்.



1. Shenbagam  
512,608 Steps

(வேகத்தை நிர்ணயித்து, அனைவருக்கும் (அர்ப்பணிப்பு மற்றும் விடாமுயற்சியின் தரநிலையை உயர்த்துகிறது!)



2. Bharathirajan  
489,577 Steps

(அர்ப்பணிப்பு மற்றும் விடாமுயற்சியின் ஒரு அற்புதமான வெளிப்பாடு.)



3. Ezhil  
479,317 Steps

(உறுதியான நடை - ஒவ்வொரு நாளையும் அர்த்தமுள்ளதாகக்குதல்!)



சிறப்பான திறனை வெளிப்படுத்தியவர்களுக்கு மனமார்ந்த வாழ்த்துகள்; இதில் பங்கேற்ற அனைவருக்கும் நெஞ்சார்ந்த நன்றிகள். நீங்கள் எடுத்து வைக்கும் ஒவ்வொரு அடியும் உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கான ஒரு முதலீடாகும்; நாம் அனைவரும் இணைந்து 'எவர்சேஃப் அகாடமி'யில் (Eversafe Academy) ஒரு ஆரோக்கியமான கலாச்சாரத்தை உருவாக்கி வருகிறோம்.

தொடர்ந்து முன்னேறுங்கள், தொடர்ந்து வளருங்கள், தொடர்ந்து ஊக்கமளியுங்கள்!

# சுகாதார குறிப்புகள் மற்றும் உத்திகள்

மன அழுத்தம், ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு, தூக்கமின்மை, மாசுபாடு, ஹார்மோன் சமநிலையின்மை அல்லது முறையற்ற முடி பராமரிப்பு போன்றவற்றால் முடி உதிர்தல் ஏற்படலாம். ஆரோக்கியமான பழக்கவழக்கங்களைப் பின்பற்றுவது, முடி உதிர்தலைக் குறைக்கவும், முடியின் வலிமையை இயற்கையாகவே மேம்படுத்தவும் உதவும்.

- புரதம், இரும்புச்சத்து, துத்தநாகம் மற்றும் வைட்டமின்கள் நிறைந்த சமச்சீரான உணவை உண்ணுங்கள்.
- உங்கள் அன்றாட வழக்கத்தில் பழங்கள், கீரை வகைகள், பருப்புகள், முட்டைகள் மற்றும் நிறைய தண்ணீர் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.
- அதிகப்படியான மன அழுத்தத்தைத் தவிர்த்து, உடலைத் தளர்த்தும் நுட்பங்களைப் பயிற்சி செய்யுங்கள் அல்லது தவறாமல் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள்.
- உடல் மற்றும் முடி சீராகப் பராமரிக்கப்படுவதற்கு, தினமும் குறைந்தது 7-8 மணி நேரம் தூங்குங்கள்.
- இரத்த ஓட்டத்தை மேம்படுத்த, இயற்கை எண்ணெய்களைக் கொண்டு உங்கள் உச்சந்தலையை மென்மையாக மசாஜ் செய்யவும்.
- மென்மையான ஷாம்பூக்களைப் பயன்படுத்துங்கள் மற்றும் அதிகப்படியான இரசாயனங்கள் அல்லது வெப்ப ஸ்டைலிங் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.
- முடி வேர்களை வலுவாகப் பிடுங்கும் இறுக்கமான சிகை அலங்காரங்களைத் தவிர்க்கவும்.
- அதிகப்படியான சூரிய ஒளி, தூசி மற்றும் மாசுபாட்டிலிருந்து முடியைப் பாதுகாக்கவும்.
- நீரேற்றத்துடன் இருங்கள் மற்றும் ஓட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தைப் பேணுங்கள்.
- முடி உதிர்தல் அதிகமாகவோ அல்லது திடீரென்றோ ஏற்பட்டால் மருத்துவரை அணுகவும்.

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையிலிருந்தே ஆரோக்கியமான கூந்தல் தொடங்குகிறது. நல்ல பழக்கவழக்கங்களைத் தொடர்ந்து கடைப்பிடிப்பதன் மூலம், படிப்படியாக முடியின் வலிமையை அதிகரித்து, முடி உதிர்வையும் இயற்கையாகவே குறைக்கலாம்.

# புதிர்கள் மற்றும் விளையாட்டுகளுடன் வேடிக்கை

## விருந்தோம்பல் பாதுகாப்பு வினாடி வினா

கே1. ஹோட்டல் சமையலறைகளில் வழக்கி விழுவதற்கான பொதுவான காரணம் பின்வருவனவற்றில் எது?

- போதிய வெளிச்சமின்மை
- எண்ணெய் பிசுக்குள்ள அல்லது ஈரமான தரைகள்
- சாதனங்களிலிருந்து வரும் இரைச்சல்
- குளிநூட்டியை அதிகப்படியாகப் பயன்படுத்துதல்

கே2. முதுகுப் பகுதியில் காயம் ஏற்படாமல் இருக்க, கனமான சாமான்களைத் தூக்குவதற்கான சரியான முறை என்ன?

- முதுகை வளைத்து வேகமாகத் தூக்குவது.
- முதுகை நேராக வைத்து, கால்களால் தூக்குவது.
- கால்களை நேராக வைத்து, முதுகை வளைப்பது.
- விருந்தினரை உங்களுக்காக அதைத் தூக்கச் சொல்வது.

கே3. கடுமையான சுத்தப்படுத்தும் இரசாயனங்களை துப்புரவுப் பணியாளர்கள் பயன்படுத்துவதற்கு எந்த வகையான தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் (PPE) மிகவும் பொருத்தமானவை?

- பாதுகாப்பு காலணிகள் மட்டும்
- முகக்கவசம் மற்றும் பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள்
- காது அடைப்பான்கள்
- பாதுகாப்புத் தொப்பி

கே4. சிங்கப்பூரில் பணியிடப் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரத்தை எந்த அரசு அமைப்பு ஒழுங்குபடுத்துகிறது?

- MOM (மனிதவள அமைச்சு)
- MOH (சுகாதார அமைச்சு)
- PUB (பொதுப் பயன்பாட்டு வாரியம்)
- NEA (தேசிய சுற்றுச்சூழல் முகமை)

கே5. ஒரு ஹோட்டல் நடைபாதையில் ஏதேனும் திரவம் கொட்டியிருப்பதைக் கண்டறிந்தவுடன் உடனடியாக என்ன செய்ய வேண்டும்?

- யாராவது புகார் செய்யும் வரை அதைப் புறக்கணிக்கவும்.
- காவல்துறையை அழைக்கவும்
- அதைச் சுத்தம் செய்து, "ஈரத் தரை" என்ற அறிவிப்புப் பலகையை வைக்கவும்.
- நடைபாதையை நிரந்தரமாக மூடவும்

கே6. விருந்தோம்பல் துறையில் பணிச்சூழலியல் அபாயத்தை பின்வருவனவற்றில் எது சிறப்பாக விவரிக்கிறது?

- சமையலறை உபகரணங்களிலிருந்து வரும் உரத்த சத்தம்
- ஆக்ரோஷமான-வாடிக்கையாளர்களைக் கையாளுதல்
- படுக்கைகளை விரிப்பதாலும், பொருட்களைத் தூக்குவதாலும் ஏற்படும் தொடர்ச்சியான சிரமம்.
- போதிய வெளிச்சமில்லாத நிலையில் நிற்பது

கே7. ஹோட்டல்களில் உள்ள தீயணைப்பாளர்கள் எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்:

- சேமிப்புப் பகுதிகளில் மறைத்து வைக்கப்பட வேண்டும்
- தவறாமல் சரிபார்க்கப்பட்டு, எளிதில் அணுகக்கூடியதாக இருக்க வேண்டும்.
- மேலாளர்களால் மட்டுமே பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.
- எல்லா நேரங்களிலும் பூட்டப்பட்டிருக்க வேண்டும்.



# புதிர்கள் மற்றும் விளையாட்டுகளுடன் வேடிக்கை

கே8. விருந்தோம்பல் பணியாளர்கள் பணியிடக் காயத்தை எப்போது தெரிவிக்க வேண்டும்?

- A. அது தீவிரமானதாக இருந்தால் மட்டும்
- B. ஒரு வாரத்திற்குப் பிறகு
- C. உடனடியாக அவர்களின் மேற்பார்வையாளரிடம்
- D. தாமதங்களைத் தவிர்க்க, ஒருபோதும் கூடாது.

கே9. தீ விபத்து ஒத்திகையின் போது, ஹோட்டல் ஊழியர்களின் சரியான செயல்பாடு என்ன?

- A. தொடர்ந்து வேலை செய்தல்
- B. பீதியடைந்து ஒடுதல்
- C. விரைவாக வெளியேற மின்தூக்கிகளைப் பயன்படுத்துதல்.
- D. விருந்தினர்களை வெளியேற்றி, அவசரகால நடைமுறைகளைப் பின்பற்றுதல்.

கே10. விருந்தோம்பல் பணியாளர்களுக்கு, பணியிட பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதார (WSH) பயிற்சி ஏன் முக்கியமானது?

- A. இது பணியிடத்தில் ஏற்படும் விபத்துகள் மற்றும் காயங்களைத் தடுக்க உதவுகிறது.
- B. இது மூத்த ஊழியர்களுக்கு மட்டுமே.
- C. இது ஹோட்டல் சந்தைப்படுத்தலை மேம்படுத்த உதவுகிறது.
- D. சிங்கப்பூரில் இது கட்டாயமில்லா, விருப்பத்தேர்வு.



உங்கள் நிறைவுற்ற பொருத்துதல் பாதுகாப்புப் புதிரைச் சமர்ப்பிக்க QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்

பரிசுகளை வெல்லும் வாய்ப்பைப் பெற, பொருத்துதல் வினாடி வினா கேள்விகளுக்குப் பதிலளித்து, அதை உங்கள் விவரங்களுடன் ஒரு புகைப்படம் எடுத்து, எங்கள் QR குறியீடு வழியாகப் பதிவேற்றவும்.



பொருத்தமான விடையை (A, B, C, D) கொண்டு அட்டவணையை நிரப்பவும்

Question No	Answer
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



## கடந்த மாத வெற்றியாளர்கள்



ரிச்சர்ட் சிம்  
கல்வி மேலாளர்  
எவர்சேஃப் அகாடமி



FARUK MD  
OMAR



HOSSAIN MD  
NUR



MIA MD MAMUN

## எவர்சேஃப் அகாடமி சென்றடைவு மற்றும் பதிவுகள் மார்ச் 2026- க்கு

சமூக  
ஊடக  
பார்வைகள்

#1491

மொபைல்  
செயலி  
பார்வைகள்

#31,412



யூடியூப்  
பதிவு - 837



சமூக ஊடகங்கள் மூலம் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது, பொதுமக்கள் மற்றும் கற்றல் சமூகங்களில் ஒரு நேர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் என்று எவர்சேஃப் அகாடமி நம்புகிறது. எவர்சேஃப் அகாடமி, எங்களின் "எவர்சேஃப் அகாடமி" யூடியூப் சேனலில் பயனுள்ள மற்றும் தகவல் நிறைந்த காணொளிகளைத் தயாரித்து வருகிறது.

**எங்கள் சேனலில் சமீபத்தில் பதிவேற்றப்பட்ட சில வீடியோக்கள்**



### 1. அனிமேஷன் விழிப்புணர்வு காணொளி

நவீன ஊடகங்கள் மூலம் கற்பவர்களுக்கு வலுவூட்டும் வகையில், எவர்சேஃப் அகாடமி 2026 மார்ச் மாதம் ஒரு ஆற்றல்மிக்க, முக்கியத்துவம் வாய்ந்த பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வுக் காணொளியையும் ஆசிரியர் வழிநடத்தும் வழிகாட்டிகளையும் அறிமுகப்படுத்தியது. இந்த முன்னெடுப்பு, முக்கியமான பணியிடப் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளை முன்னிலைப்படுத்துவதோடு, கருவிகளை அவற்றின் சரியான சீரமைப்பிற்குத் திரும்புவதையும் ஊக்குவிக்கிறது.



### 2. பாடநெறி தகவல் காணொளிகள்

எங்களால் புதிதாக வெளியிடப்பட்ட பாடநெறி தகவல் காணொளிகள், மாணவர்களின் ஈடுபாட்டை அதிகப்படுத்தும் வகையில், வகுப்பறை அளவிலான நுண்ணறிவுகளை நிஜ உலகப் பயன்பாடுகளுடன் இணைக்கின்றன. இந்த நவீன அணுகுமுறை, கற்பவர்கள் ஒவ்வொரு சிறப்புத் திட்டத்திலும் சேர்வதற்கு முன்பே அதன் நன்மைகளையும் பாதுகாப்புத் தரங்களையும் முழுமையாகப் புரிந்துகொள்வதை உறுதி செய்கிறது.



### 3. பொது மற்றும் பாதுகாப்பு காணொளிகள்:

புதிதாக அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட பொது மற்றும் பாதுகாப்பு காணொளிகள், முக்கிய இடர் மதிப்பீட்டு முறைகள் மற்றும் இன்றியமையாத பாதுகாப்புத் தரநிலைகள் குறித்த ஒரு ஊடாடும் பார்வையை வழங்குகின்றன. இந்த ஆற்றல்மிக்க காட்சி முன்னெடுப்பு, பாதுகாப்பிற்கே முதலிடம் தரும் தொழில்நுட்பப் பயிற்சியை வழங்குவதில் எவர்சேஃப் அகாடமியின் அர்ப்பணிப்பை வலுப்படுத்துகிறது.

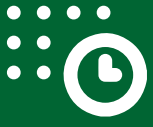


# பெருநிறுவன சமூக பொறுப்பு - CSR நிகழ்வுகள்

## 1. புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களுக்கான இலவச யோகா வகுப்புகள்:

எவர்சேஃப் அகாடமி, புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களின் உடல் மற்றும் மன நலனை மேம்படுத்துவதற்காக, தொடர்ச்சியான இலவச யோகா வகுப்புகளை நடத்தி, தனது சமூகப் பொறுப்புணர்வு முயற்சியைத் தொடர்கிறது. அதிக தேவை மற்றும் பங்கேற்பாளர்களின் வலுவான ஈடுபாடு காரணமாக, அகாடமி மே 2026 முதல் ஜூன் 2026 வரை நடைபெறவிருக்கும் மற்றொரு தொகுதி வகுப்புகளைத் தொடங்கியுள்ளது. இந்த வகுப்புகள், பங்கேற்பாளர்களின் உடல்-நெகிழ்வுத்தன்மையை மேம்படுத்தவும், மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கவும், ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தைப் பேணவும் உதவுவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளன.

### ஜூன் 2026



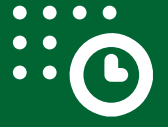
7, 14, 21 & 28

(ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில்)

### வரவிருக்கும் வகுப்புகள்

நேரம்: மாலை 7:00 மணி முதல் இரவு 9:00 மணி வரை  
இடம்: 2 Kampong Kapor Rd, Singapore  
தொடர்புக்கு: (+65) 6297 8417  
மின்னஞ்சல் முகவரி: training@eversafe.com.sg

### ஜூலை 2026



5, 12, 19 & 26

(ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில்)

## 2. புலம்பெயர் தொழிலாளர்களுக்கான ஆங்கில பேச்சு:

புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களுக்கு அத்தியாவசிய டிஜிட்டல் திறன்களை வழங்குவதற்கான தனது முயற்சியின் ஒரு பகுதியாக, எவர்சேஃப் அகாடமி இலவச கணினி வகுப்புகளை நடத்த உள்ளது. பங்கேற்பாளர்கள் அடிப்படை கணினி அறிவைப் பெறவும், அதன் மூலம் அவர்களின் வேலைவாய்ப்பை மேம்படுத்தவும், டிஜிட்டல் தளங்களை நம்பிக்கையுடன் கையாளவும் உதவுவதே இந்தத் திட்டத்தின் நோக்கமாகும்.

### திட்டமிடப்பட்ட தேதிகள்:

- 17 மே 2026
- 24 மே 2026
- 27 மே 2026
- 31 மே 2026
- 7 ஜூன் 2026

நேரம்: மாலை 6.00 மணி முதல் இரவு 9.15 மணி வரை  
Location: Little India Branch, 2 Kampong Kapor Road, Singapore 208674  
தொடர்புக்கு:+65 6297 8417  
மின்னஞ்சல் முகவரி: training@eversafe.com.sg

## 3. பெருநிறுவன சமூகப் பொறுப்பு (CSR) – செயல்பாடு:

- 17 மே 2026 அன்று, எவர்சேஃப் அகாடமி, SBS சர்வதேச புலம்பெயர்ந்தோர் கிரிக்கெட் திருவிழாவில், விளையாட்டு மற்றும் பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகள் மூலம் புலம்பெயர்ந்த தொழிலாளர் சமூகத்திற்கு ஆதரவளிக்கவும் அவர்களுடன் ஈடுபடவும் ஒரு சமூகப் பொறுப்பு நடவடிக்கையை (CSR) நடத்தும்.
- 2026 மே, 25 ஆம் தேதி, திங்கட்கிழமை அன்று, குடியிருப்பாளர்களிடையே தீ பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு மற்றும் அவசரகாலத் தயார்நிலையை ஊக்குவிக்கும் வகையில், எவர்சேஃப் அகாடமி, ஜாலான் பாப்பன் விடுதியில் உள்ள ஏவரி லாட்ஜில் ஒரு சமூகப் பொறுப்புணர்வுத் தீ ஒத்திகை நடவடிக்கையை நடத்தும்.

## 4. தீயணைப்புப் பயிற்சி:

மே 22 அன்று பயோனியரில் தீயணைப்புப் பயிற்சி நடவடிக்கை நடத்தப்படும். இந்த நடவடிக்கையின் நோக்கம், அவசரகாலத் தயார்நிலையை மேம்படுத்துவதும், தீ பாதுகாப்பு நடைமுறைகள் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதும் ஆகும்.

# எவர்சேஃப் பசுமைத் திட்டத்தின் கீழ் பூச்சி மேலாண்மை

எவர்சேஃப் அகாடமியின் பசுமைத் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாகவும், பாதுகாப்பான, ஆரோக்கியமான மற்றும் நிலையான சூழலைப் பேணுவதற்கான எங்கள் உறுதிப்பாட்டின் ஒரு பகுதியாகவும், நாங்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பூச்சிக் கட்டுப்பாட்டு சேவை வழங்குநரை ஈடுபடுத்துகிறோம். இது எங்கள் ஊழியர்கள், கற்பவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாக்கும் பொறுப்பான பூச்சி மேலாண்மை நடைமுறைகளை உறுதி செய்வதன் மூலம், எங்களின் சுற்றுச்சூழல் நிலைத்தன்மை முயற்சிகளுக்கு ஆதரவளிக்கிறது.

எங்கள் பூச்சிக் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம், சுற்றுச்சூழல் பாதிப்பைக் குறைப்பதற்காக, தடுப்பு ஆய்வுகள், இலக்கு வைக்கப்பட்ட சிகிச்சைகள் மற்றும் பாதுகாப்பான இரசாயனக் கையாளுதல் உள்ளிட்ட சுற்றுச்சூழலுக்குப் பொறுப்பான முறைகளுக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கிறது. ஒரு தகுதிவாய்ந்த விற்பனையாளருடன் கூட்டு சேர்வதன் மூலம், எவர்சேஃப் நிறுவனம், தூய்மையான, பாதுகாப்பான மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த பணியிடம் மற்றும் கற்றல் சூழலைப் பராமரிக்கும் எங்களின் பரந்த இலக்கிற்கு ஆதரவளிப்பதோடு, திறம்பட்ட பூச்சித் தடுப்பையும் உறுதி செய்கிறது.

# சமீபத்திய EA படிப்புகள் & வரவிருக்கும் நிகழ்வுகள்

எவர்சேஃப் அகாடமி, தொழிற்சாலைத் திறன்களை வலுப்படுத்தவும், வளர்ந்து வரும் பயிற்சித் தேவைகளுக்கு ஆதரவளிக்கவும் வடிவமைக்கப்பட்ட இரண்டு புதிய சிறப்புத் திட்டங்களைத் தொடங்கத் தயாராகி வருகிறது.

வரவிருக்கும்  
பாடநெறிகள்:

1. ஊடுருவல் எச்சரிக்கை கருவி நிறுவல் மற்றும் பழுது நீக்குதலில் சான்றிதழ் (CIAIT)

2. தீ எச்சரிக்கை கருவி பொருத்துதல் மற்றும் பழுது நீக்குதலில் சான்றிதழ் (CFAIT)



[www.eversafe.edu.sg/courses/](http://www.eversafe.edu.sg/courses/)



## பாதுகாப்புக் குழு கூட்டம்

- தேதி: 26 ஏப்ரல் 2026
- இடம்: ஜூக்கூன்
- நோக்கம்: அனைத்து EA பயிற்சிப் பிரிவுகளிலும் பாதுகாப்புச் செயல்பாடுகள் மற்றும் இணக்கத்தை மாதந்தோறும் மதிப்பாய்வு செய்தல்.



## பயிலரங்கம்: "குழுப்பணி மற்றும் ஒத்துழைப்பு"

- தேதி: 30 மே 2026
- இடம்: ஜூம் தளம்



## "ஹரி ராயா ஹாஜி மற்றும் வெசாக் தினத்திற்கான" சிறப்பு வகுப்புகள்

- தேதிகள்: 27, 30, 31 மே மற்றும் 01 ஜூன் 2026
- எவர்சேஃப் அகாடமி, ஹரி ராயா ஹாஜி மற்றும் வெசாக் தினத்தை முன்னிட்டு சிறப்பு விடுமுறைக்கால வகுப்புகளை நடத்துகிறது.

- வெறும் \$10 ஆரம்பக் கட்டணம் செலுத்தி உங்கள் இருக்கையை உறுதி செய்யுங்கள்.
- விடுமுறை நாட்களில் உங்கள் திறன்களை மேம்படுத்திக்கொள்ளவும், உங்கள் எதிர்காலத் தொழிலில் முதலீடு செய்யவும் இது ஒரு சிறந்த வாய்ப்பு.

எவர்சேஃப் அகாடமி என்பது வழங்கும் ஒரு நன்கு நிறுவப்பட்ட பயிற்சி நிறுவனம் ஆகும்.

சிங்கப்பூர் மற்றும் பிராந்திய அளவில் உள்ள வயது வந்த கற்பவர்கள் மற்றும் PMET-களின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய புதுமையான பயிற்சிகளை நாங்கள் வழங்குகிறோம். நாங்கள் WSH துறையில் நன்கு அறியப்பட்ட பயிற்சி வழங்குநர்களில் ஒருவராக இருக்கிறோம். எங்களிடம் பணியிடப் பாதுகாப்பு, பெருநிறுவன இழப்புக் கட்டுப்பாடு மற்றும் ஒழுங்குமுறை இணக்கம் ஆகியவற்றைச் செயல்படுத்துவதில் பயிற்சி பெற்ற மற்றும் திறமையான, மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த மற்றும் அர்ப்பணிப்புள்ள பாதுகாப்பு வல்லுநர்களைக் கொண்ட குழு உள்ளது. எங்களிடம் அனுபவம் வாய்ந்த பொறியாளர்கள் குழுவும் உள்ளது.

பணியாளர்கள், மேற்பார்வையாளர்கள் மற்றும் மேலாளர்கள் தங்கள் பணிகளைப் பாதுகாப்பாகச் செய்வதற்குத் தேவையான அறிவைப் பெற்றிருப்பதை உறுதிசெய்யும் வகையில், அவர்களின் பாதுகாப்புத் திறன்களை நாங்கள் மேம்படுத்துகிறோம். மேலும், பெருநிறுவனங்களுக்கும் நாங்கள் பயிற்சிகளை ஏற்பாடு செய்கிறோம்.

ஒரு பதிவுசெய்யப்பட்ட தனியார் கல்வி நிறுவனம் என்ற முறையில், தரமான கற்பித்தல் மற்றும் மாணவர் அனுபவங்களில் எங்களின் சிறப்பை அங்கீகரிக்கும் ஒரு பகுதியாக, நாங்கள் 4 ஆண்டு EduTrust அங்கீகாரத் தர முத்திரையையும் பெற்றுள்ளோம்.


**2008**

நிறுவப்பட்ட ஆண்டு


**170+**

படிப்புகள்


**200+**

 அர்ப்பணிப்புள்ள  
பணியாளர்கள்

**23k+**

 பெருநிறுவன  
வாடிக்கையாளர்கள்

**EVERSAFE ACADEMY  
SKY MEDITATION CENTRE**

WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

**SCIENCE OF  
UNIFIED LIVING**

A revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom  
and Contemporary Science

Join Now





எங்கள் படிப்புகளை  
விரிவாகக் காண  
QR குறியீட்டை  
ஸ்கேன் செய்யவும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு எங்கள்  
வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்:

[www.eversafe.edu.sg/yoga-home](http://www.eversafe.edu.sg/yoga-home)

### எங்கள் சிறப்புப் பாடநெறிகள்:

1. மனித மேன்மைக்கான யோகா - அடித்தளப் பயிற்சி
2. காயகல்ப யோகா
3. சுயபரிசோதனைப் பாடநெறி (I, II & III)
4. குழந்தைகள் யோகா
5. மனித மேம்பாட்டிற்கான யோகாவில் சான்றிதழ் (CYHE)
6. மனித மேன்மைக்கான யோகாவில் டிப்ளமோ (DYHE)



தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலம்  
மொழி  
வகுப்புகள்  
கிடைக்கிறது!



மேலும் தகவலுக்கு  
அழைப்பு: **+65 6297-8417** | வாட்ஸ்அப்: **+65 9381 3608**

# எங்கள் அற்புதமான குழுவில் இணையுங்கள்

## காலியிடங்கள்:

1. கண்காணிப்பு அதிகாரி
2. மையப் பொறுப்பாளர்
3. கள சந்தைப்படுத்தல் நிர்வாகி
4. டிப்ளமோ பயிற்சியாளர்கள்
5. WSH பயிற்சியாளர்கள்

எங்களுக்கு நீங்கள் தேவை

இப்போதே  
விண்ணப்பிக்கவும்!

தவறவிடாதீர்கள்



உங்கள் சயவிவரத்தை எங்களுக்கு மின்னஞ்சல் செய்யவும்.

[hr1@eversafe.com.sg](mailto:hr1@eversafe.com.sg)

மேலும் தகவலுக்குத் தொடர்பு கொள்ளவும்:  
அழைப்பு:(+65) 9059 6339 | [www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)





## Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapur Rd,  
Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road,  
Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14,  
16,17, Pioneer Junction,  
Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road,  
Singapore 627934

WE ARE  
**ALWAYS WITH YOU**  
FOR YOUR  
**TRAINING NEEDS**

+65 6297 8417    [www.eversafe.edu.sg](http://www.eversafe.edu.sg)  
+65 9381 3608    [training@eversafe.com.sg](mailto:training@eversafe.com.sg)



**TALK TO** \_\_\_\_\_  
**OUR EXPERT!**

Scan to Visit  
Our Website

