



EVERSAFE ACADEMY®
Steps To Success

BENGALI



EA JOURNAL

M A Y 2 0 2 6

44TH ISSUE



**SCAN THE QR CODE
TO READ OUR ALL
PREVIOUS JOURNALS**



www.eversafe.edu.sg



ISLAND WIDE: LITTLE INDIA | PIONEER | JOO KOON | WAN LEE

সূচিপত্র

	পৃষ্ঠা#
এমডির বার্তা	04
আমাদের সাফল্য	07
বৈশিষ্ট্য ও বিশেষ দিকসমূহ	08
শিল্প সংবাদ এবং বর্তমান প্রবণতা	09
টেক বাইটস	13
প্রেরণাদায়ক গল্প	17
আমাদের শিক্ষকরা	19
প্রশংসাপত্রগুলি	20
স্বাস্থ্য এবং ফিটনেস প্রোগ্রাম	22

ভিশন

শিক্ষার মাধ্যমে ক্ষমতায়ন,
ক্ষমতায়নের মাধ্যমে রূপান্তর।

মিশন

গুণগত মান, উদ্ভাবন ও
গবেষণা

মূল্য

শ্রেষ্ঠত্ব, লাইফ-লং লার্নিং এবং
প্রযুক্তিগত অগ্রগতি

	pg#
10 স্বাস্থ্য টিপস এবং কৌশল	23
11 ধাঁধা এবং গেমের সাথে মজা	24
12 সোশ্যাল মিডিয়া উপস্থিতি	26
13 কর্পোরেট সামাজিক দায়বদ্ধতা – ইভেন্ট (CSR -Event)	27
14 ই,এ সবুজ পরিকল্পনা	28
15 সর্বশেষ ই,এ কোর্স এবং আসন্ন ইভেন্টগুলি	29
16 এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে	30
17 ই,এ স্কাই যোগব্যায়াম	31
18 আমাদের সাথে যোগ দিন	32



এমডির বার্তা

প্রিয় সম্মানিত পাঠকবৃন্দ

এভারসেফ একাডেমী থেকে শুভেচ্ছা রইলো !

ই,এ জার্নাল এর ৪৪তম সংস্করণে আপনাদের স্বাগত জানাতে পেরে আমি
আনন্দিত



এভারসেফ একাডেমিতে আমাদের যাত্রা একটি অভিন্ন অঙ্গীকারের মাধ্যমে পরিচালিত, যেখানে শিক্ষা, সুস্থতা ও মূল্যবোধের সমন্বয়ে এমন ব্যক্তিত্ব গড়ে তোলা হয়, যারা জীবন ও কর্মজীবনের জন্য প্রস্তুত। আমরা বিশ্বাস করি, প্রকৃত শিক্ষা শ্রেণিকক্ষের সীমারেখার বাইরে বিস্তৃত; এর মধ্যে রয়েছে শারীরিক সুস্থতা, মানসিক কল্যাণ, অর্জনের স্বীকৃতি এবং উৎকর্ষ সাধনের ধারাবাহিক প্রচেষ্টা।

আমাদের লক্ষ্য হলো এমন একটি সামগ্রিক শিক্ষার পরিবেশ তৈরি করা, যেখানে শিক্ষার্থীরা জ্ঞান অর্জনের পাশাপাশি নিজেদের শারীরিক, মানসিক ও নৈতিক বিকাশ ঘটাতে পারে এবং জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে সফলভাবে এগিয়ে যেতে সক্ষম হয়।

এই চেতনার ধারাবাহিকতায়, আমাদের সংস্কৃতি ও মূল্যবোধের প্রতিফলন ঘটায় এমন তিনটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আপনাদের সঙ্গে ভাগ করে নিতে পেরে আমরা আনন্দিত। এগুলো হলো—২০২৬ সালের আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন, আমাদের গ্র্যাজুয়েশন ডে ও শিক্ষক দিবস উদযাপন, এবং আমাদের পথনির্দেশক বার্তা—“আজকের শিক্ষা, আগামীর নেতৃত্ব।” এই উদ্যোগগুলো সম্মিলিতভাবে আমাদের সেই অঙ্গীকারকে তুলে ধরে, যার মাধ্যমে আমরা সুস্থ মন ও সুস্থ দেহের বিকাশে উৎসাহ প্রদান করি, অর্জন ও অবদানকে সম্মান জানাই এবং ভবিষ্যতের জন্য প্রস্তুত দক্ষ ও যোগ্য পেশাজীবী গড়ে তুলি।

আমি আশা করি, এই সংস্করণটি আপনাদের নিরন্তর শিক্ষা চর্চায় উৎসাহিত করবে, সুস্থাস্থ্যের গুরুত্ব উপলব্ধি করতে সহায়তা করবে, সাফল্য উদযাপনে অনুপ্রাণিত করবে এবং আরও নিরাপদ, বুদ্ধিদীপ্ত ও সহমর্মী সমাজ গঠনে অবদান রাখতে উদ্বুদ্ধ করবে।



R. Murugesh
Managing Director
Eversafe Academy Pte Ltd.

WWW.EVERSAFE.EDU.SG

LITTLE INDIA

PIONEER

JOO KOON

WAN LEE

এমডির বার্তা

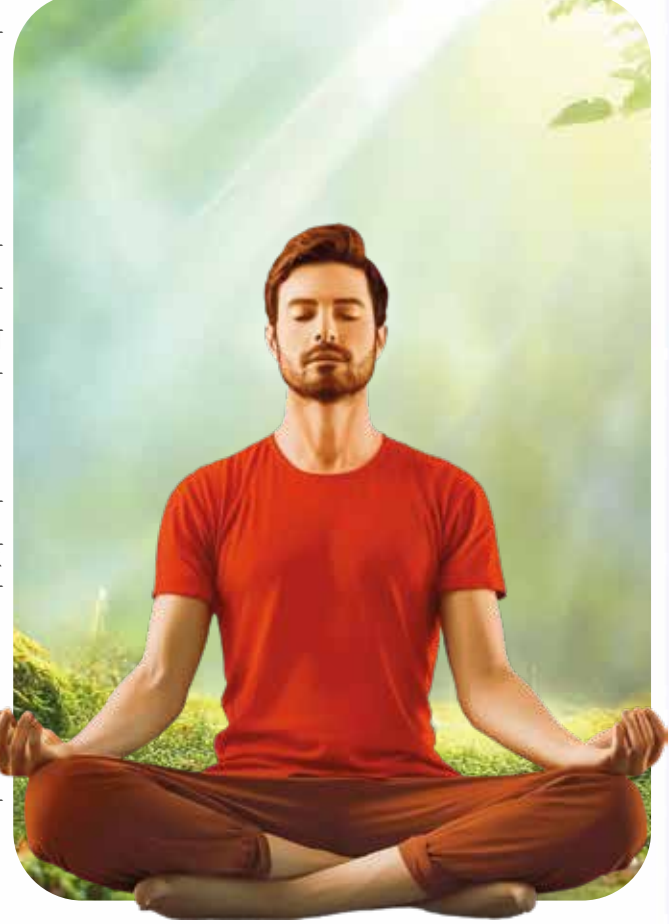
১. এভারসেফ একাডেমি আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ২০২৬ উদযাপন করে।

স্বাস্থ্য, সুস্থতা এবং একটি ইতিবাচক শিক্ষার পরিবেশের প্রচারের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতির সাথে সামঞ্জস্য রেখে, এভারসেফ একাডেমি আমাদের সমস্ত শাখায় ২১ জুন ২০২৬ তারিখে আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন করতে পেরে গর্বিত।

আমাদের কর্পোরেট সোশ্যাল রেসপন্সিবিলিটি (CSR) উদ্যোগের অংশ হিসাবে, আমাদের শিক্ষানবিস, প্রশিক্ষক এবং কর্মীদের জন্য নির্দেশিত যোগ সেশনগুলি পরিচালিত হবে। এই সেশনগুলির লক্ষ্য শারীরিক সুস্থতা, মানসিক সুস্থতা, স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট এবং সামগ্রিক কর্ম-জীবনের ভারসাম্যকে উৎসাহিত করা। অংশগ্রহণ সম্পূর্ণরূপে স্বেচ্ছাসেবী, এবং কার্যকলাপটি সম্পূর্ণরূপে একটি সুস্থতার উদ্যোগ হিসাবে পরিচালিত হয়, কোন ধর্মের সাথে কোন সম্পর্ক নেই।

এভারসেফ একাডেমিতে, আমরা বিশ্বাস করি যে ব্যক্তিগত বৃদ্ধি, কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তা এবং আজীবন শিক্ষার জন্য একটি সুস্থ মন এবং শরীর অপরিহার্য। এই উদযাপনের মাধ্যমে, আমরা আমাদের শিক্ষা সম্প্রদায়কে স্বাস্থ্যকর জীবনধারার অনুশীলনগুলি গ্রহণ করতে অনুপ্রাণিত করার আশা করি যা বৃহত্তর উৎপাদনশীলতা, স্থিতিস্থাপকতা এবং সুস্থতায় অবদান রাখে।

আমরা আমাদের সকল শাখা, প্রশিক্ষক, স্টাফ এবং শিক্ষার্থীদের এই অর্থপূর্ণ উদ্যোগকে সমর্থন করার জন্য আমাদের কৃতজ্ঞতা জানাই। একসাথে, আসুন আমরা আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের চেতনাকে আলিঙ্গন করি এবং একটি স্বাস্থ্যকর, নিরাপদ, এবং আরও প্রাণবন্ত সম্প্রদায় গড়ে তুলি।



২. স্নাতক দিবস এবং শিক্ষক দিবস উদযাপন

এভারসেফ একাডেমি আসন্ন স্নাতক দিবস এবং শিক্ষক দিবস উদযাপন ঘোষণা করতে পেরে আনন্দিত, দুটি উল্লেখযোগ্য উপলক্ষকে চিহ্নিত করে যা কৃতিত্ব, কৃতজ্ঞতা এবং শেখার চেতনাকে সম্মান করে।

স্নাতক দিবসটি ৪ঠা জুলাই অনুষ্ঠিত হবে, আমাদের স্নাতক শিক্ষার্থীদের কঠোর পরিশ্রম, উৎসর্গ এবং সাফল্য উদযাপন করে। এই গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলকটি তাদের শেখার প্রতিশ্রুতি এবং পেশাদার বিশ্বে আত্মবিশ্বাসের সাথে পা রাখার জন্য তাদের প্রস্তুতিকে প্রতিফলিত করে।

উদযাপনের ধারাবাহিকতায়, ৬ই জুলাই শিক্ষক দিবস পালন করা হবে, আমাদের নিবেদিতপ্রাণ প্রশিক্ষক এবং শিক্ষাবিদদের প্রতি শ্রদ্ধা হিসেবে, যাদের নির্দেশনা, আবেগ এবং প্রতিশ্রুতি আমাদের শিক্ষার্থীদের ভবিষ্যৎ গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।



এমডির বার্তা

এই উদযাপনগুলি এভারসেফ একাডেমীর শিক্ষায় শ্রেষ্ঠত্বের মূল মূল্যবোধ, অবদানের প্রশংসা এবং জ্ঞান ও বুদ্ধির ক্রমাগত সাধনাকে প্রতিফলিত করে। আমরা সকল ছাত্র, প্রশিক্ষক এবং কর্মীদের এই ইভেন্টগুলিকে স্মরণীয় এবং অর্থবহ করতে আমাদের সাথে যোগ দেওয়ার জন্য আন্তরিকভাবে আমন্ত্রণ জানাই।

একসাথে, আসুন আমরা কৃতিত্ব উদযাপন করি, উৎসর্গকে সম্মান করি এবং সেই বন্ধনকে শক্তিশালী করি যা আমাদের শিক্ষা সম্প্রদায়কে এগিয়ে নিয়ে যায়।



৩. আজ শিখুনা আগামীকাল নেতৃত্ব দিনা

এভারসেফ একাডেমিতে, আমরা বিশ্বাস করি যে শেখা হল নেতৃত্বের ভিত্তি। প্রতিটি নতুন দক্ষতা অর্জিত, প্রতিটি চ্যালেঞ্জ গ্রহণ করা এবং আজকে শেখা প্রতিটি পাঠ আমাদের আগামীকাল আত্মবিশ্বাস, যোগ্যতা এবং উদ্দেশ্য নিয়ে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য প্রস্তুত করে। শেখা শুধুমাত্র জ্ঞান অর্জনের জন্য নয় - এটি একটি সদা বিকশিত বিশ্বে মানিয়ে নেওয়া, উদ্ভাবন এবং ইতিবাচক পরিবর্তন তৈরি করার ক্ষমতা বিকাশের বিষয়ে।

প্রযুক্তিগত অগ্রগতি এবং পরিবর্তিত কর্মশক্তির চাহিদার মাধ্যমে শিল্পগুলি ক্রমাগত রূপান্তরিত হচ্ছে, আমাদের প্রতিশ্রুতি অটুট রয়েছে। আমরা মানসম্পন্ন শিক্ষা প্রদান, কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তার একটি শক্তিশালী সংস্কৃতি গড়ে তোলা এবং সমাজে অর্থপূর্ণভাবে অবদান রেখে পেশাগতভাবে সফল হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মূল্যবোধ দিয়ে ব্যক্তিদের সজ্জিত করার জন্য নিবেদিত।

আমরা একজন প্রশিক্ষণ প্রদানকারীর চেয়ে বেশি হতে পেরে গর্বিত—আমরা প্রত্যেক শিক্ষার্থীর যাত্রায় অংশীদার। উদ্ভাবন, সহযোগিতা এবং ক্রমাগত উন্নতির মাধ্যমে, আমরা এমন সুযোগ তৈরি করি যা আমাদের শিক্ষার্থীদের, প্রশিক্ষক এবং কর্মীদের জন্য ব্যক্তিগত বৃদ্ধি, পেশাদার বিকাশ, এবং কর্মজীবনের সাফল্যকে সমর্থন করে।

এমডির বার্তা

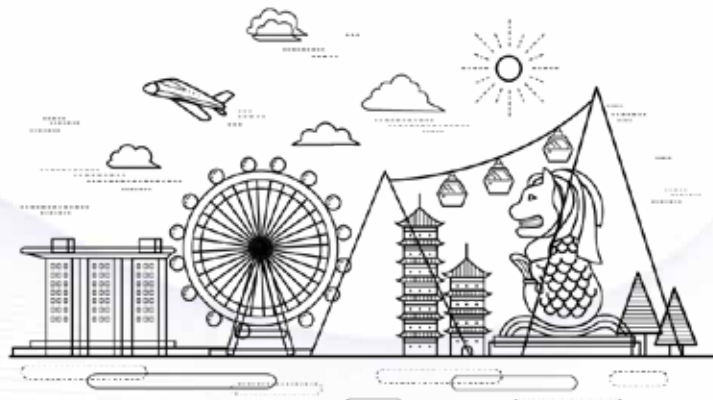


আগামীর দিকে তাকানো

আমরা এই উদ্যোগগুলির প্রতিফলন হিসাবে, আমাদের মনে করিয়ে দেওয়া হয় যে শিক্ষা শুধুমাত্র একাডেমিক অর্জনের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। এটি বুদ্ধি, শৃঙ্খলা, কৃতজ্ঞতা এবং রূপান্তরের একটি জীবনব্যাপী যাত্রা। আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের মাধ্যমে সুস্থতার প্রচার করা থেকে শুরু করে, আমাদের স্নাতকদের কৃতিত্ব এবং আমাদের প্রশিক্ষকদের উৎসর্গ উদযাপন পর্যন্ত, প্রতিটি প্রচেষ্টা ইভারেস্ট একাডেমিকে সংজ্ঞায়িত করে এমন মূল্যবোধকে শক্তিশালী করে।

এগিয়ে চলুন, আসুন আমরা যা কিছু করি তাতে শেখার, মঙ্গল এবং শ্রেষ্ঠত্বের প্রতি আমাদের অঙ্গীকার জোরদার করে চলুন। একসাথে, আমরা কেবল ক্যারিয়ারই নয়, চরিত্র, স্থিতিস্থাপকতা এবং উদ্দেশ্যও তৈরি করছি। ঐক্য এবং সংকল্পের সাথে, আমরা এমন একটি ভবিষ্যৎ গঠন করতে থাকব যা সবার জন্য নিরাপদ, স্মার্ট এবং আরও অর্থবহ।

আজ শিখুন। আগামীকাল নেতৃত্ব দিন।



আমাদের অর্জন



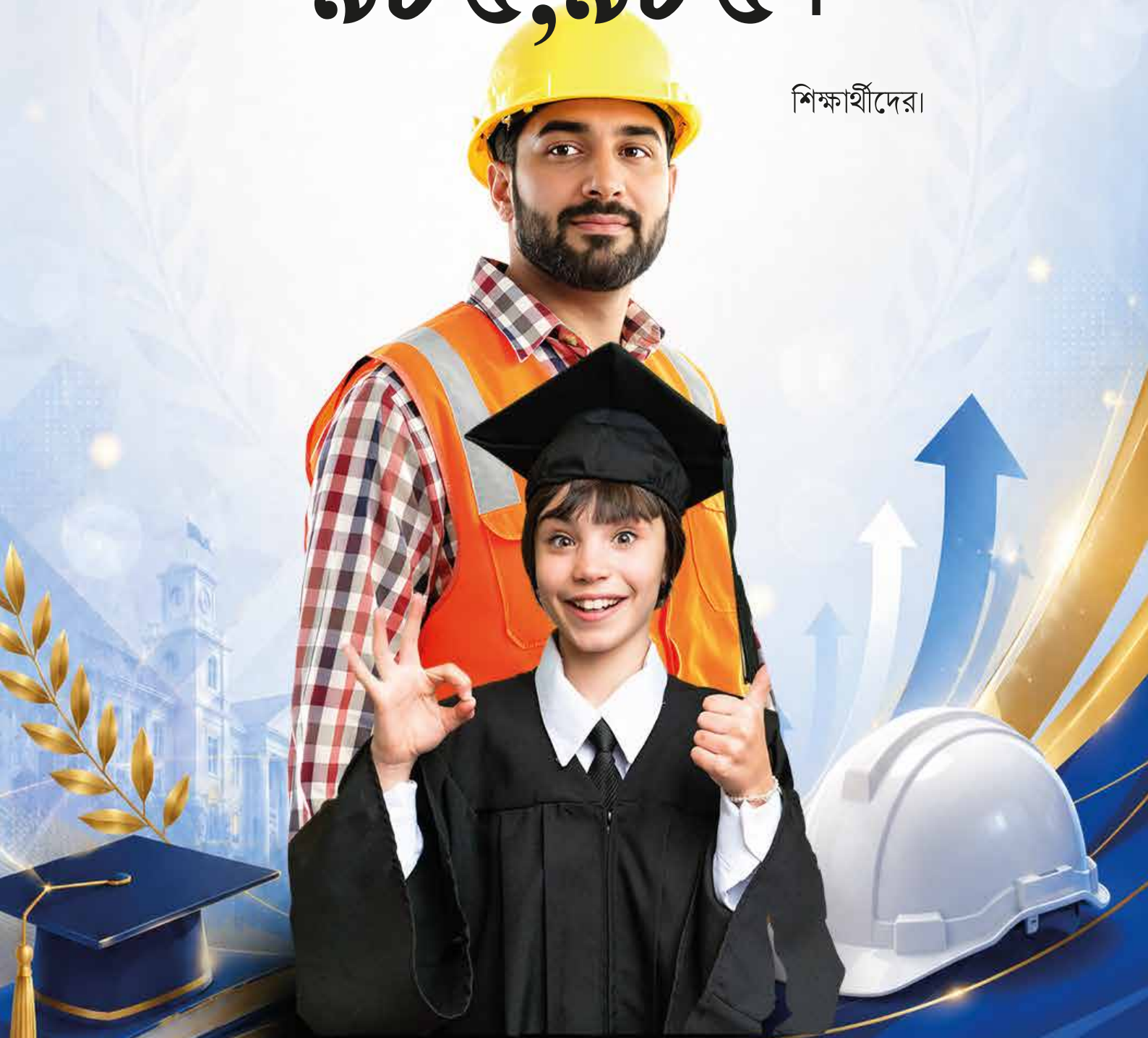
২০০৮ সাল থেকে

আমরা অত্যন্ত গর্বের সাথে জানাচ্ছি যে, ২০২৬ সালের মার্চ মাস পর্যন্ত

সফলভাবে প্রশিক্ষণ ও সার্টিফিকেট প্রদান করেছি

৯৮৫,৯৮৫+

শিক্ষার্থীদের।



বৈশিষ্ট্য ও বিশেষ দিকসমূহ

১. ইএ নিরাপত্তা কমিটির উদ্যোগ: ইএ নিরাপত্তা কমিটি ইএ ম্যানেজমেন্ট টিমের সদস্য এবং সিনিয়র, অত্যন্ত অভিজ্ঞ WSH প্রশিক্ষকদের একটি প্যানেল নিয়ে গঠিত।

কমিটি তত্ত্বাবধান করে:



দৈনিক নিরাপত্তা নজরদারি



রুটিন নিরাপত্তা পর্যালোচনা



চারটি প্রশিক্ষণ শাখা জুড়ে সম্মতির নিশ্চয়তা



২৫ মে ২০২৬-এ জুকুন-এ মাসিক মিটিং হয়েছিল।



ব্যবস্থাপনা পরিচালক মিঃ মুরুগেশের সভাপতিত্বে সভায় অন্যান্য কমিটির সদস্যরা উপস্থিত ছিলেন। কমিটি নিরাপত্তা শাসন জোরদার করতে এবং অপারেশনাল নিরাপত্তা কর্মক্ষমতা বাড়াতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

বৈশিষ্ট্য ও বিশেষ দিকসমূহ

2.



২. ৩০শে মে ২০২৬-এ, এভারসেফ একাডেমি "টিমওয়ার্ক এবং সহযোগিতা" শিরোনামে একটি অতিরিক্ত পাঠ্যক্রমিক ক্রিয়াকলাপ কর্মশালা পরিচালনা করে, কর্মশালায় ৭০ জন অংশগ্রহণকারী কার্যকর সহযোগিতার মাধ্যমে শক্তিশালী দল গঠনের বিষয়ে জ্ঞান অর্জন করেছিল।

3.



৩. ফ্রি স্পোকেন ইংলিশ: ২০২৬ সালের মে মাসে, এভারসেফ একাডেমি স্পোকেন ইংলিশ ক্লাস পরিচালনা করে, যার মাধ্যমে ০৭ জন শিক্ষার্থী আত্মবিশ্বাসের সাথে কথা বলতে, স্বচ্ছতার সাথে যোগাযোগ করতে পেরেছিল।

4.



৪. হরি রায় হাজি ও ভেসাক দিবস: এভারসেফ একাডেমি গর্বিতভাবে হরি রায় হাজি ও ভেসাক দিবসে বিশেষ ছুটির ক্লাস পরিচালনা করেছিল এবং সেশনটি একটি দুর্দান্ত সাফল্য ছিল। অনেক শিক্ষার্থী এই উদ্যোগ থেকে উপকৃত হয়েছে, সেশনগুলিকে অত্যন্ত ফলপ্রসূ এবং প্রভাবশালী করে তুলেছে।

5.



৫. ১৭ মে ২০২৬, এভারসেফ একাডেমি SBS আন্তর্জাতিক অভিবাসী ক্রিকেট উৎসবে খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের মাধ্যমে অভিবাসী কর্মী সম্প্রদায়ের সাথে সমর্থন ও জড়িত থাকার জন্য একটি CSR কার্যকলাপ পরিচালনা করবে।

6.



৬. সোমবার, ২৫শে মে ২০২৬, এভারসেফ একাডেমি বাসিন্দাদের মধ্যে অগ্নি নিরাপত্তা সচেতনতা এবং জরুরী প্রস্তুতির প্রচার করতে এভারি লজ জালান পাপন ডরমিটরিতে একটি CSR ফায়ার ড্রিল কার্যকলাপ পরিচালনা করবে।

7.



৭. ২১শে জুন ২০২৬ এ, আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালনে, এভারসেফ একাডেমি শিক্ষার্থীদের জন্য একটি যোগ সেশন পরিচালনা করে। অনেক শিক্ষার্থী সক্রিয়ভাবে অংশ নিয়েছিল এবং সেশন থেকে উপকৃত হয়েছিল, যা শারীরিক সুস্থতা, মানসিক শিথিলতা এবং একটি স্বাস্থ্যকর জীবনধারাকে উন্নীত করেছিল।

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা



শ্রমিকদের নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য রক্ষার জন্য পদক্ষেপ নিন

ভূমিকা এবং প্রসঙ্গ

কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তা টেকসই শিল্প বৃদ্ধির ভিত্তি। সিঙ্গাপুরে, ওয়ার্কপ্লেস সেফটি অ্যান্ড হেলথ কাউন্সিল ধারাবাহিকভাবে সতর্কতার ওপর জোর দিয়েছে, বিশেষ করে জুলাই মাসে যখন আঘাতের হার ঐতিহাসিকভাবে নির্মাণ, উৎপাদন, এবং পরিবহন ও স্টোরেজ সেক্টরে বেড়ে যায়।

এই উপদেষ্টা কোম্পানিগুলিকে পাঁচটি পুনরাবৃত্ত বিপদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়ার আহ্বান জানিয়েছে: স্লিপ, ট্রিপ এবং ফলস (STF), উচ্চতা থেকে পতন (FFH), কাঠামোগত এবং সরঞ্জামের ব্যর্থতা, যন্ত্রপাতির ঘটনা এবং যানবাহনের ঘটনা।

জরুরীতা শুধুমাত্র কর্মীদের সুরক্ষায় নয় বরং ব্যবসার ধারাবাহিকতা, জনগণের আস্থা এবং WSH আইনের সাথে সম্মতি নিশ্চিত করার ক্ষেত্রেও রয়েছে। এই নিবন্ধটি সমালোচনামূলকভাবে উপদেষ্টা বিশ্লেষণ করে, ঝুঁকি, স্টেকহোল্ডারের দায়িত্ব, প্রতিরোধমূলক কৌশল এবং পদ্ধতিগত উন্নতি সম্পর্কে বিশদ বিবরণ দেয়।

সাধারণ কর্মক্ষেত্রের বিপদের বিশ্লেষণ

স্লিপ, ট্রিপ এবং ফলস (STF)

- STF ঘটনাগুলি প্রতারণামূলকভাবে সহজ কিন্তু আঘাতের একটি বড় অনুপাতের জন্য দায়ী।

মূল কারণ:

ভেজা পৃষ্ঠ, অগোছালো পরিবেশ, জীর্ণ জুতা।

প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা:

অ্যান্টি-স্লিপ মেম্বো, জুতা পরিদর্শন, এবং কঠোর গৃহস্থালি ব্যবস্থা।

সমালোচনামূলক প্রতিফলন:

STF প্রতিরোধের জন্য সাংস্কৃতিক শৃঙ্খলা প্রয়োজন। শ্রমিকরা

প্রায়ই ছোটখাটো ছিটকে পড়াকে অবমূল্যায়ন করে

অথবা বিশৃঙ্খল, তত্ত্বাবধায়ক প্রয়োগ অপরিহার্য করে তোলে।

উচ্চতা থেকে পতন (FFH)

- কর্মক্ষেত্রে মৃত্যুর প্রধান কারণ পতন।



শিল্প খবর এবং প্রবণতা



কন্ট্রোল: পতন প্রতিরোধ পরিকল্পনা (FPPs), পারমিট-টু-ওয়ার্ক, গার্ডেল, এবং পতন-গ্রেফতার সিস্টেম।

প্রশিক্ষণ: কর্মীদের অবশ্যই স্বীকৃত কোর্সগুলি সম্পূর্ণ করতে হবে যেমন WSQ পারফর্ম ওয়ার্ক-এট-হাইটস।

সমালোচনামূলক প্রতিফলন: FFH প্রতিরোধ কেবল প্রযুক্তিগত নয়-এটি আচরণগত সম্মতির দাবি করে। এমনকি সরঞ্জামের সাথে, টাই-অফ শৃঙ্খলার ত্রুটিগুলি মারাত্মক প্রমাণিত হতে পারে।

যানবাহন দুর্ঘটনা

- শিল্প যানবাহন যানজটপূর্ণ কর্মক্ষেত্রে ঝুঁকি তৈরি করে।

নিয়ন্ত্রণ:

ট্রাফিক ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনা, ড্রাইভার প্রশিক্ষণ, যানবাহন রক্ষণাবেক্ষণ, এবং যানবাহন নিরাপত্তা প্রযুক্তি।

সমালোচনামূলক প্রতিফলন: প্রযুক্তি যেমন সংঘর্ষের সতর্কতা ব্যবস্থা এবং ক্লাস্টি পর্যবেক্ষণ মানব সতর্কতার পরিপূরক হতে পারে, তবে শুধুমাত্র যদি দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপে একত্রিত হয়।

স্টেকহোল্ডারদের কর্তব্য

WSH আইনের অধীনে, স্টেকহোল্ডাররা আইনি এবং নৈতিক দায়িত্ব বহন করে:

নিয়োগকর্তা এবং দখলকারী: ঝুঁকি মূল্যায়ন পরিচালনা করুন, নিয়ন্ত্রণ প্রয়োগ করুন এবং কর্মীদের প্রশিক্ষণ দিন।

প্রকল্প পরিচালক এবং প্রকৌশলী: নিরাপদ নকশা, ইনস্টলেশন এবং রক্ষণাবেক্ষণ নিশ্চিত করুন।

পরিচালক এবং শীর্ষ ব্যবস্থাপনা: একটি নিরাপত্তা সংস্কৃতি লালন এবং ঘটনা প্রতিরোধের জন্য দায়বদ্ধ।

কর্মী: নিরাপদ কাজের পদ্ধতি মেনে চলা এবং বিপদের রিপোর্ট করার প্রত্যাশিতা।

শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা



আইনি প্রভাব

কর্পোরেট অপরাধীরা: \$৫০০,০০০ পর্যন্ত জরিমানা।

ব্যক্তি: \$২০০,০০০ পর্যন্ত জরিমানা এবং/অথবা ২ বছর পর্যন্ত কারাদণ্ড, যেকোনো একটি অথবা উভয়ই

সমালোচনামূলক প্রতিফলন

দায়বদ্ধতা অবশ্যই পরিচালনা পর্যদের কক্ষ থেকে শুরু করে কর্মক্ষেত্রের প্রতিটি স্তর পর্যন্ত বিস্তৃত হতে হবে। নিরাপত্তার দায়িত্ব অন্যের ওপর অপর্ণ করে এড়িয়ে যাওয়া যায় না—এর জন্য প্রয়োজন দৃশ্যমান নেতৃত্বের অঙ্গীকার, প্রয়োজনীয় সম্পদের সঠিক বরাদ্দ এবং ধারাবাহিক পর্যবেক্ষণ।

প্রতিরোধমূলক কৌশল এবং পদ্ধতিগত উন্নতি

- সাধারণ ব্যবস্থা
- ঝুঁকি মূল্যায়ন এবং স্ব-পরিদর্শন ব্যবস্থা।
- মনিটরিং ডিভাইস (ভিডিও নজরদারি, সেন্সর, ডেটা লগার)।
- অনিরাপদ পরিস্থিতি চিহ্নিত হলে তাৎক্ষণিক সংশোধনমূলক ব্যবস্থা।

কার্যপদ্ধতি এবং সম্পদ

পেশাদার WSH অনুশীলনকারীদের জাতীয় মানগুলির সাথে সারিবদ্ধ হওয়া উচিত:

- WSH ঝুঁকি ব্যবস্থাপনা
- উচ্চতায় নিরাপদে কাজ করা
- কর্মক্ষেত্র হাউসকিপিং
- SS 679: 2021 - নির্মাণ কাজের সাইটগুলির জন্য WSH ম্যানেজমেন্ট সিস্টেম



শিল্প সংবাদ এবং প্রবণতা

প্রতিফলন এবং ভবিষ্যতের দিকনির্দেশ

উপদেষ্টা হাইলাইট করে যে নিরাপত্তা ঐচ্ছিক নয়-এটি একটি আইনি এবং নৈতিক দায়িত্ব। প্রতিরোধমূলক কৌশলগুলি অবশ্যই সক্রিয় সংস্কৃতি বিল্ডিংয়ে সম্মতির বাইরে বিকশিত হতে হবে।
নেতৃত্বের প্রতিশ্রুতি: পরিচালকদের অবশ্যই একটি মূল ব্যবসায়িক মূল্য হিসাবে সুরক্ষাকে চ্যাম্পিয়ন করতে হবে।

কর্মী নিযুক্তি: টুলবক্স মিটিং এবং বিপত্তি কমিউনিকেশনের মালিকানা।

প্রযুক্তি ইন্টিগ্রেশন: সেন্সর, ক্লাস্টি পর্যবেক্ষণ, এবং গতি সীমাবদ্ধকারী মানুষের সতর্কতা পরিপূরক।

ক্রমাগত শিক্ষা: ঘটনা পর্যালোচনাগুলিকে প্রশিক্ষণ এবং সিস্টেমের পুনর্গড়িডাইন করা উচিত।



উপসংহার

WSH কাউন্সিলের উপদেষ্টা একটি সমন্বিতযোগ্য অনুস্মারক যে কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তার জন্য সতর্কতা, শৃঙ্খলা এবং উদ্ভাবন প্রয়োজন। STF, FFH, যন্ত্রপাতি, এবং যানবাহনের ঘটনাগুলি শক্তিশালী সিস্টেম, স্টেকহোল্ডারদের জবাবদিহিতা এবং সাংস্কৃতিক রূপান্তরের মাধ্যমে প্রতিরোধযোগ্য। দৈনন্দিন রুটিনে নিরাপত্তা এন্ডেড করা, নেতৃত্বের প্রতিশ্রুতি এবং প্রযুক্তিগত সহায়তা দ্বারা শক্তিশালী করা, কর্মক্ষেত্রে একটি স্থিতিস্থাপক নিরাপত্তা সংস্কৃতি অর্জনের জন্য অপরিহার্য।

সম্পদ এবং নির্দেশক মানদণ্ড

Workplace Safety and Health Council. WSH Advisory: Step Up Measures to Safeguard Workers' Safety and Health. Singapore.



মিঃ থানিকাচালাম
রমেশকুমার

প্রধান - একাডেমিক বিভাগ
এভারসেফ একাডেমি প্রাইভেট লিমিটেড

টেক বাইটস

সিপিআর এবং প্রাথমিক চিকিৎসায় কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা: সাম্প্রতিক উদ্ভাবন, নিরাপত্তা অ্যাপ্লিকেশন, এবং ভবিষ্যতের দিকনির্দেশ

সারসংক্ষেপ

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI) জরুরি প্রতিক্রিয়া, কার্ডিওপ্যালমোনারি রিসাসিটেশন (CPR) এবং প্রাথমিক চিকিৎসা সহ স্বাস্থ্যসেবাকে দ্রুত রূপান্তরিত করেছে। সাম্প্রতিক উন্নয়নগুলি দেখায় যে AI জরুরী পরিস্থিতিতে রিয়েল-টাইম নির্দেশিকা প্রদান করতে পারে, CPR প্রশিক্ষণের ফলাফল উন্নত করতে পারে, সিদ্ধান্ত গ্রহণকে উন্নত করতে পারে এবং প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীদের সমর্থন করতে পারে। এই জার্নাল নিবন্ধটি এআই-সহায়তা CPR এবং প্রাথমিক চিকিৎসা প্রযুক্তির সর্বশেষ অগ্রগতিগুলি অন্বেষণ করে, সাম্প্রতিক গবেষণার ফলাফলগুলিকে হাইলাইট করে, নিরাপত্তার প্রভাব নিয়ে আলোচনা করে এবং ভবিষ্যতের সুযোগ এবং চ্যালেঞ্জগুলি পরীক্ষা করে। ভার্চুয়াল রিয়েলিটি (VR), এক্সটেণ্ডেড রিয়েলিটি (XR), স্মার্ট সেন্সর এবং জরুরী যোগাযোগ ব্যবস্থার সাথে এআই-এর একীকরণে বেঁচে থাকার হার উন্নত করার এবং চিকিৎসা জরুরী পরিস্থিতিতে জনসাধারণের প্রস্তুতি জোরদার করার সম্ভাবনা রয়েছে।



প্রেক্ষাপট

হৃদযন্ত্রের ক্রিয়া বন্ধ হওয়া বিশ্বব্যাপী আকস্মিক মৃত্যুর অন্যতম প্রধান কারণ। তাৎক্ষণিক সিপিআর এবং প্রাথমিক চিকিৎসা হস্তক্ষেপ বেঁচে থাকার ফলাফলগুলিকে উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করে। যাইহোক, সিপিআর কার্যকরভাবে সম্পাদন করার জন্য অনেক দর্শকের আস্থা বা প্রশিক্ষণের অভাব রয়েছে। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সাম্প্রতিক অগ্রগতি রিয়েল-টাইম কোচিং, স্বয়ংক্রিয় কর্মক্ষমতা মূল্যায়ন এবং ব্যক্তিগতকৃত প্রশিক্ষণের অভিজ্ঞতা প্রদান করে এই চ্যালেঞ্জ মোকাবেলার জন্য নতুন সম্ভাবনার প্রস্তাব দেয়। (ডোভ মেডিকেল প্রেস)

এআই প্রযুক্তিগুলি ক্রমবর্ধমানভাবে জরুরী প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা, প্রশিক্ষণ প্ল্যাটফর্ম, পরিধানযোগ্য ডিভাইস এবং স্বয়ংক্রিয় বহিরাগত ডিফিব্রিলেটর (AED) ইকোসিস্টেমে একত্রিত হচ্ছে। এই উদ্ভাবনের লক্ষ্য হল প্রতিক্রিয়ার সময় কমানো, CPR গুণমান উন্নত করা এবং প্রাথমিক চিকিৎসা হস্তক্ষেপের কার্যকারিতা বাড়ানো। (ডোভ মেডিকেল প্রেস)

টেক বাইটস

CPR এবং প্রাথমিক চিকিৎসায় সাম্প্রতিক এআই উদ্ভাবন

১. এআই-চালিত সিপিআর কোচিং সিস্টেম

২০২৬ সালের সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতিগুলির মধ্যে একটি হল ChatCPR তৈরি করা, একটি AI-চালিত CPR কোচিং সিস্টেম যা UC সান দিয়েগো, জনস হপকিন্স ইউনিভার্সিটি এবং অন্যান্য প্রতিষ্ঠানের গবেষকদের মধ্যে সহযোগিতার মাধ্যমে তৈরি করা হয়েছে।

২০২৬ সালে প্রকাশিত গবেষণায় দেখা গেছে যে, সিমুলেটেড এবং বাস্তব কলের মাধ্যমে সিপিআর (CPR) সংক্রান্ত নির্দেশনা প্রদানের ক্ষেত্রে ChatCPR ব্যবস্থাটি মানুষের তৈরি ৯১১ ডিসপ্যাচারদের তুলনায় অধিকতর ভালো ফলাফল দিয়েছে। এই ব্যবস্থাটি নির্দেশিকা-ভিত্তিক সিপিআর নির্দেশাবলী প্রায় নিখুঁতভাবে মেনে চলেছে এবং বুকের কম্প্রেশনের হার, গভীরতা ও রোগীর অবস্থা মূল্যায়নের ক্ষেত্রে আরও ধারাবাহিক নির্দেশনা প্রদান করেছে। গবেষকরা জোর দিয়ে বলেছেন যে, এ ধরনের ব্যবস্থার উদ্দেশ্য হলো জরুরি সেবার ডিসপ্যাচারদের সহায়তা করা—তাদের প্রতিস্থাপন করা নয়। (UC সান দিয়েগো টুডে)

মূল সুবিধা

অপ্রশিক্ষিত পথচারীদের জন্য অবিলম্বে সিপিআর নির্দেশিকা
সিপিআর নির্দেশিকাগুলির ধারাবাহিক আনুগত্য
জরুরী অবস্থার সময় দ্বিধা হ্রাস
জরুরী কল সেন্টারের সাথে সম্ভাব্য একীকরণ

২. AI-বর্ধিত CPR প্রশিক্ষণ

আধুনিক সিপিআর প্রশিক্ষণ ঐতিহ্যবাহী শ্রেণীকক্ষের নির্দেশ থেকে বুদ্ধিমান শিক্ষ

গবেষকরা সম্প্রতি এআই-ইন্টিগ্রেটেড এক্সআর (এক্সটেন্ডেড রিয়েলিটি) সিপিআর
একত্রিত করেছে:

- মোশন ট্র্যাকিং
- সেন্সর-সজ্জিত ম্যানিকিনস
- বক্তৃতা স্বীকৃতি
- বড় ভাষার মডেল (LLMs)

এই সিস্টেমগুলি বুকের সংকোচনের গুণমান, শরীরের ভঙ্গি, বায়ুচলাচল কৌশল এবং জরুরী যোগাযোগের পদ্ধতিগুলি মূল্যায়ন করে তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া প্রদান করার সময়। প্রযুক্তি উচ্চ নির্ভুলতার সাথে মৌখিক জরুরী প্রোটোকল মূল্যায়ন করতে পারে এবং উন্নতির জন্য ব্যক্তিগতকৃত সুপারিশ প্রদান করতে পারে। (MDPI)



টেক বাইটস

সুবিধা:

ব্যক্তি-কেন্দ্রিক শেখার অভিজ্ঞতা

ভুলের রিয়েল-টাইম সংশোধন

উদ্দেশ্যমূলক কর্মক্ষমতা মূল্যায়ন

দূরবর্তী শিক্ষার্থীদের জন্য বৃহত্তর অ্যাক্সেসযোগ্যতা

৩. স্মার্ট সিপিআর ম্যানিকিনস এবং রিয়েল-টাইম প্রতিক্রিয়া

এআই-চালিত সেন্সর দিয়ে সজ্জিত ম্যানিকিনদের প্রশিক্ষণ আধুনিক সিপিআর শিক্ষার আদর্শ হাতিয়ার হয়ে উঠছে। এই ডিভাইসগুলি মনিটর করে:

- কম্প্রেশন গভীরতা
- কম্প্রেশন হার
- হাত বসানো
- বুক রিকোয়েল গুণমান

তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া প্রশিক্ষার্থীদের তাৎক্ষণিকভাবে ত্রুটিগুলি সংশোধন করতে এবং বাস্তব জীবনের জরুরি অবস্থার জন্য পেশী স্মৃতি তৈরি করতে দেয়। আধুনিক প্রশিক্ষণ কেন্দ্রগুলি সার্টিফিকেশন ফলাফল উন্নত করার জন্য AI বিশ্লেষণের সাথে স্মার্ট ম্যানিকিনগুলিকে ক্রমবর্ধমানভাবে একত্রিত করছে।



৪. এআই-সহায়তা AED স্থাপনা

গবেষকরা এআই-সক্ষম সিস্টেমগুলি অন্বেষণ করছেন যা AED অ্যাক্সেসযোগ্যতা এবং স্থাপনার উন্নতি করে। এআই অ্যালগরিদমগুলি AED বসানোকে অপ্টিমাইজ করতে ভৌগলিক ডেটা, জরুরি কলের তথ্য এবং ঐতিহাসিক ঘটনার ধরণগুলি বিশ্লেষণ করতে পারে।

গবেষণাগুলি এআই-নির্দেশিত ড্রোন ডেলিভারি সিস্টেমগুলিও তদন্ত করেছে যা প্রথাগত জরুরি পরিষেবাগুলির চেয়ে দ্রুত দূরবর্তী স্থানে AEDs পরিবহন করতে সক্ষম। হাসপাতালের বাইরে কার্ডিয়াক অ্যারেস্টের সময় এই ধরনের প্রযুক্তি উল্লেখযোগ্যভাবে প্রতিক্রিয়ার সময় কমাতে পারে।

টেক বাইটস

প্রাথমিক চিকিৎসায় এআই অ্যাপ্লিকেশন
CPR এর বাইরে, AI প্রযুক্তি ক্রমবর্ধমান
প্রাথমিক চিকিৎসা হস্তক্ষেপ সমর্থন করে।
এআই-ভিত্তিক লক্ষণ মূল্যায়ন



আধুনিক এআই সিস্টেমগুলি করতে পারে:

- আঘাতের বর্ণনা বিশ্লেষণ করুন
- উপযুক্ত প্রাথমিক চিকিৎসা ব্যবস্থার পরামর্শ দিন
- জরুরী প্রতিক্রিয়া প্রয়োজনীয়তা অগ্রাধিকার
- ধাপে ধাপে নির্দেশনা প্রদান করুন

পেশাদার চিকিৎসা সহায়তা আসার আগে এই ধরনের সিস্টেম
ব্যক্তিদের কার্যকরভাবে প্রতিক্রিয়া জানাতে সাহায্য করতে পারে।



ভয়েস-ভিত্তিক জরুরী সহায়তা

এআই ভয়েস সহকারী এবং কথোপকথন সিস্টেম এর জন্য মৌখিক নির্দেশনা প্রদান করতে পারে:

- CPR
- রক্তপাত নিয়ন্ত্রণ
- দম বন্ধ করা জরুরি অবস্থা
- বেসিক ট্রমা কেয়ার

এই সরঞ্জামগুলি জীবন রক্ষাকারী তথ্যে অবিলম্বে
অ্যাক্সেস প্রদান করে
জটিল পরিস্থিতিতে।





টেক বাইটস

এআই এবং নিরাপত্তা বিবেচনা

যদিও AI উল্লেখযোগ্য সুবিধা প্রদান করে, নিরাপত্তা একটি গুরুত্বপূর্ণ উদ্বেগের বিষয়।

সম্ভাব্য সুবিধা

- দ্রুত জরুরি প্রতিক্রিয়া
- প্রমিত নির্দেশাবলী
- উন্নত CPR গুণমান
- জনসাধারণের আস্থা বৃদ্ধি
- উন্নত প্রশিক্ষণ অ্যাক্সেসযোগ্যতা

সম্ভাব্য ঝুঁকি

- সিস্টেম ত্রুটির কারণে ভুল সুপারিশ
- ইন্টারনেট সংযোগের উপর নির্ভরশীলতা
- আইনি এবং নিয়ন্ত্রক চ্যালেঞ্জ
- ক্লিনিকাল বৈধতা জন্য প্রয়োজন
- AI নির্দেশাবলী সম্পর্কে ব্যবহারকারীর ভুল বোঝাবুঝি

গবেষকরা জোর দেন যে AI স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার বা জরুরী প্রেরণকারীদের প্রতিস্থাপনের পরিবর্তে একটি সমর্থন সরঞ্জাম হিসাবে কাজ করা উচিত। ব্যাপক স্থাপনার আগে ব্যাপক পরীক্ষা এবং নিয়ন্ত্রক তদারকি অপরিহার্য।

উদীয়মান এআই নিরাপত্তা প্রযুক্তির ভিজ্যুয়াল উদাহরণ



টেক বাইটস

ভবিষ্যৎ দিকনির্দেশনা

এআই-সহায়তা সিপিআর এবং প্রাথমিক চিকিৎসার ভবিষ্যত অন্তর্ভুক্ত থাকবে বলে আশা করা হচ্ছে:

পরিধানযোগ্য জরুরী পর্যবেক্ষণ

স্মার্টওয়াচ এবং স্বাস্থ্য-মনিটরিং ডিভাইসগুলি কার্ডিয়াক অ্যারেস্ট সূচকগুলি সনাক্ত করতে পারে এবং স্বয়ংক্রিয়ভাবে জরুরি প্রতিক্রিয়া প্রোটোকল সক্রিয় করতে পারে।

অগমেন্টেড রিয়েলিটি গাইডেন্স

এআর চশমা ভিজুয়াল সিপিআর নির্দেশাবলী সরাসরি একজন রোগীর উপর ওভারলে করতে পারে, উদ্ধারকারীদের সঠিক কৌশল বজায় রাখতে সহায়তা করে।

এআই-সমর্থিত জরুরী প্রেরণ

ভবিষ্যতের জরুরি কল সেন্টারগুলি এআই সহকারীকে অন্তর্ভুক্ত করতে পারে যা কথোপকথন নিরীক্ষণ করে, গুরুত্বপূর্ণ তথ্য সনাক্ত করে এবং কর্মীদের প্রেরণের জন্য রিয়েল-টাইম সুপারিশ প্রদান করে।

ব্যক্তিগতকৃত প্রাথমিক চিকিৎসা শিক্ষা

মেশিন লার্নিং সিস্টেমগুলি পৃথক কর্মক্ষমতা, শেখার শৈলী এবং জ্ঞানের ফাঁকের উপর ভিত্তি করে প্রশিক্ষণ সামগ্রীকে মানিয়ে নিতে পারে।

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বুদ্ধিমান কোচিং সিস্টেম, ব্যক্তিগতকৃত প্রশিক্ষণ প্ল্যাটফর্ম, স্মার্ট মেডিক্যাল ডিভাইস এবং উন্নত জরুরী প্রতিক্রিয়া প্রযুক্তির মাধ্যমে CPR এবং প্রাথমিক চিকিৎসাকে নতুন আকার দিচ্ছে। সাম্প্রতিক গবেষণা দেখায় যে এআই-চালিত সরঞ্জামগুলি প্রশিক্ষণের কার্যকারিতা বাড়াতে পারে, নির্দেশিকা মেনে চলার উন্নতি করতে পারে এবং জীবন-হুমকির জরুরী পরিস্থিতিতে পাশে দাঁড়ানোদের সহায়তা করতে পারে। যাইহোক, নিরাপত্তা, নির্ভুলতা এবং যথাযথ নিয়ন্ত্রক তদারকি নিশ্চিত করা অপরিহার্য। যেহেতু AI প্রযুক্তিগুলি ক্রমাগত বিকশিত হচ্ছে, তারা জরুরী প্রস্তুতির উন্নতি এবং বিশ্বব্যাপী জীবন বাঁচাতে মূল্যবান অংশীদার হতে পারে।

তথ্যসূত্র

1. UC San Diego. AI-Powered CPR Coach Outperforms 911 Dispatchers in Guiding Bystander Resuscitation (2026). (UC San Diego Today)
2. Kwon, J., & Kim, W.-T. An AI-Driven Trainee Performance Evaluation in XR-Based CPR Training System for Enhancing Personalized Proficiency (2026). (MDPI)
3. Parizad, R., et al. Artificial Intelligence in CPR: Revolutionizing Resuscitation Practices (2025). (Dove Medical Press)
4. Medical Xpress. AI-Powered CPR Coach Outperforms 911 Dispatchers (2026). (Medical Xpress)
5. MedCity News. ChatCPR Might Actually Save Your Life (2026). (MedCity News)
6. Heart Starters Inc. How Advanced CPR Training Tools Are Changing Education in 2025. (heartstarters)
7. CPR Certification Now. The Role of Artificial Intelligence in CPR Training. (MyCPR NOW)



প্রেরণাদায়ক গল্প

কৃষক, সেতু এবং সময়

একটি ছোট গ্রামে এক কৃষক বাস করতেন। প্রতি বছর বর্ষাকালে তাঁর গ্রামের কাছের নদীটি উপচে উঠত, যার ফলে শিশুদের স্কুলে যাওয়া এবং অসুস্থ মানুষদের হাসপাতালে পৌঁছানো কঠিন হয়ে পড়ত।

কৃষক নদীর ওপর একটি ছোট সেতু তৈরির স্বপ্ন দেখতেন। তিনি ধনী, প্রভাবশালী বা উচ্চশিক্ষিত ছিলেন না। যখন তিনি মানুষের সাথে তাঁর এই ভাবনার কথা শেয়ার করতেন, তখন সবাই তাঁকে নিয়ে হাসাহাসি করত।

"একজন সাধারণ কৃষক কীভাবে সেতু তৈরি করতে পারে?"

প্রথম বাধাটি ছিল টাকা। তাঁর কাছে জমানো টাকা ছিল খুবই সামান্য।

দ্বিতীয় বাধাটি ছিল সমর্থন। বেশিরভাগ গ্রামবাসীই বিশ্বাস করত যে এটি অসম্ভব।

তৃতীয় বাধাটি ছিল অনুমতি। সরকারি অনুমোদন পেতে বেশ সময় লাগছিল।

এতসব সত্ত্বেও, কৃষকের উদ্দেশ্য ছিল সৎ। তিনি কোনো খ্যাতি বা লাভ খুঁজছিলেন না। তিনি সত্যি মন থেকে তাঁর গ্রামকে সাহায্য করতে চেয়েছিলেন।

হাল ছেড়ে দেওয়ার পরিবর্তে, তিনি ছোট করেই শুরু করলেন। প্রতি সপ্তাহে তিনি অল্প অল্প করে টাকা জমাতে লাগলেন। তিনি একে একে গ্রামবাসীদের সাথে কথা বললেন। স্থানীয় কর্মকর্তাদের কাছে চিঠি লিখলেন। অনেকবারই তাঁকে উপেক্ষা করা হয়েছিল। কিছু প্রতিশ্রুতিও ভাঙা হয়েছিল। এভাবে বছরের পর বছর কেটে গেল।

একদিন, একজন সরকারি কর্মকর্তা গ্রাম পরিদর্শনে এলেন এবং কৃষকের এই প্রচেষ্টা লক্ষ্য করলেন। কৃষকের জেদ এবং এই সেতুটি যে উপকার বয়ে আনবে তা দেখে মুগ্ধ হয়ে, সেই কর্মকর্তা প্রস্তাবটি এগিয়ে নিতে সাহায্য করলেন। শীঘ্রই, স্থানীয় ব্যবসায়ীরা অর্থ তহবিল দিয়ে সহায়তা করলেন। যে গ্রামবাসীরা একসময় তাঁকে নিয়ে উপহাস করত, তারাও স্বেচ্ছায় এগিয়ে এল কাজ করতে।

এক বছরের মধ্যে সেতুটির নির্মাণ কাজ শেষ হলো।

উদ্বোধন অনুষ্ঠানে এক তরুণ শিক্ষার্থী সেতুটি পার হয়ে বলল, "এখন বৃষ্টি হলেও আমি স্কুলে যেতে পারব।"

কৃষক হাসলেন। তিনি একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় উপলব্ধি করতে পারলেন:



সেতুটি এক বছরে তৈরি হয়নি। এটি তৈরি হয়েছিল বছরের পর বছর ধরে রাখা ধৈর্য, বিশ্বাস এবং একটি ভালো উদ্দেশ্যের ওপর ভিত্তি করে।



নীতিশিক্ষা

যখন আপনার উদ্দেশ্য স্বার্থপর হয়, তখন বাধাগুলো প্রায়শই আপনাকে থামিয়ে দেয়।

কিন্তু যখন আপনার উদ্দেশ্য সৎ ও ভালো হয়, বাধাগুলো হয়তো আপনার গতিকে ধীর বা বিলম্বিত করতে পারে—তবে তারা আপনাকে কখনোই পরাজিত করতে পারে না।

সময় এমন এক আড়ত শক্তি, যা সঠিক মানুষ, সুযোগ এবং পরিস্থিতিতে এক সুতোয় বেঁধে দেয়। আজ যা অসম্ভব বলে মনে হচ্ছে, তা হয়তো কেবলই একটি সঠিক মুহূর্তের অপেক্ষায় রয়েছে।

"উদ্দেশ্য যদি মহান হয়, তবে সামনে এগিয়ে যান। চলার পথে বাধা আসতে পারে, তবে সময়ের সাথে সাথে সবকিছু ঠিক নিজের জায়গায় ঠিকঠাক মিলে যাবে।"





আমাদের শিক্ষকরা

আমাদের এমডি মিঃ মুরুগেশ উপস্থাপন করেছেন
মাসিক প্রশিক্ষক এক্সেলেন্সি পাথওয়ে (টোপ)

প্রশংসার শংসাপত্র
এপ্রিল ২০২৬ এর জন্য উদাহরণ প্রশিক্ষক

FULL TIME TRAINERS



MR. AFFANDY
WESTLAKE



MR. DEVENTHIRAN
KRISHNAN



MR. MD RAKIBUL
ISLAM

ASSOCIATE TRAINERS



MR. AMENG
DIDIT



MR. ARUMUGAM
SUBRAMANI



MR. CHEONG
CHAK WAH





প্রশংসাপত্র (ক্লায়েন্ট)



কোম্পানির নাম-সাকসেসর কর্পোরেশন পিটিই লিমিটেড
কোম্পানি ইনচার্জ-জিপিং (Ms)
কোর্স ইনচার্জ- শ্রীমতি প্রিয়দর্শিনী

যদিও প্রক্রিয়া চলাকালীন আমার খুব বেশি সহায়তার প্রয়োজন ছিল না, আমি যোগাযোগটি পরিষ্কার এবং সামগ্রিক ব্যবস্থা মসৃণ পেয়েছি।
আপনার সমর্থন এবং সমন্বয়ের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ



কোম্পানির নাম-TechGems Engineering & Construction Pte Ltd
কোম্পানি ইনচার্জ- হ্যাজেল ট্যান (মিসেস)
কোর্স ইনচার্জ-মিসেস ফ্লোরেন্স ডিভিয়া

"মিসেস ফ্লোরেন্স অনুপলব্ধ ক্লাসের সময়সূচীতে দ্রুত সাড়া দিয়ে এবং বিকল্প উপলব্ধ তারিখগুলি অবিলম্বে প্রদান করে ভাল গ্রাহক পরিষেবা প্রদর্শন করেছেন। তিনি ক্লাসের বিবরণ এবং পেমেন্ট প্রাপ্তি নিশ্চিত করতে, স্পষ্ট যোগাযোগ এবং একটি মসৃণ অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করার জন্য কলের মাধ্যমে আমাদের সাথে অনুসরণ করেছিলেন।"



কোম্পানির নাম- SETSCO Services Pte Ltd
কোম্পানি ইনচার্জ-পেরুমালস্বামী মুরুগেসান
কোর্স ইনচার্জ-মিসেস ফ্লোরেন্স ডিভিয়া

আমি ফ্লোরেন্স দ্বারা প্রদত্ত চমৎকার পরিষেবা সম্পর্কে আমার প্রতিক্রিয়া ভাগ করে খুশি। তারা সর্বদা পেশাদার, সহায়ক এবং প্রতিক্রিয়াশীল, সর্বত্র একটি মসৃণ এবং ইতিবাচক অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করে।
আপনার উৎসর্গ এবং অসামান্য গ্রাহক সেবা জন্য আপনাকে ধন্যবাদ"



"কোম্পানির নাম- SUNMAN SOLUTION ENGINEERING PTE LTD
কোম্পানি ইনচার্জ- এডিআইএম
কোর্স ইনচার্জ- মিসেস মধুমিতা

"প্রদত্ত চমৎকার পরিষেবার জন্য আমি আমার কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করার জন্য একটি মুহূর্ত নিতে চাই। দলটি উচ্চ স্তরের পেশাদারিত্ব প্রদর্শন করেছে, গুণমানের সাথে আপস না করে দ্রুত এবং দক্ষ পদ্ধতিতে ফলাফল প্রদান করেছে। পুরো প্রক্রিয়া জুড়ে, পরিষেবাটি ছিল নির্ভরযোগ্য, প্রতিক্রিয়াশীল এবং ভালভাবে সম্পাদিত, যা অভিজ্ঞতাটিকে মসৃণ এবং স্বাগতমুখ করে। আমি সামগ্রিক ফলাফলের সাথে খুব সন্তুষ্ট এবং অন্যদের কাছে আপনার পরিষেবাগুলি সুপারিশ করতে দ্বিধা করব না।

মহান ফলাফল প্রদানের জন্য আপনার উৎসর্গ এবং প্রতিশ্রুতি জন্য আপনাকে ধন্যবাদ."





প্রশংসাপত্র (শিক্ষার্থীদের)

"ছাত্রের নাম- মোহাম্মদ জাকিরিয়া জগবর আলী"

কোর্সের নাম-WSHMC

কোর্স ইনচার্জ-মিসেস নাবিলা



"আমি চমৎকার সেবা প্রদানের জন্য কর্মীদের প্রশংসা করতে চাই। তিনি আমার সফর জুড়ে উষ্ণ, পেশাদার এবং মনোযোগী ছিলেন।

তার বন্ধুত্বপূর্ণ মনোভাব এবং সহায়তা করার ইচ্ছা অভিজ্ঞতাটিকে মসৃণ এবং আনন্দদায়ক করে তুলেছে। মহান গ্রাহক পরিষেবার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ - এটা সত্যিই প্রশংসা করা হয়. ধন্যবাদ"

"ছাত্রের নাম-সুং জুন এনজিও

কোর্সের নাম-DQS

কোর্স ইনচার্জের নাম- মিসেস ডেলফিন



আমি মিসেস সুং জুন এনগো, এইমাত্র QS কোর্সে ডিপ্লোমার জন্য নিবন্ধিত। আমি এই ইমেলটি লিখছি প্রতিক্রিয়া জানাতে ডেলফিন দ্বারা প্রদত্ত পরিষেবাগুলি দুর্দান্ত, তিনি একজন সহায়ক কর্মী ছিলেন এবং আমার সন্দেহ হলে প্রস্পট উত্তর দিয়েছিলেন।

ছাত্রের নাম-ইয়া ওয়াদি লিন এইচটিইটি

কোর্সের নাম-ডিএ

কোর্স ইনচার্জ - মিসেস রেবতী



আমি মিসেস রেবতীকে তার প্রশাসনিক সহায়তার বিষয়ে প্রতিক্রিয়া জানাতে লিখছি।

এখানে আমার পুরো সময় জুড়ে, তিনি শিক্ষার্থীদের প্রশ্নগুলি পরিচালনা করার ক্ষেত্রে অবিশ্বাস্যভাবে সহায়ক, নম্র এবং দক্ষ ছিলেন। যখনই আমার নির্দেশনা প্রয়োজন, তিনি তাৎক্ষণিক এবং স্পষ্ট সহায়তা প্রদান করেছিলেন, প্রশাসনিক প্রক্রিয়াটিকে আরও মসৃণ করে তোলে। আমি সত্যিই ছাত্রদের প্রতি তার উৎসর্গ এবং চমৎকার সেবার প্রশংসা করি।"

ছাত্রের নাম- কামসানি বিন ওসমান

কোর্সের নাম-MWSHCS

কোর্স ইনচার্জ - মিসেস শেনবাগম



"আমি MWSHCS কোর্সের নিবন্ধন থেকে আপনার সমর্থন এবং সমন্বয়ের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ জানাতে চাই। কোর্সের সময়কালে, আপনি যে নির্দেশিকা প্রদান করেছেন তা আমি সত্যিই প্রশংসা করি। আপনি আপনার কোম্পানির জন্য একটি মহান সম্পদ হবেন।

আপনার কর্তব্যের প্রতি প্রতিশ্রুতিতে স্বীকৃতি পাওয়ার যোগ্য। আবার, আপনাকে অনেক ধন্যবাদ, এবং আপনার প্রচেষ্টা ব্যাপকভাবে প্রশংসা করা হবে।"





স্বাস্থ্য ও ফিটনেস প্রোগ্রাম

এভারসেফ একাডেমী স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জ ফলাফল – মে ২০২৬

আরে, এভারসেফ একাডেমি পরিবার!

আমাদের সুস্থতা যাত্রায় মনোযোগী, সক্রিয় এবং প্রতিশ্রুতিবদ্ধ থাকতে আমাদের উৎসাহিত করতে পারে। এই মাসে নেওয়া প্রতিটি পদক্ষেপে সংকল্প, শৃঙ্খলা এবং সুস্থ প্রতিযোগিতার ইতিবাচক মনোভাব প্রতিফলিত হয়েছে। আমাদের অংশগ্রহণকারীরা প্রমাণ করতে থাকে যে ছোট দৈনিক কর্ম সময়ের সাথে অর্থপূর্ণ অগ্রগতি তৈরি করতে পারে।



মিসেস শেনবাগাম -



[৫৩২,১১৭] পদক্ষেপ

★
(অসামান্য শক্তি এবং ধারাবাহিকতার সাথে পথের নেতৃত্ব দেওয়া!)



মিসেস ইজিল



[৪২৪,২৬৯] পদক্ষেপ

★
(উৎসর্গ এবং ফোকাসে ভরা একটি অসাধারণ প্রচেষ্টা!)



মিঃ সবরী



[৩৭৮,৪২২] পদক্ষেপ

★
(প্রতিশ্রুতি এবং একটি শক্তিশালী মানসিকতার সাথে এগিয়ে যাওয়া!)

আমাদের শীর্ষ পারফর্মারদের জন্য একটি বড় অভিনন্দন এবং অংশগ্রহণকারী প্রত্যেকের জন্য আন্তরিক কৃতজ্ঞতা। প্রতিটি পদক্ষেপ উন্নত স্বাস্থ্য এবং একটি শক্তিশালী কর্মক্ষেত্র সুস্থতার সংস্কৃতির জন্য একটি ব্যক্তিগত প্রতিশ্রুতি উপস্থাপন করে।

আমরা এগিয়ে যাওয়ার সাথে সাথে, আসুন সুস্থ অভ্যাস গড়ে তুলি, একে অপরকে সমর্থন করি এবং প্রতিদিন অনুপ্রাণিত থাকি।

পদক্ষেপ রাখুন, প্রচেষ্টা চালিয়ে যান, এবং অনুপ্রাণিত রাখুন!



স্বাস্থ্য টিপস এবং কৌশল

অলসতা এড়াতে স্বাস্থ্য টিপ

৫-মিনিট আন্দোলনের নিয়ম অনুসরণ করুন।

যখনই আপনি অলস বোধ করেন, পুরো কাজটি সম্পূর্ণ করার জন্য নিজেকে জোর করবেন না। পরিবর্তে, মাত্র ৫ মিনিটের ক্রিয়াকলাপের প্রতিশ্রুতি দিন - একটি ছোট হাঁটা, প্রসারিত করা, আপনার ডেস্ক পরিষ্কার করা বা আপনার কাজ শুরু করা।

কেন এটি কাজ করে:



অলসতা বীট

অলসতা প্রায়শই কম শক্তি, মানসিক প্রতিরোধ বা গতির অভাবের কারণে হয়, ক্ষমতার অভাব নয়।



শারীরিক এবং মানসিক সতর্কতা বুস্ট করুন

শারীরিক নড়াচড়া মস্তিষ্কে রক্ত সঞ্চালন এবং অক্সিজেন প্রবাহ বাড়ায়, আপনাকে আরও সতর্ক বোধ করতে সাহায্য করে।



গতিবেগ তৈরি করে

একবার আপনি শুরু করলে, আপনার মন স্বাভাবিকভাবেই চালিয়ে যেতে চায়, এবং সেই ৫ মিনিট প্রায়ই ৩০ মিনিটের উৎপাদনশীল কাজে পরিণত হয়।

অলসতা কমাতে অতিরিক্ত অভ্যাস

৭-৮ ঘন্টা মানসম্পন্ন ঘুম পান।

সারাদিন প্রচুর পানি পান করুন।

কাজের সময় ভারী খাবার এড়িয়ে চলুন।

আপনার যদি ডেস্কের কাজ থাকে তবে প্রতি ঘন্টায় ২-৩ মিনিট হাঁটুন।

আপনার শরীরের শক্তির মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য কিছু সকালের সূর্যালোক পান।





পাজল ও গেমসের সাথে মজা



1.

১. হোটেলের রান্নাঘরে স্লিপ এবং পড়ে যাওয়ার একটি সাধারণ কারণ কী?

- ক. উচ্চ তাপমাত্রা
- খ. বিকট শব্দ
- গ. ভেজা বা তৈলাক্ত মেঝে
- ঘ. উপচে পড়া ডাইনিং রুম

6.

৬. কোন নথিতে হোটেলের কাজের জন্য নির্দিষ্ট ঝুঁকি এবং নিরাপত্তা পদ্ধতির রূপরেখা দেওয়া আছে?

- ক. পে স্লিপ
- খ. পরিষেবা স্তরের চুক্তি
- গ. ঝুঁকি মূল্যায়ন (RA)
- ঘ. গেস্ট ফিডব্যাক ফর্ম

2.

২. সিঙ্গাপুরে WSH আইনের অধীনে, কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য কে দায়ী?

- ক. শুধুমাত্র এইচআর ম্যানেজার
- খ. শুধুমাত্র পরিচ্ছন্নতা কর্মী
- গ. নিয়োগকর্তা এবং কর্মচারী উভয়ই
- ঘ. শুধুমাত্র WSH অফিসার

7.

৭. যদি একজন স্টাফ সদস্য লক্ষ্য করেন যে আগুনের দরজা অবরুদ্ধ হয়েছে তাহলে কি করা উচিত?

- ক. উপেক্ষা করুন
- খ. একজন অতিথিকে অবহিত করুন
- গ. অবিলম্বে সুপারভাইজার বা নিরাপত্তা কর্মকর্তার কাছে রিপোর্ট করুন
- ঘ. যেভাবেই হোক এটি ব্যবহার করুন

3.

৩. হাউসকিপিং কর্মীদের ম্যানুয়াল হ্যান্ডলিং ইনজুরি প্রতিরোধ করার সর্বোত্তম উপায় কী?

- ক. দ্রুত কাজ করুন
- খ. শুধুমাত্র গ্লাভস পরুন
- গ. উত্তোলনের সঠিক কৌশল এবং সরঞ্জাম ব্যবহার করুন
- ঘ. পরিষ্কার করা এড়িয়ে চলুন

8.

৮. কেন WSH সম্মতির জন্য হোটেল শিল্পে নিয়মিত প্রশিক্ষণ গুরুত্বপূর্ণ?

- ক. চেক-ইন করার সময় সময় বাঁচাতে
- খ. কর্মচারীদের বেতন কমানো
- গ. কর্মীরা বিপদ সম্পর্কে সচেতন এবং কীভাবে প্রতিক্রিয়া জানাতে হয় তা নিশ্চিত করা
- ঘ. খাদ্য উপস্থাপনা উন্নত করতে

4.

৪. নিচের কোনটি হোটেল কক্ষে আগুনের ঝুঁকি?

- ক. জানালা খুলুন
- খ. পরিষ্কার কাপেট
- গ. ওভারলোডেড পাওয়ার সকেট
- ঘ. খালি মিনি বার

9.

৯. একজন হোটেল রক্ষণাবেক্ষণ কর্মীকে একটি সীমিত জায়গায় প্রবেশ করতে হবে। প্রবেশের আগে কি প্রয়োজন?

- ক. কফি বিরতি
- খ. সীমাবদ্ধ স্থান প্রবেশের অনুমতি এবং যথাযথ নিরাপত্তা ব্যবস্থা
- গ. অতিথির অনুমতি
- ঘ. ইউনিফর্ম চেক

5.

৫. শক্তিশালী পরিষ্কারের রাসায়নিক ব্যবহার করার সময় কোন PPE (ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম) সবচেয়ে উপযুক্ত?

- ক. হেলমেট
- খ. গ্লাভস এবং গগলস
- গ. কানের প্লাগ
- ঘ. নিরাপত্তা বুট শুধুমাত্র

10.

১০. হোটেলের রান্নাঘরে কীটপতঙ্গের উপদ্রব রোধ করার একটি উপায় কী?

- ক. খাবার খোলা রেখে যাওয়া
- খ. নিয়মিত কীটপতঙ্গ নিয়ন্ত্রণ পরিদর্শন এবং সঠিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা
- গ. রাতে লাইট বন্ধ করা
- ঘ. রান্নাঘরে পোষা প্রাণীর অনুমতি দেওয়া



পাজল ও গেমসের সাথে মজা



একটি উপযুক্ত সঙ্গে টেবিল পূরণ করুন
উত্তর (ক, খ, গ, ঘ)

প্রশ্ন নম্বর	উত্তর
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

আপনার সম্পন্নকৃত সেফটি ম্যাচিং পাজলটি জমা
দিতে কিউআর (QR) কোড স্ক্যান করুন



পুরস্কার জতোর সুযোগে জন্ম অনুগ্রহ
করে ম্যাচিং ক্যুইজ প্রশ্নগুলি সম্পূর্ণ
করুন এবং আমাদের QR কোডে
মাধ্যমে আপনার ববিরণ সহ আপলোড
করার জন্ম একটি ছবি তুলুন।



গত মাসের বিজয়ীরা

1.



Gnanavel
Veeraji

2.



Sundarabal
Sugithar

3.



Kazi Mohammad
Tauhid



রিচার্ড সিম
একাডেমিক ম্যানেজার
এভারসেফ একাডেমি



সোশ্যাল মিডিয়া উপস্থিতি

এভারসেফ একাডেমি রীচ এবং ইমপ্রেশন
এপ্রিল ২০২৬ এর জন্য

সোশ্যাল
মিডিয়া
ভিউস

#1491

মোবাইল
অ্যাপের
ভিউস

#31,412



ইউটিউব
ইম্প্রেশন - ৮৩৭



এভারসেফ একাডেমি বিশ্বাস করে যে সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টি করা জনসাধারণ এবং শিক্ষার সম্প্রদায়ে একটি ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এভারসেফ একাডেমি আমাদের ইউটিউব চ্যানেল "এভারসেফ একাডেমি"-তে সহায়ক এবং তথ্যবহুল ভিডিওগুলি তৈরি করে আসছে।
আমাদের চ্যানেলে পোস্ট করা কিছু সাম্প্রতিক ভিডিও হলো



১. অ্যানিমেটেড সচেতনতা ভিডিও

আধুনিক মিডিয়ার মাধ্যমে শিক্ষার্থীদের ক্ষমতায়ন করে, এভারসেফ একাডেমি মার্চ ২০২৬ এ একটি গতিশীল, উচ্চ-প্রোফাইল নিরাপত্তা সচেতনতা ভিডিও এবং শিক্ষক-নেতৃত্বাধীন গাইড প্রবর্তন করেছে। এই উদ্যোগটি গুরুত্বপূর্ণ কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা অনুশীলনগুলিকে তুলে ধরে এবং সরঞ্জামগুলিকে তাদের সঠিক প্রান্তিক প্রত্যাবর্তনের প্রচার করে।



২. কোর্স তথ্যমূলক ভিডিও

আমাদের সদ্য চালু হওয়া কোর্সের তথ্যমূলক ভিডিও শ্রেণীকক্ষ-স্তরের অন্তর্দৃষ্টিগুলিকে বাস্তব-বিশ্বের অ্যাপ্লিকেশনগুলির সাথে একত্রিত করে যাতে শিক্ষার্থীদের ব্যস্ততা সর্বাধিক করা যায়। এই আধুনিক পদ্ধতিটি নিশ্চিত করে যে শিক্ষার্থীরা তালিকাভুক্তির আগে প্রতিটি বিশেষ প্রোগ্রামের সুবিধা এবং সুরক্ষা মানগুলি সম্পূর্ণরূপে উপলব্ধি করে।



৩. সাধারণ এবং নিরাপত্তা ভিডিও

নতুন প্রবর্তিত সাধারণ ও নিরাপত্তা ভিডিওগুলি মূল ঝুঁকি-মূল্যায়ন পদ্ধতি এবং গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা মানগুলির একটি ইন্টারেক্টিভ চেহারা প্রদান করে। এই গতিশীল ভিজুয়াল উদ্যোগ নিরাপত্তা-প্রথম প্রযুক্তিগত প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য এভারসেফ একাডেমির প্রতিশ্রুতিকে শক্তিশালী করে।





কর্পোরেট সামাজিক দায়িত্ব - CSR ইভেন্ট

১. ১. অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য বিনামূল্যে যোগ ক্লাস

এভারসেফ একাডেমি বিনামূল্যে যোগ ক্লাসের একটি সিরিজের মাধ্যমে অভিবাসী কর্মীদের শারীরিক ও মানসিক সুস্থতার প্রচারের জন্য তার CSR উদ্যোগ অব্যাহত রেখেছে। উচ্চ চাহিদা এবং দৃঢ় অংশগ্রহণকারীদের ব্যস্ততার কারণে, একাডেমি মে ২০২৬ থেকে জুন ২০২৬ পর্যন্ত নির্ধারিত সেশনের আরেকটি ব্যাচ চালু করেছে। এই সেশনগুলির লক্ষ্য হল অংশগ্রহণকারীদের নমনীয়তা উন্নত করা, চাপ কমানো এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য বজায় রাখা।



- ০৫ই জুলাই ২০২৬
- ১২ই জুলাই ২০২৬
- ১৯ই জুলাই ২০২৬
- ২৬শে জুলাই ২০২৬
- ০২শে আগস্ট ২০২৬
- ০৯ই আগস্ট ২০২৬
- ১৬ই আগস্ট ২০২৬
- ২৩শে আগস্ট ২০২৬
- ৩০শে আগস্ট ২০২৬
- ০৬ই সেপ্টেম্বর ২০২৬
- ১৩ই সেপ্টেম্বর ২০২৬

সময়: সন্ধ্যা ৬:৩০ থেকে ৮:৩০ পর্যন্ত

অবস্থান: 2 Kampong Kapor Rd, Singapore

যোগাযোগ: (+65) 6297 8417

ইমেইল আইডি: training@eversafe.com.sg

২. ২. অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য কম্পিউটার ক্লাস

অভিবাসী কর্মীদের প্রয়োজনীয় ডিজিটাল দক্ষতার সাথে ক্ষমতায়নের প্রচেষ্টার অংশ হিসাবে, এভারসেফ একাডেমি বিনামূল্যে কম্পিউটার ক্লাস পরিচালনা করবে। এই প্রোগ্রামের লক্ষ্য হল অংশগ্রহণকারীদের মৌলিক কম্পিউটার সাক্ষরতা অর্জনে সাহায্য করা, তাদের কর্মক্ষমতা বৃদ্ধি করা এবং তাদের আত্মবিশ্বাসের সাথে ডিজিটাল প্ল্যাটফর্ম নেভিগেট করতে সক্ষম করা।



নির্ধারিত তারিখ:

- ২৮শে জুন ২০২৬
- ০৫ই জুলাই ২০২৬
- ১২ই জুলাই ২০২৬
- ১৯শে জুলাই ২০২৬
- ২৬শে জুলাই ২০২৬
- ০২শে আগস্ট ২০২৬

সময়: সন্ধ্যা ৬:০০ থেকে রাত ৯.৪৫

অবস্থান: Little India Branch,

2 Kampong Kapor Road, Singapore 208674

যোগাযোগ: +65 6297 8417

ইমেইল আইডি: training@eversafe.com.sg

৩. ৩. CSR – কার্যকলাপ:

২৭শে জুন ২০২৬-এ, এভারসেফ একাডেমি কমিউনিটির যত্ন এবং সামাজিক দায়বদ্ধতার প্রতি আমাদের অঙ্গীকারের অংশ হিসাবে খাবারের পুষ্টিপোষকতার মাধ্যমে স্বামী হোম, উডল্যান্ডস-এ একটি CSR কার্যকলাপ পরিচালনা করবে।

৪. ৪. ফায়ার ড্রিল

১৯ই জুন ২০২৬-এ, এভারসেফ একাডেমি অগ্নি নিরাপত্তা সচেতনতা প্রচার করতে এবং বাসিন্দাদের মধ্যে জরুরি প্রস্তুতি বাড়াতে জুকুন-এ একটি CSR ফায়ার ড্রিল কার্যকলাপ পরিচালনা করবে।





ইএ সবুজ পরিকল্পনা

ইএ গ্রিন প্ল্যান - ই-ইনভয়েস, ই-রসিদ এবং ই-স্টেটমেন্ট

ইএ গ্রিন প্ল্যানের অংশ হিসাবে, আমরা কাগজের ব্যবহার কমাতে এবং পরিবেশগতভাবে দায়িত্বশীল ব্যবসায়িক অনুশীলনগুলিকে উন্নীত করতে ই-ইনভয়েস, ই-রসিদ এবং ই-স্টেটমেন্ট বাস্তবায়ন করেছি। মুদ্রিত নথিগুলিকে সুরক্ষিত ডিজিটাল রেকর্ডের সাথে প্রতিস্থাপন করে, আমরা কাগজের ব্যবহার কমিয়েছি, মুদ্রণের খরচ কমিয়েছি, প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করি এবং কার্যকারিতা উন্নত করি। ইএ গ্রিন প্ল্যান ২০৩০ সালের মধ্যে কাগজের ব্যবহার সম্পূর্ণ অপসারণের পরিকল্পনা করে।

এই উদ্যোগটি সিঙ্গাপুর গ্রিন প্ল্যান ২০৩০ সমর্থন করে, বিশেষ করে এটির টেকসই জীবন স্তম্ভ, যা বর্জ্য হ্রাস, সম্পদ সংরক্ষণ এবং সংস্থাগুলি জুড়ে টেকসই অনুশীলন গ্রহণকে উৎসাহিত করে। ডিজিটাল ডকুমেন্টেশনের মাধ্যমে, ইএ একটি কাগজবিহীন কর্মক্ষেত্রে অবদান রাখে, এর পরিবেশগত পদচিহ্ন, কার্বন পদচিহ্ন কমায়ে এবং একটি সবুজ এবং আরও সম্পদ-দক্ষ জাতি গঠনে সিঙ্গাপুরের দৃষ্টিভঙ্গি সমর্থন করে।





সর্বশেষ ইএ কোর্স এবং আসন্ন ঘটনা

এভারসেফ একাডেমি শিল্পের দক্ষতাকে শক্তিশালী করতে এবং উদীয়মান প্রশিক্ষণের প্রয়োজনগুলিকে সমর্থন করার জন্য ডিজাইন করা দুটি নতুন বিশেষ প্রোগ্রাম চালু করার প্রস্তুতি নিচ্ছে।



আসন্ন কোর্স:

1. Safe Cargo Loading, Securing and Transport Compliance (SLSTC)
2. Effective LOTO Implementation Techniques (ELIT)



নিরাপত্তা কমিটির সভা

- তারিখ: ২৯শে জুন ২০২৬
- স্থান: অগ্রগামী
- উদ্দেশ্য: সমস্ত ইএ প্রশিক্ষণ শাখা জুড়ে নিরাপত্তা অপারেশন এবং সম্মতির মাসিক পর্যালোচনা।



কর্মশালা "আত্মবিশ্বাস তৈরি করা এবং পাবলিক স্পিকিং"

- তারিখ: ২৭ জুন ২০২৬
- ভেন্যু: জুম প্ল্যাটফর্ম



এভারসেফ একাডেমি আমাদের নতুন ছাত্রদের উষ্ণভাবে স্বাগত জানাতে এবং তাদের একাডেমিক যাত্রার সূচনা উদযাপন করতে ২২শে জুন ২০২৬ তারিখে ফ্রেসারস ডে পালন করতে যাচ্ছে।



স্নাতক দিবস

- তারিখ: ০৪ই জুলাই ২০২৬
- ভেন্যু: ৬০ টেসেনসন রোড, সিঙ্গাপুর ২১৭৬৬৪



প্রশিক্ষক মিট

- তারিখ: ০৬ই জুলাই ২০২৬
- ভেন্যু: ৬০ টেসেনসন রোড, সিঙ্গাপুর ২১৭৬৬৪





এভারসেফ একাডেমি সম্পর্কে

এভারসেফ একাডেমি একটি সুপ্রতিষ্ঠিত প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট প্রদান করে

সিঙ্গাপুর এবং আঞ্চলিকভাবে প্রাপ্তবয়স্ক শিক্ষার্থীদের এবং PMET-এর চাহিদা মেটাতে উদ্ভাবনী প্রশিক্ষণ। আমরা অত্যন্ত অভিজ্ঞ এবং নিবেদিত নিরাপত্তা পেশাদারদের একটি দল সহ WSH সেক্টরে সুপরিচিত প্রশিক্ষণ প্রদানকারীদের মধ্যে একজন যারা কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তা, কর্পোরেট ক্ষতি নিয়ন্ত্রণ এবং নিয়ন্ত্রক সম্মতি বাস্তবায়নে প্রশিক্ষিত এবং সক্ষম। আমাদের রয়েছে একদল অভিজ্ঞ প্রকৌশলী।

আমরা কর্মী, সুপারভাইজার এবং ম্যানেজারদের নিরাপত্তা দক্ষতার সেট তৈরি করি যাতে তাদের কাজ নিরাপদে চালানোর জন্য তাদের পর্যাপ্ত জ্ঞান থাকে। আমরা কর্পোরেট সংস্থাগুলির জন্য প্রশিক্ষণেরও আয়োজন করি।

আমরা একটি 8-বছরের EduTrust অ্যাক্রিডিটেশন মানের স্ট্যান্ডার্ড মার্ক দিয়েও স্বীকৃত হয়েছি একটি নিবন্ধিত বেসরকারী শিক্ষা প্রতিষ্ঠান হিসাবে মানসম্পন্ন শিক্ষাদান এবং শিক্ষার্থীদের অভিজ্ঞতার ক্ষেত্রে আমাদের শ্রেষ্ঠত্বের স্বীকৃতির অংশ হিসেবে।



www.eversafe.edu.sg



ইএ স্কাই ইয়োগা

EVERSAFE ACADEMY
SKY MEDITATION CENTRE

WCSC APPROVAL NO: WCSC/APP/SGP/054

SCIENCE OF
UNIFIED LIVINGA revolutionary insight blending Ancient Indian Wisdom
and Contemporary Science

Join Now



আমাদের বিশেষ কোর্সগুলি:

আমাদের
পাঠ্যক্রমগুলি
বিশদে দেখতে
কিউআর
স্ক্যান করুন।

বিস্তারিত তথ্যের জন্য আমাদের ওয়েবসাইটে যান:

www.eversafe.edu.sg/yoga-home

১. মানব দক্ষতার জন্য যোগ – ভিত্তি কোর্স
২. কায়াকল্প যোগ
৩. অন্তঃমুখী কোর্স (I, II ও III)
৪. শিশুদের যোগ
৫. সার্টিফিকেট ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (CYHE)
৬. ডিপ্লোমা ইন ইয়োগা ফর হিউম্যান এক্সিলেন্স (DYHE)

তামিল ও ইংরেজি
ভাষা
ক্লাস
উপলব্ধ!

অতিরিক্ত তথ্যের জন্য

কল করুন: +65 6297-8417 | হোয়াটসঅ্যাপ: +65 9381 3608



আমাদের সাথে যোগ দিন

আমাদের সাথে যোগ দিন

আমাদের সাথে আপনার ভবিষ্যত গড়ুন



১. ভিজিলেন্স অফিসার
২. সেন্টার ইনচার্জ
৩. ডিপ্লোমা প্রশিক্ষক
৪. WSH প্রশিক্ষক



আমাদের ইমেইলে আপনার জীবন বৃত্তান্ত পাঠান

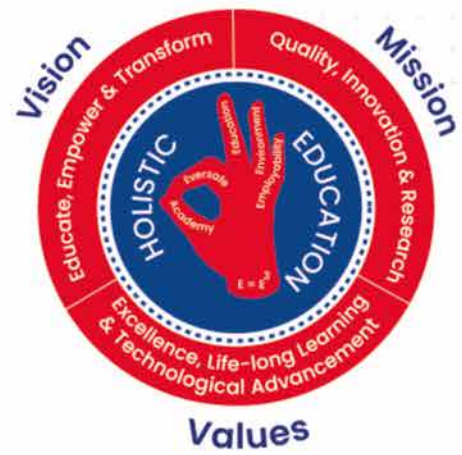
hr1@eversafe.com.sg

আপনার ভবিষ্যত এখানে শুরু হবে...

আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন:

কল করুন: (+65) 9059 6339 | www.eversafe.edu.sg





Island wide 4 Locations

LITTLE INDIA



No. 2, Kampong Kapur Rd,
Singapore 208674

JOO KOON



No. 2, Joo Koon Road,
Singapore 628966

PIONEER JUNCTION



No.3, Soon Lee Street, #04-14,
16,17, Pioneer Junction,
Singapore 627606

WAN LEE



No. 2, Wan Lee Road,
Singapore 627934

WE ARE
ALWAYS WITH YOU
FOR YOUR
TRAINING NEEDS

+65 6297 8417 www.eversafe.edu.sg
 +65 9381 3608 training@eversafe.com.sg



TALK TO _____
OUR EXPERT!

Scan to Visit
Our Website

